



Газета выходит  
с 1 марта 1969 года

# НОВЫЙ

№5 (4361)

Четверг  
01.02.2024 г.

НАРОДНАЯ ГАЗЕТА

## Возрождение традиций и путь к олимпийским вершинам

**В Лисаковске состоялся республиканский турнир по дзюдо среди юниоров и juniорок, посвященный памяти Кемалья Рашатовича Усманова.**

Особо отметим, что с 2024 года эти традиционные для Лисаковска соревнования включены в официальный республиканский календарный план, что дает право победителям и призерам присуждать спортивный разряд кандидата в мастера спорта. Генеральный

спонсор турнира - Группа компаний ERG.

Для участия в турнире в Лисаковск приехало 300 спортсменов из Астаны, Алматы, Костаная, Аркалыка, Рудного, Алматинской, Актюбинской, Атырауской, Акмолинской, Западно-Казахстанской, Кызылордин-

ской, Карагандинской, Мангыстауской, Павлодарской, Костанайской областей, а также Челябинской области (Россия).

- Лисаковск всегда с радостью принимает гостей, - отметил глава города Абай Ибраев на торжественном открытии мероприятия. - Особенно когда речь идет о республиканских соревнованиях. Этот турнир посвящен памяти Кемалья Усманова, возглавлявшего филиал АО «Алюминий

Казахстана» КБРУ в 2015-2016 годах и активно поддерживавшего развитие дзюдо в нашем городе. В те годы в Лисаковске еще не было открыто отделение дзюдо, это произошло только в 2019 году, и на сегодняшний день оно активно развивается и достигает хороших результатов, в том числе благодаря отличному тренерскому составу в лице Берденбека Хайрата и Асель Кабдыгалымовой. Желаю, чтобы и в дальнейшем этот вид спорта развивался, а соревнования прошли на высоком организационном уровне. И пусть останутся только хорошие впечатления от Лисаковска!

- Этот турнир уже по



Игорь Пахомов, председатель профкома КБРУ. - Он был открытым, светлым, добрым человеком, я редко встречал таких людей и многому у него научился, пересмотрел свои взгляды на жизнь. Кемаль Рашатович

По итогам двух соревновательных дней победителями и призерами среди лисаковцев стали: Камилия Сальикова - чемпионка страны, Жанибек Жумагазин, Эвелина Баева, Милана Жумабаева и Регина Балмухамбетова - бронзовые





праву можно считать традиционным, в этом году он проводится в четвертый раз, - отметил директор Краснооктябрьского бокситового управления - филиала АО «Алюминий Казахстана» Нурмаган Манарбек. - Первые соревнования состоялись в стенах этой же спортивной школы Лисаковска в 2019 году. Не случайно они посвящены Кемалю Усманову, он много лет своей жизни отдал горнодобывающей отрасли Казахстана, работал на многих предприятиях. Кемаль Рашатович навсегда останется в нашей памяти.

- Мне повезло трудиться с Кемалем Усмановым с первых дней его работы в нашем филиале, - поделился

сам был спортсменом и всегда поддерживал развитие спорта, как взрослого, так и детского.

В торжественной обстановке директор КБРУ Нурмаган Манарбек наградил памятными медалями почетных гостей турнира.

За вклад в развитие дзюдо в Лисаковске медалью и премией в размере 1 миллиона тенге от генерального спонсора мероприятия была награждена действующий спортсмен, тренер Лисаковской ДЮСШ Асель Кабдыгалымова.

За лучшие результаты в 2023 году наши дзюдоисты Жанибек Жумагазин, Думан Сандыбек и Камилия Салыкова получили денежные призы в размере 200 тысяч тенге.

призеры.

В шаге от пьедестала остановились Аделия Салыкова и Думан Сандыбек.

Спортсмены Лисаковска, вне зависимости от итогов, продемонстрировали высокий уровень мастерства и силы духа. Под руководством отличного тренерского состава они продолжают стремиться к новым высотам, оставляя свой след на карте дзюдо в Казахстане. Такие события не только вдохновляют молодое поколение, но и служат свидетельством того, что дзюдо в Лисаковске - не просто спорт, а настоящее искусство истинной духовной силы.

**Наталья СТАСЬ.**

г. Лисаковск, ул. Верхнетобольская, 50 (контейнерная),  
сot.: 8-702-763-44-36, 8-777-022-88-28.

**ЗАКУПАЕМ ДОРОГО!**



**ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ**

**ЭЛЕКТРОННЫЕ  
ВЕСЫ**

**у физических  
и юридических лиц**

**САМОВЫВОЗ, ДЕМОНТАЖ**

**п. Тобол, ул. Каменный карьер**

**(база «Казвторчермет»), тел. 8-775-914-33-88.**

● **Пик удачи: лучшие в республике**

## Останавливаться на достигнутом не намерены

В 2023 году детский сад «Мурагер» стал экспериментальной городской площадкой мультипликационной студии «Седьмое НЕБО». А уже 17 ноября один из педагогов принес этому дошкольному учреждению победу в областном этапе республиканского конкурса «Фестиваль инновационных педагогических идей», вырвав ее у девятнадцати конкурентов.

В начале этого, 2024 года, с 10 по 12 января в Алматы прошел финальный этап.

В этот раз в конкурсе принимали участие двести тридцать педагогов, специализирующихся в разных направлениях и приехавших со всех уголков нашей страны.

От детского сада «Мурагер», как и в областном этапе, участвовала преподаватель с шестилетним стажем учитель-логопед Ирина Кузьмина. Вместе с ней работу по созданию мультфильмов в номинации «Творческая волна» представили двадцать два ее воспитанника.

Сам конкурс проходил в формате TED-выступления (TED - technology, entertainment, design, технологии,

развлечения, дизайн - ред.). Согласно регламенту, в течение семи, не более, минут необходимо было представить свою идею, показать ее новизну. Работа лисаковцев раскрыла возможности использования станка студии «Kids Animation» для создания мультфильма самими дошкольниками, что в свою очередь способствовало также и развитию речи у детей.

Таким образом, технология направлена на разностороннее развитие маленьких дарований, оттачивание их навыков и умений, работы с различными видами материалов при создании мультфильма. При этом ребята не только самостоятельно делает персонажей и деко-

рации, используя пластилин, манку, песок, соль и другие подручные материалы, но и озвучивает героев, выступает в роли художников и режиссеров.

Специально для конкурса были разработаны дайджесты с QR-кодами, которые при наведении на них телефона открывают ссылку на уже готовые мультфильмы длительностью около семи минут.

Лисаковская команда отличилась оригинальностью идеи и заслуженно была удостоена первого места.

Но останавливаться на достигнутом руководство детского сада «Мурагер», а тем более дети под руководством учителя-логопеда Ирины Кузьминой, не намерены. Они продолжат работу над созданием мультипликационных роликов и участие в местных, российских и, возможно, даже зарубежных конкурсах.

**Анна МАСЮТИНА.**

**ПРОГНОЗ  
ПОГОДЫ**

1 февраля: -12/-19°C



2 февраля: -10/-18°C



3 февраля: -2/-9°C



4 февраля: -3/-9°C



# Тихий подвиг во имя других

**Доноры - самые здоровые люди, отдающие частичку себя во благо жизни других. 30 января в городской больнице все они собрались для сдачи ценного биоматериала в областной банк центра крови.**

В этот раз людей, решивших сдать кровь, пришло немало. Все они в ожидании своей очереди собрались в узком коридорчике, недалеко от конференц-зала, что находится в 52 кабинете, где и проходила донация (процедура сдачи крови человеком - ред.). Именно в это время у них начинается «путь донора» - заполнение анкеты, куда вносятся данные о себе, своем образе жизни и здоровье.

После идет обязательная проверка общего состояния потенциального донора и сбор анализов на уровень гемоглобина и аланинаминотрансфераза, или сокращения АЛТ. Это фермент, который вырабатывается клетками организма, позволяющий определить, есть ли повреждение внутренних органов.

Если человек впервые сдает кровь, то проводится и оп-

ределение его группы крови. Имеет значение и утренняя трапеза.

«Самое главное, чтобы человек не ел до обеда. Если он поел, сдавать кровь на анализы, соответственно, уже нельзя. Потому что результаты будут не в порядке», - поясняет фельдшер областного центра крови Дмитрий Сульдин.

В Лисаковск, как и в другие населенные пункты региона, специалисты областного центра приезжают до четырех раз в год. И практически каждый раз в нашем городе к ним в среднем приходит шестьдесят-семьдесят человек, из которых около пятидесяти допускаются к сдаче крови.

Согласно медицинским нормативам, без вреда своему здоровью человек может сдать этот жизненный биоматериал один-два раза в год.

Допускается и более частая сдача цельной крови. Для мужчин это не более пяти раз в донорский год, а женщинам, в виду физиологических особенностей, не более четырех раз. Отсчет донорского года не совпадает с календарным, а начинается со дня первой донации.

У каждого донора в среднем берется по четыреста пятьдесят миллилитров, что составляет менее десяти процентов от общего объема этой жидкости в организме.

Среди сдающих кровь в этот день был и фельдшер Лисаковской городской больницы Владислав Климентюнок. Он носитель третьей группы крови, и, как рассказал мужчина, последний раз такую процедуру проходил лет десять назад. 30 января донором он стал в третий раз.

Большой перерыв между донорством был и у Маргариты Шильберг. Впервые она сдала кровь 15 лет назад, когда училась в колледже. Тогда, вспоминает девушка, ей предложили, и она

согласилась, и отдала венозную жидкость дважды, естественно, с необходимым промежутком. Следующий перерыв продлился до осени прошлого года. И это ее четвертая сдача крови. Как говорит Маргарита Шильберг, она хочет стать донором на постоянной основе, чтобы помогать людям, которые нуждаются в переливании.

Сдавать кровь - важно, говорят специалисты. Это не только помощь другим, но и себе, так как происходит обновление организма. Также к

приятным мелочам относится гематоген, который дается каждому донору, и денежная выплата в размере 923 тенге.

Кстати, в Сенате предложили увеличить ее, так как она недостаточна для восполнения кровопотери, до 4 615 тенге.

Всего 30 января сдать кровь пришло восемьдесят шесть человек, из них двадцать шесть по медицинским показателям не смогли стать донорами, но шестьдесят выполнили поставленную задачу.

**Анна КРЫЛОВА.**



## Пульс города

**Пока Казахстан живет в двух часовых поясах UTC+5 и UTC+6. В последнем находится большая часть территории республики. И вопрос установления единого часового пояса в стране на протяжении уже многих лет является важным и актуальным для жителей Костанайской области, так как нормативное время с природным на востоке нашего региона различается на один час сорок шесть минут, а в**

На очередном аппаратном совещании был заслушан доклад директора лисаковского филиала Палаты предпринимателей Костанайской области Динары Молдамуратовой о работе филиала за 2023 год. Она рассказала о том, как и какие

услуги оказываются предпринимателям, мерах государственной поддержки.

В ходе совещания были обсуждены и рабочие вопросы. В том числе и тот, что уборке улиц от снега мешают автомобили, припаркованные вдоль дорог

на несколько суток, а иногда и месяцев. В связи с этим соответствующим органом поручено рассмотреть возможность установки дорожных знаков, в первую очередь на центральных улицах города, ограничивающих стоянку машин по времени.

будут переведены с 1 марта в часовую пояс UTC+5», - рассказал о проделанной работе Еркин Аманжолулы.

Таким образом, большинство жителей Казахстана будут жить в соответствии с биологическими часами, с природным временем. А разница для Костанайской области составит

За прошлую неделю зарегистрировано 3 случая гриппа. Это значит, что эпидситуация по заболеваемости им ухудшается. Врачи призывают не заниматься самолечением и в случае высокой температуры сразу обращаться к ним.

