



Газета выходит  
с 1 марта 1969 года

# НОВЫ

№24 (4380)

Четверг  
13.06.2024 г.

## НАРОДНАЯ ГАЗЕТА

20.06.2024 ж. сағат 15:00-де «Россия» МУ ғимаратында Октябрь кенті өкімінің халықпен есептік кездесуі өтеді.

Азаматтардың өтініштерін жинауға арналған жәшік кент өкімінің халықпен есептік кездесуі өтетін жерде орналасатын болады.

Кездесу бойынша халықтың ұсыныстары, ескертулері мен пікірлері 8-714-33-5-17-21 телефоны бойынша, WhatsApp нөмірі 8-775-792-46-44, Октябрь кенті, Горький көшесі, 28 мекенжайы бойынша қабылданады.

20.06.2024 г в 15:00 часов в здании ДК «Россия» состоится отчетная встреча акима поселка Октябрьский с населением.

Ящик для сбора обращений граждан будет располагаться по месту проведения отчетной встречи акима поселка с населением.

Предложения, замечания и отклики населения по встрече принимаются также по телефону 8-714-33-5-17-21, на WhatsApp номер 8-775-792-46-44, по адресу: поселок Октябрьский, ул. Горького, 28.

## ПОДПИСКА

на 2 полугодие 2024 года

Для физических лиц 3 900 т.

Для льготных категорий 3 770 т.

Для предприятий 7 124 т.

Подписка  
на дому -  
т. 3-64-96.

ПОДПИСКУ МОЖНО ОФОРМИТЬ  
в редакции газеты «Лисаковская новь»

## Құрметті Лисаков қаласының тұрғындары!

Әлемдегі барлық мұсылмандар үшін қасиетті Құрбан айт мерекесімен шын жүректен құттықтауымызды қабыл алыңыздар!

Ғасырлар бойы бұл мереке жақсылық пен өділеттіліктің салтанатына деген сенімді нығайтады, адамгершілік пен мейірімділіктің символы болып табылады.

Біздің мемлекетімізде әр түрлі конфессиялар мен этностардың өкілдері тұрады, Құрбан айт мерекесі өзара сыйластық, достық пен бірліктің бірегей дәстүрлерін сақтауға және нығайтуға ықпал етеді.

Исламның жоғары рухани құндылықтарын құрметтей отырып, біздің қоғам Қазақстан халқының ғасырлар бойы мәдени және тарихи мұрасын сақтауға ұмтылатыны қуантады. Бұл жарқын мереке адамдарды рухани тазалыққа, жасампаздыққа, игі істер жасауға және әртүрлі этно-

## Уважаемые жители города Лисаковска!

Примите искренние поздравления со священным для всех мусульман мира праздником Курбан айт!

Испокон веков этот праздник укрепляет веру в торжество добра и справедливости, является символом гуманизма и милосердия.

В нашем государстве, где проживают представители различных конфессий и этносов, праздник Курбан айт способствует сохранению и укреплению уникальных традиций взаимоуважения, дружбы и единства.

Отрадно, что почитая высоко духовные ценности ислама, наше общество стремится к сохранению многовекового культурного и исторического наследия казахстанского народа. Пусть этот светлый праздник и дальше объединяет людей в стремлении к духовной чистоте, к созданию, к желанию совершать благие



по адресу: 2 мкр., дом 13«а».

По вопросам подписки в п. Октябрьском  
обращаться по т.: 5-14-73, 8-708-493-56-98.

ТРУДОУСТРОЙСТВО  
ВАХТОВЫМ МЕТОДОМ WORK.KZ

ТРЕБУЮТСЯ

ТУРЦИЯ - строительство АЭС «Аккую»

- Монтажники технологических трубопроводов 3-6 разряд
- Монтажники систем отопления, вентиляции и кондиционирования (ОВИК) 3-6 разряд
- Монтажник ПЛАКРУ
- Электромонтажники 3-6 разряд
- Сварщики аргодуговой сварки
- Электромонтажники по силовым сетям и электрооборудованию
- Электросварщик ручной дуговой сварки
- Мастера по монтажу волоконно-оптических линий связи
- Мастера ЭМР
- Электросварщики, электросварщики (сварка алюминий, медь)
- Электромонтажники по монтажу кабельных муфт (до 35кВ)
- Электромонтажники по вторичным цепям (вторичницы)

НР БАНГЛАДЕШ - строительство АЭС «Руппур»

- Монтажники технологических трубопроводов 4-6 разряд
- Монтажники систем отопления, вентиляции и кондиционирования (ОВИК) 4-6 разряд

ВЕНГРИЯ - строительство АЭС Пакш-2

- Плотники
- Бетонщики
- Арматурщики

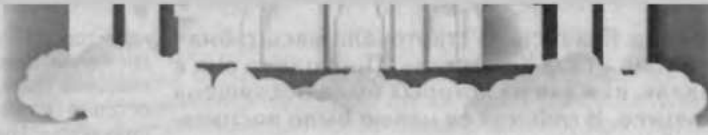
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

- Монтажники строительных лесов 3-6 разряд
  - Сварщики 3-6 разряд
  - Арматурщики 3-6 разряд
  - Электромонтажники 3-6 разряд
  - Токари-расточники 6 разряд
  - Изолировщик на термоизоляцию 3-6 разряд
  - Монтажники технологических трубопроводов
  - Бетонщики 3-6 разряд
  - Геодезисты
  - Мастера СМР
  - Токари 4-6 разряд
- ВОДИТЕЛЬ КАРЬЕРНОГО САМОСВАЛА VOLVO A40 для работы вахтой в карьере (вывоз горной массы) - водительское удостоверение РК категория С. Водительские права категории А III российского образца и докилоскопия (для водителей) для граждан РК за счет работодателя безвозмездно.

Тел: 8 (71493) 3-77-96, 8-778-309-11-89, 8-717-053-08-32.

г. Аксаковск, ТК «Деко», 1 мкр., 3 этаж.

стар, діндер мен мәдениеттер өкілдері арасындағы тату көршілік дәстүрлерін ұстануға ұмтылуын біріктіре берсін.



дела и следовать традициям добрососедства между представителями разных этносов, вероисповеданий и культур.

## Құрметті Лисаков тұрғындары!

Құрбан айт мерекесі әрқайсымызға ертеңгі күнге деген ұміт пен сенімділік сыйласын. Барлық қазақстандықтардың жүректерін жылулық пен қуанышқа бөлесін. Біздің байтақ еліміздің әрбір отбасына зор денсаулық, бақыт, амандық, бейбітшілік пен жақсылық тілейміз!

Лисаков қаласының әкімі  
А. Ибраев

Лисаков қалалық мәслихатының төрайымы  
К. Мұхамәдиева

## Дорогие лисаковцы!

Пусть светлый праздник Курбан айт вселит в каждого из нас надежду и уверенность в завтрашнем дне, наполнит теплом и радостью сердца всех казахстанцев. Крепкого здоровья, счастья, благополучия, мира и добра каждой семье нашей большой страны!

Аким города  
Лисаковска

А. Ибраев

Председатель Лисаковского городского маслихата

К. Мұхамәдиева

# 17 июня будет рабочим днем

7 июня 2024 года Духовное управление мусульман Казахстана (ДУМК) сделало важное заявление по поводу Курбан айта, сообщает Zakon.kz.

В ДУМК уточнили, что день Арафа в этом году приходится на 15 июня, а 16 июня - первый день праздника Курбан Айт.

«В исламе святые дни, ночи и месяцы определяются по лунному календарю. Такой год рассчитывается по смене фаз Луны. Новый месяц начинается с появлением новой луны (хилал). Лунный месяц иногда составляет 29 или 30 дней... Так как 6 июня 2024 года началось новолуние, то месяц зуль-хиджа в этом году начинается 7 июня, а день Арафы выпадет на 15 июня, следовательно, Курбан айт начинается 16 июня», - следует из заявления Духовного управления мусульман Казахстана.

В связи с тем, что до этого дня казахстанцы считали 17 июня выходным днем, разъяснение дали в

Министерстве труда и социальной защиты населения РК.

«Когда составлялся календарь праздничных и выходных дней на 2024 год, ДУМК официально нам сообщило, что Курбан айт будет 17 июня. В связи с тем, что это рабочий день, планировалось сделать его выходным. Сейчас ДУМК заявил, что Курбан айт выпадает на 16 июня. Религиозные праздники, которые выпадают на выходные дни, не подлежат переносу. Поэтому переноса не будет, так как это и так выходной день», - объяснили в пресс-службе Минтруда.

Напомним, что Курбан айт отмечается через 70 дней после праздника Ураза-байрам, в 10-й день месяца Зуль-хиджа, в память жертвоприношения Ибрахима, почитаемого в исламе пророком.

Также Духовное управление мусульман Казахстана запустило сайт для дистанционного жертвоприношения на Курбан айт, сообщает пресс-служба ор-

ганизации.

«По случаю священного праздника мусульманской уммы Курбан айт призываем всех казахстанцев внести свой вклад в благотворительную акцию. Для оптимизации обряда для жителей, особенно проживающих в больших городах, и в этом году жертвоприношение будут проводить в офлайн и онлайн-формате», - говорится в сообщении.

Желающие воспользоваться услугой могут через сайт выбрать жертвенное животное и перевести необходимые средства через Kaspi QR. Овец и коз может принести в жертву один человек, а крупный рогатый скот и верблюдов - коллектив до семи человек. Цены на жертвенных животных варьируются от 40 до 650 тысяч тенге. После оформления заказа на сайте должно поступить SMS-сообщение на мобильный телефон. Видео- и фотоотчет о проведении жертвоприношения также будет отправлен.

ПРОГНОЗ  
ПОГОДЫ

13 июня: +33/+18°C



14 июня: +34/+19°C



15 июня: +35/+19°C



16 июня: +35/+19°C



## Совершил наезд и скрылся

**В прошлый четверг, 6 июня, жителей Лисаковска потрясла весть о бесчеловечном поступке, приведшем к трагическим последствиям. Водитель, сбивший велосипедиста, скрылся с места преступления, оставив того умирать.**

Как пояснили ситуацию в Департаменте полиции Костанайской области, в этот день около 12 часов 30 минут по улице Верхнетобольской, возле гаражного кооператива «Союз», 43-летний водитель, управляя автомобилем ВАЗ-2112, совершил наезд на 77-летнего велосипедиста и оставил место дорожно-транспортного происшествия.

Очевидцы вызвали скорую, и велосипедист с различными травмами был доставлен в больницу, где, по состоянию на 11 июня, проходит стационарное лечение.

По факту аварии полицией возбуждено два уголовных дела, в том числе за оставление места дорожно-транспортного происшествия. Процессуальное решение будет принято после проведения экспертиз и всех необходимых следственных действий.

Спустя два дня после дорожно-транспортного происшествия, 8 июня, водитель сам пришел в отдел полиции с повинной и дал признательные показания по факту аварии.

**Анна ЮМИНА.**

## Летний кодекс: правила безопасного отдыха

Лето - самая долгожданная пора для детей. На это время приходится значительная часть их досуга. Чтобы оно ничем не омрачилось, соответствующие органы занимаются обеспечением их безопасного летнего отдыха. Именно этой теме был посвящен брифинг, состоявшийся в городском управлении санитарно-эпидемиологического контроля.

В общеобразовательных школах с июля по август для детей будут открыты спортивные, дебатные и другие смены. С 3 июня уже начали свою работу семь пришкольных площадок. Молодежь в возрасте от 14 до 16 лет объединится в трудовые бригады по программе «Жасыл ел» по озеленению и благоустройству школьных дворов. В музыкальной и художественной школах продолжит работу творческая школа, будет проведен летний пленэр.

Центр детского и юношеского творчества по традиции примет в профильном лагере «Жаз лэнд» 50 детей в возрасте 8-11 лет, нуждающихся в государственной поддержке. Также при центре продолжат работу кружки по различным направлениям. Будут работать и дворовые клубы, расположенные в микрорайонах.

На базе спортивно-оздоровительного лагеря

«Алый парус» планирует организовать 4 смены для 480 детей. Сейчас там идет подготовка к открытию первой смены.

60 детей смогут отдохнуть и в ЦРЦ «OLE» на детской летней площадке с полным днем пребывания и горячим питанием.

За счет родительских и профсоюзных средств предприятий дети могут пройти оздоровление и в других детских загородных лагерях, санаториях, профилакториях.

Руководитель Лисаковского городского управления санитарно-эпидемиологического контроля Мурат Тлеубаев дал ряд рекомендаций родителям, собирающимся отправить своих детей на отдых в лагеря, находящиеся за пределами нашей области.

Первым делом, узнайте больше информации о выбранной оздоровительной организации, убедитесь, что она имеет разрешительные документы. Если вашему ребенку необходимо систематически принимать какие-либо лекарственные средства, оповестите об этом руководство лагеря и медицинского работника. Передайте медику лекарственные средства и прописанную схему лечения, но не через ребенка.

Не давайте ребенку в дорогу домашней пищи,

а положите с собой бутылку негазированной питьевой воды, какое-нибудь изделие в промышленной упаковке (например, печенье), пачку влажных салфеток или средство для обработки рук. При посещении детей в лагере в родительские дни, чтобы избежать пищевых отравлений, не привозите скоропортящиеся продукты питания, кондитерские изделия с кремом, напитки домашнего приготовления.

Жанибек Ибраев, старший инженер отдела по ЧС города, отметил, что для повышения эффективности профилактики, направленной на предупреждение гибели и травматизма среди детей в период летних каникул, сотрудниками отдела по чрезвычайным ситуациям проведен комплекс мероприятий. В том числе встречи с детьми и родителями на общешкольных родительских собраниях, торжественных линейках, где им было рассказано о правилах безопасности и ответственности за нанесенный ущерб при пожарах. В период летних каникул запланирован еще ряд акций на детских пришкольных, игровых площадках, в дворовых клубах, а также при проведении праздничных мероприятий.

С целью недопущения несчастных случаев на воде совместно с отделом обра-



зования, отделом полиции и волонтерами с 1 июня ежедневно проводятся рейды по выявлению несовершеннотных на водоемах без присмотра взрослых. Их фотографии отправляются директорам школ для подтверждения достоверности данных и уведомления родителей о том, где их дети проводят свое время. До 18 лет им категорически запрещено быть на водоемах одним.

Официальным местом купания в Лисаковске является городской пляж. Рядом расположен мобильно-спасательный отряд, сотрудники которого в этом году в очередной раз прошли подготовку в Костанае. Местными исполнительными органами закуплено и установлено 5 запрещающих знаков «Купание запрещено». Но так как на такое количество населения территории пляжа недостаточно, люди ищут другие места для отдыха. Не стоит при купании забывать о простых мерах безопасности не только детям, но и взрослым, тем более, распивая спиртные напитки, оставлять за собой мусор.

Лето должно после себя оставить только теплые воспоминания.

**Ольга МОИСЕЕНКО.**

## Құрметті медицина қызметкерлерімен, денсаулық сақтау ардагерлері!

Бұл кәсіби мерекені күн сайын ең құнды - адамдардың өмірі мен денсаулығын сақтауға барлығына көмектесетіп, жауапкершілікпен атқаратын еңбектері үшін ризашылық білдіретін және алғыс айту күні деп санауға болады.

Медицинаны өз кәсібiмен таңдағандардың барлығына қиын міндет жүктелген - кез-келген қиындықтар мен жағдайларға қарамастан, кәсіби міндеттерін орындай отырып, үнемі көмекке келуге дайын болады.

Медицина қызметкерлерінің күні-бұл денсаулық сақтау қызметкерлерінің мерекесі ғана емес, бұл бүкіл халықтың мерекесі. Әйткені, әр адам үшін өзінің денсаулығы мен өмірінен артық құндылық жоқ.

Осы мереке күні медицина ардагерлеріне, қаламыздың денсаулық сақтау саласының қалыптасуы мен дамуына баға жетпес үлес қосқандардың барлығына ерекше ризашылығымды білдіремін. Сіздің тәжірибеңіз бен заманауи біліміңізге негізделген керемет дәстүрлер қиын мәселелерді шешуге көмектеседі.

Құрметті медицина қызметкерлері! Сіздерді кәсіби мерекелеріңізбен тағы да шын жүректен құттықтаймын! Сізге және сіздің отбасыларыңызға жақсылық, денсаулық, шыдамдылық, амандық және барлық істеріңізге сәттілік тілеймін!

**Лисаков қаласының әкімі**

**А. Ибраев**

# Молодежь - архитекторы зеленого завтра

С начала апреля в Казахстане стартовала масштабная экологическая акция «Таза Қазақстан». Проходила она в течение пяти недель, каждая из которых была посвящена определенной тематике. И главной ее целью было воспитание экологической культуры у подрастающего поколения - тех, кому принадлежит будущее. В целом по стране в ней приняло участие более 81 тысячи человек, собрано свыше 8,3 тысячи тонн мусора, высажено порядка 232 тысяч саженцев деревьев.

Инициирована акция была по инициативе Главы государства Казахстана Касым-Жомарта Токаева. Президент заострил внимание на том, что нужно формировать в обществе экологическую культуру, продвигать принципы бережного отношения к природе.

«По моей инициативе в стране проводится общенациональная кампания

«Таза Қазақстан». Она также пройдет в регионах, пострадавших от паводков. Предупреждаю, это вовсе не разовая акция: нам нужно постоянно уделять внимание озеленению и очистке территорий во всех регионах. Если каждый из нас будет вносить вклад в общее благо, то наша страна станет только лучше. Мы должны привести

наши города и поселки в надлежащее состояние. Каждый дом, двор, жилой комплекс, парк и прочее не должны остаться без внимания акимов и общестственности. Граждане должны проявить высокую активность, ведь речь идет о здоровой и привлекательной среде обитания. С вандалами будем поступать по закону», - сказал Президент на сессии Ассамблеи народа Казахстана.

В Лисаковске и поселке Октябрьском работники обслуживающих организаций, предприятий, госслужбы, депутаты, волонтеры, работающая молодежь, студенты и школьники также принимали участие в уборке прилегающих территорий и дворов, парков, посадке деревьев, очистке окрестностей водоемов. С каждым весенним днем улицы становились все чище и чище, исчезало все то, что скрывалось под снегом зимой. И это заслуга всех тех, кто, объединившись, шли к одной цели - сделать наш город чище и краше.

За эти дни собрано и вывезено на полигон 307 тонн мусора, убраны не только улицы и дворы, но и приведены в порядок территории государственных и частных учреждений, фасадов домов, субъектов частного предпринимательства. Всего в акции приняло участие 8112 человек, было задействовано 68 единиц техники.

По инициативе акима Лисаковска Абая Ибраева начат эксперимент по устройству многолетних цветочных клумб, альпийских горок и посадке саженцев сосны высотой не менее 2,5-3 метра. Этой весной также высажено 3 000 кустов кизильника в виде живой изгороди, 250 саженцев березы и 7000 кустов карагача. В рамках компенсационной посадки ПХО «Ли-

саковскгоркоммунэнерго» высажено 220 саженцев сосен.

Большую роль в воспитании ответственного отношения к окружающему миру у молодежи играют семья и школа. Последняя для этого организует различные мероприятия, включает в образовательные программы тематические уроки. В семье же важен личный пример. Если родители с малых лет объясняют ребенку, что мусорить нельзя, став взрослым, он и сам не будет этого делать, и этому же научит своих детей.

В связи с этим вспомнилась одна история. Несколько лет назад в гости к нам приезжали родственники из Алматы. Вечером, наслаждаясь прогулкой в парке, мы ели мороженое, покупали детям напитки. Не успела я напомнить, чтобы не вздумали обертки кидать мимо урны, сестра меня опередила: «Знаем, знаем, в вашем городе нельзя сорить». Значит, мои слова не пропали даром, их запомнили и готовы это правило соблюдать. Почему бы не сделать этот принцип основой для каждой семьи в Лисаковске? Ведь не зря наш город считается одним из самых чистых, и мы должны стараться сохранять этот статус.

Когда-то наши родители, а для кого-то бабушки и бабушки, строили его. После тяжелого рабочего дня, в выходные они выходили на его улицы, помогали убирать строительный мусор, белили бордюры, сажали деревья и цветы и считали, что делают это для себя, а не для кого-то. Так может и нам, ныне живущим в нем, стоит помнить, что если мы хотим жить в чистом городе, то как минимум должны сами не мусорить? И этому же научить молодежь.

Ольга ВАСИЛЬЕВА.

