

**КАК** ОДИН из видов искусства единоборства борьба казакша курес широко известна издревле, с тех далеких времен, когда казахский народ стал называться тюркским. До начала XX века в ней не существовало деления палуанов по весу. Поэтому они боролись по принципу «Кто сильнее, тот и победитель». Весовые категории и возрастные различия стали применяться только с 30-х годов XX столетия. Ныне казакша курес наряду с сохранением элементов национальной самобытности учитывает и прогрессивные направления в мировом искусстве борьбы. А потому палуаны зачастую принимают участие и в соревнованиях по дзюдо, сам-

зы Президента РК в Астане означало стремительный выход борьбы на новый уровень. И уже в 2006 впервые в Алматы был проведен чемпионат мира по казакша курес, собравший команды из 43 стран со всех континентов. Такого бурного развития, утверждают специалисты, в нашей стране еще не знал ни один вид спорта.

Впрочем, лисаковцам поверить в это нетрудно. В нашем городе в этом году, например, казакша курес уже была включена в программу спартакиады среди предприятий и организаций города. А ведь еще лет шесть назад

### ● *Наследие*

# Казакша курес



их азам борьбы научили Асель и Берденбек.

В последние три года соревнования по казакша курес включаются в

Своеобразное же отношение заключается в том, что бороться разрешается только стоя на ногах. Состязание сразу же прекращается после того, как один из борцов будет положен на ковер своим соперником. Так что для победы здесь нужна и находчивость, и сила, и быстрота действия.

После обретения Казахстана независимости постепенно стал проследиваться общий курс на объединение усилий специалистов по возрождению казахша курес. До начала нового тысячелетия известный специалист Бауржан Жаналин собрал все этнические особенности этой борьбы, разобрался в правилах. Для этого ему пришлось поехать по многим районам Китая, Турции и других стран, в которых в нетронутом виде сохранились крупные истории, культуры казахского народа, его борцовские традиции. И на основании собранного богатейшего материала к 2000 году была составлена перспективная программа развития казахша курес. Тогда же были утверждены и правила борьбы. В соответствии с ними состязания теперь проводятся в семи весовых категориях.

Первый национальный чемпионат по казахша курес прошел в декабре 2000 года в Астане.

Создание в 2004 году в Германии с участием представителей 18 европейских стран Всемирной федерации казахша курес, которую возглавил наш земляк Серик Тукиев, проведение двух чемпионатов Азии (в Алтайском крае Российской Федерации и Монголии), крупнейшего международного турнира на при-

об этой борьбе у нас мало кто знал.

Казахша курес в Лисаковске развивается, конечно же, благодаря в том числе и приезду в наш город хороших тренеров-борцов. Я говорю о кандидате в мастера спорта и судье высшей категории Берденбеке Хайрате и его супруге, учителе физкультуры школы №3 Асель Кабдыгалымовой (**на снимке**). Асель - мастер спорта и пятикратная чемпионка Республики Казахстан по дзюдо, самбо и казахша курес, серебряный призер чемпионатов Азии и мира по самбо. Ее имя вписано в Золотую книгу молодежи Лисаковска. В 2003-2007 годах Асель обучалась в республиканской школе-интернате для одаренных в спорте детей им. К. Мунайпасова, в 2011 окончила спортфак Евразийского национального университета им. Льва Гумилева.

Асель и Кайрат приехали в Лисаковск в 2011 году, имея за плечами большой соревновательный опыт. Молодым специалистам была дана маленькая комната в общежитии и возможность практически с нуля развивать казахша курес. Но и это случилось не сразу. В то время у нас существовала секция дзюдо. Валерий Чехутский тренировал ребят в школе №5. Асель несколько месяцев работала с ним. До тех пор, пока ей не выделили полставки для тренерской деятельности в секции женского дзюдо. Берденбеку же не могли тогда предложить и этого, и потому он помогал жене. Естественно, без зарплаты. Секцию же казахша курес открыть удалось лишь через девять месяцев. Было это в январе

2012 года. Так семья молодых тренеров стала готовить лисаковскую детвору и молодежь к соревнованиям по дзюдо, и по самбо, и по казахша курес.

Уже через три года, в 2015, воспитанница Асель и Берденбека Жансая Аманбаева стала чемпионкой страны по дзюдо. Через год девушка завоевала в этом же виде бронзу и серебро по самбо. В 2017 году кандидат в мастера спорта Жансая Аманбаева стала чемпионкой Казахстана казахша курес. И единственной чемпионкой страны в этом виде за всю историю Лисаковска.

Отличные результаты в 2016 году показала и еще одна воспитанница тренеров Асель Кабдыгалымовой и Берденбека Хайрата кандидат в мастера спорта Надежда Казакевич. Она стала серебряным призером страны по казахша курес. Надя - одна из многих девочек и мальчишек из п. Октябрьского, которые сегодня занимаются у лисаковских тренеров. В настоящее время Асель тренирует юных палуанов в секции отдела спорта акимата города, функционирующей в стенах ДЮСШ. Берденбек занимается со школьниками Октябрьского. С недавнего времени - еще и с работниками КБРУ. Градообразующее предприятие приняло его на работу в качестве спортиструктора. И совсем недавно команда КБРУ завоевала серебро в соревнованиях по казахша курес в рамках городской спартакиады. Победительницей в них стала сборная по казахша курес акимата, третье место у представителей ЛТК. В основном всех

программируем областной спартакиады «Тын. Целина». Причем регионы представляют команды в этом виде одни, а по дзюдо - другие. И делают это массово. В командном зачете наша сборная по казахша курес входит в тройку лидеров. В личном зачете Асель Кабдыгалымова (кстати, мама двух малышек) в 2014 году завоевала для Лисаковска серебро, в 2015 и в 2016 - золото.

В последнее время в Октябрьском и Лисаковске праздничные народные гуляния украшают соревнования по казахша курес. В этом году, например, аким поселка представлял в качестве приза для сильнейшего палуана барашка.

Все больше и больше ребят и девочек привозят награды с соревнований различного уровня. Среди них Мерей Аманбаев, Маржан Сагимбаев, Диас Шахметов... Всех не перечеислишь, ведь только норматив кандидата в мастера спорта по казахша курес за это время защитили как минимум десять воспитанников наших тренеров. И уже Асель Кабдыгалымовой и Берденбеку Хайрату приходится просить журналистов предупреждать тех родителей, которые иногда более чем настойчиво просят взять к себе их детишек, что в середине года в свои секции они не принимают. Только в августе и сентябре. Так что желающих заниматься казахской национальной борьбой у нас предостаточно. Есть и меценаты, готовые поддерживать развитие этого вида материально.

**Елена  
СКИБАРДИНА.**