

**Руководитель лисаковского клуба любителей бега «Кайрат и компания», организатор, участник велопробегов и марафонов, общественный деятель Кайрат Тулебаев совершил очередной впечатляющий велопробег. Этот, длиною в 1841 километр, он и его напарник Александр Финк посвятили полувековому юбилею Лисаковска и 30-летию независимости Республики Казахстан.**

Скажу сразу: по задумке этого сверхэнергос затратного мероприятия первую половину пути лисаковцы преодолевали вместе, а вторую Кайрат один - Александру надо было выйти на работу.

Изначально, рассказал в ходе пресс-конференции Кайрат Тулебаев, предполагалось, что путь от Алматы на Капчагай, Талдыкорган, Усть-Каменогорск, Семей, Павлодар и Нур-Султан составит 2200 километров. Но те места, которые преодолевали лисаковские велосипедисты, им удалось проехать от начальной точки до конечной более короткой дорогой в 1841 километр.

Александр доехал от Алматы до Усть-Каменогорска, преодолев большую часть дистанции. А Кайрат добрался до самой столицы. Во многих населенных пунктах участники велопробега, следуя старой доброй традиции, оставляли флаг Лисаковска. С ним и с Флагом Казахстана делали селфи со старыми и новыми друзьями, которыми обзаводились в пути. Среди них были и спортсмены, и представители постоянно поддерживающей Кайрата Тулебаева партии «Nur Otan», и врачи, и госслужащие, и имамы, и даже известные блогеры-путешественники.

Алматы начальной точкой велопробега Кайрат сделал неслучайно: он знает эти места, считает их одними из самых красивых в стране. Да и хотел, чтобы о юбилее Лисаковска узнали и в той части страны. До южной столицы Казахстана, выехав из Лисаковска 5 июня, Кайрат и Александр добирались на поезде. Так как Кайрат в свое время учился в Алма-Ате, а Александр был в ней впервые, лисаковцы немного посмотрели город

и его окрестности, побывали в горах, в районе «Медеу», дали время организму адаптироваться к новому климату, горному воздуху. И уже 7 июня в 6 часов утра начали свой путь дли-

ною в 1841 километр из Алматы.

Планировали за день преодолеть около 270 километров и добраться до Талдыкоргана. Но заблудились и свернули на Капчагай. В итоге им пришлось заночевать в палатке, так как ночь настигла их до того, как они добрались до намеченной точки первого привала.

Не все на практике было просто и тогда, когда на пути встречались перевалы, спуски и подъемы, с которых велосипедисты несли со скоростью 70 километров в час. Так что приходилось придерживаться своих железных коней, дабы не слететь с трассы и не разбиться. На скоростных автобанах, да еще и платных, было не менее опасно. Дорожная полиция даже пыталась запретить путникам шествие, но из уважения к их особой миссии позволила им идти до конца трассы. Мешали нашим землякам и дожди, и жара, и ремонтные работы на дорогах. Но они справились. Кайрату даже удалось побывать в том самом музее Семей, который он не смог посетить осенью из-за непогоды, совершая велопробег в честь юбилея Абая.

В целом велопробег Кайрата Ту-

лебаева длился почти три недели. Из Нур-Султана до Лисаковска он добирался по индрайверу - с билетами, говорит, было очень сложно.

В среднем свой непростой путь велогонщик преодолевал со скоростью 30-40 километров в час. В самый продуктивный день смог проехать 450 километров. Причем 170 из них без перерыва. Всего же за этот отрезок Кайрат делал четыре остановки. После каждые 50 километров подкреплялся фруктами. И, есте-

зей, членов клуба «Кайрат и компания» Ерлана Бухарбаева и Виктора Жадана. Эти ребята, дочь Виктора - будущее клуба, его лидеры. Вообще, о подрастающем поколении Кайрат Ту-

лебаев сказал очень много хорошего. В организованном им клубе около семидесяти человек, много детей и молодежи. Все они объединены не только приверженностью к здоровому образу жизни, но и патриотичным настроем. Они готовы прославлять Лисаковск, Казахстан, рассказывать о нем в марафонах, велопробегах, в различных акциях. Место брифинга - филиала партии «Nur Otan» - был также выбран неслучайно - партийцы всегда поддерживают начинания Кайрата Тулебаева. Как и наш земляк Альберт Рау, как Виктор Соложенков, акимат города. Они спонсировали и поддерживали и этот велопробег.

В планах Кайрата Тулебаева и его единомышленников значится общегородской велопробег в честь Дня города. Есть надежда, что карантинные меры будут ослаблены и он пройдет массово. Мечтает Кайрат Тулебаев открыть в городе и велошколу для детей. Он хотел бы, чтобы она была бесплатной, а самые экстренные ее нужды покрывались лишь теми, кто желает помогать и имеет такую возможность.

Первый заместитель председателя Лисаковского филиала партии «Nur Otan» Гульзада Мухамадиева, участвующая в брифинге, отметила: добрые начинания ее однопартийцы поддерживают с удовольствием.

ственно, пил много воды. С лимонным соком и глюкозой. Как минимум четыре литра в сутки.

Свою удивительную выносливость лисаковский патриот, спортсмен и общественный деятель Кайрат Тулебаев объясняет так - многие годы тренировок. Если быть точнее, 45 лет в спорте. В детстве он пас коз. И не просто пас, но и «напирывал», чтобы было не скучно, мяч. В общем, двигался всегда, находился под открытым небом в любую погоду.

На брифинге Кайрат был не один. Так как Александр Финк был на работе, он пригласил с собой своих дру-

# Лисаковцы опять «рулят»