**Уважаемые  
медицинские  
работники,  
ветераны**

**здоровоохранения!**

Этот профессиональный праздник по праву можно считать днем признания и благодарности за ответственный, благодарный труд всех тех, кто каждый день помогает сохранить самое ценное - жизнь и здоровье людям.

На каждого, кто избрал медицину своим призванием, возложена непростая миссия - постоянно быть готовыми прийти на помощь, следуя своему профессиональному долгу, несмотря на любые трудности и обстоятельства.

День медицинского работника - это не только праздник работников здравоохранения, это всенародный праздник. Ведь для каждого человека нет большей ценности, чем его здоровье и жизнь.

В этот праздничный день выражаю особые слова признательности ветеранам медицины, всем тем, кто внес неоценимый вклад в становление и развитие здравоохранения нашего города. Заложённые вами замечательные традиции, помноженные на ваш опыт и современные знания, помогают решать трудные задачи.

Уважаемые медицинские работники! Еще раз сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником! Сердечно желаю вам и вашим семьям добра, здоровья, терпения благополучия и удачи во всех делах!

Аким города Лисаковска

А. Ибраев



Редактор О. В. МОИСЕЕНКО СОБСТВЕННИК: ТОО «Редакция газеты «Лисаковская новь» E-mail: iisnov1@yandex.ru В газете используются материалы из Интернета.

НАШ АДРЕС: 111200,  
г. Лисаковск  
Костанайской обл.,  
2 мкр., дом 13«а»,  
здание ТОО  
«Лисаковскрудстрой»,  
1 этаж.

НАШИ ТЕЛЕФОНЫ:  
директора, редактора - 3-23-60, бухгалтера, отдела общественно-политической жизни и экономических проблем, отдела городской жизни, отдела молодежной политики, рекламы, отдела доставки и подписки - 3-64-96.

Компьютерный набор. Печать офсетная. Усл. печ. л. 3. Отпечатана в типографии ТОО «Полиграфия Костанай». 110007, г. Костанай, ул. Мауленова, 16.

Опубликованные материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Редакция не вступает в переписку по присланным письмам и предлагаемым публикациям. Ответственность за содержание объявлений, рекламы несет рекламодатель. ® - на правах рекламы.

Рег. свид. №1407-Г  
выдано Министерством культуры, информации и общественного согласия  
РК 09. 08. 2000 г.

Газета выходит в четверг.  
Тираж 2000.  
Заказ №779. Индекс-Л1.

## График мероприятий на июнь 2024 года по социальному проекту «Активное долголетие»

Название мероприятия или занятия	Дата проведения	Место проведения
«Для тех, кто любит петь»	Понедельник, четверг, в 11.30.	Совет ветеранов
Клуб любителей шахмат и шашек	Вторник, в 10.00	Совет ветеранов
Социальные сети	Вторник, в 14.00, четверг, в 13.00	Совет ветеранов
Секция любителей йоги	Вторник, с 9.30 до 10.30, пятница, с 11.00 до 12.00	Спортивный зал городского центра культуры и спорта
Кружок «Вязание»	Пятница, в 15.00	Совет ветеранов
Народное творчество	Среда, в 15.00	Совет ветеранов
Чай-клуб	Первый и третий понедельник месяца, в 13.00	Совет ветеранов
Скандинавская ходьба	В пятницу, в 15.00	Сбор у совета ветеранов
Диалоговая площадка «Правовой всеобуч»	Один раз в месяц	Офис партии «Amanat»
Диалоговая площадка «Секция психологической разгрузки» «Возраст жизни не помеха», «Полюби себя»	28 июня, в 15.00	Офис партии «Amanat»
Поездка в областной музей	Июнь 2024 года	

## Специальное рабочее место для лиц с инвалидностью в быти-индустрии

По государственной программе «Специальное рабочее место для лиц с инвалидностью» Карьерный центр Лисаковска уже не раз предоставлял гражданам с ограниченными возможностями место работы.

ли вместе, поэтому в любом случае оно удобнее, чем мое. Мое немного меньше. Здесь более комфортно. Если вдруг у меня устанет спина, я могу немножко спинку ото-

## Благополучная семья - фундамент будущего

В Лисаковске подходит к концу прием заявок на ежегодный национальный конкурс «Мерейлі отбасы». Представляем вашему вниманию новых участников.



Семья Шукуровых - как воплощение Казахстана в одной семье. Здесь проживают дети разных возрастов и национальностей. Среди них казахи, таджики, русские, украинцы, немцы, цыгане, азербайджанцы, белорусы, корейцы, татары и поляки, и всех их объединяют под одной крышей в мире, взаи-

Шукуровых неуклонно пополняется детьми, в настоящий момент их у них 55.

В 2017 году супруги впервые приняли решение взять приемных детей. Не сходились лишь в одном - сколько. В результате из детского дома вышли с семьей.

Сейчас родители не могут представить свою жизнь

Более старшие дети покидают дом, создают уже свои семьи, работают и обучаются в учебных заведениях за пределами Лисаковска. Те, кто помладше, обучаются в местных школах и колледже, помогают адаптироваться новым членам семьи, принимают активное участие в спортивной и творческой

В прошлом году жители города с полной потерей зрения был трудоустроен на должность массажиста в кабинет реабилитации. А в этот раз лисаковчанке, передвигающейся на кресле-коляске, предложили трудиться в бьюти-индустрии.

Новую фею красоты зовут Виктория Воробей. Она уже два месяца работает в салоне «Афродита». В ее обязанности входит делать клиентам японский маникюр и массаж рук. Как говорит девушка, такой вид заработка ей нравится: хорошо оплачивается, для нее несложный и всего четыре часа в день. А нашла она это рабочее место благодаря Карьерному центру Лисаковска.

«Хотела подать заявку на грант, чтобы открыть собственное дело. Я параллельно занимаюсь еще и бровями, и мне предложили полностью оборудованное место с ежемесячной зарплатой. Мне показалось это заманчивым, и мы решили попробовать», - поделилась Виктория.

Как поясняет специалист Карьерного центра Оксана Шандер, в марте этого года совместно с работодателем, индивидуальным предпринимателем Еленой Яцкевич, ими было организовано специальное рабочее место для лица с инвалидностью, передвигающегося на кресле-коляске, по специальности мастер маникюра. Также по этой программе работу могут получить полностью глухие или слепые граждане.

При этом комфортные условия труда для них обеспечивает работодатель.

А для Виктории Воробей руководство салона красоты «Афродита» не только организовало рабочее место, приобрело необходимые материалы, подобрало комфортный рабочий стол, но и провело профессиональные

курсы, которые не входили в обязательный пункт программы.

«Без обучения ей тяжело было бы работать. Потому что до этого она занималась бровями. Поэтому, когда начала, Виктория почти месяц проходила обучение. Мы немножко обновили ее знания. В любом случае, это социализация, адаптация для нее. Елена Геннадьевна всегда поддерживает таких людей. У нее не одно такое рабочее место. Это плюс и для нашего салона: люди обрадуются, люди ожидают и могут как-то скоротать время», - рассказала представитель работодателя Галина Елисева.

Впрочем, и для самого работодателя программа «Специальное рабочее место для лиц с инвалидностью» - выгодна.

«Расходы на создание рабочего места возмещаются работодателю государством. Более того, государственная программа включает в себя частичное субсидирование заработной платы в течение 3 лет», - пояснила специалист Карьерного центра.

Для Виктории за счет государства для работы было приобретено и инвалидное кресло.

«Это кресло мы выбира-

двинуть и прилечь. Могу подстроить под свое удобство и другие функции. Все замечательно», - описала девушка преимущества нового рабочего кресла от государства.

В салоне «Афродита» Виктория Воробей работает с 14 до 18 часов, представляя ожидающим в очереди клиентам свои бьюти-услуги. И, как говорят побывавшие в ее руках, это замечательная идея, такая релаксация.

«Очень хорошая услуга в этом салоне красоты. Приятно, что можно посидеть, отдохнуть, пообщаться, заодно и за перышками поухаживает девушка. Очень мягко делает, бережно, нежно. Мне очень понравилось. Я рада, и думаю, что буду еще приходить сюда».

«Очень понравилось, очень милая девушка, очень нежные руки. Приятно было у нее обслуживаться, рекомендую ее всем».

Стоит отметить, что по завершении государственной программы работодатель обязан трудоустроить работника на постоянное место работы. А значит, Виктория Воробей продолжит нести красоту в мир, да и сама будет обеспечена заработком.

**Анна  
МАСЮТИНА.**



моуважении и согласии родителей.

Рустам Шукуров и Муаззама Мансурова, несмотря на то, что они уроженцы Казахстана, познакомились в городе Пенджикент в Таджикистане еще в возрасте 18-19 лет. Спусти непродолжительное время создали семью. В 1998 году переехали в Лисаковск, где и родились их первенец Юлдаш, а затем и сын Шерзод. Через несколько лет появилась доченька Умит, которая внесла свой вклад в расширение семьи, сообщив однажды родителям, что ей одной скучно. И с 2017 года семья

без детей. Они стремятся помочь как можно большему числу несовершеннолетних обрести семью и получить столь необходимую родительскую заботу и любовь, которая для них как кислород.

Рустам работает в управлении образования, а Муаззама - домохозяйка, но главным делом их жизни является воспитание детей, желание вырастить из них достойных людей. Конечно, есть проблемы и сложности, особенно на начальном этапе, но это те же самые проблемы, как и у каждой обычной семьи.

**И**СТОРИЯ ЭТОЙ семьи началось в 2012 году, когда джигит Кайрат встретил прекрасную девушку Марфугу. Их затянуло в круговорот любви, а спустя год произошло чудо - на свет появился их первенец Асан.

С рождением малыша возникла прекрасная традиция - еженедельные ужины в кругу семьи.

Через три года случилось еще одно великое событие - родилась доченька, ее назвали Нургуль. С этого времени появилась новая традиция - ежегодные семейные поездки на отдых. Но и других традиций, конечно же, в этой семье немало. Обо всех рассказать просто невозможно.

Глава семьи успешно трудится в КБРУ машинистом бульдозера. Ему присвоено звание «Передовик производства». Мама - человек творческий, работает методистом



в ДК «Россия», не раз награждалась грамотами и благодарственными письмами. У Асана значительные достижения как в спортивной, так и в интеллектуальной сферах. Нургуль достигла замечательных результатов в творческой области.

Самыми важными ценностями в семье считают

единство и поддержка.

В семье Шукуровых празднуют все праздники, которые существуют в Казахстане. Самыми любимыми являются Наурыз и Новый год, ну и, само собой, дни рождения, которые в этой уникальной семье случаются каждый месяц и по несколько раз.

Это настоящая семья, где ребенку с первых дней дарят любовь, и не словами, а делами доказывают это. А еще дети знают, что этот дом всегда открыт для каждого из них, и здесь всегда их ждут, что бы ни случилось.

**Конкурс проходит в рамках государственного социального заказа ГУ «Отдел внутренней политики акимата города Лисаковска». Для принятия в конкурсе необходимо подать заявку по адресу эл. почты [vnpl@mail.kz](mailto:vnpl@mail.kz). Подробности можно узнать по номеру телефона 3-88-80.**

**#Отбасым2024**



ТОЛКУЧКА ОТДАМ ДАРОМ ОБМЕНЯЮ ПРОДАМ КУПЛЮ ПРИМУ В ДАР ОБЪЯВЛЕНИЯ

## ОДНО-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

- 1-20, 2 эт., 32 кв. м, солнечная, кухня, ванная - кафель, окна - пластик, натяжные потолки, мебелирована.  
Т. 8-705-761-57-55.
- 2-7, 1 эт., теплая, частичный ремонт, 5,5 млн. т.  
Т. 8-705-558-87-55.
- 3-17, 3 эт., солнечная, теплая.  
Т.: 8-747-027-40-51, 3-66-58.
- 5-24, 30 кв. м, 1/5, без балкона, частичный ремонт, 4,9 млн. т., торг.  
Т. 8-701-736-29-73.
- 6-29, 1 эт., 3,5 млн. т.  
Т. 8-705-558-87-55.
- полуторку (6-4, 2 эт., 45,3 кв. м, неугл., переделана в 2-комн. кв., теплая, все двери заменены, кондиционер, бойлер, окна и лоджия - пластик, пол - кафель, кухня - пол кафель, фартук, в отл. сост., 12 млн т., торг реальному покупателю); мебель и техника - по договоренности.  
Т. 8-702-774-46-68 (whatsApp).

## ДВУХ-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

- 1-6, 3 эт., счетчики на г/х воду, газ, рядом школа, детский сад, магазины, остановка, ПХО.  
Т. 8-705-903-79-83.
- 1-16, 4 эт., 45,8 кв. м, неугл., теплая, чистая, балкон застеклен, счетчики на г/х воду, кондиционер, ж/д, домофон, рядом школа, д./сад, поликлиника, 6 млн. т., возможна оплата в рублях, ипо-

- 4-1, 5 эт., балкон застеклен, окна - пластик, косметический ремонт.  
Т.: 3-62-14, 8-705-425-48-92, 8-921-432-07-47 (whatsApp).
- 4-8, 2 эт., с ремонтом.  
Т. 8-777-972-30-42.
- 5-7, 3/5, 45 кв. м, без ремонта, балкон во двор (застеклен), 6,2 млн. т., торг.  
Т. 8-701-736-29-73.
- 5-21, 1 эт., с балконом и теплым погребом, комнаты изолированы, окна - пластик, балкон обшит.  
Т.: 8-777-144-03-81, 8-777-792-07-04, 8-904-481-25-95 (whatsApp).
- ул. пл. (6-41, 8 эт.).  
Т. 8-778-823-54-25.
- ул. пл. (6-43, 52 кв. м, 8/9, поллджия застеклено, теплая, светлая, кухня - 10 кв. м, частично с мебелью, хороший ремонт, 9,9 млн. т., торг).  
Т. 8-701-736-29-73.
- ул. пл. (1-48«а», 1 эт., ремонт, лоджия, окна - пластик, цена договорная).  
Т.: 2-18-75, 8-775-137-43-82.
- 1-57, 1/3, 48 кв. м, балкон застеклен, теплая, светлая, большая кухня, с мебелью, хороший ремонт, 7,9 млн. т., торг.  
Т. 8-701-736-29-73.

## ТРЕХ-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

- 1-2, 57 кв. м, 2/5, балкон застеклен, теплая, перепланирована в студию, 6,9 млн. т., торг.  
Т. 8-701-736-29-73.
- 1-15, 3/5, 56 кв. м, в хор. сост., рядом школа, д./сад, 7,9 млн. т., торг.  
Т. 8-701-736-29-73.
- 2-10, 5/5, 60,3 кв. м, в хор. сост.,

- ул. пл. (7-4, 1 эт., 63,9 кв. м, есть все, торг при осмотре).  
Т.: 3-96-38, 8-777-027-78-38 (whatsApp).

## ЧАСТНЫЙ СЕКТОР

- двухэтажный коттедж (центральное отопление, баня на газу в подвале, сарай, огород, 45 млн. т.).  
А.: 13-40, т.: 4-12-86, 8-747-601-49-20.
- дом в п. Октябрьском (есть все) или меняю на 1-комн. кв. с доплатой в городе (1 мкр. не предлагать).  
Т. 8-775-675-77-18.
- трехкомнатный дом в п. Октябрьском (ул. Тобольская, д. 10, 48,5 кв. м).  
Т.: 5-17-92, 8-747-034-68-69.

## ГАРАЖИ

- кап. в «Старте».  
Т. 8-705-403-76-38.
- кап. в «Восходе».  
Т. 8-705-106-87-53.
- кап. в «Юпитере» (солнечная сторона, зимой не задувает, недорого).  
Т. 8-777-635-51-03.
- в «Планете-2».  
Т. 3-33-81.
- в «Планете-1, 2», «Рассвете», «Тулпаре» и жел. в «Кооперативе №1».  
Т.: 2-12-90, 8-777-509-34-82, 8-775-582-67-07, 8-707-406-86-37.

## ДАЧИ

- в «Урожайное-1» (8,8 сот., участок по периметру огорожен усиленным забором, кирпичный

- вечернее платье (Турция, черное, р. 46, французская длина, 10 т. т.), пуховик-пальто (черного цвета, фирма «Cattail willow», без капюшона, наполнитель тинсулейт, р. 44, большемерит, современный дизайн, б/у один сезон, 20 т. т.), жен. сапоги демисезонные (цвет «кофе с молоком», р. 37, большемерят, 15 т. т., торг), сапоги замшевые «на горке» (нат. европейский мех, черного цвета, 15 т. т., торг). Все вещи в отл. сост.  
Т. 8-701-501-47-44.
- жен. циг. шубу (в отл. сост., р. 50-52, 10 т. т.).  
Т. 3-08-57.

## МЕБЕЛЬ

- книжные полки.  
Т.: 3-52-90, после 17 ч., 8-705-452-61-41 (WhatsApp).
- спальный гарнитур (6 предметов, в отл. сост., цвета слоновой кости), ковер 2x3 м (бежевого цвета, в отл. сост.), холодильник «Веко».  
Т. 8-705-462-94-05.
- кровать-манеж «Chicco» (шезлонг, пеленальный столик, манеж и маятник, 30 т. т., торг), коляску 3 в 1 «Hausk» (50 т. т., автокресло, зим. коляска, лет. коляска, очиститель для кожи «Stomoplast» (12 бутылок с дозатором, объем 210 мл, 300 т. за бутылку или отдам за фрукты), сот. тел. Sony Xperia F3212 (40 т. т.). Все вещи в отличном состоянии.  
Т. 8-701-501-47-44.

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

- новый 2-камерный холодильник «Атлант», 1, 2, 3-литр. бан-

Размещайте свои объявления в «Лисаковской нови», и вам обязательно улыбнется удача!

## КУПОН ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

24

Обращаться:

Адрес:

Тел.

Теперь объявление в «ЛН»

ВЫ МОЖЕТЕ ПОДАТЬ ОНЛАЙН

по WhatsApp 8-701-451-10-05.

Магазины, где купоны можно опустить в ящик «Сағдат» (1 мкр.), «Бахыт» (1«а» мкр.), «Арман» (2 мкр.), рынок «Довлан» (колбасный отдел), «Дарья» (3 мкр.), «Максим» (3 мкр.), «Кармен» (4 мкр.), «Алма» (5 мкр.), «Самобранка» (5 мкр.), «Огонек» (5 мкр.), «ОРТ» (5 мкр.), «Кайнар» (6 мкр.), «Мечта-6» (6 мкр.), «Наурыз» (6«а» мкр.), «Береке» (7 мкр.), «Веста» (11 мкр.).

«Қауымдық сервитут белгілеу туралы» Лисаков қаласы Октябрь кенті әкімі шешімінің жобасы Лисаков қаласы әкімдігінің ресми сайтында орналастырылған.