для нашего организма. Ему нужно адаптироваться, а чем старше мы, тем больше нужно для этого времени, и тем сложнее человек привыкает к тем или иным условиям.

Подобная ситуация и при рабочем графике посменно или вахтовым методом. Сотрудники компаний тру-

## ● Правовая школа

### Ответственность

### за распространение наркотиков

**Распространение наркотических средств или психотропных веществ оспаривается одной из самых серьезных проблем, угрожающих здоровью населения и нравственности.**

В 2023 году на территории города Лисаковска зарегистрировано 4 наркопреступления, что на 42,9% меньше уровня 2022 года.

За незаконное изготовление, переработку, приобретение, хранение, перевозку в целях сбыта, пересылку либо сбыт наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов на территории нашей республики наступает уголовная ответственность по статье 297 Уголовного кодекса Республики Казахстан.

При этом ответственность предусмотрена только в виде реального лишения свободы на срок от пяти до десяти лет с конфискацией имущества.

Если же за деяния, совершенные в отношении наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов в крупном размере, наказание предусмотрено лишением свободы на срок от шести до двенадцати лет с конфискацией имущества, то за деяния, совершенные группой лиц по предварительному сговору, неоднократно, в отношении наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов в особо крупном размере, должностным лицом с использованием служебного положения, посредством использования электронных информа-

западной части области, в том числе и в Лисаковске, эта разница достигает почти двух часов.

**КАК ПОЯСНИЛ** депутат Мажулиса Парламента Республики Казахстан Еркин Абиля, такая большая разница в первую очередь негативно влияет на здоровье. По нашим внутренним биологическим часам организм начал просыпаться только через полтора-два часа. Так, дети, которые вынуждены вставать рано, чтобы пойти в детский сад или школу, утром зачастую вялые, невыспавшиеся.

Если говорить более понятным языком, когда время на часах показывает, например, восемь утра, стрелки наших биологических часов находятся на шести, от этого и состояние недосыпа. Впрочем, как говорит более старшее поколение, в старину было принято подниматься в пять утра, так как скотина, за которой необходимо ухаживать, ждать «сонь» не будет.

Безусловно, человек легко приспособляется, но, по утверждению ученых, это стресс, и он не проходит даром, и так или иначе оказывает негативное влияние на здоровье.

В последние пять-шесть лет на эту тему появилось немало исследований, также была сформирована рабочая группа «по вопросам учета времени», куда вошли казахстанские ученые и эксперты. Но существует иная точка зрения, утверждающая, что никакие исследования эта инициативная группа не проводила. А как оно было на самом деле, знает только приближенная категория граждан.

По словам депутата Еркина Абиля, накануне выборов в Мажулис Парламента им лично и его коллегами проводились встречи с избирателями, которые не раз ставили вопрос о

не более одного часа, что в принципе специалистами признается более или менее приемлемым.

Что касается опасений, что такой переход «выбьет из колеи» большинство граждан, то, по словам главного санитарного врача Лисаковска Мурата Тлеубаева, ничего страшного не

дятся по двенадцать-пятнадцать часов, при этом постоянно сменяя часы отдыха с дневных на ночные и обратно. Уезжают на полмесяца или на месяц, выполняя свои обязанности практически на ежедневной основе. В настоящее время экономическая обстановка нас вынуждает идти на предложение с таким графиком работы.

И в итоге каждый человек живет в своем определенном ритме. Нам свойственно привыкать к определенному графику, режим обрабатывается, и мы чувствуем себя комфортно.

Поэтому ничего страшного нет, заключает вышесказанное главный санитарный врач нашего города, 1 марта переведено время, пройдет неделя-другая, и мы вольемся в этот режим.

По словам депутата Еркина Абиля, после единственного перевода стрелок наши дети будут вставать на один час позже и более приближенно к биологическим часам. Соответственно, это даст положительный накопительный эффект на здоровье наших граждан. Конечно, произойдет это не сразу, а в течение ближайших трех-пяти лет.

Итак, в ночь с 29 февраля на 1 марта местное время отодвигается на час назад. Но менять на своих собственных время вручную не нужно. Мобильные телефоны и другие гаджеты в Казахстане синхронизируют системное время, получая информацию от оператора связи. И уже 1 марта все они автоматически будут переведены на новое время.

Анна ЮМИНА.

ционных ресурсов, в общественном месте, наказываются лишением свободы на срок от десяти до пятнадцати лет с конфискацией имущества.

Совершенные преступной группой, а равно сбыт наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов в организациях образования либо заведомо несовершеннолетнему лицу - наказываются лишением свободы на срок от пятнадцати до двадцати лет либо пожизненным лишением свободы, с конфискацией имущества.

С развитием интернет-пространства злоумышленники реализуют наркотики с использованием социальных сетей и приложений в интернете.

Также распространяются синтетические наркотики, которые наносят колоссальный вред здоровью граждан.

В 2020-2022 годах Лисаковским городским судом за хранение наркотических средств к лишению свободы осуждены молодая женщина и мужчина.

Главным средством профилактики такого негативного влияния является воспитание в семье, когда у детей и молодежи формируются основы здорового образа жизни, образования, физической культуры и спорта.

Такие меры позволят не допустить употребления наркотиков и обезопасить здоровье будущего поколения.

Прокуратура  
города  
Лисаковска.

# Переведи часы назад

переводе времени в соответствии с биологическими часами. Посодействовали в решении этой дилеммы и костанайские активисты, направив в различные государственные органы и участвующие в судебных процессах.

«Комиссия была создана, начала работать, начала собирать мнения экспертов. Но эта работа шла не в таком темпе, в котором нам хотелось бы. Поэтому я и депутатский запрос делал, и сам начал вникать в работу комиссии. По мере возможности убеждал наши партийные структуры, разговаривал с чиновниками со многими. В результате комиссия пришла к положительному решению данной проблемы, и не только по Костанайской области, но и в других регионах Казахстана, которые входили и сейчас входят в часовой пояс UTC+6,



произойдет, это будет единовременно.

«Практически все дети девяти- и ранних годов помнят, когда стрелки часов переводились на летнее и зимнее время, то есть дважды в год. И ничего, жили же как-то. В Казахстане отмена этой практики произошла в 2005 году, по причине скорее экономической выгоды, чем удобства граждан. А ведь именно эти постоянные переходы намного ошутимее для организма, чем когда мы живем не в том часовом поясе.

Приведем другой пример. Когда люди едут на отдых, часовой пояс меняется на несколько часов. Так во Вьетнаме это UT+7, на Бали UTC+8, Германия, Франция и Польша - UT+1. Но мы едем, не задумываясь об изменениях часового пояса, климатических условий, атмосферного давления, а ведь это определенный стресс

Редактор О. В. МОИСЕЕНКО

СОБСТВЕННИК: ТОО «Редакция газеты «Лисаковская новь»

E-mail: lisnov1@yandex.ru

В газете используются материалы из Интернета.

НАШ АДРЕС: 111200,  
г. Лисаковск  
Костанайской обл.,  
2 мкр., дом 13 «а»,  
здание ТОО  
«Лисаковскрудстрой»,  
1 этаж.

НАШИ ТЕЛЕФОНЫ:  
директора, редактора - 3-23-60, бухгалтера,  
отдела общественно-политической  
жизни и экономических проблем, отдела  
городской жизни, отдела молодежной  
политики, рекламы, отдела доставки и  
подписки - 3-64-96.

Компьютерный набор. Печать офсетная. Усл. печ. л. 3. Отпечатана в типографии ТОО «Полиграфия Костанай». 110007, г. Костанай, ул. Мауленова, 16.

Опубликованные материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Редакция не вступает в переписку по присланным письмам и предлагаемым публикациям. Ответственность за содержание объявлений, рекламы несет рекламодатель. ® - на правах рекламы.

Рег. свид. №1407-Г  
выдано Министерством культуры, информации и общественного согласия  
РК 09. 08. 2000 г.

Газета выходит в четверг.  
Тираж 2000.  
Заказ №138. Индекс-Л1.

# Площадь увеличили, но дефицит мест еще остался

**С 1 ноября 2023 года отделение дневного пребывания для детей с ограниченными возможностями располагается на территории яслей-сада «Нурлы Жол». Его проектная мощность рассчитана на двадцать человек, именно столько учреждение на сегодняшний день и посещает воспитанников в возрасте от четырех до семнадцати лет. Однако дефицит мест все еще имеется, так как не все родители, желающие отдать своего особенного ребенка в надежные руки специалистов, смогли это сделать.**

Как пояснила заведующая отделением дневного пребывания Камшат Ибраева, на данный момент уже образовалась очередь для посещения отделения. Поэтому на электронном портале для оказания специальных социальных услуг они состоят в ней официально. И таких, согласно последним данным, четыре человека.

Что касается самого отделения, то на новом месте изменилось многое. Если раньше оно принимало воспитанников только на полдня, и их делили на две смены, то с прошлого года ребята могут находиться

здесь весь восьмичасовой рабочий день. Посещение пятидневное, с девяти утра до восемнадцати часов вечера, кроме выходных и праздников.

Да и площадь учреждения теперь составляет 286 квадратных метров, а не 79, как было ранее, когда они ютились в части здания горОО. К слову, на их старом месте планируется создать кабинет психолого-педагогической коррекции.

В отделении дневного пребывания работает полный штат сотрудников, куда входит 13 человек. Непосредственно с детьми занимают-

ся логопед, психолог, музыкальный руководитель, инструктор по лечебной физической культуре и воспитатели, обучающие их разным видам деятельности.

Приезжают в отделение дневного пребывания и уезжают из него воспитанники «с комфортом». Для этих целей был приобретен специализированный автомобиль для перевозки детей с инвалидностью, который, делая два рейса, не только развозит ребят, живущих в Лисаковске, но и тех, кто проживает в поселке Октябрьском. А днем привозят детей, посещающих школу-интернат, непосредственно из самого учебного учреждения.

С утра детей принимают медсестра и специалисты, распределяя их по группам. Коррекционно-развивающие занятия проходят как индивидуально, с каждым ребенком отдельно, так и групповые, с применением различных подвижных игр, не позволяющих ребятам скучать. Воспитанники взаимодействуют друг с другом согласно распределению по возрасту и особенностям. У одного воспитателя находится подгруппа от четырех до восьми лет. Другой занимается с детьми от восьми до тринадцати лет. Третий – уже с подростками от тринадцати до восемнадцати.

Что касается диагнозов воспитанников отделения дневного пребывания, то это расстройство аутистического спектра, синдром Дауна, нарушение интеллекта, легкая умственная отсталость.

Двое детей в этом году

будут выпускаться, и чтобы они в дальнейшем чувствовали себя в социуме более комфортно, с ними проводят занятия по самообслуживанию, социально-бытовой ориентировке, пользованию различными электроприборами и газовым оборудованием, навыкам приобретения продуктов питания, кройки и шитья. Так, например, оторванную пуговицу они уже могут пришить самостоятельно, без посторонней помощи. Также специалисты отделения проводят уроки по развитию мышления, памяти, речи, желанию познавать мир и свое окружение, продолжать саморазвитие.

Как говорят сотрудники учреждения, видно, что дети с удовольствием приходят в отделение, у них практически стопроцентное посещение, пропуски бывают лишь по причине прохождения реабилитации или в связи с болезнью.

Например, Софии больше всего нравятся музыкальные занятия, когда они танцуют, разминаются под музыку. Кроме этого, на протяжении дня она лепит, рисует и общается со своими сверстниками.

