

Незаменимые помощники врачей

В городской больнице выбрали лучшую медицинскую сестру

Максим СУШКО
Фото автора

Конкурс прошел в конференц-зале городской больницы.

Перед тем, как приступить к конкурсному заданию, главный врач больницы **Карлыгаш АЛЕНОВА** поздравила медсестер и медицинских братьев с их профессиональным праздником, который они отмечали 12 мая. Еще неделей раньше виновниками торжества были акушерки. Их праздники носят статус международного.

Карлыгаш Каратаевна отметила неоценимый вклад среднего медицинского персонала в развитие местной медицины. «80% нагрузки несет медсестра, она организуют работу, прием. Нам не хватает медработников, многие из вас работают с двойной и тройной нагрузкой. 50% наших сотрудников — это средний медперсонал, — отметила **Карлыгаш АЛЕНОВА**. — Не ко всем в этой жизни обращается столько людей с просьбой помочь им, а к вам идут пациенты, это надо ценить. Отзывы пациентов — это важно».

Карлыгаш АЛЕНОВА вручила ряд грамот. Грамотой управления

Под первым номером выступала **Лаура ЕРЛИКБЕК**. О себе она рассказала на государственном языке.

Екатерина АБУЛКАНОВА сначала работала в поселке, затем была в районной больнице. Внесла лепту в борьбу с пандемией. С 2020 года

ского **Гульмира МУХАМАДИЕВА** выступала под номером 4. Родилась девушка в г.Лисаковске, в школе изучала активно английский язык, думала, что станет переводчиком, но родители Гульмиры настояли, чтобы дочь стала медработником. «Я об

в Костанай — на второй этап выступления», — рассказала **Жанна ЧМАРА**. Проработав в отделении 6 лет, перевелась участковой медсестрой детского отделения. Тепло о своей маме в презентации рассказала **дочка Жанны Петровны**.

Успешно справились с заданиями участницы в конкурсе «Кот в мешке». Каждой необходимо было достать загадочный медицинский предмет из мешка, рассказать, что это и цель его применения. Здесь были и тест на беременность, и зеркало для осмотра женщин вагинально, и наконечник для клизмы, и тонометр, и зонд, и антисептик...

Когда меня пригласили на конкурс в качестве члена жюри, я долго не мог понять: как я буду оценивать медсестер, если у меня нет соответствующего образования? Но в следующем конкурсе все вопросы у меня отпали: «Медицинская кулинария» мне запомнилась больше всего: участницы приготовили столько вкусностей! Учитывая, что конкурс выпал на обеденное время, то организаторам за такое задание отдельное спасибо. И хотя я не совсем понимаю, как кулинарные способности влияют на профессиональное исполнение обязанностей медсест-

ложение жгута при артериальном кровотечении продемонстрировала **Гульмира МУХАМАДИЕВА**. О том, что и как надо делать при внутривенных инъекциях, поведала всем **Жанна ЧМАРА**.

Пожалуй, самым сложным конкурсом был «Угадай диагноз по анамнезу». Мне кажется, что в названии лучше использовать глагол «Установи», а не «Угадай». Инфаркт миокарда, мочекаменная болезнь, пневмония, панкреатит



Участницы, организаторы, ведущая и судьи конкурса

работает в лисаковской больнице. Начинала акушеркой, а последние

этом ничуть не жалею, — отметила **Гульмира Александровна**. —



Победительница конкурса

здравоохранения акимата Костанайской области награждены 10 медсестер и акушерок: **Олеся ОРЕШКО**, **Марина ЛУЗИНА**, **Умутгуль ДОСПАНОВА**, **Сауле САМАТОВА**, **Айжамал КАРИМОВА**, **Дурдона АДИЛОВА**, **Алтынай БЕКМУХАМБЕТОВА**, **Лаура ЕРЛІКБЕК**, **Зиля ИДРИСОВА** и **Наталья БЛИНОВА**. За активное участие в городских мероприятиях отмечены благодарственными письмами 8 медработников.

Затем стартовал конкурс профессионального мастерства «Лучшая медицинская сестра» среди специалистов сестринского дела городской больницы. Участие в нем приняли 5 человек. Всем предстояло выполнить 5 заданий плюс творческий конкурс. Оценивали старания и умения участниц тоже 5 человек: заместитель акима города **Саят ШАЙМУРУНОВ**, руководитель управления государственного санитарно-эпидемиологического контроля **Мурат ТЛЕУБАЕВ**, ветеран сестринского дела **Зоя КОЖЕВНИКОВА**, главный врач больницы **Карлыгаш АЛЕНОВА**, также в состав судей включили и меня.

