

# Покончить со СПИДом возможно

**Лисаковск очередной раз посетили представители общественного объединения «Путь здоровья-1», а именно его руководитель Лазат Томиловская и врач-эпидемиолог Костанайского областного Центра по профилактике и борьбе со СПИД Нагима Ташетова. В течение 7 месяцев их организации реализовывали проект по заказу Управления здравоохранения на тему «Проведение мероприятий по профилактике ВИЧ в ключевых группах населения». И вот подведены его итоги.**

Более активная работа, по словам руководителя ОО «Путь здоровья-1» Лазат Томиловской, шла в течение шести месяцев - с мая по октябрь. За это время ими по Костанайской области было охвачено 1009 лиц, употребляющих инъекционные наркотики. В итоге 869 из них прошли обследование, что составило 86,1% от общего числа. Кроме этого, этим людям было роздано 171,5 тысячи шприцев и дезинфицирующих салфеток, 41630 презервативов. 86 человек были направлены в «дружественный кабинет». Это специальный пункт, где проводится диагностика и лечение инфекций, передаваемых половым путем, для лиц, живущих с ВИЧ, и ключевых групп населения.

Относятся к таким ключевым группам и мужчины, практикующие секс с мужчинами (МСМ). С ними также проведена соответствующая работа, в ходе которой было охвачено 309 человек, роздано 36 тысяч презервативов и лубрикантов. 275 граждан из этой группы прошли обследование на ВИЧ, и 115 из них направлены в «дружественный кабинет».

Как сообщили специалисты из областного центра, работа ими была проведена действительно большая. Роздано почти девять тысяч информационно-образовательных материалов.

Здесь неocenимую помощь оказывали аутрич-работники. По области таких консультантов, вза-

имодействующих с ключевыми группами населения по принципу «равный - равному», 11 человек. Семь из них работали среди лиц, употребляющих инъекционные наркотики, и еще трое - среди группы МСМ.

Находился такой «равный консультант» и в Лисаковске, он проводил психологическую и информационную работу среди группы лиц, употребляющих инъекционные наркотики, а также обеспечивал их необходимыми медицинскими средствами для сдерживания возможного заражения ВИЧ участников этой группы.

А вот что касается масштабов распространения, то, по словам специалистов, в Костанайской области нет такого района или города, где ВИЧ не был бы зафиксирован. Это инфекционное заболевание распространено во всех территориальных единицах области. Конечно, есть населенные пункты, в которых выявлен только один или два носителя этого заболевания, но в основном это от десяти и больше человек.

По способам передачи у нас преобладает заражение при незащищенных половых контактах, на втором месте парентеральный - при употреблении инъекционных наркотиков. Имеют место быть и случаи вертикального и полового гомосексуального пути передачи.

С момента регистрации первого случая по области, а это произошло в 1993 году, по Костанай-

ской области зарегистрировано более 3600 случаев ВИЧ-инфекции, 2500 человек живы.

В Лисаковске с момента первой регистрации выявлено 203 случая ВИЧ-инфекции. И согласно последним данным с этим диагнозом в городе на сегодняшний день проживает 169 человек.

Врач-эпидемиолог Нагима Ташетова отметила, что в этом году по нашему городу уже выявлено 12 новых случаев ВИЧ-инфекции, что на четыре факта больше, чем за аналогичный период предыдущего. В 2023 году эта болезнь подтвердилась у 8 жителей. Но есть и хорошие новости: в большей мере такая ситуация сложилась в связи с увеличением скрининга населения, благодаря которому в этом году было обследовано 5462 лисаковца, что составило 15,7% от общей численности. В 2022 году этот показатель равнялся 14,4%.

Проводится подготовка и к мероприятиям, посвященным Всемирному дню борьбы со СПИДом. В этом году им будет посвящен не месяц, как это было ранее, а декада, и пройдет она под лозунгом «Лидерство - сообществам».

Именно сообществам, во множественном числе, так как таких коллективов, объединенных одной проблемой, идеей или целью - много. К ним относятся люди, которые столкнулись с ВИЧ-инфекцией, лица, употребляющие наркотики, граждане, имеющие иные заболевания, а также различные молодежные сообщества.

При этом Лазат Томиловская подчеркнула, что как в Лисаковске, так и в самом Костане и в области многие сообщества не поддерживаются, что в свою очередь не всегда хорошо. Ведь люди, столкнувшиеся с определенной проблемой, не всегда имеют возможность получить необходимую им информа-



цию, они порой не знают, куда им обратиться за помощью. Тем самым оказываются в полном неведении о возможности решения этой проблемы или как жить с ней.

Что еще раз подчеркивает важность проведения различных информационных мероприятий и создания центров, куда граждане могут обратиться при столкновении с такой проблемой, как СПИД. Но этот вопрос остается актуальным и для других болезней. Поэтому в этом году было принято сделать упор именно на сообщества, чтобы усилить их возможности к противостоянию распространения ВИЧ-инфекции.

И за декаду, посвященную Всемирному дню борьбы со СПИДом, планируется провести пресс-конференции и круглые столы, куда будут приглашены эти сообщества и где будут рассмотрены важные именно для них вопросы по профилактике ВИЧ-инфекции.

Также ожидается усиленная работа по акведению широкомасштабных акций в торговых развлекательных центрах: как в круп-

ных, так и в малых. Например, в торгово-развлекательном центре «Плаза» Костаная запланировано проведение концерта, где будут задействованы различные артисты, проведены конкурсы, в которых смогут поучаствовать все желающие.

Кроме этого, в социальной сети Instagram для населения будет запущен конкурс. Победителей, как заверили специалисты из области, будут ожидать очень позитивные призы, среди них специальные боксы, собранные для населения, в которые войдут сертификаты на бесплатное посещение спортзала.

Как подчеркнули специалисты, покончить со СПИДом возможно, это в наших руках, но чтобы встать на путь прекращения этой инфекции, мир должен позволить сообществам возглавить этот процесс. Они являются своеобразными волонтерами в распространении информации и поддержании своих при возникновении проблемы.