Асель любит петь, это идет от души и позволяет девушке чувствовать себя лучше.

Дети получают трехразовое питание: утром – завтрак, обед в полпервого дня, и сразу после полуденного сна – полдник.

Во время дневного часового сна за воспитанниками следят дежурные воспитатель и санитар.

Есть и другая польза от улучшения условий в отделении дневного пребывания. По словам специалиста по социальной работе Камшат Ищановой, за это время двое родителей трудоустроились.

Анна КРЫЛОВА.

## Нарушение грозит наказанием

Статья 453 Кодекса Республики Казахстан об административных правонарушениях «Изготовление, хранение, ввоз, перевозка, распространение на территории Республики Казахстан продукции средств массовой информации, а равно иной продукции» гласит: продукцией средств массовой информации является тираж или часть тиража отдельного номера периодического печатного издания или аудиовизуальной программы, отдельный выпуск радио, теле, кинохроникальной программы, информация, размещенная на Интернет-ресурсе.

На территории Республики Казахстан запрещено: изготовление, хранение, ввоз, перевозка продукции СМИ, содержащей сведения и материалы, направленные на пропаганду или агитацию насильственного изменения конституционного строя, нарушения целостности Республики Казахстан, подрыва безопасности государства, войны, разжигания социальной, расовой, национальной, религиозной, сословной и родовой розни, культы жестокости, насилия, а также распространение продукции средств массовой информации, содержащей сведения и материалы, направленные на разжигание социальной, расовой, национальной, религиозной, сословной и родовой розни, пропаганду и оправдание экстремизма или терроризма.

Если вы стали свидетелем нарушения закона, обращайтесь в полицию по номеру 102.

Уважайте чувства других людей, живите в мире и согласии.

За нарушение 453 статьи КОАП РК предусмотрен штраф для физических лиц в размере от 25 до 100 МРП, для юридических лиц от 50 до 1500 МРП.



**Сталинградская битва, которая длилась с 17 июля 1942 года по 2 февраля 1943 года, ровно двести дней и ночей, была одним из самых кровопролитных и решающих сражений Второй мировой войны. Эта битва развернулась вокруг города Сталинграда (ныне Волгоград), ставшего ключевым стратегическим пунктом на пути немецкого наступления на СССР.**

**С** ТАЛИНГРАД в 1942 году практически сровняли с землей. Город подвергался настолько сильной бомбежке, что средняя продолжительность жизни советского и немецкого солдата составляла 15 минут. Сталинградскую битву назвали уникальным историческим и переломным событием Второй мировой войны.

«Мы должны снова овладеть инициативой и навязать свою волю противнику... Цель заключается в том, чтобы окончательно уничтожить оставшиеся еще в распоряжении Советов силы и лишить их по мере возможности важнейших военно-экономических центров», - из директивы А. Гитлера №41 от 5 апреля 1942 года.

Все больше новых сил бросал враг под Сталинград, доводя число своих дивизий с 38 до 80. С юга для удара по городу была переброшена 4-я танковая группа. Постепенно овладение Сталинградом превращалось из второстепенной в главную цель всей кампании вермахта. Немецкое командование было полно решимости взять один из важнейших городов Советского Союза, носящий имя его вождя. Германская авиация 23 августа нанесла сокрушительный бомбовый удар по городским кварталам. В огне пожара погибли сразу более 40 тысяч сталинградцев. Из-за попадания снарядов в цистерны с горючим нефть вылилась в Волгу и загорелась. Происходящее напоминало настоящий ад. Развернулись

ожесточенные бои за каждый квартал, каждый дом...

В о и н ы Красной Армии сближались с гитлеровцами на расстояние броска гранаты, затем переходили в рукопашную схватку, действуя штыком и саперной лопаткой. Героизм, как отмечали многие свидетели Сталинградской битвы, стал для советских воинов обыденным делом.

Немецкие солдаты были поражены мужеством и стойкостью советских солдат и простых граждан.

«Соединения Красной Армии контратакуют, опираясь на поддержку всего населения Сталинграда, проявляющего исключительное мужество. Население взялось за оружие, на поле боя лежат убитые рабочие в своей спецодежде, нередко сжимая в окочевших руках винтовку или пистолет... Ничего подобного мы никогда не видели», - из донесений немецкого генерала Витерсхайма.

Центром противостояния в Сталинграде стал Мамаев курган, с которого можно было просматривать и обстреливать значительную часть города. Эта высота переходила из рук в руки несколько раз. До берега Волги многим немецким частям оставалось пройти всего 150-200 метров, но они так и не смогли этого сделать. На выручку оборо-

няющимся в ночь на 15 сентября под жесточайшим вражеским обстрелом через Волгу была переправлена 13-я гвардейская дивизия генерала А. Родимцева, которая с ходу вступила в бой и отбила у противника Мамаев курган.

Сержант Яков Павлов вместе со своими немногочисленными товарищами захватил у немцев и почти два месяца оборонял дом недалеко от набережной. Дом, у которого нашли могилу сотни солдат вермахта, потом так и назвали «дом Павлова».

Сталинград стал символом неслышимого мужества и стойкости советских войск в обороне. Вот лишь один факт из тысяч достойных быть отмеченными: на оккупацию Голландии и Бельгии гитлеровцы затратили 19 дней, за 44 дня оккупировали Францию, а известный теперь всему миру «дом Павлова» фашисты штурмовали 58 дней, но так и не смогли упорство небольшого гарнизона этого дома; на подступах к «дому Павлова» его защитники уничтожили такое количество гитлеровцев, какое вермахт не терял при захвате некоторых крупных городов в Европе...

«Кто и в какой стране не знает теперь о знаменитом доме Павлова? Боевая судьба свела здесь людей разных национальностей. Это был поистине интернациональный

гарнизон. В него входили: русские - Павлов, Афанасьев, Александров, Воронов, Черноголов и другие; украинцы - Сабгайда, Глущенко, Довженко; грузины - Мосиашили, Степановили; татарин - Ромазанов; таджик - Турдыев; узбек - Турганов; казах - Мурзаев; абхазец - Сукба. Отважный отряд советских воинов под коман-

его штабом. Боевые заслуги соединения оценены по достоинству. Оно было преобразовано в 73-ю гвардейскую дивизию и получило почетное наименование «Сталинградская».

Документы свидетельствуют об участии в этой битве 202 человек из Кустанайской области. Есть среди них и Герои Советского Союза, и обладатели орденов Ленина, Славы, Красной Звезды, Отечественной войны, Красного Знамени, медалей «За оборону Сталинграда», «За отвагу».

Имя Героя Советского Союза Сейтхана Нурмухамбетовича Темирбаева хорошо знакомо лисаковцам, так как одна из улиц нашего города носит это имя. Подразделение, которым командовал Темирбаев, 1 сентября 1942 года в составе кавалерийского полка №384, входящего в 157-ю стрелковую дивизию 62-й армии, вступило в бой в районе Сталинградского тракторного завода. До февраля участвовало в ликвидации окруженных немецких войск...

Окружение и полный разгром 330-тысячной армии противника явились для фашистской Германии величайшим моральным и материальным поражением.

Победоносный исход битвы под Сталинградом имел большое военно-политическое значение. Все человечество приветствовало великий подвиг советских людей на берегах Волги как всемирно-историческое событие.

Мое первое знакомство с Волгоградом состоялось в 1984 году. Тогда в составе группы школьников нам по-

счастливилось побывать в этом удивительном городе. Что запомнилось? Конечно, весь комплекс Мамаева кургана. Он произвел неизгладимое впечатление! Это огромная сила и мощь матери-Родины, у ног которой ты себя чувствуешь муравьем... Каждый монумент, каждая скульптура - не просто притягивает твоё внимание. Они как живые величественно и скорбно следят за твоим шагом! Здесь не хочется смеяться. Посетители слышат радиопередачи военных песен и звуков боя. Мне запомнился звук пикирующего бомбардировщика. Страшновато. Невозможно описать словами чувства, возникающие при посещении этого комплекса!

На всю жизнь запомнилось посещение зала Славы. Спустившись в глубину кургана, мы, 14-летние девчонки и мальчишки, были поражены той глубиной и трагедией развернувшегося боя, мужеством и отвагой советского солдата! В просторном зале только почетный караул, несущий свою вахту. А в центре... Рука, поднимающаяся как бы из-под земли, с зажатым в кулаке факелом Вечного огня. Хоровое пение и вечное «Помните! Заключают вас, помните!», разливающееся по залу - эта картина до мурашек! Слезы тихо катятся по щекам на протяжении всей экскурсии. Здесь не нужно слов! Но после есть желание посетить эти священные места человеческого подвига вновь. Что поразило? Поразило спокойствие. Прогуливаясь по городу, обратила внимание, что нет суеты, бедности, как, например, в Москве. Люди вели себя тихо, немногословно, не спеша... Благодаря тем, кто отдал свою жизнь во имя других, кто отстоял свой любимый город во имя ЖИЗНИ...

Людмила ХОБТА.

## ● Сталинградская битва

# Крепость из стали, мужества и огня



**ТОЛКУЧКА ОТДАМ ДАРОМ ОБМЕНЯЮ ПРОДАМ КУПЛЮ ПРИМУ В ДАР ОБЪЯВЛЕНИЯ**

## ОДНО-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

- 2-7, 1 эт., теплая, частичный ремонт, 5,5 млн. т. **Т. 8-705-558-87-55.**
- 3-5, 30 кв. м, 4/5, балкон застеклен, кухня 7 кв. м, 5,5 млн. т., торг. **Т. 8-701-736-29-73.**
- ул. пл. (6 мкр., 3/9). **Т. 8-747-034-81-67.**
- ул. пл. (6 эт., в девятиэтажном доме). **Т. 4-17-40.**
- 6-29, 1 эт., 3,5 млн. т. **Т. 8-705-558-87-55.**
- полуторку (6-4, 2 эт., 45,3 кв. м, переделана в 2-комн. кв., кондиционер, бойлер, нов. входные и м/к двери, окна и лоджия - пластик). **Т. 8-919-379-13-73 (whatsApp).**

## ДВУХ-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

- 1-6, 3 эт., счетчики на г/х воду, газ, рядом школа, детский сад, магазины, остановка, ПХО. **Т. 8-705-903-79-83.**
- 1-16, 4 эт., 45,8 кв. м, неугл., теплая, чистая, балкон застеклен, счетч. на г/х воду, кондиционер, ж/д, домофон, рядом школа, д/сад, поликлиника, 6,4 млн. т., торг, возможна оплата в рублях, ипотека. **Т. 8-777-634-76-12.**
- 1-26, 3 эт., все счетчики, теплая, солнечная сторона, рядом баня, поликлиника, школа, детский сад, остановка + кап. гараж. **Т.: 8-705-562-02-57, 8-775-582-67-07, 8-707-406-86-37.**

- ул. пл. (4-37, центр, 3 эт., меблирована, все вопросы при осмотре). **Т. 8-777-638-71-37.**
- ул. пл. (6-41, 8 эт.). **Т. 8-778-823-54-25.**