В «Визитной карточке» за 3 минуты участницы рассказали о себе.

полгода трудится медсестрой терапевтического отделения. *«Здесь тяжело и интересно. За больными требуется тщательный уход. Уважаю старших коллег, они являются для меня примером»*, — рассказала **Екатерина Владимировна**.

Надежда ТРУНОВА — участковая медсестра терапевтического участка №3. В 2015 года она окончила костанайский медколледж с отличием, стала дипломированным фельдшером. Сначала работала в Ленинском районе г.Челябинска и подрабатывала медсестрой в дневном стационаре. Вернувшись в Казахстан работала фельдшером, а затем медсестрой инфекционного отделения костанайской областной больницы. *«Через время решила связать свою жизнь с теперь уже моим любимым городом Лисаковском»*, — рассказала в презентации **Надежда Сергеевна**. — *С 2017 года — участковая медицинская сестра. Эта служба запала мне в самое сердце*. За это время она поработала в провизорном центре медсестрой мобильной бригады. *«Неважно куда вы идете и чем вы занимаетесь, главное — делать это с открытой душой»*, — считает участница под номером 3.

Участковая медсестра п.Октябрь-

После окончания школы поступила в костанайский медколледж, во время учебы поняла — это мое!»

В 2021 году она начала свой путь с должности участковой медсестры на педиатрическом участке, затем трудилась в мобильной бригаде, участвовала в вакцинации. В мае 2022 года ее перевели в амбулаторию п.Октябрьского. За это время подрабатывала в стационаре в отделениях педиатрии и терапии. В свободное время занимается аэройогой, читает книги, гуляет, готовит, проводит время с друзьями. Планирует поступить в высшее учебное заведение и стать врачом-педиатром.

Жанна ЧМАРА начала свое выступление с приветствия на государственном языке. **Жанна Петровна** трудится участковой медсестрой в детской поликлинике. Она — тоже выпускница костанайского медколледжа. Трудовую деятельность начинала в областной больнице — в отделении анестезиологии и реанимации. Приехав в Лисаковск, устроилась на работу в родильное отделение больницы — медсестрой палаты интенсивной терапии новорожденных. *«Часто выхаживали заболевших, недоношенных деток, часто их транспортировала*

страдами, но надо отметить: готовить они умеют прекрасно. **Лаура** порадовала ташкентским пловом, вкусный салат из мяса курицы, крабовых палочек, кукурузы, чипсов, яиц и граната приготовила **Екатерина**, **Надежда** и **Жанна** испекли торты, а **Гульмира** — пирог с курицей, картошкой и грибами. Да, путь к сердцу мужчины лежит через желудок — руководствуясь, наверное, этим принципом организаторы и участницы так хотели задобрить мужскую часть жюри. Отведали угощения и представительницы прекрасной половины судейской коллегии. Вердикт один — пальчики оближешь! После такого конкурса ставить «4» никому не хотелось, но ответственность, справедливость, честность никто не отменял, поэтому строгость, внимательность и требовательность не исчезли.

В конкурсе «Манипуляционные задачи» девушкам предстояло выполнить ту или иную манипуляцию. С техникой наложения шины Крамера познакомилась **Лаура ЕРЛІКБЕК**. Как правильно измерить артериальное давление показала **Екатерина АБУЛКАНОВА**. Алгоритм действий при анафилактическом шоке рассказала **Надежда ТРУНОВА**. На-

и беременность — по признакам и симптомам, которые подставные больные называли, участницы правильно определили первоначальный диагноз. Хорошо, если не только в теории на конкурсе, но и на практике при приеме или лечении так же правильно наши медсестры и врачи будут устанавливать диагнозы.

Творческий конкурс был общим, но тоже ярким: девушки, образовав квинтет, под песню рассказали и показали начало своего рабочего дня.

Саят ШАЙМУРУНОВ предложил в следующем году провести этот конкурс в городском центре культуры и спорта, чтобы как можно больше лисаковцев увидели медсестер — кто чаще и больше контактирует с пациентами.

Просуммировав оценки, члены жюри подвели итоги. Победу в конкурсе одержала **Надежда ТРУНОВА**, второе место заняла **Гульмира МУХАМАДИЕВА**, на третьем месте **Жанна ЧМАРА**. В номинации «Доброе сердце» отмечена **Екатерина АБУЛКАНОВА**, «Золотые руки» — **Лаура ЕРЛІКБЕК**.

Всем участницам вручены дипломы и денежные премии.