Лисаков қаласы әкімдігінің «Қауымдық сервитут белгілеу туралы» қаулысының жобасы Лисаков қаласы әкімдігінің ресми сайтында орналастырыл-

тека.  
**Т. 8-777-634-76-12.**  
 ● 1-26, 3 эт., все счетчики, теплая, солнечная сторона, рядом баня, поликлиника, школа, детский сад, останковка + кап. гараж.  
**Т.: 8-705-562-02-57, 8-775-582-67-07, 8-707-406-86-37.**  
 ● 2-5, 1 эт., очень теплая, окна на окнах - решетки, окна - пластик, в подарок - кух. гарнитур встроенный, встроенная спальня с кроватью и шкафами, в прихожей встроенный шкаф большой.  
**Т. 8-705-416-67-93.**  
 ● 2-18, 1 эт., без ремонта, 7 млн. т., торг.  
**Т. 8-775-906-65-21.**  
 ● 2-18, 4 эт., теплая, натяжные потолки, окна, балкон - пластик, душевая кабина, нов. трубы и сантехника, неугл., ремонт, остается кух. гарнитур, встроенные шкафы.  
**Т.: 3-68-43, 8-705-296-06-54, 8-778-263-40-34 (whatsApp).**  
 ● 3-6, 2 эт., 45,2 кв. м, центр, меблирована, цена и торг при осмотре.  
**Т.: 3-44-10, 8-705-674-51-27.**  
 ● 3-12, 44 кв. м, 5 эт., балкон застеклен, требуется ремонт, теплая, центр города, 5,9 млн. т., торг.  
**Т. 8-701-736-29-73.**  
 ● 3-19, 1 эт., 43,5 кв. м, жилая - 27,7 кв. м, частично меблирована, 8 млн. т.  
**Т.: 8-771-512-36-16 (whatsApp), 8-777-412-76-63.**

окна и балкон - пластик, частично натяжные потолки, везде линолеум, нов. сантехника, счетчики, бойлер, кух. гарнитур - в подарок.  
**Т. 8-777-366-66-27.**  
 ● 5-9, 4/5, 60 кв. м, неугл., без ремонта, балкон не застеклен, 7,5 млн. т., торг.  
**Т. 8-701-736-29-73.**  
 ● ул. пл. (3-2, 70 кв. м, 3/9, перепланирована из четырехкомн. кв., теплая, пластик, 14,9 млн. т., торг).  
**Т. 8-701-736-29-73.**  
 ● ул. пл. (4-37, 2/9, 68 кв. м, кухня - 10 кв. м, пластик, натяжные потолки, лоджия застеклена, ремонт, теплая, 15,2 млн. т., торг).  
**Т. 8-701-736-29-73.**  
 ● **срочно** (5-19, 4 эт, меблирована, бойлер, два балкона, цена договорная).  
**Т. 8-702-397-01-93.**  
 ● ул. пл. (6-47, в отл. сост., комнаты изолированы, балкон утеплен).  
**Т. 8-982-276-16-27 (whatsApp).**  
 ● 6-49, 2 эт., 61,4 кв. м, капремонт, вложений не требует, балкон - пластик, утеплен и застеклен, ж/д, нов. сантехника, душевая кабина и газплита, счетчики на г/х воду, газ, стены в ванной и кухне обшиты панелями, туалет - кафель, новые межкомнатные двери, натяжные потолки, линолеум везде новый, пластиковые окна, теплая.  
**Т. 8-705-134-37-75.**

домик, есть печка, крыша покрыта профнастилом, хорошая баня с душем, теплица 7x2,5 м (двойное стекло), две емкости, крытая стоянка под авто, крытая зона отдыха (два кресла, боковой столик, топчан), более 20 плодовых яблонь и груш хороших сортов, 3 сорта высокоурожайной малины, смородина, вишня, слива, от калитки до реки - 40 м, рядом родник, красивый вид).  
**Т.: 3-13-72, 8-777-149-75-70.**

## ТРАНСПОРТ, ЗАПЧАСТИ

● «ВАЗ-2106», «ВАЗ-21013» (в хор. сост.).  
**Т.: 2-12-90, 8-775-582-67-07, 8-777-509-34-82, 8-707-406-86-37.**  
 ● радиоприемник, термостат ДВС, поворотники на «Мерседес 190», колпаки R-14, нов. подкрыльники передние на «ВАЗ-2110». Все недорого.  
**Т.: 8-705-226-76-51, 3-79-04.**

## ОДЕЖДА

● зимнюю спецодежду, зимние и летние куртки, рабочую обувь, рукавицы, жен. шубу (р. 50-52), телевизор «Самсунг», велосипед.  
**Т.: 3-78-84, 8-705-109-72-34.**

ки.  
**Т. 8-705-106-87-53.**

## ДРУГОЕ

● певчих канареек.  
**Т.: 3-21-66, 8-702-828-81-33.**  
 ● большой турмалиновый матрас согревающий (кровать-массажер). Недорого.  
**Т. 8-777-213-96-49.**  
 ● лодку, два спальника, палатку, маскировочный халат «Леший», сапоги болотные, термосапоги, полог на «Ниву», бахилы, утеплитель двигателя. Все дешево.  
**Т. 8-777-900-74-46.**  
 ● нов. весы до 120 кг (3 т. т.), длинный пуховик (красивый пошив, р. 58, 7,5 т. т.), ручную шв. маш. «Подольск» (в раб. сост., 3,5 т. т., торг).  
**А.: 3-7-99, т. 3-69-65.**  
 ● весы аптечные, автомобильный навигатор «Хюндай», 50-литр. газбаллон в комплекте с редуктором.  
**Т. 8-705-403-76-38.**  
 ● книги «Маска и душа», «Логово смерти», «Оружие уличного бойца», «Голубая книга» (М. Зощенко), «Божественная комедия» (Данте), Олег Табаков, Достоевский.  
**Т. 3-76-07.**  
 ● банки 0,9 л (под винтовые крышки, 22 шт., по 80 т.).  
**Т. 8-777-301-04-53.**

Проект решения акима поселка Октябрьский города Лисаковска «Об установлении публичного сервитута» размещен на официальном сайте акимата города Лисаковска.

Проект постановления акимата города Лисаковска «Об установлении публичного сервитута» размещен на официальном сайте акимата города Лисаковска.



13 июня 2024 года исполнится 3 года, как ушла из жизни моя дорогая и любимая мама **МАРТЫН Наталья Петровна.**

**МАМА**

*Ты одна не предашь  
И не разлюбишь.  
В мире этом и другом  
Ты всегда со мною будешь...*

**Дочь Татьяна.**

13 июня 2024 года исполнится 15 лет, как ушла из жизни наша дорогая и любимая мама и бабушка Серова Нина Тимофеевна - первостроитель Лисаковска, хороший, добрый человек.



*Уйди из жизни,  
Все еще живешь  
Ты в наших мыслях  
и воспоминаниях...*

Все, кто знал и помнит ее, помяните добрым словом в этот печальный для нас день.  
**Родные.**

19 июня 2024 года исполнится 14 лет, как ушла из жизни наша дорогая и любимая мама и бабушка Штарк Ида Александровна.



*Как много нашего  
ушло с тобой,  
Как много твоего  
осталось с нами...*

**Помним, любим, скорбим.**  
 Все, кто знал и помнит ее, помяните добрым словом в этот печальный для нас день.  
**Дети, внуки.**

13 июня 2024 года исполнится год, как ушел из жизни наш дорогой, любимый сын и брат Маслаков Александр Григорьевич.



*Догорают прощальная свеча,  
И глаза наполнятся слезами.  
Трудно жить на свете без тебя  
И поверить в то, что ты не с нами.*

Все, кто знал и помнит Александра, помяните его добрым словом в этот печальный для нас день.

**Помним, любим, скорбим.**

**Мама, брат.**

## ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

1-2 тонны  
 переезды  
 грузчики  
 PK  
 РФ  
 с.: 8-775-986-10-04

## МЯСО СВИНИНЫ

(1900 т.).

Доставка бесплатно.  
**8-777-972-65-01.**

## ИЩУ РАБОТУ ПРОДАВЕЦ

(продукты, женщина, 43 года, опыт работы 8-9 лет, без вредных привычек).  
**Т. 8-705-463-03-70.**

## КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ

*Квартиры. Гаражи.  
Бикрост. Унифлекс.  
Рубероид. Профлист.  
Сварочные работы.  
Гарантийное  
обслуживание до 3 лет.*

**Т. 8-777-441-60-83.**

КУПЛЮ квартиру за 3,5 млн. т., гараж за 100 т. т., «Опель-Омега А» на разбор.  
**Т. 8-777-447-38-94.**

Нотариусом г. Лисаковска Сябро С. В. заведено наследственное дело после смерти Карцева Олега Владимировича, умершего 02.01.2024 г. Наследникам и кредиторам обращаться по адресу: Костанайская область, г. Лисаковск, 3-21.



# В противостоянии двух колледжей выявлены лучшие студенты

На базе Лисаковского технического колледжа состоялся второй, завершающий этап областного конкурса профессионального мастерства по компетенции «Открытая разработка месторождений полезных ископаемых», в котором приняли участие по три обучающихся от лисаковского и житикаринского колледжей.

Главная цель - создание условий для стимулирования ребят, получения ими опыта в горнодобывающей отрасли и выявления их профессиональных навыков.

От нашего колледжа выступили учащиеся группы «ОР-21» Юрий Манжос, Леонид Кондражиу и Алексей Гапоненко. Все трое, по словам преподавателей, уже дважды участвовали в конкурсе профмастерства на местном уровне, и два года подряд занимали призовые места.

От Житикаринского политехнического колледжа участие приняли Александр Левченко, Жангельды Жазитов и Роман Кузнецов. Эти ребята также являются учащимися третьего курса по специальности «Открытые разработки».

В лисаковском колледже подобный конкурс уже проходил, но для учащихся этого учебного учреждения. А противостояние между двумя колледжами среди студентов ТиПО (получающих техническое и профессиональное образование) в конкурсе профессионального мастерства по компетенции «Открытая разработка месторождений полезных ископаемых» на областном уровне проходило впервые.

- Решили выйти на область.

Во-первых, это знакомство с новыми людьми, это партнерские отношения, социальная помощь друг другу. Теперь ребята знают, что есть лисаковский колледж, и в Житикаре есть колледж. Это и экскурсии, которые мы проводим для них. И я думаю, что это будет очень хороший дружеский этап, - поясняет эксперт в области «Открытой разработки месторождений полезных ископаемых» по критериям оценивания CIS Надежда Харьковская.

Его организаторами являются Методический центр Костанайской области и два учебных заведения.

- Первый этап прошел на базе Житикаринского политехнического колледжа. Ребята выполняли решение производственных задач и работу на симуляторах, - рассказала Надежда Харьковская.

Теперь же им предстояло показать себя на практике. И одно из заданий - продемонстрировать свое умение оказывать первую медицинскую помощь. Во время этого эта-

па учитывались особые критерии, техника выполнения и время. Так как порой секунды решают все. А умение вовремя и качественно оказать первую медицинскую помощь, как говорит студент Лисаковского технического колледжа Алексей Гапоненко, напрямую связано с их будущей профессией.

- Это тесно взаимосвязано, так как на предприятиях, на экскаваторе зачастую случаются несчастные случаи, надо уметь оказывать первую медицинскую помощь.

Да и сложного здесь ничего нет, говорит его сокурсник Леонид Кондражиу.

- Нас хорошо готовили, довольно часто проводили занятия, показывали, как и что нужно делать для того, чтобы оживить человека. На практике я первую медицинскую помощь ни разу не оказывал, только на манекене. А в задании ничего сложного не было, поэтому, думаю, я справился на отлично, - говорит Леонид.

В качестве экспертов выступили педагоги специальных дисциплин от двух колледжей и два независимых эксперта - Гульнара Утегенова, заместитель директора КГУ «Методический центр» Управления образования акимата Костанайской области, и Иралия Семиндерова, начальник учебного центра службы управления персоналом акционерного общества «Костанайские минералы».

А оценивание осуществлялось по системе CIS.

Международный школьный совет (CIS) - это организация в международной системе образования, которая регистрирует школы и разрабатывает передовые методы обучения. Сообщество CIS включает более 1 360 учебных заведений: 740 школ и 610 колледжей и университетов из 122 стран мира.

Второй модуль, который участникам необходимо было продемонстрировать, - «Выполнение производственных задач с использованием выемочно-погрузочных машин».

- В этом модуле ребятам необходимо выполнить планирование траншеи по следующим параметрам: длина траншеи - 2 метра, ширина - 1,4 метра и глубина 70 сантиметров. Также возвести насыпь высотой 0,7 метра, - пояснила задание эксперт в области «Горных машин и комплексов» от Житикаринского политехнического колледжа Юлия Виноградова.

При этом, уточняет эксперт, необходимо соблюдать требования безопасности охраны труда, параметры траншеи и не допускать таких недочетов, как совмещение операции напора поворота и удары ковшем об гусеницы или грунт.

Все это, по словам студента Житикаринского политехнического колледжа Романа Кузнецова, он постарался учесть.



- Я думаю, что прошел. Так как знаю, какова длина, глубина самого ковша. И я в голове складывал эти числа, - поделился Роман Кузнецов.

Также он рассказал, что в Житикаринском колледже они занимаются на симуляторе. И это его практически первый такой опыт, когда он управляет экскаватором.

Сложность этого задания для своих студентов отметила и методист Житикаринского политехнического колледжа Юлия Виноградова.

- Лисаковским студентам, так как у них на базе колледжа имеется действующая модель экскаватора Shan Zhong, гораздо легче. Они тренируются. У нас, к сожалению, нет такого экскаватора. Поэтому мы с ребятами всего во второй раз на нем работаем. Приезжали один раз, потренироваться.

Впрочем, отметились лисаковские студенты не только более смелой работой на экскаваторе, но и своей техникой выполнения поставленной задачи. Так, Леонид Кондражиу не только проверил готовность транспорта к работе, но и личным метром измерил параметры будущей траншеи. И, как говорят его педагоги, такой подход к работе он проявляет по всем дисциплинам.

- Сейчас четвертый курс окончу, собираюсь поступать

на высшее также по этой профессии и дальше идти работать, добиваться карьерного успеха и работать в карьере, - поделился своими планами на будущее Леонид Кондражиу.

- В современном мире наша профессия необходима. Так как горная промышленность развивается и будет продолжать развиваться. Все, что нас окружает, в основном относится к горной промышленности: медь, железо, алюминий. Все мы добываем, - добавляет Алексей Гапоненко, занявший в конкурсе профессионального мастерства третье призовое место, уступив второе житикаринцу Жангельды Жазитову.

Лучшим по итогам двухдневного конкурса и обладателем первого места стал лисаковец Юрий Манжос.

Все участники конкурса получили сертификаты и памятные подарки. А экспертам и организаторам конкурса были вручены благодарственные письма.

Как говорят организаторы, проведение подобных конкурсов позволяет не только выявить сильных специалистов, но и улучшить качество обучения в целом. И в будущем году планируется привлечь к этому конкурсу и студентов из города Рудного.

**«Лисаков қаласы әкімдігінің сәулет және қала құрылысы бөлімі»  
мемлекеттік мекемесінде 2024 жылғы 3 тоқсанға жеке  
және заңды тұлғалардың өкілдерін қабылдау кестесі**

Мемлекеттік органның атауы	Азаматтардың қабылдауын жүргізетін тұлғаның Т. А. Ә.	Азаматтардың қабылдауын жүргізетін тұлғаның лауазымы	Азаматтардың қабылдайтын күні мен уақыты	Мемлекеттік органның орналасқан жері, кабинеті	Байланыс телефоны
«Лисаков қаласы әкімдігінің сәулет және қала құрылысы бөлімі» мемлекеттік мекемесі	Патрикеева Надежда Николаевна	Басшы	Сейсенбі, бейсенбі, сағат 9.00-ден 13.00-ге дейін	Лисаков қаласы, Мир көшесі, 31, «Акимат адалдық алаңы»	8 (714-33) 3-45-21

«Лисаков қаласы әкімдігінің сәулет және қала құрылысы бөлімі» мемлекеттік мекемесінде қызметшілердің сыбайлас жемқорлық құқық бұзушылығы және қызмет этикасының нормаларын бұзу фактілерін хабарлау үшін **8 (714-33) 3-45-21** сенім телефоны жұмыс істейді.

**График приема физических и представителей юридических лиц  
в государственном учреждении «Отдел архитектуры и градостроительства  
акимата города Лисаковска» на 3 квартал 2024 года**

Наименование государственного органа	Ф. И. О. лица, проводящего прием граждан	Должность лица, проводящего прием граждан	Дни и время приема граждан	Местонахождение государственного органа, кабинет	Контактный телефон
Государственное учреждение «Отдел архитектуры и градостроительства акимата города Лисаковска»	Патрикеева Надежда Николаевна	Руководитель	Вторник, четверг, с 9.00 до 13.00	г. Лисаковск, ул. Мира, 31, фронт-офис «Открытый акимат»	8 (714-33) 3-45-21

В государственном учреждении «Отдел архитектуры и градостроительства акимата города Лисаковска» работает телефон доверия **8 (714-33) 3-45-21** для сообщения о фактах коррупционных правонарушений и нарушений норм служебной этики государственными служащими.

**«Лисаков қаласы әкімдігінің құрылыс бөлімі» мемлекеттік мекемесінде  
2024 жылғы 3 тоқсанға  
жеке және заңды тұлғалардың уәкілдерін қабылдау кестесі**

Мемлекеттік органның атауы	Азаматтардың қабылдауын жүргізетін тұлғаның Т. А. Ә.	Азаматтардың қабылдауын жүргізетін тұлғаның лауазымы	Азаматтардың қабылдайтын күні мен уақыты	Мемлекеттік органның орналасқан жері, кабинеті	Байланыс телефоны
«Лисаков қаласы әкімдігінің құрылыс бөлімі» мемлекеттік мекемесі	Заикин Владислав Борисович	басшы	Әр бейсенбі, сағат 14.30-ден 16.30-ге дейін	Лисаков қаласы, Мир көшесі, 31, №30 кабинет	3-13-48

«Лисаков қаласы әкімдігінің құрылыс бөлімі» мемлекеттік мекемесінде қызметшілердің сыбайлас жемқорлық құқық бұзушылығы және қызмет этикасының нормаларын бұзу фактілерін хабарлау үшін **3-13-48** сенім телефоны жұмыс істейді.

**«Лисаков қаласы әкімдігінің дене тәрбиесі және спорт бөлімі»  
мемлекеттік мекемесінің басшысымен азаматтардың және заңды  
тұлғалардың өкілдерін  
2024 жылдың 3 тоқсанына қабылдау КЕСТЕСІ**

Мемлекеттік органның атауы	Азаматтардың қабылдауын жүргізетін тұлғаның Т. А. Ә.	Азаматтардың қабылдауын жүргізетін тұлғаның лауазымы	Азаматтардың қабылдау күні мен уақыты	Мемлекеттік органның орналасқан жері	Байланыс телефоны
«Лисаков қаласы әкімдігінің дене тәрбиесі және спорт бөлімі» мемлекеттік мекемесі	Тоқжанов Жакен Бахытжанұлы	басшы	бейсенбі, 16.00-ден 18.00-ге дейін	Лисаков қаласы, Верхнетобольская көшесі, 41	2-03-30

«Лисаков қаласы әкімдігінің дене тәрбиесі және спорт бөлімі» мемлекеттік мекемесінде мемлекеттік қызметшілердің сыбайлас жемқорлық құқық бұзушылық, қызмет этикасы ережелерін бұзу фактілері туралы **3-23-33** сенім телефоны жұмыс істейді.

**ГРАФИК приема физических и представителей юридических лиц  
руководителем государственного учреждения  
«Отдел физической культуры и спорта акимата города Лисаковска»  
на 3 квартал 2024 года**

Наименование государственного органа	Ф. И. О. лица, проводящего прием граждан	Должность лица, проводящего прием граждан	День и время приема граждан	Местонахождение государственного органа	Контактный телефон
ГУ «Отдел физической культуры и спорта акимата города Лисаковска»	Тоқжанов Жакен Бағитжанович	руководитель	четверг, с 16.00 до 18.00	город Лисаковск, ул. Верхнетобольская, 41	2-03-30

В государственном учреждении «Отдел физической культуры и спорта акимата города Лисаковска» работает телефон доверия **3-23-33** для сообщения о фактах коррупционных правонарушений, нарушений правил служебной этики государственными служащими.

**График приема физических и представителей юридических лиц  
в государственном учреждении  
«Отдел строительства акимата города Лисаковска» на 3 квартал 2024 года**

Наименование государственного органа	Ф. И. О. лица, проводящего прием	Должность лица, проводящего прием граждан	День и время приема граждан	Местонахождение государственного органа, кабинет	Контактный телефон
Государственное учреждение «Отдел строительства акимата города Лисаковска»	Заикин Владислав Борисович	руководитель	Каждый четверг, с 14.30 до 16.30	город Лисаковск, ул. Мира, 31, кабинет №30	3-13-48

В государственном учреждении «Отдел строительства акимата города Лисаковска» работает телефон доверия **3-13-48** для сообщения о фактах коррупционных правонарушений и нарушений норм служебной этики государственными служащими.

Жаңа қазақстандық бірегейлік экономикалық, әлеуметтік және мәдени мүмкіндіктер теңдігі, өмір сапасы мен тұрақтылық жүйесіне құрылған.

Қазақстандық бірегейлік бірегей, тарихи тұрғыдан ол «Әртүрліліктегі бірлік» формуласы бойынша өркениеттік және этномәдени өзара әрекеттесудің барлық спектрін бойына сіңіреді.

«Ортақ болашақтағы ұлт» институционалдық реформасы

Қазақстан Республикасы халқының

# БІРЕГЕЙЛІГІ МЕН БІРЛІГІ

## «Жыл патриоты»

Мемлекеттік рәміздер күні қарсаңында Қостанайда облыстық патриоттар форумы өткен болатын.

Бұл ісшарада түрлі салаларда еңбек етіп, өңіріміздің дамуына атсалысып жүрген бірқатар азаматтар марапатталды.

