



Держитесь, соперники!

Лисаковская спортсменка Асель Кабдыгалымова в очередной раз дала лисаковцам и всем казахстанцам повод гордиться отечественным спортом.

Причем показывает лисаковский мастер спорта по дзюдо, самбо, джиу-джитсу, грэпплингу и грэпплингу ги Асель Кабдыгалымова каждый раз все более впечатляющие результаты. В ее копилке уже есть серебряная медаль чемпионата мира по самбо, но с юниорского чемпионата. На этот же раз, защищая честь Казахстана на чемпионате мира, Асель Кабдыгалымова завоевала бронзовую медаль среди взрослых спортсменов. И это достижение, как рассказала нам Асель, для нее ценнее юниорского мирового серебра. Более того, призовое место на чемпионате мира позволило Асель Кабдыгалымовой стать мастером спорта международного класса! Bravo!

Чемпионат мира по грэпплингу среди мужчин и женщин проходил в Белграде (Сербия) с 28 по 31 октября. Асель Кабдыгалымова принимала участие в весе до 90 килограммов. Ей удалось побороть именитую россиянку со счетом 5-2, но проиграла она чемпионке мира 2019 года - французенке, а в финале украинке.

Напомню: Асель Кабдыгалымова - мама трех ребятисшек и талант-

ливый тренер, воспитывающий для Казахстана будущих звезд дзюдо. И это не мешает ей поддерживать блестящую спортивную форму. Асель Кабдыгалымова призналась: ей приходится тренировать и саму себя, так как пока у нее нет возможности выкроить в своем плотном графике время для выезда на сборы хотя бы в Костанай. А потому ей пока не хватает базовых тренировок по грэпплингу, в этом виде она боролась до этого чемпионата мира лишь на двух крупных чемпионатах. Но помогает знание партера, нюансов тех видов борьбы, которыми она владеет в совершенстве уже давно, - джиу-джитсу и дзюдо. Ну и, безусловно, талант, феноменальный характер и воля к победе.

Дети Асель Кабдыгалымовой еще совсем маленькие, и пока она позволяет себе расставать с ними лишь ради выезда на чемпионаты. Но они растут, и, пожалуй, скоро ей будет проще оставлять их с папой не только ради демонстрации своего спортивного таланта, но и для дальнейшей прокачки и совершенствования технических возможностей.

Трудно даже представить, чего еще сможет добиться эта удивительная спортсменка, когда у нее появится возможность выезжать на сборы и тренироваться под руководством сильнейших тренеров страны! Держитесь, соперники!

Елена ВАСИНА.