

# Сезон 2022 официально открыт

**В марте 2022 года в течение трех недель спортсмены штатной сборной команды Республики Казахстан по паралегкой атлетике провели учебно-тренировочные сборы в ОАЭ, а также приняли участие в двух международных турнирах.**

«Первые тренировки в Эмиратах проходили очень тяжело, - говорит лисаковский спортсмен Алексей Лукутин, - Несмотря на то, что начинались они с 10 часов утра, уже в это время жаркое солнце и сухой воздух давали о себе знать и добавляли в тренировку дополнительные нагрузки. Тем не менее, возможно, благодаря этому, организм быстрее адаптировался к местному климату и прошел акклиматизацию.

Во время учебно-тренировочного сбора в свободный от тренировок день

наша команда выбралась на ЭКСПО. Эту поездку для нас организовало консульство Казахстана в Дубае. Все павильоны не обойти и за несколько дней. Нам удалось побывать лишь в трех. В павильоне США, Саудовской Аравии и, конечно же, Казахстана. Кстати, по итогам ЭКСПО наш павильон стал вторым в рейтинге лучших. И это действительно так. Очень много интерактивных инсталляций, отображающих историю страны, ее настоящее и будущее».

Алексей Лукутин стал бронзовым призером в толкании ядра на турнире эмирата Шарджа.

Во втором турнире Fazza Para-Athletics Championships, как и ожидалось, приняло участие почти 400 спортсменов из 35 стран. Этот турнир давно стал традиционным, является одним из этапов Гран-при и проводился уже в 13-й раз.

Толкнув ядро с результатом 8,03 метра, Алексей выполнил норматив на участие в Азиатских паралимпийских играх. Они



стартуют в октябре в г. Ханчжоу (Китай). Но и до осени ему предстоит немало стартов, где нужно будет только улучшать результат, дорабатывать технику, чтобы показать все, что умеет и к чему столько времени готовился.

**Н. АСИНА.**