

Только сильному по плечу

Этот человек не курит и не употребляет алкогольные напитки. В том, что он ведет здоровый образ жизни, нет никаких сомнений. В свои шестьдесят он выглядит моложе на целых десять лет. Служил в воздушно-десантных войсках, дислоцирующихся в Узбекистане. 13 раз прыгал с парашютом. В 25 лет он выполнил норму мастера спорта СССР. В период Советского Союза - тренер двух чемпионов и четырех призеров Казахстана. Его воспитанник входит в сборную Казахстана по греко-римской борьбе среди юношей, сейчас учится в спортивной школе Астаны. Об успехах своих учеников он всегда рассказывает на страницах городских СМИ. Это ли ни стимул для новых побед! И в этом заслуга тренера первой категории - Брылякова Михаила Андреевича (на снимке вместе с маленькими воспитанниками).

Моего собеседника я застала на работе в спортзале ДЮСШ. Здесь он проводит каждый день с 14 до 20 часов.

- Михаил Андреевич, как давно Вы занимаетесь спортом?

- Спортом я начал заниматься с 1965 года. Сначала это было увлечением. Ну а потом я окончил Карагандинский техникум физической культуры и спорта. Боролся до 1980 года. В 1974 году стал тренером в Костанайской спортивной школе молодежи. В 1984 году приехал в Лисаковск. В целом трудовой стаж составляет 36 лет.

- Какие тогда в Лисаковске были условия для проведения занятий?

- Когда приехал в город, занятия проводил в подвале «Казстальмонтажа». В дальнейшем на протяжении двадцати пяти лет тренировал детей в подвале дома №17 третьего микрорайона. Условия были более или менее нормальные. И только в 2009 году, наконец-то, борцы смогли заниматься в хорошо оборудованном, просторном зале ДЮСШ, да вот до пенсии мне осталось три года (смеется). Многие тренеры говорят, что теперь у меня лучший зал борьбы в Казахстане. И я этого не отрицаю, потому что бывал во многих спортзалах крупных городов республики. Не во всех созданы должные условия. Либо здание старое, либо требуется ремонт. Выйдя на пенсию, не



хочу расставаться со спортом. Планирую и дальше заниматься с детьми.

- Сколько детей на сегодняшний день посещают секцию по греко-римской борьбе?

- У меня занимаются три группы: 1-4 классы, 8-9 классы и юноши, в основном учащиеся колледжа. Всего в группах 50 человек.

- А помощники у Вас есть?

- Да, это Исмаилов Алибек и Михневич Иван.

- Есть отличие в спорте нынешнего времени и того периода, когда Вы сами были учеником?

- Разница, конечно, есть. Во времена Советского Союза на спорт выделялось больше финансов. Поддержка была хорошая. Например, мое поколение на самолетах летало на турниры. Я весь Советский Союз облетел, начиная от Львова и заканчивая Владивостоком, а на поезд в первый раз сел в 1995 году, когда ездил в Чимкент на соревнования, представляет. Дети тогда были намного выносливее и сильнее. Нынешнее поколение, выросшее на чипсах и кокаколе, слабоватое. Я интересовался у мальчишек, чем они питаются. Узнал, что в основном это кириешки, газированные напитки и тому подобное. Мало кто из ребят ежедневно ест мясо, яйца, пьет молоко. Они просто считают это невкусной едой. Откуда же будут силы

после такого питания? К тому же дети сейчас мало времени проводят на свежем воздухе. Предпочитают сидеть дома за компьютером. А от малоподвижного образа жизни пользы не будет. Когда мальчишки приходят в спортзал, я им разрешаю и бегать, и прыгать, и на голове стоять. Многие родители дома не позволяют этого делать. А ребенок должен больше двигаться, если он хочет быть физически развитым и достичь каких-то результатов в спорте.

- Среди Ваших воспитанников есть будущие чемпионы?

- Это зависит не только от хорошей подготовки, но и от стремления стать таковым. Во время занятий я спрашиваю: «Кто хочет стать чемпионом Казахстана?». Немногие отвечают: «Я!». Дело в том, что пока ребенок учится в начальных классах, он стремится к достижению хороших результатов, к победе. А вот в переходном возрасте юноши уже не проявляют особого интереса к спорту. Это касается не только греко-римской борьбы. В 15-16 лет у парней уже другие интересы. Хочется погулять, а не заниматься в спортзале. Вот, к примеру, если среди шести юношей только один занимается каким-либо видом спорта, то велика вероятность того, что он бросит спорт. Один, второй скажет:

«Зачем тебе это надо?», и все. Тренировки пропускаются все чаще и чаще. Окружение сильно влияет на человека.

- Кроме спорта, есть ли у Вас другие увлечения?

- Люблю плавать, играть в футбол, попариться в бане.

- Расскажите о своей семье.

- Супруга Татьяна когда-то работала тренером по художественной гимнастике в Костане, сейчас ведет занятия по аэробике. Старший сын Максим, ему 30 лет, работает на областном радио. Младший, 26-летний Андрей, - тренер по греко-римской борьбе в школе Олимпийского резерва города Костаная. Оба занимались борьбой. Максим - призер в первенстве Казахстана среди молодежи, Андрей - призер в первенстве Казахстана среди юношей.

- Какого принципа Вы придерживаетесь в жизни?

- Я всегда говорил и буду говорить своим воспитанникам, что Бог помогает только сильным. Какие бы трудности не встретились в жизни, нужно их преодолевать достойно и спокойно, не падать духом. И еще я бы хотел обратиться к родителям. Надо воспитывать ребенка, пока он попереки лавки лежит, а когда вдоль - уже поздно, тогда ваше чадо двор и улица воспитают. Уделяйте больше внимания своим детям, чаще разговаривайте с ними, интересуйтесь делами в школе. Многие родители после утомительного трудового дня забывают это делать. А ребенок, почувствовав себя одиноким, ищет друзей на улице. Но там детям дают совсем другое воспитание...

Михаил Брыляков признается, что ему нравится работать с детьми. С ними время бежит незаметно, и не ощущается возраст.

Директор детско-юношеской спортивной школы Александр Артюшихин так охарактеризовал своего коллегу:

- Михаил Андреевич - тренер с большим стажем. Дети к нему тянутся. Его воспитанник Бекмухамедов Елдес входит в сборную республики, что говорит о хорошей и длительной подготовке. Успехи, победы, награды учеников - это самое главное для тренера.

Фото и текст
А. КУЛЬПЕИСОВОЙ.