## ТРЕХ-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

- 1-15, 3/5, 56 кв. м, в хор. сост., рядом школа, д/сад, 7,9 млн. т., торг. **Т. 8-701-736-29-73.**
- 4-13, 62 кв. м, 3/5, перепланирована из 4-комн. кв., кухня - 14 кв. м, с/у совмещен, 9,9 млн. т., торг. **Т. 8-701-736-29-73.**
- (5-8, 1 эт., 57,2 кв. м, большой балкон, неугл., теплая) или меняю на двухкомн. кв. с доплатой (на 2, 3 эт.). **Т.: 8-777-741-18-35, 8-705-182-06-45.**
- ул. пл. (3-2, 70 кв. м, 3/9, перепланирована из четырехкомн. кв., теплая, пластик, 14,9 млн. т., торг). **Т. 8-701-736-29-73.**
- ул. пл. (4-37, 2/9, 68 кв. м, кухня - 10 кв. м, пластик, натяжные потолки, лоджия застеклена, ремонт, теплая, 15,2 млн. т., торг). **Т. 8-701-736-29-73.**
- ул. пл. (6-47, в отл. сост., комнаты изолированы, балкон утеплен). **Т. 8-982-276-16-27 (whatsApp).**
- ул. пл. (7-4, 1 эт., 63,9 кв. м, есть все, 12,8 т. т.). **Т.: 3-96-38, 8-777-027-78-38 (whatsApp).**
- ул. пл. (7 мкр., 2/5, 66,1 кв. м). **Обращаться на whatsApp: 8-747-966-80-92.**

## ГАРАЖИ

- жел. в «Кооперативе-1» (15х3 кв. м). **Т. 8-777-524-17-78.**
- кап. в «Старте». **Т. 8-705-403-76-38.**
- в «Планете-2». **Т. 3-33-81.**
- в «Планете-1, 2», «Рассвете», «Тулпаре» и жел. в «Кооперативе №1». **Т.: 2-12-90, 8-777-509-34-82, 8-775-582-67-07, 8-707-406-86-37.**

## ТРАНСПОРТ, ЗАПЧАСТИ

- «ВАЗ-2106», «ВАЗ-21013» (в хор. сост.). **Т.: 2-12-90, 8-775-582-67-07, 8-777-509-34-82, 8-707-406-86-37.**
- JAC S5 (кроссовер, цвет черный, 2020 г. вып., пробег 8000 км, 7,2 млн. т.). **Т. 8-702-213-41-28.**

## ОДЕЖДА

- жен. циг. шубу (в отл. сост., р. 50-52, по цене покупателя), муж. и жен. носки ручной вязки, 0,5, 07, 08, 3-литровые банки. **Т. 3-08-57.**
- зим. пуховик (р. 54, красиво шит, с капюшоном), весы с малой площадкой (очень удобные), сапожки теплые для больших ног (р. 41). Все недорого. **А.: 3-7-99, т. 3-69-65.**
- искусственную муж. шубу б/у (коричневого цвета), дубленку (обтянута джинсовой тканью, подклад - белая овчина, р. 50), нов. муж. шапку, нов. спецодеж-

- вечернее платье (Турция, черного цвета, р. 46, французская длина, 10 т. т.), пуховик-пальто (черного цвета, фирма «Cattail willows», без капюшона, наполнитель тинсулейт, р. 44, большемерит, современный дизайн, б/у один сезон, 20 т. т.), жен. сапоги демисезонные (цвет «кофе с молоком», р. 37, большемерят, 15 т. т., торг), сапоги замшевые «на горке» (натуральный европейский мех, черного цвета, 15 т. т., торг). Все вещи в отл. сост. **Т. 8-701-501-47-44.**

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

- морозильную камеру «Атлант» (шесть секций, б/у, в отл. сост., 80 т. т.). **Т. 8-705-152-27-36.**

## МЕБЕЛЬ

- кровать-манеж «Chicco» (шезлонг, пеленальный столик, манеж и маятник, 30 т. т., торг), коляску 3 в 1 «Hauack» (50 т. т., автокресло, зим. коляска, лет. коляска), очиститель для кожи «Stomoplast» (12 бутылок с дозатором, объем 210 мл, 300 т. за бутылку или отдам за фрукты), сот. тел. Sony Xperia F3212 (40 т. т.). Все вещи в отл. сост. **Т. 8-701-501-47-44.**
- книжные полки. **Т.: 3-52-90, после 17 ч., 8-705-452-61-41 (WhatsApp).**

## ДРУГОЕ

- алюминиевую батарею б/у (5 секций, 8 т. т.). **Т. 8-701-501-47-44.**

**Размещайте свои объявления в "Лисаковской нови", и вам обязательно улыбнется удача!**

## КУПОН ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

5

Обращаться:

Адрес:

Тел.

Теперь объявление в «ЛН»

**ВЫ МОЖЕТЕ ПОДАТЬ ОНЛАЙН**

по WhatsApp **8-701-451-10-05.**

Магазины, где купоны можно опустить в ящик: «Сагдат» (1 мкр.), «Бахыт» (1«а» мкр.), «Арман» (2 мкр.), рынок «Довлан» (колбасный отдел), «Дарья» (3 мкр.), «Максим» (3 мкр.), «Кармен» (4 мкр.), «Алма» (5 мкр.), «Самобранка» (5 мкр.), «Огонек» (5 мкр.), «ОПТ» (5 мкр.), «Кайнар» (6 мкр.), «Мечта-б» (6 мкр.), «Наурыз» (6«а» мкр.), «Береке» (7 мкр.), «Веста» (11 мкр.).

**ОНИ БУДУТ ОПУБЛИКОВАНЫ ПО МЕРЕ ПОСТУПЛЕНИЯ В РЕДАКЦИЮ.**

- 2-18, 4 эт., ремонт, нов. сантехника, нов. трубы, душ, кабина, встроенные шкафы, окна и балкон - пластик. Т.: 3-68-43, 8-778-263-40-34.
- 3-12, 44 кв. м, 5 эт., балкон застеклен, требуется ремонт, теплая, центр города, 5,9 млн. т., торг. Т. 8-701-736-29-73.
- 4-18, 5/5, 46 кв. м, крыша не протекает, балкон застеклен, хороший ремонт, 7,9 млн. т., торг. Т. 8-701-736-29-73.
- 5-7, 3/5, 45 кв. м, без ремонта, балкон во двор (застеклен), 7 млн. т., торг. Т. 8-701-736-29-73.
- 5-21, 1 эт., с балконом и теплым погребом, комнаты изолированы, окна - пластик, балкон обшит. Т.: 8-777-144-03-81, 8-777-792-07-04, 8-904-481-25-95 (whatsapp).

## ЧЕТЫРЕХ-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

- ул. пл. (7 мкр., 3/6, 78,1 кв. м). Т. 8-747-034-81-67.
- ул. пл. (7-4, 3 эт., недорого). Т. 8-702-501-08-09.

## ЧАСТНЫЙ СЕКТОР

- пятикомнатный дом в п. Октябрьском (ул. Тобольская, 81, 77 кв. м, 15 сот. земли, надворные постройки, большой гараж, удобно под СТО, 19 млн. т., торг). Т. 8-701-736-29-73.

- ду, две фуфайки, резиновые сапоги (р. 42), спортивные шапочки, нов. муж. замшевые кроссовки (р. 42), два пиджака (один с капюшоном), рабочие рукавицы и многое другое. А.: 1-8-46, т. 8-705-454-25-02.
- зим. муж. куртку (почти новая, р. 54-56), «огонек». Т. 3-76-07.
- нов. муж. костюм приятного серо-зеленого цвета «весна-осень» (тройка, галстук в подарок, р. 54, 2 рост). Т.: 3-52-90, после 17 ч., 8-705-452-61-41 (WhatsApp).
- зим. спецодежду, зим. и лет. куртки, раб. обувь, рукавицы, жен. шубу (р. 50-52), телевизор «Самсунг», велосипед. Т.: 3-78-84, 8-705-109-72-34.

- певчих канареек. Т.: 3-21-66, 8-702-828-81-33.
- весы аптечные, автомобильный навигатор «Хюндай», 50-литр. газ-баллон в комплекте с редуктором. Т. 8-705-403-76-38.
- плед коричневым с белыми цветками. Т. 3-08-57.
- лодку, два спальника, палатку, маскировочный халат «Леший», сапоги ботинные, термосапоги, полог на «Ниву», бахилы, утеплитель двигателя. Все дешево. Т. 8-777-900-74-46.
- кресло-коляску для инвалидов (состояние идеальное, 60 т. т.), стул-туалет с подлокотниками для инвалидов (состояние идеальное, 25 т. т.). Т. 8-776-723-58-48.

- нов. з/ч на велосипед «Урал»: камера, каретки, две цепи, золотники, колпачки, сиденье, ступицу заднего колеса; нов. массажер для тела «Семейный доктор», бронзовые краны d-15, муфты d-15, кран-буксы d-15 на смеситель и многое другое. А.: 1-8-46, т. 8-705-454-25-02.
- лыжи (полупластик, с ботинками). Т. 8-777-301-04-53.
- 1, 2, 3-литр. стекл. банки; инструменты советских времен (молотки, газ. ключ большой; дрели ручные; ножовка и пила по металлу; грабли (2 шт.); тяпка-плоскорез с лазерной заточкой; обычные тяпки; рубанки; паяльники, уровень; кран бронзовый нов. на 50; краны б/у; напильники; точилка круглая с ручкой; набор брусков для заточки); брызгалки на дачу, прищипки дер. и пластмассовые по 20 т. нов. и б/у; капроновые крышки по 15 т.; проволочную корзину складывающуюся объемом 1 ведро; калькулятор большой настольный «Электроника МК-44»; лыжи взрослые (2 пары, деревянные «Быстрица» и пластиковые «Desurek», р. 40-42); шв. маш. «Подольск-142» (почти новая, новая, с электроприводом); ножницы бытовые и портновские, горшки для цветов разных размеров; электроплитку; эмалированную посуду б/у (3-литр. бидоны, ведра, душлаг), настольный вентилятор и многое другое. Т.: 3-52-90, после 17 ч., 8-705-452-61-41 (WhatsApp).

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**  
1-2 тонны **переезды** грузчики  
PK RF  
с.: 8-775-986-10-04

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**  
«Газель» 1,5 тонны.  
Грузчики.  
по PK и RF.  
8-705-603-30-54,  
8-702-428-24-30.

**МЯСО СВИНИНЫ**  
(1900 т.).  
Доставка бесплатно.  
8-777-972-65-01.

Заберу даром все, что вам не нужно:  
МЕБЕЛЬ, БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ.  
Т. 8-777-635-59-23.

**ГРАФИК ПРИЕМА ГРАЖДАН в общественной приемной партии «Amanat»**

2 февраля 2024 года в 15.00 проводит прием граждан депутат городского маслихата Сулейменова Амина Айдархановна.

Адрес проведения приема: г. Лисаковск, 4 микрорайон, дом 37 «а», Лисаковский городской филиал партии «AMANAT», предварительная запись на личный прием проводится за 2 дня до приема по телефону: 4-04-19.

**БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ**

ПУНКТ 01  
Религиозные объединения вправе осуществлять благотворительность и учреждать благотворительные организации.

ПУНКТ 02  
При осуществлении благотворительности не допускается использование материальной выгоды (прежде) гражданами Республики Казахстан, иностранцами и лицами без гражданства в целях выделенной в религиозную деятельность.

ПУНКТ 03  
Религиозные объединения, обращающиеся за добровольным пожертвованием, обязаны соблюдать требования, установленные законодательством Республики Казахстан о противодействии легализации (отмыванию) доходов, полученных преступным путем, и финансированию терроризма.

Закон Республики Казахстан от 11 октября 2011 года № 483-IV  
О религиозной деятельности и религиозных объединениях. Статья 10

**КСЕРОКОПИИ**  
Отличное качество  
Формат А3, А4, увеличенные, уменьшенные  
Редакция газеты «Лисаковская новь»,  
2 мкр., д. 13 «а», здание ТОО «Лисаковский рудострой»

Выражаем огромную благодарность близким, родным, друзьям, соседям, работникам РМЦ КБРУ, профкому КБРУ за моральную и материальную помощь в организации похорон нашего любимого и дорогого мужа, отца, дедушки и прадедушки Мамчака Петра Федоровича.  
Жена, дети, внуки, правнучка.

