

Вице-чемпионка по джиу-джитсу

Шестой чемпионат Азии по джиу-джитсу среди мужчин и женщин проходил с 28 по 31 марта 2022 года в столице Королевства Бахрейн Манама. В нем приняли участие джитсеры из 24 стран.

В составе сборной Республики Казахстан от Костанайской области выступили 11 спортсменов. В ходе сложных и конкурентных поединков команда Костанайской области принесла в копилку страны 9 медалей (стала лидером по медалям среди других областей).

Сборная Казахстана заняла первое общекомандное место в разделе контакт джиу-джитсу (полноконтактный бой) и третье место в разделе не-ваза.

Из Лисаковска в чемпионате выступала Асель Кабдыгалымова. Она завоевала серебряную медаль в весовой категории +70 килограммов в разделе не-ваза. Для Асель это не первый чемпионат Азии по

джиу-джитсу, она сумела улучшить свой результат в сравнении с прошлым годом, сменив бронзу на серебро.

- Я выступила в весе +70 килограммов и заняла второе место, уступив с одним предупреждением спортсменке из ОАЭ, - говорит Асель Кабдыгалымова. - Ей же я проиграла в прошлом году на чемпионате Азии по баллам. Она была очень удивлена, когда не смогла мне сделать ни один балл. Конечно, был шанс выиграть ее и забрать золото, но не хватило еще опыта и тренировок именно по джиу, это играет большую роль. Но я усердно тренировалась и смогла войти в финал. Первые две встречи я выиграла, победив



спортсменок из Бахрейна и Саудовской Аравии болевыми приемами на руку.

Теперь Асель предстоит подготовка к чемпионату мира, который планируется провести

в ОАЭ в столице Абу-Даби этой осенью. Желаем нашей талантливой спортсменке только побед!

Н. АСИНА.