Олардың арасында «Қазақстан Алюминий» АҚ ҚБҚБ директоры Манарбек Нұрмағанда бар - дейді, «Акцент» телеарнасының тілшісі.

Облысымыздың патриоттары 6 бағыт бойынша марапатталған. Ғылым мен білім, медицина, мәдениет және спорт, «ерекше өрлік көрсеткен азаматтар», өнеркәсіп және ауыл шаруашылығы салалары.

Жыл патриоты атанған ҚБҚБ басшысы Манарбек Нұрмаған, патриот дегеніміз, ең алдымен білімі мен дарынын елдің даму жолына, халық игілігіне арнау, ерінбей еңбек ету, талмай іздену, дейді.



осы елді мекендегі мәселелерді шешуге атсалысып келеді. Жол, коммуналдық проблемалар, жарықтандыру.

Депутаттың тікелей қатысуымен қазіргі

уақытта Октябрь кентінде медициналық амбулатория құрылысы аяқталуға жақын және тағы бір өзекті мәселе - бұл жылда су шайып кететін Козырев ауылы мен Октябрь кентін байланыстыратын көпір.

Бүгінгі күні ҚБҚБ-да өкіміңа жуық адам еңбек етеді. Кәсіпорын басшысы



Елдің барлық мектебінде буллингке қарсы бағдарлама пайда болады

Жаңа оқу жылынан бастап, Қазақстанның барлық мектебіне «Дос болайық» атты буллингке қарсы бағдарлама енгізіледі. Бұл туралы BaigeNews.kz жазады - дейді, Қостанай таңы.

Бұл жоба Финляндия елінің тәжірибесінен алынып отыр. Бұған оқушылар ғана емес, мұғалімдер мен ата-ана да қатыса алады. Жас айырмашылықтары мен күйзеліс жағдайларын қабылдаудың ерекшеліктеріне байланысты, антибуллинг жобасы әртүрлі деңгейге жеке-дара

Манарбек Рахымұлы ҚБКБ директоры қызметіне 2021 жылдың қаңтар айында тағайындалған. Жалпы еңбек жолын 2007 жылы Қарағанды қаласындағы фитохимия ұйымында зертханашы болып бастаған. Өрі қарай жас маман ERJ компаниясының Қазақстан аймағындағы кәсіпорындарында еңбек еткен.

Кәсіпорын басшысы 2023 жылдың сәуір айында Лисаков қаласы мен Денисов ауданы атынан облыстық мәслихаттың депутаты болып сайланып, бүгінгі күні халық қалаулысы



жұмысшылар үшін барлық жағдай жасалғандығын айтады, жыл сайын олардың жалақылары көтеріліп, вахталық әдіспен істейтіндерге жаңа жатақхана, асхана пайдалануға берілген.

Сонымен бірге қызметкерлерді таситын автобустар паркі мен техникалар жаңартылып тұрады екен.

ҚБКБ директоры осының бәрі жұмысшыларымыздың қолайлы жағдайда еңбек етіп, өндіріс көлемін арттыру үшін жасалып отырған шара дейді.

өзірленді. Оқушылар түрлі өлімжәттікке душар болмауы үшін өз беттерімен жобалар ойлап тауып, интерактивті сабақтарды орындап, «Медиация мектебіне» қатысады. Қазіргі уақытта қанатқақты жоба елдің тоғыз өңіріндегі елу мектепте іске қосылған.

«Бұл бағдарламаны ең әуелі мектеп басшысы, орынбасарлары, әлеуметтік педагогтар, психологтар, бай тәжірибесі бар белсенді мұғалімдер басқарады. Антибуллингтік бағдарлама аясында әртүрлі мәселені шешуге белсенді көмектесе алатын балалардың өзі оқушылары мен сыныптастары арасында сан алуан жобаны жүргізуге мүмкіндік алады», - дейді ҚР Оқу-ағарту министрлігінің Балалар құқығын қорғау комитетінің төрағасы Насымжан Оспанова.

## Қостанай облысында полицейлер оқушыларға жол ережелерін еске салды

**Қостанай облысында полицейлер оқушыларға жол ережелерін еске салды, - деп хабарлайды Polisia.kz.**

Жазғы каникул қарсаңында полиция жол қозғалысының барлық қатысушыларының назарын аударады. Жыл басынан бері Қостанай облысында балалардың қатысуымен 19 жол-көлік оқиғасы тіркелді. Оның салдарынан 19 көмелетке толмаған зардап шекті. Талдауға сүйене отырып, 80% жағдайда балалар жаяу

жүргінші ретінде жарақат алады. Бұл жағдайда, олар өздері кінәлі болып жатады. Басқа жағдайларда балалар жолаушы болып, жол апатына ұшырайды.

- Балалардың қауіпсіздігі жеке үлгіден басталады. Ата-аналар қазір демалыста балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз

етулері қажет, - дейді полиция қызметкерлері.

Қостанай облысының полиция департаменті балалардың жолдағы мінез-құлқының қарапайым ережелерін еске салады. Балаларды тасымалдау кезінде балаға арналған қауіпсіздік құралдарын пайдалануды ұмытпаңыз, бұл жарақат алу қаупін азайтады. Жаяу жүргіншілер өткелдері мен қиылыстарда жүргізушілер жылдамдықты азайтыңыздар. - Сақ болыңыз, өйткені жаяу жүргінші жолда кенеттен пайда болуы мүмкін, - деп кеңес береді облыс орталығындағы полиция қызметі басқармасының аға инспекторы Елена Магасумова.

Сонымен қатар тұрғын үйлердің аулаларында қозғалысқа назар аудару қажет. Жол талғайтын биік көліктің жүргізушісі жол бойында ойнап жүрген кішкентай баланы байқамай қалуы мүмкін.

Жазғы демалыс қарсаңында Қостанай облысы ПД қызметкерлері ата-аналарды көше мен жолдарда қауіпсіз жүріс-тұрыс туралы әңгімелесуге шақырады. Қазіргі уақытта «Назар аударыңыз - балалар!» республикалық акциясы аясында ел бойынша ауқымды профилактикалық іс-шаралар жүргізілуде.



## Қазақстан халқының санына қатысты соңғы тіркелген деректер жарияланды

**Ұлттық статистика бюросы бүгін, 2024 жылғы 3 маусымда Қазақстандағы халық саны бойынша жаңартылған деректерді ұсынды, деп хабарлайды Zakon.kz.**

Статистикалық деректерден 1 мамырдағы жағдай бойынша Қазақстандағы халық саны 20118478 адамды құрайды, оның ішінде: Қала тұрғындары - 12533471 адам; ауыл тұрғындары - 7585007 адам. Ұлттық бюроның мәліметінше, жыл ба-

сынан бері халықтың жалпы өсімі 84 636 адамды құрады. Статистикалық мәліметтерге сәйкес, халық көп шоғырланған аймақтың үздік үштігіне мына өңірлер енеді: Алматы - 2249370 адам, Түркістан облысы - 2147234 адам,

Алматы облысы - 1540567 адам. Айта кетсек, ҚР Ұлттық статистика бюросы 2024 жылғы 3 маусымда 2023 жылғы еліміздегі еңбек бойынша негізгі көрсеткіштерді атады. Сондай-ақ, сарапшылар есебінде еліміздің әр өңіріндегі жалақыларға қатысты мәліметтер де бар.

**Бетті дайындаған  
Дархан  
АЯПБЕРГЕНОВ.**



# ДФ ТОО «Оркен»:

## сохраним природу для будущих поколений

**Защита окружающей среды в настоящее время имеет первостепенное значение. От этого зависит не только здоровье нашей земли, но и здоровье нас, людей, живущих на ней. Зависит будущее следующих поколений.**

К сожалению, технический прогресс принес не только благо, но и отрицательное воздействие на природу. Снизить эту нагрузку можем только мы сами. Именно поэтому в Лисаковском филиале ТОО «Оркен» ведется постоянная экологическая работа.

Природоохранная деятельность предприятия направлена на снижение отрицательного воздействия производственных процессов на окружающую среду и включает в себя широкий спектр мероприятий. Согласно плану выполняется ремонт аспирационных систем, улавливающих пыль. Это позволяет поддерживать пылеочистное оборудование в рабочем состоянии, не допуская превышения предельно допустимых выбросов. Производствен-

ный экологический мониторинг осуществляется независимой сторонней организацией с привлечением аккредитованных лабораторий и включает в себя монито-



ринг качества поверхностных и подземных вод, промышленных выбросов от стационарных источников, выбросов от автотранспор-

та, качества атмосферного воздуха на границах санитарно-защитной зоны предприятия, почвогрунтов и растительности. Предприятием ведется раздельный сбор отходов потребления в специально отведенных контейнерах.

Временем подведения итогов работы предприятия является не только конец года, но и Всемирный день защиты окружающей среды - 5 июня.

По традиции к этому дню приурочен ряд развлекательных мероприятий. Не стал исключением и этот год. Были высажены саженцы красной рябины, липы, декоративных кустарников, а также рассада цветов на клумбы участков и цехов. Работниками всех цехов проведен субботник на территории санитарно-защитной зоны ДФ ТОО «Оркен».

Для детей был организован конкурс детского рисун-

ка на тему «Экология будущего». Приняли участие в нем 63 ребенка.

Состоялась интеллектуальная игра «ЭкоПросвет-24», в которой состязались команды фабрики гравитационно-магнитного обогащения (ФГМО), ремонтно-механического цеха (РМЦ) и управления нашего предприятия. Участники представили свои названия и мини-презентации с девизами, а затем за короткий промежуток времени ответили на вопросы, такие как: «Какой из способов утилизации отходов наиболее вредный, неэффективный и опасный для окружающей среды?» и «Какой вид транспорта менее всего загрязняет окружающую среду?». Победителем викторины стала команда «Хранители природы» РМЦ, второе место с небольшим отрывом заняла команда «Юные экологи» ФГМО, а «Чемпионы Чистоты» управления взяли третье место.

По итогам общекомандного зачета РМЦ заняли 1 место, ФГМО - 2, а третье место присвоено управлению. Все участники конкурсов поощрены памятными призами.

**Екатерина СУЛИМОВА,**  
эколог  
ДФ ТОО «Оркен».



## Яркое начало каникул

**Отличным окончанием учебного года для учащихся отделения «Сольное пение» детской музыкальной школы Лисаковской Рахимжановой Эльмиры и Кульбаева Айзара стала поездка на международный фестиваль-конкурс «Күншуақ» в Алматы.**

1 июня, в День защиты детей, гостеприимная Алматы встретила наших конкурсантов ярким солнцем, открытыми летними кинотеат-

места. В итоге Рахимжанова Эльмира в старшей возрастной категории заняла почетное третье место.

Песню Айзара Кульбаева «Анажан» публика слушала в полной тишине, многие зрители не могли сдержать слез. Проникновенный, чистый голос мальчика особенно трогательно звучал в огромном зале. Даже когда по техническим причинам на последней фразе исполнителя отключился микрофон, Айзар не растерялся, уверенно вышел на край сцены и допел свою песню до конца под аллодисменты и крики «Браво!». Гран-при в



# Бокс - это живопись движения

**В Лисаковске состоялся пятый традиционный открытый областной турнир по боксу. Участниками соревнований стали 180 юных спортсменов со всей Костанайской области 2009-2014 годов рождения.**

На торжественном открытии турнира присутствовали почетные гости: аким Лисаковска Абай Ибраев, заместитель акима Саят Шаймурунов, директор Лисаковской ДЮСШ Валерий Борисов и старший тренер по боксу младших юношей Костанайской области Абай Жайылганулы. В своей приветственной речи аким города рассказал о планах развития бокса

в Лисаковске, подчеркнув важность поддержки молодых спортсменов и создания условий для их тренировок и выступлений.

Старший тренер от имени Федерации бокса Костанайской области вручил благодарственные грамоты за их вклад в развитие этого вида спорта в регионе. Награды стали сим-

волом признания их усилий в поддержке спортивных инициатив.

Турнир продлился четыре дня. В соревнованиях приняли участие команды Житикаринского, Камыстинского, Федоровского, Карабалыкского, Денисовского, Жангельдинского, Аманкарагайского, Алтынсаринского районов и района имени Беимбета Майлина, а также городов Костанай, Рудный и Лисаковск.

Честь Лисаковска отстаивали 19 боксеров. Лучшие результаты показали следующие воспитанники тренера Лисаковской ДЮСШ Дмитрия Худякова.

Чемпионами области стали Мансур Батырханов (2009 год рождения, весовая категория 70 килограммов), Рустем Рысбек (2011 г. р., 61 кг), Вячеслав Гулеенков (2014 г. р., 26 кг).

Серебряные медали завоевали Максим Хайруллин (2011 г. р., 52 кг) и Кирилл Лисоченко (2013 г. р., 34 кг).

Третье место заняли Манат Мурзатаев (2008 г. р., 75 кг), Владимир Ааль (2011 г. р., 46 кг), Бекзат Мирамбеков (2011 г. р., 37 кг), Санжар Саргалдаков (2012 г. р., 37 кг), Марк Гулеенков (2012 г. р., 30 кг), Жанарыс Турымтай (2013 г. р., 40 кг), Нурасыл Ерторе (2013 г. р., 34 кг), Алан Сарсембаев (2013 г. р., 30 кг).

Всего на тренировки в секцию бокса Лисаковской ДЮСШ ходят больше 60 человек. Развитие этого вида спорта в Лисаковске является важным вкладом в будущее казахстанского бокса. Наша страна известна на мировой арене благодаря своим выдающимся боксерам, и поэтому можно надеяться, что новые чемпионы из Лисаковска смогут достойно представлять ее на международных соревнованиях.

**Наталья АСИНА.**

рами, цветущим жасмином и каштанами. Восхищала прекрасная архитектура города, розы, тенистые аллеи, фонтаны, доброжелательные жители.

В этот день в Казахском национальном театре оперы и балета имени Абая была представлена детская комическая опера на музыку советского и российского композитора Марка Минкова «Волшебная музыка, или Давайте делать оперу». Эльмира и Айзар были в восторге от постановки, от настоящих, живых голосов оперных артистов. Сказочный сюжет оперы вызвал много положительных эмоций.

2 июня, в основной конкурсный день, наши ученики отправились в колледж имени Чайковского - первое в Казахстане музыкальное учебное заведение, основанное в 1932 году. Первым заместителем директора тогда еще музыкального училища был будущий академик, казахский композитор Ахмет Жубанов. Именно на такой солидной концертной площадке проходил фестиваль-конкурс «Күншуақ».

С самого утра на сцене соревновались хореографические коллективы, исполнители-инструменталисты и инструментальные ансамбли. Во второй половине дня на сцену вышли юные вокалисты в возрасте от 5 до 18 лет. 44 участника из разных уголков нашей страны представили на суд уважаемого и почетного жюри свои вокальные произведения. Не просто было им выступать в такую жаркую погоду, надо было собраться, выдержать, дожидаться своей очереди. Особенно сложно было Рахимжановой Эльмире, песня которой звучала под номером 41. Наши ребята достойно и с честью боролись за призовые

средней возрастной категории - заслуженный результат работы юного солиста.

Жюри конкурса и слушатели отметили блестящую и профессиональную игру на рояле концертмейстера Вейзера Александра.

На следующий день ребята вместе с педагогами посетили один из символов города Алматы и всего Казахстана - канатную дорожку Коктобе, зоопарк, детские аттракционы. Очень яркие впечатления вызвало посещение единственного в Казахстане, очень уютного и аккуратного алматинского метро.

Недаром говорят, что Алматы - это столица дружбы и добра, открытости и удивительных встреч. Именно такая встреча и произошла на одной из тенистых улочек кожной столицы. Мы встретились с лисаковчанкой Мадиной Султановой, студенткой Евразийского юридического университета им. Д. А. Кунаева, выпускницей отделения хореографии детской музыкальной школы 2020 года. Встреча была бурной и радостной, с воспоминаниями и добрыми пожеланиями.

Конкурсанты и их педагоги благодарны за организацию поездки родителям, администрации детской музыкальной школы, и о. директора городского центра культуры и спорта Ержановой Лейле.

По возвращении на станции Тобол нас, как настоящих победителей, встречали с цветами и шариками родители. Каникулы продолжаются, и главные победы ребят еще впереди!

**Наталья КАРАКИЯН,**  
педагог дополнительного  
образования  
Детской музыкальной  
школы.



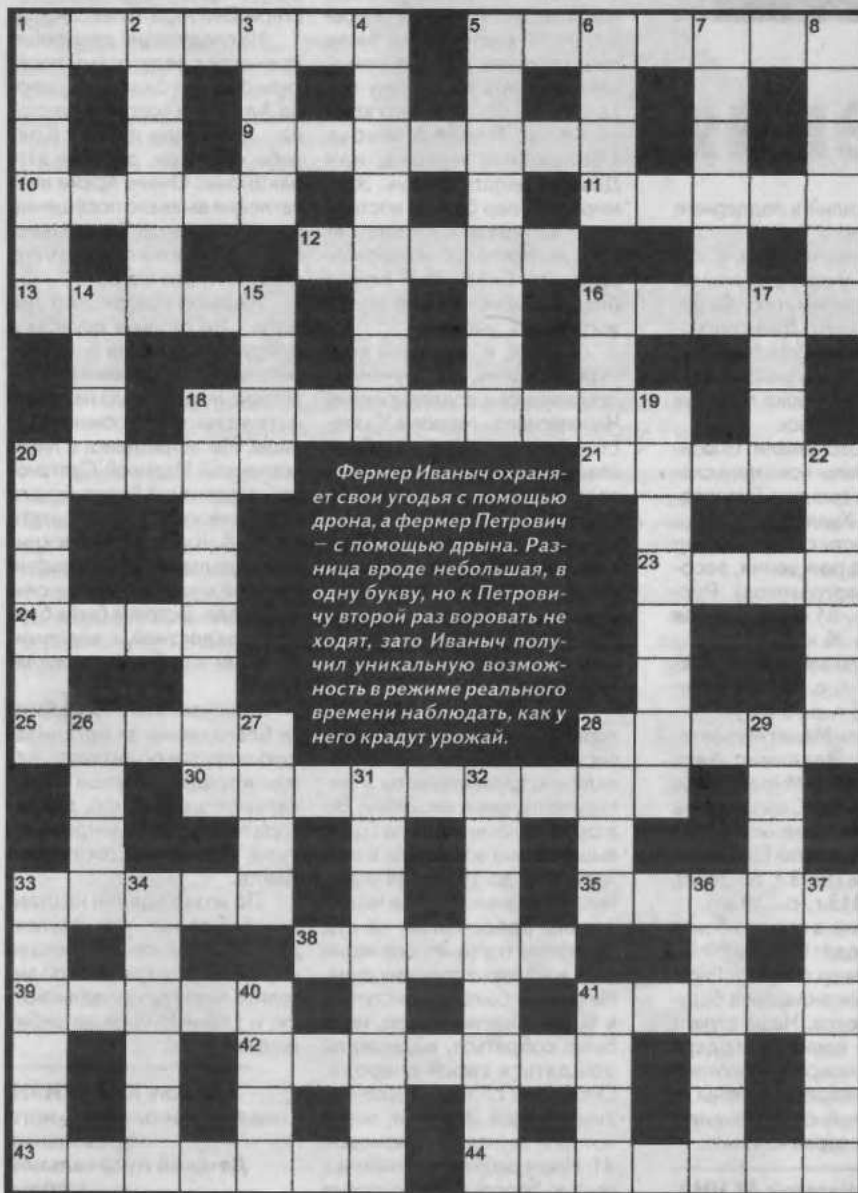


обстоятельств. Не отказывайте тому, кто протянет руку помощи. Это искренний жест, и он не обязательно подразумевает ответную услугу. Не исключено, что у вас появится необычное желание. Прж-

мендуется проявить осторожность. Если нет в том крайней необходимости, перенесите на следующую неделю крупные покупки. Настроение будет приподнятым, а энергетический потенциал высоким.

Могут обнажиться недоговоренности и размолвки. Однако ссора будет непродолжительной. Важно продемонстрировать внешнее спокойствие, что станет для вас мощным оружием.

**По вертикали:** 1. Какаду. 2. Агау. 3. Оливия. 4. Стол. 5. Иhtiол. 9. Арат. 10. Столб. 11. Испуг. 12. Улан. 14. Миманс. 15. Раздор. 17. Лафет. 18. Отвал. 20. Ложноножка. 21. Знаменосец. 24. Микроб. 25. Скатка. 29. Цитата. 30. Ямайка. 31. Строп. 32. Бонмо. 36. Оклик. 37. Тумак. 39. Адам. 41. Арам. 43. Лени-на. 44. Окорок. 46. Биолог. 49. Огар. 51. Агар.