**КУПЛЮ:**  
● пластиковую емкость объемом 200-250 литров.  
Т. 8-705-403-76-38.  
● лом серебра, радиодетали, реле, часы СССР, платы, компьютеры, микросхемы, нагрудные знаки, статуэтки и т. д.  
Т. 8-702-501-08-09.

**МЕНЯЮ:**  
● одно- и двухкомн. кв. (4 эт.) на двухкомн. кв. ул. пл.  
Т. 8-702-192-52-76.  
● 1-комн. кв. (2 эт., все счетчики, теплосчетчик, ж/д, тел., домофон, интернет, теплая, сухая, ухоженная, рядом д./сад, школа, магазины, аптека) на 1-комн. кв. в г. Пласте, Челябинске, Южноуральске Челябинской обл. (не выше 2-3 эт.).  
А.: 1-8-46, т. 8-705-454-25-02.

**МЕМОРИАЛ**

2 февраля 2024 года исполнится 40 дней, как ушел из жизни наш дорогой и любимый муж, отец, дедушка и прадедушка Мамчак Петр Федорович.  
**Тебя уж нет, а мы не верим, В душе у нас ты навсегда, И боль свою от той потери Мы не излечим никогда...**  
Все, кто знал и помнит его, помяните добрым словом в эти печальные для нас дни.  
Жена, дети, внуки, правнучка.





*«Моя Родина, Малая Родина,  
Наша весна и любовь,  
Горечь рябины и сладость смородины,  
Осени змиряя бровь...  
Сколько бы ни было читано - пройдено  
Лет, километров и стран,  
С нами всегда наша малая Родина -  
Наш благодатный исток».*

**Р**ОДИНА - это место, где родился, где все кажется особенным, прекрасным и родным. Ничто на земле не может быть ближе, милее, чем малая Родина.

**МОЯ** - потому что здесь моя семья, мои друзья, мой дом, моя улица, моя школа...

**МАЛАЯ** - потому что это маленькая частичка моей необъятной страны.

**РОДИНА** - потому что здесь живут родные моему сердцу люди.

Мы растем, взрослеем, но вот малую Родину мы никогда не забудем. Каждый человек должен любить свою малую Родину, знать ее историю.

Хотим немного рассказать о том, как строился поселок Октябрьский.

После того как в 1950 году было вынесено решение о закладке нового рабочего поселка, первый начальник области рабочий поселок Октябрьским.

В любом населенном пункте, стоящем у водоема, есть улица под названием Набережная.

На будущей улице Набережной, как и положено по советскому

столицы Урала - Свердловска (нынешнего Екатеринбурга), четвертую от берега реки улицу решили назвать Уральская. Именно работники треста «Уралруда» стали первыми жителями Октябрьского.

Улица Уральская была в 50-60-е годы деловым центром поселка. В 1951 году там уже стояли так называемые финские домики - щитовые дома-конструкторы по финской технологии. Их привозили блоками и быстро собирали на месте. Первыми их жителями стали семьи Горошковы, Зеленские, Пивоваровы.

В 1954 году на месте современного ПХО построили двух-этажную деревянную школу, рядом - детский сад. Через дорогу построили ясли. Рядом с яслями, где теперь кулинария, стоял финский домик-магазин. В одной половине в нем продавали продукты, в другой половине был книжный магазин. Но сначала в нем была пекарня. Пекарем в ней работала женщина по фамилии Крей.

падаешь в первую поселковую больницу. Это каменное здание сейчас двухквартирный жилой дом. А в 50-е годы в больнице вел прием пациентов первый врач-хирург Говяженко Леонид Иванович и стоматолог Мокрицкая. Рядом, в финском домике, были размещены больничная прачечная и кухня. В больнице были палаты: детская, женская, мужская и родильная, процедурный кабинет. Прием вела терапевт Винокурова Вера Яковлевна.

Современную контору КБРУ построили в 1980 году. На месте нынешнего парка был большой солончак с вечной грязью.

Для отвода сточных и грунтовых вод в 1967 году прорыли арыки. В поселке стало меньше грязи во время дождей, улучшилась почва на огородах. До 90-х годов арыки регулярно чистили, а теперь они засыпались и за-

тирные, с высокими трехметровыми потолками, пол из лиственницы, фундамент из камня. Жили в этих домах семьи Щелокovy, Олейниковы, Усик, Сова, Сысоевы, Зеленковы, Печеные. А еще построили двухэтажные дома на четыре хозяина, теплые и сухие. После тех маленьких домиков под названием «финские» эти каменные дворцами. Улицы стала культурно-просветительским центром.

Октябрьская средняя школа по улице Максима Горького распахнула свои двери для уче-

ры «Россия», - праздничный концерт к 8 Марта.

Улица имени Сергея Григорьевича Дудина.

Кто такой С. Г. Дудин? Почему назвали улицу в честь него?

Дудин Сергей Григорьевич - это первый управляющий Козыревского

поселка, почти каждый расскажет, как его родители везли, например, саженец яблони или ели в коробке, чтобы посадить его в своем саду.

Поселок рос и благоустроивался: провели водопровод, построили котельную. И все это делалось руками многих замечательных людей. Это относится и к нашему герою - первому управленческому Дудину Сергею Григорьевичу, и ко всем первостроителям, первопроходцам.

Мы гордимся тем, что в честь Дудина С. Г. названа



Дом культуры «Россия»

## ● Ономастика

# Малая Родина

росли кустарником. Нарушился гидрологический баланс поселка. Первый председатель поссовета Дрожанов В. А. внимательно следил за состоянием поселка.

Сначала на месте парка построили два маленьких домика. В 1960 году построили магазин, в котором, кроме продуктов, можно было купить самые необходимые

вещи. В 1974 году в школе было четыре 10-х класса, в которых училось более 100 учеников. Выпускной вечер

после окончания школы был праздничным концертом к 8 Марта.



законодательству, всем желающим работникам рудоуправления дали бесплатные участки по 10 соток для постройки жилья. Семьи рабочих нашли на берегу Тобола глину, пригодную для изготовления кирпича. Дружно всей семьей разводили глину, закладывали в самодельные формы, сушили кирпич прямо у реки. У каждой семьи образовался свой склад кирпича. Затем в выходные дни устраивали субботники. Дружно всей улицей строили кому-то землянку, кому-то небольшой домик. Дети таскали кирпичи и воду, мужчины возводили стены и крышу, женщины штукатурили и белили. В следующие выходные строили землянку соседа.

Населенный пункт, стоящий на реке Тобол, должен иметь улицу Тобольскую. На этой улице уже не было землянок. Руководство рудоуправления наладило поставки стройматериала.

Следующую улицу назвали в честь великого казахского философа Абая Кунанбаева.

Так как все назначенное руководство рудоуправления было прислано к нам из



**Первая больница.  
Рядом - финский домик, где были расположены  
прачечная и кухня, обслуживающие больницу**

На месте конторы КБРУ стоял промтоварный магазин.

На месте магазина «Актау» была танцплощадка. Рядом построили деревянный клуб. Каждый вечер в нем проходили танцы, в другой половине клуба работала Октябрьская городская библиотека. А рядом была деревянная баня. Затем на месте клуба построили хозяйственный магазин, который простоял до 2000 года. Затем на его месте построили новое здание магазина «Актау».

Если от магазинов по Уральской идти к мосту, то по-

товары - нитки, мыло, пуговицы. Сначала он был деревянным, потом его обложили кирпичом и поставили печку. В одном доме продавали продукты, в другом рас-

полагались курсы водителей КРУ. Затем построили фонд ДК «Россия» начал свою



**Бригада строителей рудоуправления, возводившая Дом культуры «Россия». Бригадир В. Нагель**

тан. К празднованию 70-летия Победы в Великой Отечественной войны КБРУ заложило современный парк.

Школа на улице Уральской просуществовала до 1974 года, потом построили новое здание по улице имени Максима Горького. Затем в бывшей школе размещалась коррекционная школа-интернат. Когда интернат перевели в Лисаковск, здание разобрали.

Столицей Советского Казахстана был город Алма-Ата. Новую улицу назвали в честь прекрасной столицы.

Среди первых улиц была улица имени всемирно известного писателя, драматурга, гуманиста Максима Горького. Первые дома на этой улице появились в 1968 году. Двухквар-

работу в 1974 году. По решению профкома и руководства рудоуправления здание для культурного досуга горняков должно было украшать поселок.

Первое мероприятие, проведенное в Доме культу-

рудоуправления. Нужно отдать должное этому замечательному человеку и его команде, ведь они стояли у истоков зарождения поселка Октябрьского.

История рудоуправления начиналась с добычи другого полезного ископаемого - железной руды. Геологи Темирской ГРП обнаружили залежи железной руды к юго-западу от города Костаная. Стране нужна была мартеповская руда. Разработка началась незамедлительно, и было создано Козыревское рудоуправление, которое осуществляло поставку руды 19 металлургическим заводам Магнитогорска и Челябинска в 1951 году. Первый ковш грунта был вынут 9 мая 1951 года.

Растет рудник, и вместе с ним хороший горняцкий поселок. Место, где сначала располагались палатки и землянки, решили назвать Октябрьским. На пустырях зимой горели костры, оттаивали землю и строили улицу за улицей. На глазах появлялись школа, больница, детский сад, столовая, ясли, магазин, клуб, водонапорная башня, электростанция. И все это благодаря первостроителям. А сколько стало зелени в поселке! Тополя, ели, сосны, клены, яблони, вишня насажены вдоль улиц и во дворах. Саженцы этих деревьев привозили с собой с Урала будущие работники рудоуправления. Так посреди сухой и желтой степи возник рабочий поселок, уют-

## Мастерские

одна из улиц в поселке Октябрьском!

В поселке есть улица Горная. Все спрашивают, какие горы в этой степи? Рудоуправление - одно из первых горнодобывающих предприятий Кустанайской области. Улица Горная - это про горнодобывающую промышленность, про терриконы и горы руды. Это в назидание тем, кто горняков называет сельчанами. В 1950 году не было города Рудного, Аркалыка, а поселок Лисаковск при обогатительной фабрике начал строиться лишь спустя 15 лет. А наш рабочий поселок уже рос и процветал.

В библиотеке-филиале №1 «Лисаковская ЦБС» собран материал по истории поселка Октябрьского. Предлагаем всем желающим познакомиться с ним. И поделиться своими воспоминаниями.

Работа над изучением истории поселка Октябрьского продолжается.

Информация взята из личных архивов старожилов поселка Октябрьского: Новгорова Г. Г., Рот В. А., Федорова Н. К., Нагель Л. И., Держак А. М., Слесаренок И. Ф.

**Материал подготовили  
Н. ВАЛЬТЕР,  
библиотекарь  
библиотеки-филиала №1  
«Лисаковская ЦБС»,  
С. БАЙЦА,  
заместитель директора  
по воспитательной работе  
КГУ «Октябрьская  
общеобразовательная  
школа.**



**Бригада строителей**



**Стройка. Школа на улице М. Горького**

Бұл - қаншама ғасырлар бойы қалыптасқан халқымыздың мәдени болмысы, тарихы мен тамыры.



Жобаның негізгі мақсаты - ұлттық кодты сақтап, мәдени бірегейлікті жаңғырту, ұлттық құндылықтар мен салт-дәстүрді насихаттау арқылы қоғамның мәдени деңгейін, талғамын және рухын көтеру.

