

С июня этого года на базе лисаковской городской больницы по инициативе ее главного врача Карлыгаш Аленовой был открыт реабилитационный кабинет. Кстати, открыт за счет собственных средств медучреждения. Тех самых, что накапливаются благодаря оказанию платных услуг. Но именно эти услуги, реабилитационные, оказываются исключительно бесплатно.

КАК РАССКАЗАЛА врач-реабилитолог Мария Мухаметжанова, реабилитацией в лисаковской больнице она занималась с января 2020 года, но в отсутствии должных условий. То есть после операций, инсультов, инфарктов, эндопротезирования, травм, постковидной пневмонии пациентов приходилось консультировать прямо в больничных палатах - показывать им элементы лечебной физкультуры, обучать дыхательной гимнастике. Теперь все изменилось.

Реабилитационный кабинет расположен на первом этаже городской больницы, в помещении, в котором до этого был кабинет медстатистов. Оснащение кабинета состоит из четырех тренажеров, приспособлений для лечебной физкультуры, массажного стола.

Открыт он с июня месяца, ежедневную помощь в нем получает в среднем двадцать пациентов. Нуждается ли человек в прохождении реабилитации, решает врач-реабилитолог, попасть к которому можно по направлению участкового терапевта, невропатолога либо врача стационара. И уже реабилитолог выдает направление на посещение кабинета, расписывая курс. Кстати, в него могут входить и услуги, которые можно получить в расположенном рядом физиокабинете.

В среднем каждому из пришедших сюда за помощью выделяется полчаса времени. Услуги по реабилитации пациентам оказывают массажистка Камажай Молда-

баева и инструктор ЛФК Айткуль Куканова. Обе много лет отработали в лисаковской больнице ме-

С НЕКОТОРЫМИ из пациентов, получающими курс реабилитации, мне удалось поговорить. Галия Исакова после перелома стопы находилась в гипсе два месяца. После с азартом принялась разрабатывать стопу, но та распухла. Выяснилось, что женщина перестаралась, перегрузила конеч-

заставить ее функционировать должным образом.

Кабинет реабилитации Галия Исакова посещает всего неделю, рассказала она, но эффект ощутила великолепный. После массажа она занимается на тренажере «скандинавской ходьбой», а еще довольно много знает о том, что ее выздоравливающей ступне полезно, что вредно. Дома выполняет домашние задания от медицинских работников кабинета.

Проблемы с ногами, как пояснила она сама, были и у Людмилы Волковой. Правда, Людмила Григорьевна лечилась у невропатолога. И здесь, и в Костане. После полного обследования и выработки стратегии реабилитации пациентка была направлена сюда. Уже получила семь сеансов занятий и почувствовала ошутимое облегчение своего состояния.

баева и инструктор ЛФК Айткуль Куканова. Обе много лет отработали в лисаковской больнице ме-

ность. И именно здесь ей рассказали и показали, как грамотно и бережно обращаться с ногой, как



И ТАКИХ ИСТОРИЙ предостаточно. Кого-то здесь научили дышать полной грудью после перенесенного Ковида, кому-то помогли разработать неподвижные конечности, разогнуть котрые до этого никак не получалось.

Был, например, случай, когда мужчина уже на четвертый день смог поднять руку, которую после операции никак не мог разработать почти полгода.

Может быть, поэтому в этом маленьком, но таком уютном и важном для многих помещении так тепло, позитивно и душевно? Здесь витает дух надежды.

**Елена
СЕРЕГИНА.**

Здесь витает дух надежды