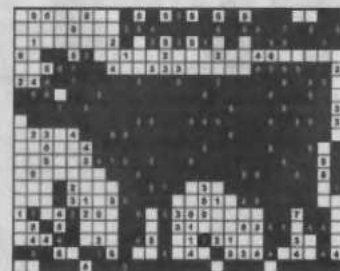
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Оплата услуги угощением и выпивкой. 5. Далекий предок, как называют его на страницах литературного шедевра. 9. Валентин Юдашкин или Пьер Карден как мэтр в мире моды. 10. Основа общественной надстройки. 11. Зимняя повозка, скользящая на полозьях по снегу. 12. Российский город в Предуралье, что в середине XX века назывался Молотовым. 13. Ледяная глыба, выжатая себе подобными в бескрайних северных морях. 16. Крайне невкусный суп, сваренный горе-хозяйкой. 18. Тип, единственной целью которого является уверенное следование по должностной лестнице. 20. Верный слуга, пристально следящий за безопасностью монарха. 21. Светло-коричневое красящее вещество или головоногий моллюск в родстве с каракатицей. 23. Геральдический синий цвет и все его оттенки. 24. Кольза – важная масличная культура, используемая для получения биодизеля. 25. Трость как помощница при ходьбе для немощного человека. 28. Некто, милый во всех отношениях, на разговорный лад. 30. Крупная птица, парящая над бескрайней морской

гладью. 33. Герой мифов Древней Греции, бесконечно кативший камень в гору в Аиде. 35. Категорическое «нет», сказанное в ответ просящему. 38. Инструмент, «грызущий» стены квартиры в ходе ремонта. 39. «Отбраковка» абитуриентов на экзамене в университет. 41. Заготовка кормовых трав на зиму. 42. Веселое сборище решивших провести время вместе тинейджеров. 43. Оптический прибор в руках капитана морского судна. 44. Еда, поданная к горячительному.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Шотландский король из трагедии Шекспира или лесковская леди Мценского уезда. 2. Горячий источник, достопримечательность долины на Камчатке. 3. Лающий сериальный комиссар. 4. Часть учебного года в советской школе. 5. Длина дачного забора усами учителя математики. 6. Единственный любовник Афродиты, олимпийский бог. 7. Состязание благородных рыцарей в эпоху Средневековья. 8. Третья девица из сказки А. Пушкина после того как вышла замуж за Салтана. 14. Сорняк, колющий руки тем, кто работает на огороде. 15. Срок трудовой деятельности. 16. Начальник фирмы в разговоре подчиненных. 17. Крупный индийский мегаполис. 18. Емкость для горючего в багажнике авто. 19. Словарь, описывающий лек-

сику одного языка. 20. Звук, что обрел объем. 22. Крупа из цельных зерен гречихи. 26. Черная картонная масть. 27. Рыжий сериальный инопланетянин с планеты Мелмак, охотившийся за котами. 28. Другое название вымершего маврикийского дронга. 29. Холмик из мусора. 31. Состояние, характерное для выпавшего человека. 32. Локомотив с дизельным двигателем. 33. Метод, система действий, используемые при исполнении какой-либо работы. 34. Препятствие, выставленное на пути ветра. 36. Колочка в цветочном горшке. 37. Препграда, созданная из срубленных и наваленных деревьев. 40. Выговор, строгое внушение на разговорный лад. 41. Сухой... - индивидуальный рацион питания в ситуации, когда нельзя рассчитывать на горячую пищу.

**ОТВЕТЫ  
НА КРОССВОРД  
«САПЕР»,  
опубликованный  
в №23 от 06.06.2024 г.**





# TV-НАВИГАТОР



## ПОНЕДЕЛЬНИК

17 июня

**КАЗАХСТАН.** 6.00 Әнұран 6.05 Д. ф. «Мұра» 6.30 «Тіршілік» 7.00 «Тапsholpan» 10.00 Ақпарат 10.10 Т. с. «Құрсаудағы қыз» 12.10 «Тату-тәтті» 13.50 Т. с. «Сұңқар» 14.45 «Дала дәмі» 15.00 Ақпарат 15.15 «Апта» 16.05 Футбол. UEFA EURO-2024. Ойындарға шолу 16.15 Т. с. «Сырғалым» 18.00 Т. с. «Құрсаудағы

қыз» 20.00 Ақпарат 20.30 «Ашық алаң» 21.25 Т. с. «Сұңқар» 22.15 Т. с. «Бауырлар» 23.10 «1001 түн» 23.50 Футбол. UEFA EURO-2024. Аустрия - Франция. Тікелей эфир

**Первый канал Евразия.** 6.00 «Ең алғышқы» 8.00 «П@уtina» 9.00 «Теле-бум» 9.10 М. ф. «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» 10.35 «Модный приговор» 11.20 «Давай поженемся!» 12.10 Х. ф. «Соната для горничной» 14.00 Новости 14.15 Жаңалықтар 14.30 «Qoslike» 18.30

«Басты жаңалықтар» 19.00 «Köremiz» 20.00 «Главные новости» 20.35 Т. с. «Условный мент-4» 0.35 Т. с. «Инквизитор» 1.35 Т. с. «Раневская»

**AstanaTV.** 6.45 М. с. «Маша и Медведь» 9.00 Т. с. «Осман-5» 10.00 Т. с. «Қорғаушы ханым» 11.50 «Үздік әзілдер» 12.00 Т. с. «Құрақ» 13.10 Т. с. «Көкжалдар әміршісі» 14.00 Т. с. «Мираж» 15.00 Т. с. «Склифосовский-8» 17.00 «Айтарым бар» 18.00 Т. с. «Сиделка» 20.00 «Astanatimes» 21.00 Т. с. «Осман-5» 21.55 Т. с. «Қорғаушы ха-

ным» 23.20 Т. с. «Көкжалдар әміршісі» 00.10 Т. с. «Склифосовский-8»

**КТК.** 7.05 «Әнім сен едің» 7.40 Т. с. «Жат туыстар» 9.10 «Юморина» 13.00 Х. ф. «Часовщик» 15.05 Т. с. «Намыс» 19.30 Кешкі жаңалықтар 20.00 «Астарлы ақиқат» 21.00 Вечерние новости 21.35 Т. с. «Маруся» 23.40 Т. с. «Дом чужих тайн» 1.40 Х. ф. «Часовщик»

**АКЦИЕНТ.** 6.30 «Қара шаңырақ» 7.00 «Разбудильник» 9.00 «РТН. Под-робности» 9.30 «ПроАгро» 10.00

Жаңалықтар 10.30 «Көкейтесті сұхбат» 11.00 «Әмір ағымы» 13.00 «Күн тақырыбы» 13.35 «Менің мамандығым» 14.00 Т. с. 15.00 «Сәтті күн» 16.00 «Жүректен жүрекке» 17.00 Т. с. 19.00 «Ресми хабар» 19.15 «Күн тақырыбы» 20.00 «Официальная хроника» 20.15 «Обзор мировых событий» 20.30 «Вне зоны» 21.00 Т. с. 22.00 РТН 22.30 «Дело №» 22.40 «В ладу с природой» 23.00 Жаңалықтар 23.25 «Көкейтесті сұхбат» 23.50 «Ұлы даланың көне шаһарлары» 00.15 Т. с.

## ВТОРНИК

18 июня

**КАЗАХСТАН.** 6.00 Әнұран 6.05 Д. ф. «Мұра» 6.30 Ақпарат 7.00 «Тапsholpan» 10.00 Ақпарат 10.10 Т. с. «Құрсаудағы қыз» 12.10 «Тату-тәтті» 13.50 Т. с. «Сұңқар» 14.45 «Дала дәмі» 15.00 Ақпарат 15.15 «Ақорда» 15.30 «Інжу-маржан» 16.05 Футбол. UEFA EURO-2024. Ойындарға шолу 16.15 Т. с. «Сырғалым» 18.00 Т. с. «Құрсаудағы қыз» 20.00 Ақпарат 20.30

«Ашық алаң» 21.25 Т. с. «47 баланың анасы» 22.15 Т. с. «Бауырлар» 23.10 «1001 түн» 23.50 Футбол. UEFA EURO-2024. Португалия - Чехия. Тікелей эфир 1.55 Ақпарат

**Первый канал Евразия.** 6.00 «Ең алғышқы» 7.00 «П@уtina» 8.00 «Köremiz» 9.00 Х. ф. «Королевство кривых зеркал» 10.30 «Модный приговор» 11.15 «Давай поженемся!» 12.05 Т. с. «Жизнь, которой не было» 14.00 Новости 14.15 Жаңалықтар 14.30 «Qoslike» 18.30 «Басты жаңалықтар» 19.00 «Köremiz» 20.00

«Главные новости» 20.35 Т. с. «Условный мент-4» 0.35 Т. с. «Инквизитор» 1.35 Т. с. «Раневская» 2.25 Новости 2.40 Жаңалықтар 2.50 «Ең алғышқы»

**AstanaTV.** 6.00 Т. с. «Ене» 6.45 М. с. «Маша и Медведь» 9.00 Т. с. «Осман-5» 10.00 Т. с. «Қорғаушы ханым» 11.50 «Үздік әзілдер» 12.00 Т. с. «Құрақ» 13.10 Т. с. «Көкжалдар әміршісі» 14.00 Т. с. «Мираж» 15.00 Т. с. «Склифосовский-8» 17.00 «Айтарым бар» 18.00 Т. с. «Сиделка» 20.00 «Astanatimes» 21.00 Т. с. «Осман-5» 21.55 Т. с. «Қорғаушы ханым» 23.20

Т. с. «Көкжалдар әміршісі» 00.10 Т. с. «Склифосовский-8»

**КТК.** 7.05 Кешкі жаңалықтар 7.30 Т. с. «Жат туыстар» 8.45 Вечерние новости 9.20 «Было дело» 10.10 Х. ф. «Тайна Лилит» 11.15 Т. с. «Маруся» 13.10 Т. с. «Дом чужих тайн» 15.30 Т. с. «Намыс» 19.30 Кешкі жаңалықтар 20.00 «Астарлы ақиқат» 21.00 Вечерние новости 21.35 Т. с. «Маруся» 23.40 Т. с. «Дом чужих тайн» 1.40 Х. ф. «Тайна Лилит» 2.40 «Было дело»

**АКЦИЕНТ.** 6.30 «Қара шаңырақ» 7.00 «Разбудильник» 9.00 «Офици-

альная хроника» 9.15 «Обзор мировых событий» 9.30 «Вне зоны» 10.00 «Ресми хабар» 10.15 «Күн тақырыбы» 11.00 «Әмір ағымы» 13.00 «Абай жолы» 13.25 «Ғажап мекен» 13.55 «Ұлттық мұра» 14.00 Т. с. 15.00 «Сәтті күн» 16.00 «Жүректен жүрекке» 17.00 Т. с. 19.00 «Күн» 19.15 Біздің мұрағат. «Еңбек адамдары» 19.30 Д. ф. 20.00 «День» 20.30 «Вне зоны» 21.00 Т. с. 22.00 РТН 22.30 «В ладу с природой» 23.00 Жаңалықтар 23.30 «Көкейтесті сұхбат» 23.50 «Ұлы даланың көне шаһарлары» 00.15 Т. с.

## СРЕДА

19 июня

**КАЗАХСТАН.** 6.00 Әнұран 6.05 «Жәдігер» 6.30 Ақпарат 7.00 «Тапsholpan» 10.00 Ақпарат 10.10 Т. с. «Құрсаудағы қыз» 12.10 «Тату-тәтті» 13.50 Т. с. «47 баланың анасы» 14.45 «Дала дәмі» 15.00 Ақпарат 15.15 «Техноқраттар талқысы» 16.05 Футбол. UEFA EURO-2024. Ойындарға шолу 16.15 Т. с. «Сырғалым» 18.00 Т. с. «Құрсаудағы қыз» 20.00 Ақпарат

20.30 Арнайы репортаж 20.50 Футбол. UEFA EURO-2024. Германия - Венгрия. Тікелей эфир 23.00 «1001 түн» 0.00 «Parasat maidany» 0.35 Ақпарат 1.10 «Сана» 2.15 «Тату-тәтті»

**Первый канал Евразия.** 6.00 «Ең алғышқы» 7.00 «П@уtina» 8.00 «Köremiz» 9.00 М. ф. «Алеша Попович и Тугарин Змей» 10.30 «Жить здорово» 11.15 «Давай поженемся!» 12.05 Т. с. «Жизнь, которой не было» 14.00 Новости 14.15 Жаңалықтар 14.30 «Qoslike» 18.30 «Басты жаңалықтар» 19.00 «Köremiz» 20.00

«Главные новости» 20.35 Т. с. «Условный мент-4» 0.35 Т. с. «Инквизитор» 1.35 Т. с. «Раневская» 2.25 Новости 2.40 Жаңалықтар 2.50 «Ең алғышқы»

**AstanaTV.** 6.00 Т. с. «Ене» 6.45 М. с. «Маша и Медведь» 9.00-Т. с. «Осман-5» 10.00 Т. с. «Қорғаушы ханым» 11.50 «Үздік әзілдер» 12.00 Т. с. «Құрақ» 13.10 Т. с. «Көкжалдар әміршісі» 14.00 Т. с. «Мираж» 15.00 Т. с. «Склифосовский-8» 17.00 «Айтарым бар» 18.00 Т. с. «Сиделка» 20.00 «Astanatimes» 21.00 Т. с. «Осман-5» 21.55 Т. с. «Қорғаушы ханым» 23.20

Т. с. «Көкжалдар әміршісі» 00.10 Т. с. «Склифосовский-8»

**КТК.** 7.05 Кешкі жаңалықтар 7.30 Т. с. «Жат туыстар» 8.45 Вечерние новости 9.20 «Было дело» 10.10 Х. ф. «Тайна Лилит» 11.15 Т. с. «Маруся» 13.10 Т. с. «Дом чужих тайн» 15.30 Т. с. «Намыс» 19.30 Кешкі жаңалықтар 20.00 «Астарлы ақиқат» 21.00 Вечерние новости 21.35 Т. с. «Маруся» 23.40 Т. с. «Дом чужих тайн» 1.40 Х. ф. «Тайна Лилит» 2.40 «Было дело»

**АКЦИЕНТ.** 6.30 «Қара шаңырақ» 7.00 «Разбудильник» 9.00 «День»

9.30 «Вне зоны» 10.00 «Күн» 10.15 Біздің мұрағат. «Еңбек адамдары» 10.30 М. ф. «Ғажайыпстанға саяхат» 11.00 «Әмір ағымы» 13.00 «Абай жолы» 13.25 «Ғажап мекен» 13.55 «Ұлттық мұра» 14.00 Т. с. 15.00 «Сәтті күн» 16.00 «Жүректен жүрекке» 17.00 Т. с. 19.00 «Күн» 19.15 «Әңірдің абыройлы тұлғалары» 19.30 Д. ф. 20.00 «День» 20.15 «От первого лица» 21.00 Т. с. 22.00 РТН 22.30 «В ладу с природой» 23.00 Жаңалықтар 23.25 «Қылмыстық іс» 23.35 «Көкейтесті сұхбат» 23.50 «Ұлы дала тұлғалары»

## ЧЕТВЕРГ

20 июня

алаң» 21.25 Т. с. «47 баланың анасы» 22.15 Т. с. «Бауырлар» 23.10 «1001 түн» 23.50 Футбол. UEFA EURO-2024.

ный мент-4» 0.35 Т. с. «Инквизитор» 1.35 Т. с. «Раневская»  
**AstanaTV.** 6.00 Т. с. «Ене» 6.45

**КТК.** 7.05 Кешкі жаңалықтар 7.30 Т. с. «Жат туыстар» 8.45 Вечерние новости 9.20 «Было дело» 10.10

9.15 «От первого лица» 10.00 «Күн» 10.15 «Әңірдің абыройлы тұлғалары» 10.30 М. ф.

**КАЗАХСТАН.** 6.00 Әнұран 6.05 Д. ф. «Мұра» 6.30 Ақпарат 7.00 «Таңшолпан» 10.00 Ақпарат 10.10 Т. с. «Құрсаудағы қыз» 12.10 «Тату-тәтті» 13.50 Т. с. «47 баланың анасы» 14.45 «Дала дәмі» 15.00 Ақпарат 15.15 «Бірегей» 16.05 Футбол. UEFA EURO-2024. Ойындарға шолу 16.15 Т. с. «Сырғалым» 18.00 Т. с. «Құрсаудағы қыз» 20.00 Ақпарат 20.30 «Ашық

**Первый канал Евразия.** 6.00 «Ең алғышқы» 7.00 «П@утина» 8.00 «Köremiz» 9.00 М. ф. «Илья Муромец и Соловей Разбойник» 10.30 «Жить здорово» 11.15 «Давай поженимся!» 12.05 Т. с. «Жизнь, которой не было» 14.00 Новости 14.15 Жаңалықтар 14.30 «Qoslike» 18.30 «Басты жаңалықтар» 19.00 «Köremiz» 20.00 «Главные новости» 20.35 Т. с. «Услов-

«Осман-5» 10.00 Т. с. «Қорғаушы ханым» 11.50 «Үздік өзгелдер» 12.00 Т. с. «Құрақ» 13.10 Т. с. «Көюжалдар өміршісі» 14.00 Т. с. «Мираж» 15.00 Т. с. «Склифосовский-8» 17.00 «Айтарым бар» 18.00 Т. с. «Маркус» 20.00 «Astanatimes» 21.00 Т. с. «Осман-5» 21.55 Т. с. «Қорғаушы ханым» 23.20 Т. с. «Көюжалдар өміршісі» 00.10 Т. с. «Склифосовский-8»

руся» 13.10 Т. с. «Дом чужих тайн» 15.30 Т. с. «Намыс» 19.30 Кешкі жаңалықтар 20.00 «Астарлы ақиқат» 21.00 Вечерние новости 21.35 Т. с. «Маруся» 23.40 Т. с. «Дом чужих тайн» 1.40 Х. ф. «Тайна Лилит» 2.40 «Было дело»

**АКЦИЕНТ.** 6.00 «Қазақдаласының құпиялары» 6.30 «Қара шаңырақ» 7.00 «Разбудильник» 9.00 «День»

«Өмір ағымы» 13.00 «Абай жолы» 13.25 «Ғажап мекен» 13.55 «Ұлттық мұра» 14.00 Т. с. 15.00 «Сәтті күн» 16.00 «Жүректен жүрекке» 17.00 Т. с. 19.00 «Күн» 19.15 «Күн тақырыбы» 20.00 «Час акима» 21.00 Т. с. 22.00 РТН 22.30 «В ладу с природой» 23.00 Жаңалықтар 23.30 «Көкейтесті сұхбат» 23.50 «Ұлы дала тұлғалары» 00.10 Т. с.