«Ұлттық рухани жаңғыру» ұлттық жобасы

# Ұлттық рухани жаңғыру



## Биологияны бағындырған Тамара

Адам өмірі биологиямен тығыз байланысты. Бұл ғылыммен танысу мектептен басталады. Ал оны жетік меңгере білуге ұстаздың тигізер ықпалы зор. Біздің қаламызда биология пәні бойынша облыстық деңгейде алған білімдерінің жоғары екенін көрсетіп жүрген балалар бар. Солардың бірі - №4 жалпы білім беретін мектебінің 10 сынып оқушысы Тамара Ким - дейді, «Акцент» телеарнасының тілшісі.

Ол 8 сыныптан бастап биологиядан пәндік олимпиадаларға қатысып жүр. Бос уақытын осы ғылымды білуге жұмсайтынын айтады. Нәтижесі де жаман емес. Биыл қалалық, одан кейін облыстық олимпиадада 1-ші орынды жеңіп алған.

«Маған биология ұнайды. Ол өмірге қажет. Осы пән арқылы есімдіктер мен жануарлардың құрылысын, қызметін, өмір сүру дағдыларын білеміз. Тіршіліктануға деген махаббатымды мұғаліміміз Кира Васильевна оятты. Қаңтардың

4-5-да биологиядан облыстық олимпиадаға қатыстым. Ол екі кезеңнен-практикалық және теориялық сынақтан тұрды» - дейді, №4 мектептің 10 сынып оқушысы Тамара Ким.

«Тамара Ким 8 сыныптан бастап қалалық, облыстық деңгейдегі олимпиадаларға қатысып келеді. 8 сыныпта оқып жүргенде 9 сыныптармен бірге пәндік олимпиадаға қатысып, 1 орынды жеңіп алған. Тома өте табанды, еңбекқор қыз. Ол мені тыңдап ғана қоймайды, айтқандарым бойынша үйінде

ізденіп, дайындалады» - дейді, №4 мектептің биология пәні мұғалімі Кира Бойчук.

Ұстаз шәкірттерімен үздіксіз жұмыстар жүргізіп тұратынын айтады. Бұл мектепке сыйға тартылған кітап та білімді толықтыруға үлкен септігін тигізуде.

Ұстаздың сөзінше: «Әр биолог үшін мына кітап қымбат. Осы арқылы дайындаламыз. Бұл Рау Альберт Павловичтің бізге берген сыйлығы. Тамара осы 3 томды кітапты оқиды. Біз тек олимпиадаға қатысу үшін дайындалмаймыз, жыл бойы биологиядан білімімізді жетілдіріп отырамыз. Әр баламен жеке де жұмыстар жүргіземіз». Ұстазы жақсыны ұстанымы жақсы. №4 мектептің оқушылары осы жылдың қарашасында биологиядан ғылыми жұмыстарды қорғау бойынша облыстық байқаудан 3 орынды иеленген.

Президент есірткіге қарсы

ҚР Президенті Қасым-Жомарт Тоқаев Ішкі істер министрлігінің кеңейтілген алқа мәжілісінде

Жас суретшілеріміз халықаралық конкурс жеңімпазы

Жергілікті балалар көркем сурет мектебінің шәкірттері облыстық, республикалық, тіпті әлемдік деңгейде

тұрмыс тіршілігі арқылы «Қыз қуу» салтын бейнелеген.



**синтетикалық есірткіні тарату мәселесі туралы айтты. Бұл туралы Ақорданың баспасөз қызметі хабарлады - дейді, Informburo.kz**

Президент есірткінің таралуына бағыт түрде тосқауыл қоюды талап етті. «Мен бірнеше рет осы мәселеге қатысты тапсырма бердім. Алайда ауыз толтырып айтатын нәтиже жоқ. Синтетикалық есірткінің қолжетімділігі және оның барынша тез таралуы жастар арасында нашақорлықтың белең алуына өкпе соқтырады. Оларға нашақорлықтың қауіптілігі қатерлі екенін үнемі түсіндіріп отыру қажет. Полиция есірткі өндіру, оны сату және таратуға қарсы белсенді күрес жүргізуі керек. Науқаншылдық, көзбаяушылық және статистика үшін жұмыс істеу дегенді тоқтату қажет», - деді Қасым-Жомарт Тоқаев.

**ұйымдастырылатын байқауларға қатысып, жиі жеңімпаз және жүлдегер атанып келеді.**

2023 жылы лисаковтық жас қылқалам шеберлері Польшада өткен халықаралық конкурста қатысып, 1-ші орынды жеңіп алған. Балалар көркем сурет мектебінің директоры Светлана Карженкова Польшаның Тарунь қаласынан келген өзінің және шәкірттерінің дипломдарын мақтанышпен көрсетті.

«Баспа графикасы» байқауы 23 жыл қатарынан өткізіліп келеді екен. Лисаковтық жас қылқалам шеберлері, бұл конкурста линогравюра техникасы бойынша бірнеше жылдан бері қатысады, алайда ешқашан жүлделі орынға қол жеткізбеген.



«Осы жолы Қазақстаннан 3 бірдей жеңімпаз шығып және олардың барлығы біздің мектептің балалары екендігін естігенде, тебеміз көкке жетті. Әсіресе мен қуанышты болдым, себебі көп жылдардан бері линогравюра техникасымен біздің балалар менің жетекшілігімде айналысады» - дейді, Лисаков қалалық балалар көркем сурет мектебінің директоры Светлана Карженкова.

Жеңімпаз атанған үш оқушының бірі 16 жасар Анатолий Тимофеев. Ол бұл байқауға «Ғасырлар қойнауында» атты өз жұмысын жберген. Бұл жерде Анатолий ежелгі көшпенді қазақтардың

«Менің бұл жұмысым линогравюра техникасында орындалған, яғни баспа арқылы. Алдымен линолеумге сурет салынады, сосын ол туш және сабынмен боялып, соңында кескінделеді. Мен бұл картинаны қазақы стильде бейнеледім, әдемі дала, табиғат және жылқымен шауып келе жатқан жігіт пен қыз» - дейді, Лисаков қалалық балалар көркем сурет мектебінің оқушысы Анатолий Тимофеев. Сонымен бірге көркем сурет мектебінің шәкірттері жас суретшілер арасында ұйымдастырылған «Жас толқын 2023» бесінші республикалық байқауында да жеңімпаз атанған. Дәл осы конкурста Мерей Төртқара «Демалыста» деп аталатын картинасымен қатысып, кескіндеме номинациясында 1-ші дәрежелі дипломға ие болыпты. Лисаков қалалық балалар көркем сурет мектебінің оқушылары мұнымен тоқтап қалмайды. Қазір олар ағымдағы жылдың ақпан айында Беларусь елінде өтетін халықаралық байқауға дайындық үстінде.

## Темір жолдар жөнделеді

**Биыл ел бойынша 1400 шақырым шойын жолды жөндеу жоспарланған. Бұл туралы «Қазақстан темір жолы» компаниясы мәлімдеді, деп хабарлайды Informburo.kz.**

Ақпаратқа сүйенсек, темір жолдарды жөндеу жұмыстарына байланысты пойыздардың қозғалыс кестесіне түзетулер енгізілген. Наурыз айында жол жүретін жолаушылар пойызға билеттерді тек ақпан айының басынан бастап қана ала алады. Айта кетейік, қалыпты жағдайда билеттер 45 тәулік бұрын сатылымға шығады.

### ● Үштілділік

**Изучаем латиницу и английский язык**

**Sandar. Числа. Numbers**

On bir - Одиннадцать - Eleven.  
On eki - Двенадцать - Twelve.  
On úsh - Тринадцать - Thirteen.  
On túrt - Четырнадцать - Fourteen.  
On bes - Пятнадцать - Fifteen.  
On alty - Шестнадцать - Sixteen.  
On jetti - Семнадцать - Seventeen.  
On segiz - Восемнадцать - Eighteen.  
On toǵyz - Девятнадцать - Nineteen.  
Jyǵma - Двадцать - Twenty.  
*Мысалы ( Mysaly ) / Например / For example:*  
On segiz kitap - Восемнадцать книг - Eighteen books.  
On bólime - Десять комнат - Ten rooms.  
On bir qyz - Одиннадцать девочек - Eleven girls.

**Центр обучения языкам.**

## Еурохаттама - қолайлы тәсіл

**Енді жүргізушілер ұсақ жол-көлік оқиғалары кезінде полицияның және соттың қатысуынсыз жеңілдетілген тәртіпте құжаттарды рәсімдей алады.**

Осы орайда 2024 жылдың 1 қаңтарынан бастап «Еурохаттама» арнайы мобильді қосымшасы іске қосылды. Оның көмегімен жүргізушілер өздері жол-көлік оқиғалары фактісін тіркеп, сақтандыру компанияларына материалдық залалды өтеуге өтінім бере алады. Бұл жобаның сонымен бірге, басқа да артықшылықтары бар. «Біріншіден, азаматтарға ұсақ жол-көлік оқиғасын рәсімдеу үшін келтегісте полицияны күтудің қажеті жоқ. Екіншіден, мұндай бұзушылықтар үшін жүргізушілер енді өкімшілік жауапкершілікке тартылмайды. Бұған дейін жыл сайын материалдық шығынға ұшыраған жол-көлік

оқиғасы бойынша 124 мыңға жуық жүргізушіге айыппұл салынған немесе сот арқылы жүргізу құқықтарынан айырылған» - дейді, Лисаков қаласы ПБ патрульдік полиция взводының инспекторы Евгений Шитиков. Сонымен бірге, хаттама жасаудан бастап, сот қаулысы күшіне енгенге дейін сақтандыру төлемдерінің мерзімдері қысқартылады. Егер бұрын мұның бәрі 60 күнге дейін созылуы мүмкін болса, қазір тіркелген сөттен бастап төлемдерді алғанға дейін шамамен 5 күн өтеді. «Еурохаттама» арқылы жол-көлік оқиғаларын рәсімдеудің міндетті үш шарты бар. Евгений Шитиковтың сөзінше ол; «Біріншіден

жол-көлік оқиғасына екі көлік құралы ғана қатысқан кезде. Екіншіден - жүргізушілердің қолданыстағы сақтандыруы болуы қажет. Сондай-ақ кім кінәлі, ал кім зардап шегуші екенінде келіспеушіліктер болмаған кезде. Және үшінші - апат салдарынан денсаулыққа залал келтірілмесе, ал көлікке келтірілген шығын сомасы 100 айлық есептік көрсеткіштен аспаса, ол 369 мың теңгені құрайды». Жалпы «Еурохаттама» мобильдік қосымшасын «App Store» немесе «Google Play» жүктеп алып, тіркелу рәсімін жүргізіп, оқиғаның фото және бейнематериалдарын салу керек. Егер жол-көлік оқиғасы қатысушылары өзара келісімге келмесе, онда полиция қызметкерлерін шақырып, заңмен белгіленген тәртіпте құжаттастырады.

## Қазақтың жайлаудан күзеуге, одан қыстауға көшкенге дейінгі көшпелі өмір барысы. Қысқа дайындық қалай жасалады?

**Төр жайлаудан орта жайлауға, одан төменгі өтекке түскен малшылар ауылының жазғы тірлігі жапырақтар сарғая бастағанда бітеді. «Қыстың қамын жаз ойла» - деп келтіреді, Informburo.kz**

Әрине, аттың жайлында, түйенің қомында өскен балалар үшін әр отбасында белінген міндет бар. Жүн сабап - тұту, жіп есу, арқан тартуға көмектесу - балалардың қашып құтыла алмайтын жұмыстары. Төріс жайылған тулақ (малдың қатқан төрісі) үстіне жуып келтірілген жүнді жайып алдымен сабайды, сосын қолмен түтеді. Жүнді қайшымен кесіп, түтсе жүн талшықтары қиылатындықтан одан жасалған киіз жаңбыр суын ұстамайды.

