

## КАЗАКША КУРЕС



Как один из видов искусства единоборства борьба казакша курес широко известна издревле, с тех далеких времен, когда казахский народ стал называться тюркским. До начала XX века в ней не существовало деления палуанов по весу. Поэтому они боролись по принципу «Кто сильнее, тот и победитель». Весовые категории и возрастные различия стали применяться только с 30-х годов XX столетия. Ныне казакша курес наряду с сохранением элементов национальной самобытности учитывает и прогрессивные направления в мировом искусстве борьбы. А потому палуаны зачастую принимают участие и в соревнованиях по дзюдо, самбо. Своеобразное же отличие заключается в том, что бороться разрешается только стоя на ногах. Состязание сразу же прекращается после того, как один из борцов будет положен на ковер своим соперником. Так что для победы здесь нужна и находчивость, и сила, и быстрота действия.

После обретения Казахстаном независимости постепенно стал проследиваться общий курс на объединение усилий специалистов по возрождению казакша курес. До начала нового тыся-

челетия известный специалист Бауржан Жаналин собрал все этнические особенности этой борьбы, разобрался в правилах. Для этого ему пришлось поехать по многим районам Китая, Турции и других стран, в которых в нетронутым виде сохранились крупицы истории, культуры казахского народа, его борцовские традиции. И на основании собранного богатейшего материала к 2000 году была составлена перспективная программа развития казакша курес. Тогда же были утверждены и правила борьбы. В соответствии с ними состязания теперь проводятся в семи весовых категориях.

Первый национальный чемпионат по казакша курес прошел в декабре 2000 года в Астане.

Создание в 2004 году в Германии с участием представителей 18 европейских стран Всемирной федерации казакша курес, которую возглавил наш земляк Серик Тукиев, проведение двух чемпионатов Азии (в Алтайском крае Российской Федерации и Монголии), крупнейшего международного турнира на призы Президента РК в Астане означало стремительный выход борьбы на новый уровень. И уже в 2006 впервые в Алматы был проведен чемпионат мира по казакша курес, собравший команды из 43 стран со всех континентов. Такого бурного развития, утверждают специалисты, в нашей стране еще не знал ни один вид спорта.

Впрочем, лисаковцам поверить в это нетрудно. В нашем городе в этом году, например, казакша курес уже была включена в программу спартакиады среди предприятий и организаций города. А ведь еще лет шесть назад об этой борьбе у нас мало кто знал.

Казакша курес в Лисаковске развивается, конечно же, благодаря в том числе и приезду в наш город хороших тренеров-борцов. Я говорю о кандидате в мастера спорта и судье высшей категории Берденбеке Хайрате и его супруге, учителе физкультуры школы №3 Асель Кабдыгалымовой (на снимке). Асель - мастер спорта и пятикратная чемпионка Республики Казахстан по дзюдо, самбо и казакша курес, серебряный призер чемпионатов Азии и мира по самбо. Ее имя вписано в Золотую книгу молодежи Лисаковска. В 2003-2007 годах Асель обучалась в республиканской школе-

интернате для одаренных в спорте детей им. К. Мунайтпасова, в 2011 окончила спортфак Евразийского национального университета им. Льва Гумилева.

Асель и Кайрат приехали в Лисаковск в 2011 году, имея за плечами большой соревновательный опыт. Молодым специалистам была дана маленькая комната в общежитии и возможность практически с нуля развивать казакша курес. Но и это случилось не сразу. В то время у нас существовала секция дзюдо. Валерий Чехутский тренировал ребят в школе №5. Асель несколько месяцев работала с ним. До тех пор, пока ей не выделили полставки для тренерской деятельности в секции женского дзюдо. Берденбеку же не могли тогда предложить и этого, и потому он помогал жене. Естественно, без зарплаты. Секцию же казакша курес открыть удалось лишь через девять месяцев. Было это в январе 2012 года. Так семья молодых тренеров стала готовить лисаковскую детвору и молодежь к соревнованиям и по дзюдо, и по самбо, и по казакша курес.

Уже через три года, в 2015, воспитанница Асель и Берденбека Жансая Аманбаева стала чемпионкой страны по дзюдо. Через год девушка завоевала в этом же виде бронзу и серебро по самбо. В 2017 году кандидат в мастера спорта Жансая Аманбаева стала чемпионкой Казахстана казакша курес. И единственной чемпионкой страны в этом виде за всю историю Лисаковска.

Отличные результаты в 2016 году показала и еще одна воспитанница тренеров Асель Кабдыгалымовой и Берденбека Хайрата кандидат в мастера спорта Надежда Казакевич. Она стала серебряным призером страны по казакша курес. Надя - одна из многих девчонок и мальчишек из п. Октябрьского, которые сегодня занимаются у лисаковских тренеров. В настоящее время Асель тренирует юных палуанов в секции отдела спорта акимата города, функционирующей в стенах ДЮСШ. Берденбек занимается со школьниками Октябрьского. С недавнего времени - еще и с работниками КБРУ. Градообразующее предприятие приняло его на работу в качестве спортивного тренера. И совсем недавно команда КБРУ завоевала серебро в соревнованиях по казакша курес

в рамках городской спартакиады. Победительницей в них стала сборная по казакша курес акимата, третье место у представителей ЛТК. В основном всех их азам борьбы научили Асель и Берденбек.

В последние три года соревнования по казакша курес включаются в программу областной спартакиады «Тын. Целина». Причем регионы выставляют команды в этом виде одни, а по дзюдо - другие. И делают это массово. В командном зачете наша сборная по казакша курес входит в тройку лидеров. В личном зачете Асель Кабдыгалымова (кстати, мама двух малышей) в 2014 году завоевала для Лисаковска серебро, в 2015 и в 2016 - золото.

В последнее время в Октябрьском и Лисаковске праздничные народные гуляния украшают соревнования по казакша курес. В этом году, например, аким поселка выставлял в качестве приза для сильнейшего палуана барашка.

Все больше и больше ребят и девочек привозят награды с соревнований различного уровня. Среди них Мерей Аманбаев, Маржан Сагимбаев, Диас Шаяхметов... Всех не перечислишь, ведь только норматив кандидата в мастера спорта по казакша курес за это время защитили как минимум десять воспитанников наших тренеров. И уже Асель Кабдыгалымовой и Берденбеку Хайрату приходится просить журналистов предупреждать тех родителей, которые иногда более чем настойчиво просят взять к себе их детишек, что в середине года в свои секции они не принимают. Только в августе и сентябре. Так что желающих заниматься казахской национальной борьбой у нас предостаточно. Есть и меценаты, готовые поддерживать развитие этого вида материально.