## ПЯТНИЦА

21 июня

**КАЗАХСТАН.** 4.45 Әнұран 4.50 Футбол. Сора Америка-2024. Аргентина - Канада. Тікелей эфир 7.00 «Таңшолпан» 10.00 Ақпарат 10.10 Т. с. «Құрсаудағы қыз» 12.10 «Тату-тәтті» 13.50 Т. с. «47 баланың анасы» 14.45 «Дала дәмі» 15.00 Ақпарат 15.15 «Ғылым адамы» 15.25 Арнайы жоба 15.55 Футбол. UEFA EURO-2024. Ойындарға шолу 16.05 Т. с. «Сырғалым» 18.00 Т. с. «Құрсаудағы

қыз» 20.00 Ақпарат 20.30 «Ашық алаң» 21.25 Т. с. «47 баланың анасы» 22.15 Т. с. «Бауырлар» 23.20 «Көңіл толқыны» 23.50 Футбол. UEFA EURO-2024. Нидерланды - Франция. Тікелей эфир 1.55 Ақпарат 2.30 «Ашық алаң»

**Первый канал Евразия.** 6.00 «Ең алғышқы» 6.55 «П@утина» 7.45 «Köremiz» 8.45 М. ф. «Пиноккио. Правдивая история» 10.30 «Жить здорово» 11.15 «Давай поженимся!» 12.05 Т. с. «Жизнь, которой не было» 14.00 Новости 14.15 Жаңалықтар 14.30 «Qoslike» 18.30 «Басты жаңалықтар» 19.00 «Köremiz» 20.00

«Главные новости» 20.30 «Парламент online» 20.55 «Поле чудес» 22.00 Т. с. «Условный мент-4» 1.50 Новости **AstanaTV.** 6.00 Т. с. «Ене» 6.45 М. с. «Маша и Медведь» 9.00 Т. с. «Осман-5» 10.00 Т. с. «Қорғаушы ханым» 11.40 «Прямая связь» 11.50 «Үздік өзгелдер» 12.00 Т. с. «Құрақ» 12.35 «Қоғам назарында» 12.50 «Эксперимент» 13.10 Т. с. «Көюжалдар өміршісі» 14.00 «Jaidaman Nonstop» 15.00 Х. ф. «Маған назар аудар» 17.00 «Айтарым бар» 18.00 Т. с. «Маркус» 20.00 «Astanatimes» 21.00 Т. с. «Осман-5» 21.55 Т. с. «Қорғаушы ха-

ным» 23.20 Т. с. «Көюжалдар өміршісі» 00.10 Х. ф. «Я - пышка!» 1.45 «Jaidaman Nonstop»

**КТК.** 7.05 Кешкі жаңалықтар 7.30 Т. с. «Жат туыстар» 8.45 Вечерние новости 9.20 «Было дело» 10.10 Х. ф. «Тайна Лилит» 11.15 Т. с. «Маруся» 13.10 Т. с. «Дом чужих тайн» 15.30 Т. с. «Намыс» 19.30 Кешкі жаңалықтар 20.00 «Дау-дамайсыз. Күнде» 21.00 Вечерние новости 21.35 Т. с. «Маруся» 23.40 Х. ф. «Тайна Лилит» 1.40 «Было дело»

**АКЦИЕНТ.** 6.00 «Қазақдаласының құпиялары» 6.30 «Қара шаңырақ»

7.00 «Разбудильник» 9.00 «День» 9.15 Наш архив. «Однажды в Лисаковске» 9.30 «Вне зоны» 10.00 «Күн» 10.15 «Күн тақырыбы» 11.00 «Өмір ағымы» 13.00 «Час акима» 14.00 Т. с. 15.00 «Сәтті күн» 16.00 «Жүректен жүрекке» 17.00 Т. с. 19.00 «Күн» 19.15 Біздің мұрағат. «Еңбек адамдары» 19.30 Д. ф. 20.00 «День» 20.15 «От первого лица» 21.00 Т. с. 22.00 РТН 22.30 «По следам музейных невидимок» 23.00 Жаңалықтар 23.30 «Көкейтесті сұхбат» 23.50 «Ұлы дала тұлғалары» 00.10 Т. с.

## СУББОТА

22 июня

**КАЗАХСТАН.** 4.45 Әнұран 4.50 Футбол. Сора Америка-2024. Перу - Чили. Тікелей эфир 7.00 Ақпарат 7.30 «Зиньар» 8.15 «Алтын қақта» 9.00 «Шаңырақ» 9.30 Футбол. UEFA EURO-2024. Ойындарға шолу 9.40 «Көңіл толқыны» 10.00 Т. с. «Құрсаудағы қыз» 12.00 «Теледәрігер»

13.00 Қ. Рақымның концерті 15.00 «Әзіл әлемі» 16.50 Футбол. UEFA EURO-2024. Ойындарға шолу 17.00 Ақпарат 17.20 «Әлем және біз» 17.40 «Көңіл толқыны» 18.00 Т. с. «Құрсаудағы қыз» 20.00 «Егіз лебіз» 20.50 Футбол. UEFA EURO-2024. Түркия - Португалия. Тікелей эфир 23.00 К. ф. «Жаужүрек мың бала» 1.15 Ақпарат 1.35 «Теледәрігер» 2.20 Футбол. Сора Америка-2024. Эквадор - Венесуэла. Тікелей эфир

**Первый канал Евразия.** 6.00 «Тамаша city» 8.05 «П@утина» 9.00 «Лучше всех!» Новый сезон 10.50 Т. с. «Не покидай меня» 14.30 Т. с. «Боевая единичка» 18.30 «Айна» 19.00 Т. с. «Ржев» 21.00 Т. с. «Худшая подруга» 0.30 Х. ф. «Клятва»

**AstanaTV.** 6.45 М. с. «Маша и Медведь» 9.00 Т. с. «Осман-5» 10.00 Т. с. «Қорғаушы ханым» 11.40 «Ең мықты» 12.10 «Алдараспан» 16.15 Х. ф. «Я - пышка!» 18.00 Т. с.

«Нюхач-4» 20.00 «SarapTimes» 21.00 Т. с. «Осман-5» 21.55 Т. с. «Қорғаушы ханым» 23.20 Х. ф. «Женатый холостяк» 01.10 «Көру керек!»

**КТК.** 7.05 «Мерекелік концерт» 7.25 Т. с. «Өмір-өзен» 9.45 Вечерние новости 10.20 «Было дело» 11.10 Т. с. «Маруся» 14.50 Х. ф. «Акоча» 17.45 «М. Жүнісова. 60 жас мерей тойы» 21.00 Х. ф. «С небес на землю» 1.20 Х. ф. «Акоча»

**АКЦИЕНТ.** 8.00 Жаңалықтар 8.25

«Көкейтесті сұхбат» 9.00 «День» 9.15 «От первого лица» 10.00 «Күн» 10.15 Біздің мұрағат. «Еңбек адамдары» 10.30 М. ф. «Ғажайыпстанға саяхат» 11.00 Т. с. 11.30 «Қарапайым - ханшайым» 12.20 «Қазақстандағы ішкі туризм» 12.50 «Тілашар» 13.00 Т. с. 14.30 «От первого лица» 15.00 Т. с. 17.30 «ErkeLife» 18.00 Т. с. 19.00 «Точка зрения» 19.45 «Город мастеров» 20.00 Т. с. 22.00 «Беу, туған жер» 22.45 «Құрақ көрпе» 23.20 Т. с. 3.00 «Өмір ағымы»

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

23 июня

**КАЗАХСТАН.** 6.00 Әнұран 6.05 Д. ф. «Мұра» 6.30 «Шаңырақ» 7.00 Д. ф. «Дәуір даналары» 7.45 «Алтын қақта» 8.30 «Көңіл толқыны» 9.35 Футбол. UEFA EURO-2024. Ойындарға шолу 9.45 «Ақсауыт» 10.10 Т. с. «Құрсаудағы қыз» 12.10 «Әндер мен жылдар» 14.30 К. ф. «Жаужүрек мың бала»

16.55 Футбол. UEFA EURO-2024. Ойындарға шолу 17.05 «Технократтар талқысы» 18.00 Т. с. «Құрсаудағы қыз» 20.00 «Апта» 20.50 «Ақорда» 21.00 «Көңіл толқыны» 22.15 К. ф. «Ең сұлу» 23.50 Футбол. UEFA EURO-2024. Швейцария - Германия. Тікелей эфир 1.55 «Апта» 2.45 «Ақорда» 2.55 Футбол. Сора Америка-2024. АҚШ - Боливия. Тікелей эфир

**Первый канал Евразия.** 6.00 «Тамаша city» 7.45 «П@утина» 8.45

«Воскресные беседы» 9.00 «Поехали!» 9.45 «ПроУют» 10.40 Т. с. «Крылья бабочки» 14.30 Т. с. «Ассистентка» 18.00 Х. ф. «Три дня на любовь» 20.00 «Аналитика» 20.45 Т. с. «Худшая подруга» 0.20 «Три аккорда» 2.00 «П@утина» 2.45 «Тамаша city»

**AstanaTV.** 6.00 Т. с. «Ене» 6.45 М. с. «Маша и Медведь» 9.00 Т. с. «Осман-5» 10.00 Т. с. «Қорғаушы ханым» 11.40 «Шыңырау. Тузақ» 12.10 «Шыңырау. Тығырық» 12.45 «Шан-

шар» 15.30 «Мың бала» 16.00 Х. ф. «Семейное счастье» 19.20 Х. ф. «Женатый холостяк» 21.00 Т. с. «Осман-5» 21.55 Т. с. «Қорғаушы ханым» 23.45 Т. с. «Нюхач»

**КТК.** 7.05 «КТК» қоржынынан» 8.00 «М. Жүнісова. 60 жас мерей тойы» 11.00 «Юморина» 13.15 Х. ф. «С небес на землю» 17.15 «Акоча» 20.00 «Кел, шырқайың!» 22.00 Х. ф. «Дружба особого назначения» 0.00 Х. ф. «Акоча» 2.05 «Было дело»

**АКЦИЕНТ.** 6.00 «Өмір ағымы» 8.00 «Ұлы дала тұлғалары» 8.30 «Қазақстандағы ішкі туризм» 9.00 «ErkeLife» 10.00 «Большие люди маленького города» 10.30 «Вне зоны» 11.00 Т. с. 11.30 «Қара шаңырақ» 12.00 «Точка зрения» 12.45 «Город мастеров» 13.00 Т. с. 17.30 «Күн тақырыбы» 18.00 Т. с. 19.00 «РТН. Подробности» 19.30 «Герои рядом» 20.00 Т. с. 22.00 «Беу, туған жер» 22.45 «Құрақ көрпе» 23.20 Т. с. 3.00 «Өмір ағымы»

## ПОНЕДЕЛЬНИК

17 июня

**Первый канал.** 5.00 Доброе утро 9.00 Новости 9.10 Модный приговор 10.00 Жить здорово! 10.45 Подкаст.Лаб 11.00 Новости 11.20 Подкаст.Лаб 13.00 Информационный канал 14.00 Новости 14.15 Информационный канал 17.00 Вечерние новости 17.20 Давай поженимся! 18.10 Мужское/Женское 19.00 Информационный канал 20.00 Куклы наследника Тутти 21.00 Время

## ВТОРНИК

18 июня

**Первый канал.** 5.00 Доброе утро 9.00 Новости 9.10 Модный приговор 10.00 Жить здорово! 10.45 Информационный канал 11.00 Новости 11.20 Информационный канал 14.00 Новости 14.15 Информационный канал 17.00 Вечерние новости 17.20 Давай поженимся! 18.10 Мужское/Женское 19.00 Информационный канал 20.00 Куклы наследника

## СРЕДА

19 июня

**Первый канал.** 5.00 Доброе утро 9.00 Новости 9.10 Модный приговор 10.00 Жить здорово! 10.45 Информационный канал 11.00 Новости 11.20 Информационный канал 14.00 Новости 14.15 Информационный канал 17.00 Вечерние новости 17.20 Давай поженимся! 18.10 Мужское/Женское 19.00 Информационный канал 20.00 Куклы наследника Тутти 21.00 Время

## ЧЕТВЕРГ

20 июня

**Первый канал.** 5.00 Доброе утро 9.00 Новости 9.10 Модный приговор 10.00 Жить здорово! 10.45 Информационный канал 11.00 Новости 11.20 Информационный канал 14.00 Новости 14.15 Информационный канал

21.45 Т.с. «Один шанс на троих» 22.35 Информационный канал 23.50 Подкаст.Лаб 3.00 Новости

**РТР-Планета.** 5.00 Утро России 8.55 О самом главном 10.00 Вести 10.30 60 минут 13.00 Вести 13.55 Наши 15.00 Вести 15.30 Малахов 16.30 60 минут 19.00 Вести 20.20 Т.с. «За семью печатями» 22.20 Вечер с В. Соловьевым 1.00 Вести 1.15 Педагогом Московской балетной школы посвящается

**НТВ-Мир.** 8.40 Утро. Самое лучшее 10.00 Сегодня 10.25 Т.с. «Возвращение

Тутти 21.00 Время 21.45 Т.с. «Один шанс на троих» 22.35 Информационный канал 23.50 К 100-летию со дня рождения В. Быкова. «Судьба отмерила нам непомерно...» 0.50 Подкаст.Лаб

**РТР-Планета.** 5.00 Утро России 8.55 О самом главном 10.00 Вести 10.30 60 минут 13.00 Вести 13.55 Наши 15.00 Вести 15.30 Малахов 16.30 60 минут 19.00 Вести 20.20 Т.с. «За семью печатями» 22.20 Вечер с В. Соловьевым 1.00 Вести 1.15 «Больше, чем любовь»

**НТВ-Мир.** 6.40 Т.с. «Улицы раз-

битых фонарей» 8.40 Утро. Самое лучшее 10.00 Сегодня 10.25 Т.с. «Возвращение Мухтара» 12.00 Сегодня 12.40 Т.с. «Возвращение Мухтара» 12.55 Т.с. «Пес» 15.00 Сегодня 15.25 ЧП 16.00 Место встречи 18.00 Сегодня 18.50 За гранью 19.55 ДНК 21.00 Сегодня 22.00 Т.с. «Алекс Лютый. Дело сирот» 00.05 Т.с. «Точка ноль» 2.00 Сегодня

**ТВЦ Интернешнл.** 7.00 90-е. Жены миллионеров 7.45 Приют комедиантов 9.00 Настроение 11.10 Москва резиновая 11.45 Короли эпизода. М. Скворцова 12.30 Х. ф.

**ТВЦ Интернешнл.** 6.40 Т.с. «Обручальное кольцо-11» 9.00 Настроение 11.05 Москва резиновая 11.45 Короли эпизода. Е. Шутов 12.25 Х. ф. «Смерть в объективе» 14.15 События 14.35

лучшее 10.00 Сегодня 10.25 Т.с. «Возвращение Мухтара» 12.00 Сегодня 12.40 Т.с. «Возвращение Мухтара» 12.55 Т.с. «Пес» 15.00 Сегодня 15.25 ЧП 16.00 Место встречи 18.00 Сегодня 18.50 За гранью 19.55 ДНК 21.00 Сегодня 22.00 Т.с. «Алекс Лютый. Дело сирот» 00.05 Т.с. «Точка ноль» 2.00 Сегодня 2.15 Поздняков 2.35 Мы и наука. Наука и мы

**РТР-Планета.** 5.00 Утро России 8.55 О самом главном 10.00 Вести 10.30 60 минут 13.00 Вести 13.55 Наши 15.00 Вести 15.30 Малахов 16.30 60 минут 19.00 Вести 20.20 Т.с. «За семью печатями» 22.20 Вечер с В. Соловьевым 1.00 Вести 1.15 Абсо-

лутешественника» 16.40 Мой герой. А. Захарова 17.20 События 17.40 Город новостей 17.55 Т.с. «Пятая стража» 19.45 Т.с. «Обручальное кольцо-11» 21.30 События 21.45 Т.с. «Обручальное кольцо-11» 22.45 В. Добрынин. Поймать шлягер за хвост 23.25 Х. ф. «Смерть в объективе» 1.15 События

**ТВ 1000.** 7.30 Х. ф. «Осторожно, двери закрываются» 9.10 Т.с. «Чисто английские убийства» 11.05 Х. ф. «Помешанный на времени» 13.00 Х. ф. «Исчезновение Элеанор Ригби» 15.25 Х. ф. «Миллион лет до нашей

«Смерть в объективе» 14.15 События 14.35 Хроники московского быта 15.20 Актерские судьбы. А. Шенгелая и Л. Прыгунов 15.50 Знак качества 16.40 Мой герой. Г. Хазанов 17.20 События 17.40 Город новостей 17.55 Т.с. «Пятая стража» 19.45 Т.с. «Обручальное кольцо-11» 21.30 События 21.45 Т.с. «Обручальное кольцо-11» 22.40 Прощание. Ж. Фриске 23.25 Х. ф. «Смерть в объективе» 1.15 События

**ТВ 1000.** 8.35 Х. ф. «My Little Pony в кино» 10.45 Т.с. «Чисто английские убийства» 12.40 Х. ф. «Лулу и Бриттс»

14.40 Х. ф. «Рожество кота Боба» 16.25 Х. ф. «Хатико» 18.20 Х. ф. «Реальная любовь» 21.00 Х. ф. «Моя ужасная няня» 23.00 Х. ф. «Моя ужасная няня-2» 1.05 Т.с. «Чисто английские убийства»

**ТВ 1000 Action.** 7.50 Х. ф. «Звериная ярость» 9.25 Х. ф. «Опасный Бангкок» 11.15 Х. ф. «Медальон» 13.05 Х. ф. «Голодный кролик атакует» 15.00 Х. ф. «Гиджак» 17.00 Х. ф. «Патруль времени» 18.45 Х. ф. «Робот по имени Чаппи» 21.00 Х. ф. «Код 8» 22.45 Х. ф. «Машина» 00.25 Х. ф. «Апгрейд»

14.40 Х. ф. «После» 17.30 Х. ф. «После. Глава 2» 19.20 Х. ф. «После. Глава 3» 21.10 Х. ф. «Помпеи» 23.10 Х. ф. «12 лет рабства» 1.45 Т.с. «Чисто английские убийства»

**ТВ 1000 Action.** 7.15 Х. ф. «Петля времени» 9.15 Х. ф. «Робот по имени Чаппи» 11.25 Х. ф. «Код 8» 13.10 Х. ф. «Машина» 14.50 Х. ф. «Апгрейд» 16.40 Х. ф. «Телохранитель киллера» 18.50 Х. ф. «Телохранитель жены киллера» 21.00 Х. ф. «Поезд в Пусан» 23.10 Х. ф. «Поезд в Пусан-2» 1.25 Х. ф. «Париж. Город Зомби»

12.00 Сегодня 12.40 Т.с. «Возвращение Мухтара» 12.55 Т.с. «Пес» 15.00 Сегодня 15.25 ЧП 16.00 Место встречи 18.00 Сегодня 18.50 За гранью 19.55 ДНК 21.00 Сегодня 22.00 Т.с. «Алекс Лютый. Дело сирот» 00.05 Т.с. «Точка ноль» 2.00 Сегодня

**ТВ 1000.** 7.30 Х. ф. «Осторожно, двери закрываются» 9.10 Т.с. «Чисто английские убийства» 11.05 Х. ф. «Помешанный на времени» 13.00 Х. ф. «Исчезновение Элеанор Ригби» 15.25 Х. ф. «Миллион лет до нашей

14.15 События 14.35 Хроники московского быта 15.20 Актерские судьбы. А. Шенгелая и Л. Прыгунов 15.50 Знак качества 16.40 Мой герой. Г. Хазанов 17.20 События 17.40 Город новостей 17.55 Т.с. «Пятая стража» 19.45 Т.с. «Обручальное кольцо-11» 21.30 События 21.45 Т.с. «Обручальное кольцо-11» 22.40 Прощание. Ж. Фриске 23.25 Х. ф. «Смерть в объективе» 1.15 События

**ТВ 1000.** 8.35 Х. ф. «My Little Pony в кино» 10.45 Т.с. «Чисто английские убийства» 12.40 Х. ф. «Лулу и Бриттс»

15.20 Закон и порядок 15.50 Д. ф. «Неузнаваемые звезды» 16.40 Мой герой. Т. Буланова 17.20 События 17.40 Город новостей 17.55 Т.с. «Пятая стража» 19.45 Т.с. «Обручальное кольцо-11» 21.30 События 21.45 Т.с. «Обручальное кольцо-11» 22.45 Прощание. Ю. Яковлев 23.30 Х. ф. «Смерть в объективе» 1.15 События 1.50 Хватит слухов!