Жазда жасалатын қыстың қамының бірі

құрт-ірімшік алумен қатар ұйағаш пен киіз басып, арқан-жіп есу және ноқта-жүген, айыл-тұрман мен қайыстан арқан өру. Сонымен қатар тұсамыс пен шідер тую. Ал жаздың соңына қарай әр үйдің азаматтары шөп шабуға аттанады. Шөпті күздің басына қарай апарып қыстауға түсіреді. Сол кезде ши тартып өкеліп, оны орап, ши тоқу басталады. Жаздың соңы мен күздің басында малшылар малдың арық-тұрағы мен көрі-құртанын реттейді. Басы артығын сатып жібереді немесе көрі малдың етінің дәмі

сорпаға шығады деп сойып алады. Көп жағдайда малдың төлін енесінен бөлек бағады. Бұл енеліктердің күйін сақтау және семірту үшін істеледі. Кейбір енесін еміп жүрген тайынша-торпақтарға сірге тағады. Сірге - тайыншаның мұрнын тесіп орнатылатын, енесін емуіне кедергі жасайтын жабдық. Тағы бір ескерер жәйт, жаздың аяғында кейде күздің басында күн жылы күндері ұсақ малды суға тоғыту. Яғни, жүннің арасындағы бит мен құрттан арылту және төрі ауруларының алдын алу үшін үлкен ор қазып, сондағы дәрі қосылған суға тоғытады.

**Бетті дайындаған Дархан АЯПБЕРГЕНОВ.**

# Мой край родной - моя история живая

**15 февраля в Казахстане отмечается важная памятная дата - День вывода советских войск из Афганистана. Это не только радость от того, что завершилась длительная война, но и скорбь по тем, кто так и не вернулся домой.**

Афганская война закончилась 35 лет назад, но время не стерло из памяти тяжелые годы у тех, кто отправился выполнять свой гражданский долг. Плечом к плечу в едином строю стояли воины из России и Казахстана, Украины и Таджикистана, а также других республик. В основном это были молодые ребята, некоторым едва исполнилось 18 лет. Мальчишки, которые знали о настоящей войне лишь понаслышке, попали в самое пекло, их всюду подстерегала опасность и смерть. Это было поистине тяжелое время.

С 1979 по 1989 годы тысячи солдат и офицеров СССР были призваны на службу и направлены в Афганистан. После непродолжительной подготовки в учебной части практически никто не был готов к боевым действиям. Но военнотруженики все равно выполняли свой интернациональный долг с честью, проявляли героизм и настоящее мужество. Они воевали в горячих точках, доставляли боеприпасы, охраняли особо важные объекты. Иногда приходилось держать путь через гористую местность, которая таи-

ла в себе опасность для солдат на каждом повороте. Часть из них навсегда остались юными.

В сравнении с Великой Отечественной войной, которая воспринималась советскими людьми как «народная» и «священная», а фронтовики получили всенародную любовь и поддержку, афганская война стала войной «необъявленной», «странной», она замалчивалась государством, ее причины и цели были непонятными для советских людей. Вправе ли кто-либо рассуждать о «нужности» ввода советских войск в Афганистан? Те, кто был там, выполняли приказ, следовали уставу. По словам Николая Савина, участника боевых действий в Афганистане: «...советские войска вошли на какие-то, ну, может, на 6-8 часов раньше, опередив американцев. Всего лишь стоило помедлить, и были бы американские, а не советские ракеты...» (сборник статей «История родной земли», 2020 г.).

Любая война - это не только боевые задачи, это еще и человеческие судьбы. Человеку нелегко привыкнуть к войне - к ее опасностям и ли-

шениям, к иной шкале жизненных ценностей и приоритетов. Адаптация к новой обстановке требует ломки прежних стереотипов сознания и поведения, без которой просто не выжить в экстремальных ситуациях, на грани жизни и смерти. Но и вернуться к спокойной, мирной жизни человеку, который был на фронте, очень сложно: обратный процесс перестройки психики протекает столь же болезненно и порой затягивается на долгие годы.

Общезвестен факт, что многим воинам-интернационалистам очень тяжело далась послевоенная адаптация. Афганцы оказались для многих «неудобными людьми» и были вынуждены замыкаться в себе. Адаптироваться в обществе, которое не знало и не понимало их страданий, оказалось очень сложно, так как многих эта война не коснулась, люди не понимали, что пережили солдаты в Афганистане, и остались глухи к их проблемам.

С возвращением на Родину война для солдат не закончилась. Она продолжалась в их мыслях, воспоминаниях и снах. Помимо равнодушия сверстников и неприязни чиновников, положение усугублялось болезненными социально-экономическими процессами, которые проходили в 80-90-х гг. XX века. В начале 90-х годов ветеранов-афганцев лишили многих льгот. Им пришлось бороться за признание своих прав и в мирное время.

Трудными дорогами Афганистана прошли десятки тысяч советских воинов, среди которых более 20 тысяч казахстанцев. Многие пропали без вести, а тысячи молодых ребят вернулись инвалидами. В числе тех, кто вернулся, - несколько десятков и наших земляков. В Лисаковске на сегодняшний день проживает 44 воина-интернационалиста.

Поскольку архивные материалы

афганской тематики до сих пор засекречены, обращение к устным историческим источникам по этой проблеме приобретает особую актуальность. Сохранение воспоминаний ветеранов боевых действий - важнейшая задача современного поколения. Время проходит, в памяти людей утрачиваются многие важные детали, меняется восприятие и оценка прошедших событий. С каждым годом ветеранов становится все меньше, вместе с ними уходит история пережитых событий. Наш священный долг чтить память.

Центральная библиотека Лисаковска запускает краеведческий проект: «Мой край родной - моя история живая». В рамках его реализации сотрудники библиотеки проведут работу по сбору воспоминаний, возьмут интервью у ветеранов города. Планируется осветить часть материала в газете. В следующей статье серии «Опаленные Афганистаном» мы расскажем о Савине Н. И. - участнике боевых действий в Афганистане (1986-1987 гг.) и председателе Союза ветеранов афганской войны в Лисаковске.

**Е. СМОЛЬНИКОВА,**  
методист  
Центральной библиотеки.



## «Однажды зимним вечерком»

**А точнее, 24 января, в детской музыкальной школе состоялся отчетный концерт отделения русских народных инструментов, в котором свои навыки показали не только ученики, но и педагоги этого учебного учреждения. Однако особенным этот зимний вечер стал по другой причине.**

Начался он с «Вальса» Арама Хачатуряна к драме Михаила Лермонтова «Мас-

полнительных предметов парень изучает сольфеджио, музыкальную литературу и

«White stars» и несколько раз брали призовые места на различных уровнях.

Как рассказал Артур Луганский, заниматься в лисаковской музыкальной школе было хорошо, здесь маленький педагогический состав, все друг друга знают, общаются, дружат. И учеб-

изведением Юрия Гаврилова «Метелица», так и в составе квартета «White stars», порадовал зрителя музыкальными композициями, а именно «Розамунда» Яромира Вейвода, «Дыхание моря» Александра Корчезова, «Либертанго» Астора Пьяцолла и вариациями на

вырастить не менее выдающихся музыкантов.

Всего в концерте было представлено четырнадцать музыкальных номеров. И они были не только инструментальные, но и вокальные, демонстрирующие голосовые данные юных артистов. В дальнейшем, как говорит ру-



● **В совете ветеранов**

**Разговор  
за чашкой чая**

В городском совете ветеранов прошел первый в 2024 году «Чай-клуб». Вела его Наталья Боровская. Говорили об истории праздников, которыми богат январь, пели песни, частушки, активно участвовали в конкурсах, викторинах с яркими призами. Пили чай с баурсаками, ватрушками, пирогами, обсуждали планы, активное долголетие, которое продлевает жизнь.

## Турниры продолжаются

Социальный проект 2023 года «Активное долголетие» завершен, но любители шахмат и шашек остались. И каждый вторник в совете ветеранов с 10 утра и до 13 часов проходят турниры, в которых побеждает дружба. Особенно активные участники - Айтпай Махамбетов, Анатолий Терин,



Дмитрий Козак, Геннадий Чернаков, Валентина Вилкова, Аблай Ахметов.

карад», который исполнили трио педагогов отделения народных инструментов.

После внимание зрителей захватило другое трио педагогов отделения казахских народных инструментов. У них произведение Ермурата Усенова «Кербез сұлу» прозвучало в стиле шертпе, когда, играя на добре, музыканты перебирают струны пальцами.

Но главными героями этого вечера, конечно же, стали воспитанники школы. Так, ученик пятого класса детской музыкальной школы Егор Чикишев продемонстрировал свои навыки игры на баяне, исполнив сначала украинскую народную песню «Ехал казак за Дунай», а после в дуэте со своим преподавателем Карпенко Ольгой Владимировной «Интермеццо» Фиготина.

Как рассказал мальчик, ему нравится заниматься музыкой, это красиво и интересно. Пока в его руках звучит один инструмент, но в будущем он планирует освоить гитару и фортепиано. Из до-

хоровые пение. Как говорит Егор, в сольном пении он еще неуверенно чувствует себя в составе хора, даже если вдруг собьешься, зритель этого не заметит, так как остальные продолжат выступление, а тебе нужно будет просто подхватить и петь дальше.

Концерт «Однажды зимним вечерком» был спланирован педагогами Остапенко Натальей Николаевной и Карпенко Ольгой Владимировной, и отличительная черта этого концерта от проводимых ранее - участие в нем бывших учеников, а ныне студентов Рудненского музыкального училища Артура Луганского, Глеба Киссера, Артема Франка. Ранее они окончили лисаковскую музыкальную школу, где под руководством Натальи Николаевны Остапенко организовали квартет аккордеонистов



ный процесс проходит на позитивной волне. В колледже

это уже совсем другое. Там рабочий режим идет с восьми утра до девяти вечера, а пары распределены так, чтобы у студентов были между ними окна, предназначенные для самоподготовки и освоения специальности.

Сам Артур в дальнейшем планирует писать аранжировки или создать свою группу, для которой уже даже заказаны инструменты. Пока парень виртуозно играет на баяне, но на одном инструменте он не остановится, а продолжит развиваться во всех музыкальных направлениях.

На отчетном концерте музыкальной школы он выступил как сольно с про-

тему пьесы братьев Покрасс «Казачки» Андрея Бызова.

И, как говорят ребята, для них было важно приехать и выступить перед следующим поколением музыкантов.

«Очень большая честь на самом деле выступать здесь. Потому что приезжаешь в родное место, откуда ты вышел по факту. И очень тепло на душе оттого, что ты видишь, что у молодого поколения тоже есть хорошие музыканты, дети, которые стремятся учиться музыке», - поделились своими впечатлениями от этой встречи студенты Рудненского музыкального колледжа.

Благодаря такому наставничеству со стороны бывших выпускников школы ученики увидят, к чему можно стремиться и, возможно, пойдут по их стопам, а потом вернуться в родные пенаты, но уже в качестве преподавателей, которые смогут

ководство, ребята и преподаватели школы продолжат радовать своих зрителей интересными выступлениями.

Но, говорит администрация детской музыкальной школы, к сожалению, у них нет своего концертного зала, и практически все выступления проходят в сравнительно маленькой комнате.

«В Лисаковске нет филармонии, нет театра, и эстетическое воспитание, согласитесь, дает именно детская музыкальная школа. Хотелось бы, чтобы наш акимат смог выделить нам концертный зал, чтобы мы показывали своих детей с концертными номерами».

