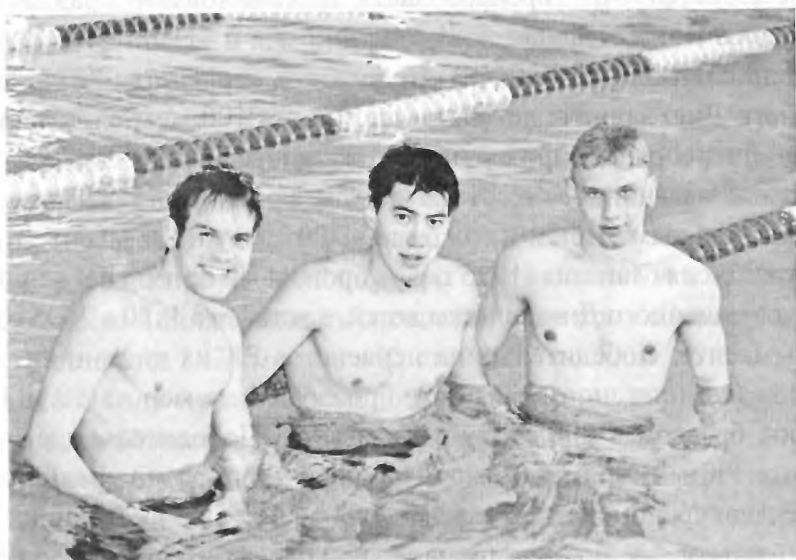


## ОТДЕЛЕНИЕ ПЛАВАНИЯ



*Игорь Литвинов, Арман Сланов, Алексей Черемисинов.*

В нашем городе сложились неплохие условия для обучения детей плаванию и их спортивной подготовки. Лисаковск построен на берегу реки, в нем есть плавательные бассейны в детских садах, в школе-гимназии, частный бассейн «Алтын Омир».

1 января 2003 года после всех согласований Управлением физической культуры и спорта акимата Костанайской области и хозяевами бассейна достигнуто соглашение об аренде у них плавательных дорожек для спортивной подготовки пловцов. Это дало возможность открыть отделение плавания в ДЮСШ города. Тренером стал Сергей Козаченко.

Плавать, конечно же, любят все. И первое время на занятия Сергея Олеговича приходило ребят больше, нежели позволяли условия. Но у многих детей нет представления о плавании как о виде спорта, о том, какие физические нагрузки приходится преодолевать пловцам во время тренировок. И о том, что без усилий - основной цели и задаче ДЮСШ - высоких спортивных результатов достичь невозможно. На сегодня в ДЮСШ остались самые упорные, просто «купальщики» вынуждены были отсеяться.

Упорных было немного, но они достойно защищали и защищают честь ДЮСШ, города, области на соревнованиях различного уровня. Вот их имена.

Денис Чурилов (1992 г. р.) - победитель первенства РК, посвященного Дню защиты детей, на дистанции 100 метров вольным стилем; серебряный призер на этой же дистанции на спине, комплексном плавании и в эстафете 4x50. Бронзовый призер на 50 метров вольным стилем и на спине в 2005 году в Шымкенте.

Анастасия Манская (1993 г. р.) - бронзовый призер первенства РК, посвященного Дню защиты детей, в эстафете 4x50 в 2005 году в Шымкенте. Победительница первенства РК на дистанции 100 метров (комплексное плавание), бронзовый призер на 50 и 100 метров брассом в 2005 году в Караганде. Победительница первенства РК в программе международного турнира «Олимпийские надежды» среди юношей и девушек 14-15 лет на дистанциях 50 и 100 метров вольным стилем, серебряный призер на 50 метров брассом и бронзовый в эстафете 4x50 метров вольным стилем в 2005 году в Алматы.

В 2006 году в Костанае Анастасия становится серебряным призером первенства РК по плавательному многоборью среди юношей и девушек 14-15 лет, а в Темиртау - второй в первенстве РК в эстафетах 4x50 метров вольным и 4x50 комбинированным стилем.

2006 год приносит девушке и победу в первенстве РК в эстафете 4x50, а также бронзу сразу на трех дистанциях 50, 100 и 200 метров вольным стилем. Произошло это в Шымкенте.

Роман Кнауб (первый спортивный разряд) - двукратный призер спартакиады школьников РК в эстафетном плавании.

Арман Сланов (1993 г. р.) - кандидат в мастера спорта. Серебряный призер первенства РК, посвященного Дню защиты детей, в эстафете 4x50 метров в 2005 году в Шымкенте. Победитель первенства РК в эстафете 8x25, серебряный призер на дистанции 50 метров брассом и в эстафете 8x25 в 2005 году в Караганде. Серебряный призер первенства РК в эстафете 4x50 метров вольным

стилем и бронзовый в комбинированной эстафете 4x50 метров и в 2006 году в Шымкенте. Победитель первенства РК на приз «Зимних каникул» в комбинированной эстафете 4x50 и бронзовый призер в эстафете 4x50 метров вольным стилем в 2007 году в Костанае.