**ТВ 1000.** 7.30 Х. ф. «Реальная любовь» 9.40 Т.с. «Чисто английские убийства» 11.40 Х. ф. «Моя ужасная няня» 13.30 Х. ф. «Моя ужасная

Х. ф. «Смерть в объективе» 14.15 События 14.35 Прощание. Ю. Яковлев 15.20 Хватит слухов! 15.50 90-е. Массовый психоз 16.40 Мой герой. Е. Стеблов 17.20 События 17.40 Город новостей 17.55 Т.с. «Пятая стража» 19.45 Т.с. «Обручальное кольцо-11» 21.30 События 21.45 Т.с. «Обручальное кольцо-11» 22.45 Прощание. В. Шаинский 23.30 Х. ф. «Смерть в

эры» 17.25 Х. ф. «Ужасные истории» 19.10 Х. ф. «Рожество кота Боба» 21.00 Х. ф. «Лулу и Бриттс» 23.00 Х. ф. «Хатико» 00.50 Т.с. «Чисто английские убийства»

**ТВ 1000 Action.** 7.50 Х. ф. «Охотники за разумом» 9.40 Х. ф. «21 мост» 11.30 Х. ф. «Отрабление на Бейкер-Стрит» 13.30 Х. ф. «Хаос» 15.40 Х. ф. «Четвертый вид» 17.25 Х. ф. «Идентификация» 19.10 Х. ф. «Медальон» 21.00 Х. ф. «Опасный Бангкок» 22.50 Х. ф. «Звериная ярость» 00.40 Х. ф. «Голодный кролик атакует»

14.40 Х. ф. «Рожество кота Боба» 16.25 Х. ф. «Хатико» 18.20 Х. ф. «Реальная любовь» 21.00 Х. ф. «Моя ужасная няня» 23.00 Х. ф. «Моя ужасная няня-2» 1.05 Т.с. «Чисто английские убийства»

**ТВ 1000 Action.** 7.50 Х. ф. «Звериная ярость» 9.25 Х. ф. «Опасный Бангкок» 11.15 Х. ф. «Медальон» 13.05 Х. ф. «Голодный кролик атакует» 15.00 Х. ф. «Гиджак» 17.00 Х. ф. «Патруль времени» 18.45 Х. ф. «Робот по имени Чаппи» 21.00 Х. ф. «Код 8» 22.45 Х. ф. «Машина» 00.25 Х. ф. «Апгрейд»

15.40 Х. ф. «После» 17.30 Х. ф. «После. Глава 2» 19.20 Х. ф. «После. Глава 3» 21.10 Х. ф. «Помпеи» 23.10 Х. ф. «12 лет рабства» 1.45 Т.с. «Чисто английские убийства»

**ТВ 1000 Action.** 7.15 Х. ф. «Петля времени» 9.15 Х. ф. «Робот по имени Чаппи» 11.25 Х. ф. «Код 8» 13.10 Х. ф. «Машина» 14.50 Х. ф. «Апгрейд» 16.40 Х. ф. «Телохранитель киллера» 18.50 Х. ф. «Телохранитель жены киллера» 21.00 Х. ф. «Поезд в Пусан» 23.10 Х. ф. «Поезд в Пусан-2» 1.25 Х. ф. «Париж. Город Зомби»

убийства» 12.00 Х. ф. «12 лет рабства» 14.30 Х. ф. «Помпеи» 16.30 Х. ф. «Семьянин» 18.55 Х. ф. «Трасса 60» 21.00 Х. ф. «Исчезновение Элеанор Ригби» 23.25 Х. ф. «Помешанный на времени» 1.25 Т.с. «Чисто английские убийства»

**ТВ 1000 Action.** 8.35 Х. ф. «Медальон» 10.30 Х. ф. «Поезд в Пусан» 12.45 Х. ф. «Поезд в Пусан-2» 15.00

ционный канал 11.00 Новости 11.20 Информационный канал 14.00 Новости 14.15 Информационный канал 17.00 Вечерние новости 17.20 Давай поженимся! 18.10 Мужское/Женское 19.00 Информационный канал 20.00 Куклы наследника Тутти 21.00 Время

## ПЯТНИЦА

21 июня

**Первый канал.** 5.00 Доброе утро 9.00 Новости 9.10 Модный приговор 10.00 Жить здорово! 10.45 Информационный канал 11.00 Новости 11.20 Информационный канал 14.00 Новости 14.15 Информационный канал 17.00 Вечерние новости 17.40 Давай поженимся! 18.20 Мужское/Женское 19.05 Человек и закон 19.55 Поле чудес

## СУББОТА

22 июня

**Первый канал.** 6.00 Доброе утро. Суббота 9.45 Слово пастыря 10.00 Новости 10.20 «Герои. Штурмовики» 11.10 Х. ф. «На войне как на войне» 12.00 Новости 12.15 Х. ф. «На войне как на войне» 13.00 Х. ф. «Аты-баты, шли солдаты...» 14.25 Х. ф. «28 панфиловцев» 16.30 Специальный репортаж «Герои. Время выбрало нас» 17.20 Памяти А. Заворотнюк 18.00 Вечерние новости 18.20 Памяти

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

23 июня

**Первый канал.** 6.00 Новости 6.10 Подкаст.Лаб 7.25 Играй, гармонь любимая! 8.05 Часовой 8.30 Здоровье 9.30 Непутевые заметки 10.00 Новости 10.20 Жизнь своих 11.10 Повара на колесах 12.00 Новости 12.15 Видели видео? 13.05 Л. Каневский. Непредвидимая игра слов 13.55 Т. с. «Тонкие материи» 17.10 Памяти Ю. Шатунова. «Шипы белых роз» 18.00 Вечерние новости 19.00 Две звезды. Отцы и дети

16.30 60 минут 19.00 Вести 20.20 Т. с. «За семью печатями» 22.20 Вечер с В. Соловьевым 1.00 Вести 1.15 Абсолютный слух

**НТВ-Мир.** 6.05 Т. с. «Агентство скрытых камер» 6.40 Т. с. «Улицы разбитых фонарей» 8.40 Утро. Самое

21.00 Время 21.45 Х. ф. «Адмиралъ» 23.50 Подкаст.Лаб

**РТР-Планета.** 5.00 Утро России 8.55 О самом главном 10.00 Вести 10.30 60 минут 13.00 Вести 13.55 Судьба человека 15.00 Вести 15.30 Прямой эфир 16.30 60 минут 19.00 Вести 20.30 Поймай меня, если сможешь 22.15 Истории Большой Страны 23.15 Х. ф. «Ты мой свет» 00.55 Х. ф. «Дом, в котором живу»

**НТВ-Мир.** 6.45 Т. с. «Улицы разбитых фонарей» 8.40 Утро. Самое лучшее 10.00 Сегодня 10.25 Т. с. «Воз-

А. Заворотнюк 19.30 Сегодня вечером 21.00 Время 21.35 Сегодня вечером 23.40 Подкаст.Лаб 0.55 Х. ф. «Питер FM» 2.20 Подкаст.Лаб

**РТР-Планета.** 4.10 Утро России. Суббота 7.00 Вести. Местное время 7.20 Местное время. Суббота 7.40 По секрету всему свету 8.00 Формула еды 8.25 Пятеро на одного 9.10 Сто к одному 10.00 Вести 10.50 Песни военных лет. Концерт И. Абдразакова 12.20 Х. ф. «Солдатик» 13.50 Х. ф. «Великая неизвестная война» 16.00 Вести 16.50 Привет, Андрей! 19.00 Вести 20.00 Х. ф. «Платье цвета моря»

21.00 Время 23.00 «Что? Где? Когда?» 0.15 Т. с. «Спящие» 1.15 Подкаст.Лаб

**РТР-Планета.** 5.25 Х. ф. «Солдатик» 7.00 Местное время. Воскресенье 7.35 Когда все дома 8.30 Утренняя почта 9.10 Сто к одному 10.00 Вести 10.50 Доктор Мясников 11.55 Большие перемены 13.00 Вести 13.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16.00 Вести 16.50 Песни от всей души 19.00 Вести недели 21.00 Москва. Кремль. Путин 21.35 Воскресный вечер с В. Соловьевым 00.05 Х. ф. «Великая неизвестная война» 2.05 Х. ф. «Свет в окне»

**НТВ-Мир.** 6.00 Т. с. «Улицы разби-

сирот» 00.05 Т. с. «Точка ноль» 2.00 Сегодня 2.15 Поздняков 2.35 Мы и наука. Наука и мы

**ТВЦ Интернешнл.** 6.40 Т. с. «Обручальное кольцо-11» 9.00 Настроение 11.05 Москва резиновая 11.45 Актерские судьбы. Однолюбы 12.30

вращение Мухтара» 12.00 Сегодня 12.40 Т. с. «Возвращение Мухтара» 12.55 Т. с. «Пес» 15.00 Сегодня 15.25 ЧП 16.00 Место встречи 18.00 Сегодня 18.55 ДНК 20.00 Жди меня 21.00 Сегодня 22.00 Т. с. «Алекс Лютый. Дело сирот» 00.00 Т. с. «Точка ноль»

**ТВЦ Интернешнл.** 6.40 Т. с. «Обручальное кольцо-11» 9.00 Настроение 11.20 Москва резиновая 11.45 Кто в доме хозяин 12.30 Х. ф. «Смерть в объективе» 14.15 События 14.40 Прощание. В. Шаинский 15.20 10 самых...

23.30 Х. ф. «Перекресток» 2.50 22 июня, ровно в четыре утра... Реквием Р. Рождественского

**НТВ-Мир.** 6.05 Т. с. «Улицы разбитых фонарей» 7.55 Т. с. «Угро-2» 10.00 Сегодня 10.20 Смотр 10.55 Поедем, поедим! 12.00 Сегодня 12.20 Едим дома 12.55 Главная дорога 13.25 Живая еда 14.20 Квартирный вопрос 15.20 Наш ПотребНадзор 16.15 Однажды... 17.05 Своя игра 18.00 Сегодня 18.20 ЧП. Расследование 19.00 Х. ф. «Самогон» 21.00 Центральное телевидение 22.20 Х. ф. «Самогон» 00.30 Гатчина. Молчание Сильвии

тых фонарей» 8.00 Т. с. «Угро-2» 10.00 Сегодня 10.20 Центральное телевидение 12.00 Сегодня 12.20 ЧП. Расследование 12.55 Первая передача 13.25 Чудо техники 14.15 Дачный ответ 15.15 Наш ПотребНадзор 16.15 Однажды... 17.05 Своя игра 18.00 Сегодня 18.20 Человек в праве 19.00 Следствие вели... 20.00 Новые русские сенсации 21.00 Итоги недели 22.20 Звезды сошлись 23.45 Основано на реальных событиях 3.00 Т. с. «Золотой запас»

**ТВЦ Интернешнл.** 6.40 Прощание. В. Шаинский 7.25 Актерские драмы 8.05 Д. ф. «М. Пуговкин. Я всю

жизнь ждал звонка» 9.00 Х. ф. «Танцы в темноте» 12.25 Концерт «Один веселый день» 13.45 Смех, дрожь и видео 14.15 События 14.30 Москва резиновая 15.05 Актерские судьбы 15.35 Х. ф. «Танцы на углях» 17.20 Московская неделя 17.50 Х. ф. «Танцы на углях» 19.35 Дорогие товарищи. Засекреченная эпидемия 20.15 Настоящий детектив. Тайна счастливого билета 21.00 90-е. Предсказания для Кремля и народа 21.40 Х. ф. «Жених из хорошей семьи» 1.05 Д. ф. «А. Завьялова. Затворница»

21.30 События 21.45 Т. с. «Обручальное кольцо-11» 22.45 Прощание. В. Шаинский 23.30 Х. ф. «Смерть в объективе» 1.15 События

**ТВ 1000.** 5.50 Х. ф. «Дивергент, глава 2» 7.50 Х. ф. «Дивергент, глава 3» 10.00 Т. с. «Чисто английские

А в них не верили! 15.50 Актерские драмы 16.40 Мой герой. А. Леонтьев 17.20 События 17.40 Город новостей 17.55 Т. с. «Пятая стража» 19.50 Х. ф. «Некрасивая подружка» 21.30 События 21.50 Х. ф. «Некрасивая подружка» 23.35 Д. ф. «Тайна песни. Украденные ноты» 00.15 Д. ф.

1.40 Международная пирамида 2.20 Уроки русского 2.55 Квартирник НТВ. П. Гагарина

**ТВЦ Интернешнл.** 6.40 Т. с. «Обручальное кольцо-11» 9.00 Х. ф. «Танцы на углях» 12.25 Концерт «Час улыбки» 13.45 Православная энциклопедия 14.15 События 14.35 Смешите меня семеро 15.35 Х. ф. «Танцы в темноте» 17.20 События 17.35 Х. ф. «Танцы в темноте» 19.20 Д. ф. «Актерские судьбы» 20.00 Х. ф. «Смерть в объективе» 23.25 Смешите меня семеро 00.25 Концерт «Час улыбки»

**ТВ 1000.** 7.20 М. с. 7.50 Х. ф. «12 жизнь ждал звонка» 9.00 Х. ф. «Танцы в темноте» 12.25 Концерт «Один веселый день» 13.45 Смех, дрожь и видео 14.15 События 14.30 Москва резиновая 15.05 Актерские судьбы 15.35 Х. ф. «Танцы на углях» 17.20 Московская неделя 17.50 Х. ф. «Танцы на углях» 19.35 Дорогие товарищи. Засекреченная эпидемия 20.15 Настоящий детектив. Тайна счастливого билета 21.00 90-е. Предсказания для Кремля и народа 21.40 Х. ф. «Жених из хорошей семьи» 1.05 Д. ф. «А. Завьялова. Затворница»

**ТВ 1000.** 7.30 Х. ф. «Хатико» 9.05

**ТВ 1000 Action.** 8.35 Х. ф. «Медальон» 10.30 Х. ф. «Поезд в Пусан» 12.45 Х. ф. «Поезд в Пусан-2» 15.00 Х. ф. «Рэд» 17.05 Х. ф. «Рэд-2» 19.10 Х. ф. «21 мост» 21.00 Х. ф. «16 кварталов» 22.55 Х. ф. «Три девятки» 00.55 Х. ф. «Охотники за головами»

15.10 Х. ф. «Осторожно, двери закрываются» 17.10 Х. ф. «Лулу и Бриггс» 19.10 Х. ф. «Хатико» 21.00 Х. ф. «Прежде чем я усну» 22.45 Х. ф. «Лица в толпе» 00.45 Т. с. «Чисто английские убийства»

**ТВ 1000 Action.** 7.55 Х. ф. «Охотники за головами» 9.35 Х. ф. «16 кварталов» 11.25 Х. ф. «Три девятки» 13.25 Х. ф. «21 мост» 15.15 Х. ф. «Опасный Банкок» 17.05 Х. ф. «Медальон» 18.50 Х. ф. «Хаос» 21.00 Х. ф. «Ограбление на Бейкер-Стрит» 23.05 Х. ф. «Большой куш» 1.00 Х. ф. «Удача Логана»

лет рабства» 10.20 Х. ф. «Помпеи» 12.35 Х. ф. «Идеальный побег» 14.25 Х. ф. «Лица в толпе» 16.25 Х. ф. «Прежде чем я усну» 18.10 Х. ф. «Госфорд-парк» 21.00 Х. ф. «Иллюзионист» 23.05 Х. ф. «Инферно» 1.30 Х. ф. «Капитан Филлиппс»

**ТВ 1000 Action.** 7.10 Х. ф. «Хаос» 9.05 Х. ф. «Ограбление на Бейкер-Стрит» 11.05 Х. ф. «Удача Логана» 13.20 Х. ф. «Большой куш» 15.20 Х. ф. «Робот по имени Чаппи» 17.30 Х. ф. «Машина» 19.10 Х. ф. «Код 8» 21.00 Х. ф. «Джентльмены» 23.05 Х. ф. «Механик» 00.45 Х. ф. «Револьвер»

Х. ф. «Лулу и Бриггс» 11.05 Х. ф. «Госфорд-парк» 13.50 Х. ф. «Иллюзионист» 16.00 Х. ф. «Капитан Филлиппс» 18.35 Х. ф. «Инферно» 21.00 Х. ф. «Пепе» 23.05 Х. ф. «Воскрешая чемпионку» 1.20 Х. ф. «Малышка на миллион»

**ТВ 1000 Action.** 6.00 Х. ф. «21 мост» 7.30 Х. ф. «Поезд в Пусан» 9.20 Х. ф. «Поезд в Пусан-2» 11.25 Х. ф. «Париж. Город Зомби» 13.15 Х. ф. «Апгрейд» 15.05 Х. ф. «Джентльмены» 17.10 Х. ф. «Механик» 18.50 Х. ф. «Револьвер» 21.00 Х. ф. «Место под соснами» 23.40 Х. ф. «Драйв» 1.40 Х. ф. «Тачка №19»

# В нашем обществе нет места коррупции

**Борьба с коррупцией является одним из основных приоритетов государственной политики Казахстана. Коррупция не только наносит огромный ущерб экономике страны, но и оказывает существенное негативное влияние на развитие рыночной экономики.**

В соответствии с антикоррупционной политикой Республики Казахстан в целях предотвращения коррупции в акимате города Лисаковска организована системная работа разъяснительного, информативного и обучающего характера ответственными лицами.

Ежегодно, согласно утвержденному графику, в государственных органах акимата города и их подведомственных организациях проводится внутренний анализ коррупционных рисков, по итогам которого аналитические справки размещаются на официальном сайте акимата города.

В целях исключения коррупционных рисков и обеспечения прозрачности деятельности государственных органов на сайте «Egov.kz» в разделе «Открытое правительство», «Открытые НПА» публикуются данные по бюджету, размещаются проекты нормативных правовых актов, принимаемых государственными органами. Все

эти данные находятся в свободном доступе для граждан.

С целью повышения квалификации государственных служащих по вопросам антикоррупционной политики и формирования антикоррупционной культуры государственные служащие акимата города Лисаковска направляются на обучение по антикоррупционной тематике в рамках повышения квалификации в организации, осуществляющие подготовку, переподготовку и повышение квалификации государственных служащих.

Ежемесячно уполномоченными по этике проводятся разъясняющие и обучающие мероприятия по вопросам противодействия коррупции для государственных служащих. Уполномоченным по этике ведется и профилактическая работа с государственными служащими, занимающими должности, подверженные коррупционным рискам. Принимаются системные меры по минимизации фактов нарушения служебной этики и недопущению конфликтов интересов.

В целях укрепления антикоррупционной культуры населения на территории города Лисаковска в местах массового скопления людей расклеены плакаты на антикоррупционную тематику, размещены баннеры. В социальных сетях на страницах государ-

ственных учреждений акимата транслируются аудио, видеоролики, буклеты на антикоррупционную тематику. Распространяются буклеты с указанием телефонов колл-центра Антикоррупционной службы.

На сайте акимата города Лисаковска опубликован алгоритм действий с указанием адресов, телефонов антикоррупционных служб для столкнувшегося с коррупцией человека.

В работу по предупреждению коррупции привлекаются неправительственные организации. Ежегодно с 2019 года акиматом города в рамках государственного социального заказа реализуется проект «Организация и проведение мероприятий, направленных на повышение правовой грамотности и профилактики коррупции». В 2023 году проект реализовала неправительственная организация «Sanaly irpaq-2050».

В рамках проекта изготавливаются буклеты и баннер, видеоролик антикоррупционного содержания. Проведены онлайн-лекции с трудовыми коллективами, молодежью города, государственными служащими с участием сотрудников Департамента агентства по противодействию коррупции Костанайской области.

Целью реализации является повышение осведомленности граждан об анти-

коррупционной политике страны и их вовлечение в профилактику коррупции.

Все вышеперечисленные мероприятия направлены в первую очередь на то, чтобы сформировать антикоррупционную культуру и создать благоприятную среду для продвижения ценностей доблестности как среди государственных структур, так и среди населения.

В нашем обществе нет места коррупции. Эффективно противостоять этому явлению можно только объединив все усилия общества и используя все способы его прекращения. Поэтому борьба с коррупцией должна рассматриваться как гражданский долг всех граждан Республики Казахстан.

Мы всегда призываем лисаковцев сообщать о любых проявлениях этого страшного явления. Дорогие жители Лисаковска и поселка Октябрьского! Давайте вместе бороться с теми, кто мешает сделать наш город, нашу страну сильнее, развитее. Помните: наше государство открытое и слышащее, но оно не может быть всевидящим. В борьбе с коррупцией оно нуждается в активной помощи со стороны своих граждан. О любых проявлениях коррупции просьба сообщать мне, моим коллегам, а также сообщать по телефонам доверия. Один из них - 1424. Это Call-центр республиканской Антикоррупционной службы.

Не забывайте: лицо, оказывающее содействие в противодействии коррупции, находится под защитой государства. В ряде случаев за информацию может рассчитываться на довольно солидное денежное вознаграждение.

Особое внимание хотелось бы уделить мерам по устранению условий, способствующих совершению бытовой коррупции, с которыми граждане встречаются наиболее часто во время получения государственных услуг на местах. В целях предотвращения взяточничества среди государственных служащих и устранения человеческих контактов в стране активно начали внедрять принципы «одного окна», когда любой гражданин может за считанные минуты получить необходимую ему услугу.

Цифровизация позволяет минимизировать любой контакт чиновника и получателя государственной услуги и тем самым исключить любую возможность влияния госслужащего на процесс ее оказания. Вот уже несколько лет большинство государственных услуг лисаковцам предоставляется в цифровом формате. По итогам 2023 года этот показатель составил 97%.