Серебряный призер открытого первенства РК «Олимпийские надежды» среди юношей и девушек 14-15 лет на дистанции 100 метров брассом в 2007 году в Алматы.

Бронзовый призер молодежного чемпионата РК в 2008 году в Павлодаре и победитель первенства РК на приз «Зимних каникул» в эстафете 8x25 метров в Костанае.

В 2009 году Арман берет бронзу открытого чемпионата РК на дистанции 50 метров брассом в Павлодаре.

Владимир Удалов (1993 г. р.) - серебряный призер первенства РК, посвященного Дню защиты детей, в эстафете 4x50 метров в 2005 году в Шымкенте. Победитель и серебряный призер первенства РК в эстафете 8x25 в 2005 году в Караганде. Победитель первенства РК на приз «Зимних каникул» в эстафетах 4x50 и 8x25 метров, а также бронзовый призер в эстафете 4x50 метров в 2008 году в Костанае.

Евгений Михальчук (1993 г. р.). В 2005 году в том же Шымкенте на первенстве РК, посвященном Дню защиты детей, в эстафете 4x50 метров Женя берет серебро. Еще два серебра ему удастся завоевать в первенстве РК, посвященном памяти заслуженного тренера РК П. И. Ключева, на дистанциях 100 метров брассом и в эстафете 8x25, а также две бронзы: на дистанции 200 метров брассом и в эстафете 4x50 - в 2007 году в Темиртау.

Игорь Литвинов (1993 г. р.) - кандидат в мастера спорта, бронзовый призер первенства РК по плавательному многоборью на приз «Зимних каникул» в эстафете 4x50 метров вольным стилем в 2008 году в Костанае.

Алексей Черемисинов (1993 г. р.) - серебряный призер первенства РК в эстафете 8x25 метров вольным стилем и победитель в эстафете 8x25 метров комбинированным в 2005 году в Караганде.

Бронзовый призер первенства РК по плавательному многоборью на приз «Зимних каникул» в эстафете 4x50 метров вольным стилем в 2008 году в Костанае.

Александр Батулин (1995 г. р.) - серебряный призер первенства РК по плавательному многоборью на приз «Зимних каникул» среди юношей и девушек 14-15 лет в 2008 году в Костанае. Победитель и бронзовый призер первенства РК среди юношей 14-15 лет в 2009 году в Астане. Победитель первенства РК на дистанции 50 метров брассом, бронзовый призер на 100 метров в 2009 году в Алматы.

Сергей Вишняков (1996 г. р.) - победитель открытого первенства РК на призы корпорации «Казахмыс» в эстафете 4x50 метров, бронзовый призер на дистанции 100 метров вольным стилем в 2009 году в Сатпаеве.

Кирилл Коробко (1997 г. р.) - кандидат в мастера спорта. Победитель и серебряный призер первенства РК по плавательному многоборью на приз «Зимних каникул» среди юношей 1997 г. р. и младше в 2012 году в Костанае. Победитель, серебряный и бронзовый призер первенства РК, посвященного памяти Героя Советского Союза Б. Момышулы, в 2012 году в Таразе.

В настоящее время увеличился тренерский состав, и возросло количество учащихся на отделении. С 2009 года тренером-совместителем работает Нина Усанина. Она занимается с малышами из спортивно-оздоровительных групп в бассейне школы-гимназии, проводит для них много спортивно-развлекательных мероприятий. После того, как дети овладевают навыком плавания, Нина Владимировна передает их Сергею Казаченко для спортивного совершенствования.

С 2010 года работает Марьяна Чеботаева, выпускница Лисаковской ДЮСШ, мастер спорта по полиатлону, занимается с группами начальной подготовки.

У пловцов в течение всего года проходит множество соревнований различного уровня. Там и проявляются навыки и умения, заложенные тренерами на учебно-тренировочных занятиях.

Сейчас подрастает, говорят тренеры, хорошая смена для стар-

ших ребят. Плавание - один из видов спорта, занятие которым необходимо начинать в более раннем возрасте, и высоких результатов они достигают в 14-16 лет. Хорошие результаты показывают юные пловцы 2000 г. р. и младше: Анна Пархоменко, Илья Вишняков, Валерий Пашенко, Виктория Мойская, Александр Шрейдер, Степан Вразовский, Максим Дрищ, Вениамин Оспищев, Даниил Пулянко. Они не раз становились победителями и призерами областных соревнований.