**Нарына КИМ,**  
уполномоченный по этике  
аппарата акима  
города Лисаковска.

## ДОФАМИНОВЫЙ ДЕТОКС: как вырваться из ловушки соцсетей

**Каждый раз, когда вы скроллите ленту в поисках чего-то интересного, слушаете любимый подкаст или смотрите, сколько лайков набрал ваш пост, вы получаете дофамин.**

Лет десять назад мода на биохакнинг захватила сначала Кремниевую Долину, а потом и

хватила массовая культура: в 2019 в пятом сезоне «Черного зеркала» вышла серия «Оскол-

спад уровня дофамина. Так эволюционный механизм предлагает изучать окружающую реальность, получать ответ и закреплять положительный результат, вырабатывать привычку, а на языке биологии - «условный рефлекс».

ный мозг включает защитный механизм, организм резко сокращает выработку вещества и глушит дофаминовые рецепторы. Этот дефицит еще называют дофаминовой ямой.

Дофаминовая петля во многом схожа и с другими ад-



весь мир. Кодеры и гики решили взломать систему человеческой регуляции и механизмы старения, подходя к телу как к высокоорганизованной системе, которую можно настроить на свой лад. Что только не делали адепты биохакинга, чтобы не стареть, быть максимально эффективными и здоровыми: инъекции клеток костного мозга в суставы, вживление подкожных датчиков и даже магнитных ключей, прием ноотропов и кето-диеты, магнитная стимуляция коры головного мозга.

Ветеран Кремниевой Долины и один из пионеров биохакинга Дэйв Эспри пропуская электричество через свой мозг, вводил стволовые клетки в репродуктивные органы и спал в ванне со льдом (из-за чего получил ожоги первой степени). Но кроме этого Дэйв за эти десять лет сделал состояние, продавая свой bulletproof coffee с добавленными жирами и БАДы.

Мода на антистарение и вечную молодость медленно сошла на нет, а вот идея о том, что можно хакнуть собственную систему, повысить ее эффективность и качество собственной жизни, все еще с нами. Например, дискурс о проблемах регуляции дофамина никуда не исчез, впрочем, как и наша дофаминовая зависимость.

## ДОФАМИН ДЛЯ НАРОДА

Тема дофаминовой зависимости как примета эпохи - не нова. После скандалов с заявлениями одного из основателей Facebook Шона Паркера в 2017 об использовании «уязвимостей» человеческой психики и дофаминовой стимуляции для удержания пользователей на платформе, а также публикации расследования WSJ о том, что длительное использование Instagram напрямую ведет к депрессии у девушек-подростков, проблему «дофаминовой иглы» начали бурно обсуждать в СМИ. Потом ее под-

ки», посвященная зависимости от соцсетей, а в 2020 на Netflix вышел документальный фильм-исповедь бывших сотрудников техногигантов, рассказывающий о токсичности технологий, применяемых в Google, Meta, Twitter, Apple, Pinterest и других крупных компаниях.

Нельзя сказать, что в последние годы цифровизация пошла на спад, а техногиганты одумались и решили изменить бизнес-модель, которая приносит хорошую прибыль. Да, она основана на алгоритмических методах по захвату и удержанию вашего внимания, а также выработке быстрого дофаминового ответа, и в итоге может привести к аддикции, но это уже не так важно, шума утихла. Тема исчезла из заголовков, но не из нашей жизни.

Автор книги «Дофаминовая нация», психиатр и руководитель клиники двойного диагноза наркологической клиники Стэнфордского университета Анна Лембке подтверждает постоянный рост депрессии, тревожных расстройств и хронических болей, так же как и увеличение количества обращений к терапевтам за последние 20 лет.

При этом депрессии часто подвержены жители богатых стран с развитой экономикой, люди обеспеченные и с хорошим образованием, успешные в бизнесе, счастливые в браке. Лембке винит во всем добавление к нашим привычным способам получать удовольствие нового - цифрового. Каждый раз, когда вы скроллите ленту в поисках чего-то интересного, слушаете любимый подкаст или смотрите, сколько лайков набрал ваш пост, вы получаете дофамин. Хотя его и называют регулятором мотивации, по сути, это гормон предвкушения и любопытства. Если вас что-то по-настоящему увлекает или интересует, тело вбрасывает дозу дофамина в мозг. Если результат превзошел ваши ожидания, доза увеличивается. Если нет, происходит резкий

## КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Дофамин задействован в механизме получения удовольствия. Чем больше дофамина в крови - тем больше удовольствия. Не важно, съели ли вы шоколадку, выкурили сигарету, выпили бокал любимого вина, посмотрели порно, играли в видеоигру, делали ставки, слушали подкаст или чатились с друзьями, если вас это увлекло - уровень дофамина увеличился. Конечно, уровень выброса зависит и от самого стимула, например, шоколад увеличивает количество дофамина на 55%, секс на 100%, никотин на 150%, амфетамин на 1000%.

В 1950-х нейробиологи Питер Милнер и Джеймс Олдс провели эксперимент над крысами, вживив им электроды в область мозга, отвечающую за получение удовольствия, и привязав их к рычагу. Каждый раз, нажимая на рычаг, крысы получали небольшой электрический разряд, который стимулировал центр удовольствия. В итоге животные отказывались от еды, воды и секса, были увлечены только нажатием на этот рычаг и погибали от истощения.

Сам по себе механизм дофаминовой регуляции совсем неплох, он подстегивает нас к изучению нового и мотивирует, но проблема в том, что в дивном новом цифровом мире количество стимулов, которые нас будоражат, - зашкаливает. Вторая проблема - простота, доступность и скорость их получения, всего-то достаточно открыть телефон, и вот перед вами поле увлекających внимание событий. Мы почти как эти подопытные крысы, только вместо электродов, вживленных в мозг, у нас есть смартфоны, ноутбук и айпады. Разница в том, что в нашем организме предусмотрен стоп-кран.

После ежедневной повышенной выработки гормона на протяжении длительного времени наш перестимулирован-

дикция: стимул - выброс гормона - получение удовольствия - желание нового стимула. И да, так же как и в случае с другими зависимостями, толерантность к этому веществу со временем повышается, организму нужно больше гормона, чтобы испытать тот же эффект. Выход из этой петли формально простой - цифровая депривация на 1 месяц. Но вспомните, когда вы в последний раз не брали свой гаджет в руки в течение месяца.

## ДОФАМИНОВЫЙ ДЕТОКС

В Силиконовой Долине с конца десятилетия практикуют короткие дофаминовые голодания. Можно долго иронизировать о том, что место, где токсичные технологии были придуманы, является источником рецептов от последствий использования ими же придуманных продуктов, но практики, которые существуют, похоже, и правда могут помочь.

Дофаминовые голодания - это, в первую очередь, отказ не от самого дофамина, а от всех стимулов, с которым мы привыкли. Никаких соцсетей и гаджетов, никакого кофеина и алкоголя, никаких встреч с друзьями. Вода, прогулка, блокнот для записей. Скучное свидание с собой, по словам адептов этой техники, способно произвести эффект «перезагрузки» вашей гормональной системы.

Дофаминовый пост держат от нескольких часов до нескольких суток, иногда доводя срок воздержания до 40 дней. В последние пару лет стали популярны дофаминовые утренние детоксы, это когда вы не пользуетесь гаджетами первые два часа после пробуждения. ТикТок тренд #DopamineFast набрал уже больше 5,8 млн просмотров. Иронично, что тренд появился именно в ТикТок, в компании, ставшей ключевым игроком рынка благодаря тому самому джанкфуду для мозга коротким

видео и возможности получать в разы больше просмотров и лайков. В коротких видео, посвященных дофаминовому детоксу, отважные блогеры не берут в руки телефон с утра, но при этом снимают свои страдания на видео, чтобы потом выложить очередной #DopamineDetoxing челлендж в сеть.

Дофаминовое голодание как метод придумал в 2019 году калифорнийский психиатр Камерон Сепак. По словам автора метода, скука - как раз то, что мы потеряли с началом цифровой эры, и именно «скучные» практики могут помочь нашему организму начать восстанавливать баланс дофамина и, соответственно, чувствовать себя лучше после голоданий. По словам Лембке, такие короткие голодания вряд ли смогут полностью вернуть пошатнувшийся биохимический баланс в норму, но это точно движение в нужную сторону. Не можете отказаться от телефона на сутки, начните с нескольких часов и наблюдайте за результатом, предлагает Лембке.

У метода есть и критики, которые не считают подход научно оправданным, например, профессор Золтан Сарнай, нейробиолог и главный научный сотрудник фудтех стартапа ALLY. Он предлагает сконцентрироваться не на попытках снижения базового уровня дофамина за счет полной депривации ото всех возможных стимулов, а на использовании поведенческой психологии (бихевеиористского подхода) для работы с компульсивным поведением и аддикциями, деструктивными лично для вас. То есть отказываться от встреч с друзьями необязательно, ведь отказ от естественных стимулов, таких как секс или встречи с близкими, не долгосрочной перспективе не снижает базовый уровень дофамина в крови.

Одним из самых простых способов подстегнуть организм к естественной выработке

дофамина остается спорт и физические испытания. Они же помогают избавиться от лишнего кортизола, который выходит с потом. По словам Лембке, любые физические испытания организма, условно, все практики, которые причиняют неудобство и боль (вроде Ice Bucket challenge), способны улучшить выработку дофамина организмом, который будет вынужден балансировать механизмы получения боли/удовольствия в сторону удовольствия.

В последние 5 лет увлечение дофаминовыми голоданиями и в целом культ ментального здоровья все еще на повестке в Силиконовой Долине. Практики расширились, в ход идут и старые методы (короткие голодания, майндфулнесс группы, медитации и випасаны, психотерапия, соматические практики и спорт), и новые, высокотехнологичные (обручи, отслеживающие вашу мозговую активность во время медитаций, AI ассистенты, подключенные к вашим трекерам, даже кетаминотерапия, которая оказалась в списке медицинских услуг, предоставляемых сотрудникам hightech компаний).

Хотя борьба с цифровой зависимостью с помощью приложений звучит как оксюморон, они становятся все более популярны. Рынок mindfulness приложений только расширяется и ожидается дальнейшего роста до \$7,25 млрд к 2033 году. Кроме различных «засыпалок» и приложений для медитаций и йоги, появились сервисы, которые позволяют заблокировать гаджет целиком на нужное вам количество времени или выборочно ограничить доступ к wybranым приложениям, например, к соцсетям.

Но пока ничего проще и эффективнее скуки и физических нагрузок не придумали.

**Александр ПУХОВ.**

Источник: kz.kursiv.media

ПОСТУПЛЕНИЕ ТОВАРОВ  
атмосферу праздника создает!

## БИЖУТЕРИЯ

- от Swarovski
- с национальным колоритом
- ручной работы

Для вас

скидки на аксессуары для волос



БОЛЬШОЙ ВЫБОР  
оригинальных подарков  
и сувениров



- КАМЗОЛЫ
- национальные атрибуты
- суры и многое другое

Национальные костюмы

ТД «Керуен», 1 этаж, бутик 72.

**СКИДКА 50%** на фены, плойки,  
утюжки, гофре

### ПРИЧИНЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ВОВЛЕЧЕНИЮ МОЛОДЕЖИ В ДЕСТРУКТИВНЫЕ РЕЛИГИОЗНЫЕ ТЕЧЕНИЯ:

Смена социального статуса и групповых ролей: окончание средней школы, начало жизни вне семьи, творческое заключение, первый или последний год обучения в вузе, потеря или смена работы, развод, путешествия, переезд, болезнь, смерть близкого человека, смена образа жизни и т.д.

Период «экзистенциального вакуума» – отсутствие у людей смыслообразующих ценностей бытия, потеря нравственной и социальной ориентации

Прохождение основных этапов психосоциального развития и соответствующих им кризисов

Неблагоприятная ситуация в семье, порождающая острую неудовлетворенность своим существованием, что особенно характерно для детей подросткового и юношеского возраста

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

1 мкр., ТК «ДЕКО» (цокольный этаж)

ГОТОВИМСЯ К ЖАРКОМУ ЛЕТУ:

❖ КОНДИЦИОНЕРЫ

от 86 000 тенге

❖ газовые котлы

❖ вентиляторы

❖ автомойки

❖ холодильники

❖ морозильные камеры

❖ стиральные-автоматы

❖ газовые плиты

и многое другое

❖ электрические плиты



### СОТРУДНИЧЕСТВО ГОСУДАРСТВА И РЕЛИГИИ ПРЕДПОЛАГАЕТ СОВМЕСТНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ТАКИХ ОБЛАСТЯХ, КАК:



Миротворчество на межэтническом и межконфессиональном уровнях



Дела милосердия и благотворительности



Охрана, восстановление и развитие исторического и культурного наследия



Совместная поддержка института семьи, материнства и детства

## КОСТАНАЙСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Кардиологи | Аритмолог | Невропатолог

ХОЛТЕР ЭНГ, СМАД

проверка ЭКС всех видов | установка ЭКС

Реабилитация после инсульта

**УЗИ** - сердца, артерий шеи  
- артерий и вен нижних конечностей  
на аппарате экспертного класса

Проводим реабилитацию для пациентов после инфаркта миокарда и операций на сердце за счет Фонда медицинского страхования

- УЗИ и оперативное лечение артерий и вен нижних конечностей
- сосудистая хирургия

Коронарография, стентирование сосудов за 1 день

kardiocenter-kostanay.kz

@kardiocenter\_kostanay

т. 8 (7142) 399-103,

г. Костанай, 1 мая, 151 (корпус 1)



Пенсионерам - СКИДКА!

“ЭКО-ПЛАСТ”

Сделаем балкон  
УЮТНЫМ

Срок  
изготовления

4  
ДНЯ!

деревянные  
пластиковые РАМЫ

внутренняя  
наружная отделка

двери | витражи



## 8 ингредиентов и час времени: хрустящий крамбл с клубникой

Этот пирог с клубникой считается одним из самых ленивых - его практически не нужно готовить.

Что такое крамбл? Крамбл - это английский десерт. Он представляет собой запеченные фрукты или ягоды, покрытые крошкой из песочного теста. Особенно вкусным получается быстрый и простой пирог с клубникой, который едят ложками, от чего он кажется еще вкуснее.

Клубничный крамбл с сочной начинкой и аппетитной хрустящей корочкой из песочного теста - это простой и летний десерт. Для него вам будут нужны всего 8 простых ингредиентов, а готовится он менее чем за 1 час. Существует несколько вариаций крамбла, но технология у всех примерно одна и та же, и она до неприличия проста.

Разогрейте духовку до 180 градусов. Квадратную или круглую форму для выпечки (22 см) смажьте сливочным маслом и посыпьте мукой (или выстелите пергаментом).

Вымойте, очистите клубнику и разрежьте ее пополам.

В сезон клубники лучше использовать свежие ягоды, но при необходимости можно взять замороженные.

Положите в форму для выпечки и посыпьте 2 ст. л. сахара. Добавьте кукурузный крахмал и апельсиновую цедру (если пользуете ее) и перемешайте.

Кукурузный крахмал нужен для того, чтобы загустить клубничную начинку и не дать ей пустить слишком много сока.

Апельсиновая цедра делает клубничную начинку ярче и придает ей едва уловимую терпкость. Можно взять лимонную цедру.

Соедините в миске муку, 150 г сахара, соль и перемешайте. Растопите и добавьте сливочное масло и еще раз перемешайте, чтобы получилась крошка.

В песочную крошку можно добавить орехи - они придадут приятный мягкий хруст, или 70-90 г овсяных хлопьев - они дадут восхитительную текстуру.

Руками равномерно выложите крошку на клубнику. Сформируйте несколько крупных кусочков - после выпечки они будут аппетитными и хрустящими.

Выпекайте пирог крамбл 35-40 минут, пока крошка не станет золотистой, а начинка не начнет пузыриться.

Дайте выпеченному крамблу остыть в течение 10-15 минут - за это время ароматы усилятся, а начинка - слегка загустеет.

Подавайте клубничный крамбл с ванильным мороженым или взбитыми сливками и наслаждайтесь!

### Ингредиенты:

- 500-600 г клубники;
- 2 ст. л. сахара (часть I);
- 1 ст. л. кукурузного крахмала;
- 1 ч. л. апельсиновой цедры (по желанию);
- 120 г муки (можно взять цельнозерновую);
- 150 г сахара (часть II);
- 1/4 ч. л. соли;
- 100-115 г (1/2 пачки) сливочного масла (растопленного).

\*Количество ингредиентов можно удвоить, но тогда нужно взять больше форму, а время выпечки увеличить до 50 минут.



Клубнику в начинке можно сочетать с другими ингредиентами - нарезанным ревенем, малиной, вишней или черникой. Или же приготовьте крамбл с вишней или другими ягодами.



Деятельность по сохранению окружающей природной среды



Совместная реализация социальных программ

## Рубленые куриные котлеты с плавленным сыром и овощами

Румяные и пышные рубленые котлеты из куриного филе. Плавленный сыр и морковь прекрасно дополнят вкус котлет, делают их более насыщенными и сочными, свежая зелень придаст яркий аромат. А для скрепления котлет понадобятся яйцо и крахмал.

■ Лук и морковь очистить. Лук мелко нарезать, морковь натереть на крупной терке.

■ Куриное филе промыть, обсушить, нарезать мелкими кусочками.

■ Плавленный сыр натереть на крупной терке.

■ У укропа и петрушки обрезать толстые стебли, листья измельчить.

■ Куриное филе, лук, морковь, сыр и зелень переложить в миску. Всыпать крахмал.

■ Вбить яйцо. Добавить приправу, соль и перец.

■ Все хорошо перемешать.

■ В сковороде разогреть

растительное масло. Столовой ложкой выложить котлетную массу на сковороду, придавая форму котлет. Жарить 4 минуты на среднем огне под крышкой.

■ Перевернуть и жарить уже без крышки еще 2 минуты, до готовности.

■ Рубленые куриные котлеты с плавленным сыром и овощами можно подавать к столу с овощами, зеленью или любимым гарниром.

### Ингредиенты (на 10 порций):

- Куриное филе - 500 г
- Сыр плавленный - 70 г
- Морковь - 115 г
- Лук репчатый - 100 г
- Зелень свежая (петрушка и укроп) - 10 г (4-5 веточек)
- Яйцо - 1 шт.
- Крахмал - 20 г (1 ст. ложка)
- Соль - 1/3 ч. ложки (по вкусу)
- Перец черный молотый - 1/8 ч. ложки
- Приправа для курицы - 1/2 ч. ложки
- Масло растительное - 30-45 мл (2-3 ст. ложки)



балконов, лоджий  
**УСТАНОВКА РАССРОЧКА (до 3 месяцев)**  
**пластиковых ОКОН** любой сложности  
**8-778-213-68-61**



## Вкуснейшие булочки «Синнабон»: классический рецепт из стакана молока

Нежнейшие булочки со сливочным кремом и корицей - мечта любителя сладостей, ведь лучше выпечки, чем эта, не найти. Рассказываем, как испечь булочки с корицей «Синнабон» самостоятельно и с первого раза.

■ В емкости соедините дрожжи, 1 ч. л. сахара и 50 мл теплого молока. Перемешайте и оставьте на 10-15 минут, чтобы дрожжи поднялись. В отдельной миске взбейте венчиком яйца с солью, сахаром и ванильным сахаром. Влейте оставшееся теплое молоко и перемешайте. Добавьте дрожжи и растопленное сливочное масло. Всыпьте 3/4 просеянной муки, перемешайте ложкой. Оставшуюся муку подсыпайте порциями, контролируя консистенцию теста.

### Ингредиенты на тесто:

- 2 яйца;
- 2 ст. л. сахара;
- 0,5 ч. л. соли;
- стакан молока;
- 2 ст. л. сливочного масла;
- 1 пакетик сухих дрожжей;
- 1 пакетик ванильного сахара;
- 0,5 кг пшеничной муки.

### Крем:

- 120 г сливочного сыра;
- 1 ст. сахарной пудры;
- 3 ст. л. сливочного масла.

### Для начинки:

- 2 ст. л. сливочного масла,
- 120 г коричневого сахара,
- пакетик молотой корицы.

■ Накройте тесто пленкой, оставьте на час-полтора. В миске смешайте корицу и коричневый сахар. Когда подойдет тесто, раскатайте его на столе в пласт толщиной 1 см. Смажьте сливочным кремом, посыпьте сахаром с корицей. Сверните тесто в рулет, разрежьте на несколько кусочков.

■ Выложите заготовки на противень, застеленный пергаментом, и оставьте на 20 минут. Потом запекайте в духовке 20-25 минут при 180 градусах.