Конечно, через несколько лет музыкальная школа обретет новый дом недалеко от городского центра культуры и спорта в Доме творчества. Но, по словам завуча по учебно-воспитательной работе Куралай Альмаганбетовой, проблеме с личным большим концертным залом это не решит.

Анна МАСЮТИНА.

# Пенсионерам напомнили о бдительности, раскрыв подробности схем мошенничества

В офисе ЛГФ партии «Amanat» состоялась встреча ветеранов города с заместителем начальника по оперативной работе полиции Канатом Утегеновым и начальником уголовного розыска Диасом Рахметовым, на которой обсуждалось, как не поддаться на уловки мошенников.

Тема эта актуальна не только для Лисаковска. Очень часто жертвами мошенников становятся именно пожилые люди. Такие встречи проводятся постоянно, в том числе и в городском совете ветеранов. Представители полиции еще раз напомнили: никому и никогда не сообщайте данные своих карт, пароли, коды, ИИН и номер удостоверения личности. Не вносите предоплату за покупку товара в интернете, не вступайте в телефонные разговоры с лицами, которые представляются сотрудниками банков и настойчиво убеждают передать персональные банковские данные. Не надо инве-

стировать деньги в сомнительных проектах - криптовалюту, акции, драгоценные металлы, где обещают большие дивиденды.

Не нужно, и нас, пенсионеров, постоянно об этом предупреждают, поддаваться на уловку, которой уже много лет: звонят будто бы сотрудники правоохранительных органов и сообщают, что кто-то из близких совершил ДТП и их надо срочно выручать. И мнимая внучка по телефону умоляет заплатить, а плохо говорит, потому что у нее разбиты губы. Не верьте, сразу позвоните своим близким или на 102. Недавно такой звонок поступил одной из

активисток совета ветеранов в то время, когда внуки были у нее. Уж так «внучка» плакала, молила о помощи. На что пожилая женщина сказала: «Деточка, мне тебя так жалко, и губки твои разбитые, но у меня денежек нет, да и внуки у меня в гостях».

Офицеры полиции напомнили, что передача денег лицам за незаконные действия или бездействие является уголовно наказуемым деянием.

Тема мошенничества уже стала признаком нашего времени. Говорят, даже карманники переквалифицировались, стали меньше по карманам лазить. Видимо, это не так эффективно, как телефонная афера, когда люди отдают беспрекословно все, включая деньги, отложенные на похороны.

Ветераны на встрече задали много вопросов. Интересовались, могут ли мошенники переоформить, например, депозиты. На что был получен ответ, что без участия владельца депозита это невозможно. Людям надо себя контролировать и не говорить лишнего. Сами же и сдаем преступникам всю информацию о себе.

Если вам звонят и сообщают, что у вас есть просрочка по кредиту, который вы не брали, самое верное решение - оформить в ЦОНе ограничение на кредиты, действующее полгода. По желанию его можно снять и раньше.

Не стоит открывать дверь, когда звонят в домофон и говорят, что пришли проверить вытяжку или что-то другое. Не делайте этого, позвоните в КСП или полицию.

На встрече один из ветеранов рассказал, что у него чуть не сняли счетчик, якобы чтобы забрать на проверку. Сразу позвонил в КСП, оказалось, что его хотели просто украсть.

В прошлом году отделом полиции было раскрыто девять случаев мошенничества.

Всем участникам встречи, а это были представители из всех микрорайонов города, раздали памятки, где подробно рассказывается обо всех типах мошенничества, хотя новые появляются как грибы после дождя. И я тоже призываю вас к бдительности.

Светлана НАСТЕНКО,  
председатель городского  
совета ветеранов.

# Гороскоп

С 1 ПО 7 ФЕВРАЛЯ



**Овен (21.03 - 20.04)** - Этот период заставит вас все-таки заняться личными отношениями. Тем, у кого есть семья, следует максимально сосредоточиться на нуждах близких людей. Не отказывайтесь от альтруизма. Вероятно, только полностью забыв о себе, вы сможете нормализовать ситуацию. Время заняться собой появится к выходным. В эти дни не исключены романтические знакомства или появление в вашей жизни тени из прошлого.

**Телец (21.04 - 21.05)** - Вам не придется бороться с проблемами. Ваш творческий потенциал в это время существенно возрастет, что станет мотивом открывать новые стороны в хорошо знакомых вещах. Не надо вкладывать силы во что-то одно. Действуйте сразу по нескольким направлениям. Нежелательно убежать от решения вопросов в личных отношениях. Чем четче и яснее будет ответ, тем ниже вероятность ревности, обид и недосказанности. По возможности избегайте людей, которые относятся с завистью к вашим успехам.

**Близнецы (22.05 - 21.06)** - Удача сама бежит в ваши руки. Вам лишь нужно проявить предприимчивость и сноровку. Научитесь читать между строк информацию, полученную в ходе каждого диалога, правильно расшифровывайте подсказки Вселенной. Многие зависят и от того, какой эмоциональный настрой будет для вас преобладающим. Не забывайте, что человек, настроенный на оптимизм, всегда достигает значительно большего.

**Рак (22.06 - 22.07)** - Это время призывает вас к борьбе за независимость. И пусть эта борьба сосредоточится в домашних стенах, для вас она от этого не станет менее значимой.

**Лев (23.07 - 22.08)** - Перед вами открываются заманчивые перспективы. Не бросайтесь из огня в полымя. Когда есть несколько вариантов развития событий, следует предпочесть тот из них, который максимально комфортен не только для вас, но и для вашего близкого круга. Не следует забывать о себе. Если ваш энергетический потенциал снизится, то это указание, чтобы вы слегка сбавили жизненный темп, нашли время для отдыха.

**Дева (23.08 - 22.09)** - Чуть больше откровений в сфере любви и раскрепощенности в браке - вот что поможет сделать атмосферу вокруг вас более спокойной и гармоничной. Отличное настроение культивирует и регулярная забота о своем организме. Это отличное время для начала диеты и перехода к здоровому образу жизни. Вам будет важно осознать, что ваши идеи находят отклик в мыслях и сердцах окружающих.

**Весы (23.09 - 22.10)** - Вы порой будете не слишком сдержанными в поведении и словах. Это в свою очередь может кого-то обидеть. Постарайтесь как можно скорее выправить ситуацию в позитивное русло и не отказывайтесь принести свои извинения. Больше рассчитывайте на себя, меньше на помощь кого-то другого. Не ищите оправдание тем, кто вас подвел. В конце концов, избавляясь от связей, которые приносят лишь боль, вы освобождаете в своей жизни место для чего-то хорошего.

**Скорпион (23.10 - 22.11)** - Вам суждено испытать легкую грусть. Возможно, не сработает одна из ваших, как казалось, гениальных идей, куда-то исчезнет давний долж-

**Стрелец (23.11 - 21.12)** - Вам может поступить материальная помощь или предложение, связанное со сферой финансов. Вы также заметите приятные перемены в личных делах, устранив разногласия в браке, найдете слова, чтобы достучаться до близкого человека. Вера в себя будет расти день ото дня, но это не повод для развития звездной болезни. Важно прислушиваться к мнению тех, кто находится рядом. Если кто-то обратится к вам за помощью, ни в коем случае не отказывайтесь. Нельзя исключать, что скоро уже и вам придется обращаться за поддержкой.

**Козерог (22.12 - 20.01)** - Любые ваши начинания будут на высоте. Особенно хорошо у вас станут удаваться дела, в которых можно применить врожденную харизматичность. Не бойтесь слишком настойчиво доказывать свою правоту. Выбрав нужную аргументацию, вы способны совершить невозможное, например, склонить на свою сторону непримиримого оппонента.

**Водолей (21.01 - 19.02)** - Вам следует тщательнее оберегать конфиденциальные сведения. Одно неосторожное слово, и ваш секрет будет раскрыт. Хорошо, что это единственная из возможных для вас неприятностей. Впереди вас ждет немалое количество дел, в которых вы сможете применить и природные дарования, и смекалку, и интуицию. В жизни многих из вас наступает решающий момент в личных делах.

**Рыбы (20.02 - 20.03)** - Ваша интеллектуальная составляющая в это время будет на высоте. Если сами того захотите, даже отчаянный спорщик не сможет не признать правоту ваших слов. Ищите максимально правильное и полезное приложение возрос-

## «КРОССВОРД НА БУКВУ»

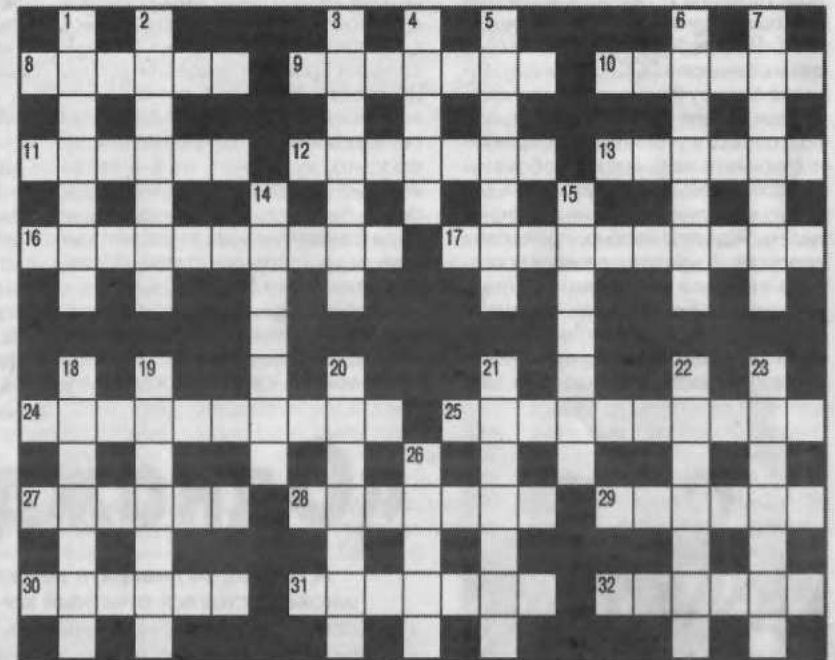
Расслабься и получи удовольствие

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 8. Место работы старателя. 9. Z в графе. 10. «Окно» между словами в тексте. 11. Что в басне волк спутал с овчарней? 12. Угодливый льстец, старающийся подмазаться к нужному человеку. 13. Человек из «низов». 16. Житель Исламабада. 17. Прыжки из самолета. 24. Закусочное заведение. 25. Богиней чего была древнегреческая Фемиды? 27. Богатое жилое зда-

ние. 28. Первая в жизни обувь. 29. Соавтор Ильфа. 30. «... снова подвела синаптиков» (шутка). 31. Маленький фотоальбом с единственной фотографией и автографом. 32. Место, где лежат лежачего.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Человек с душой нараспашку. 2. Человек, который рекламирует политиков. 3. Родоначальник. 4. Квартирант-греческая Фемиды? 5. Показатель, примета. 6. Уважение,

оказанное ветерану. 7. Путешествие в одну сторону со всем добром. 14. Учебное заведение в дореволюционной России. 15. Восточная сладость. 18. Копыносец на корриде. 19. Кисть цирюльника. 20. Резной в Вологде. 21. Обеспечение пропитанием. 22. Порожня местность. 23. Производитель эля. 26. Сказочная скандинавская девочка, получившая от папы чемодан золота.



ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД, опубликованный в №4 от 25. 01. 2024 г.

По горизонтали: 1. Сопка. 6. Канна. 7. Дроги. 8. Ранец. 9. Наина. 10. Лего. 13. Нана. 15. Ритм. 16. Кабо. 17. Дымоход. 21. Индиго. 23. Табльдот. 25. Кон-

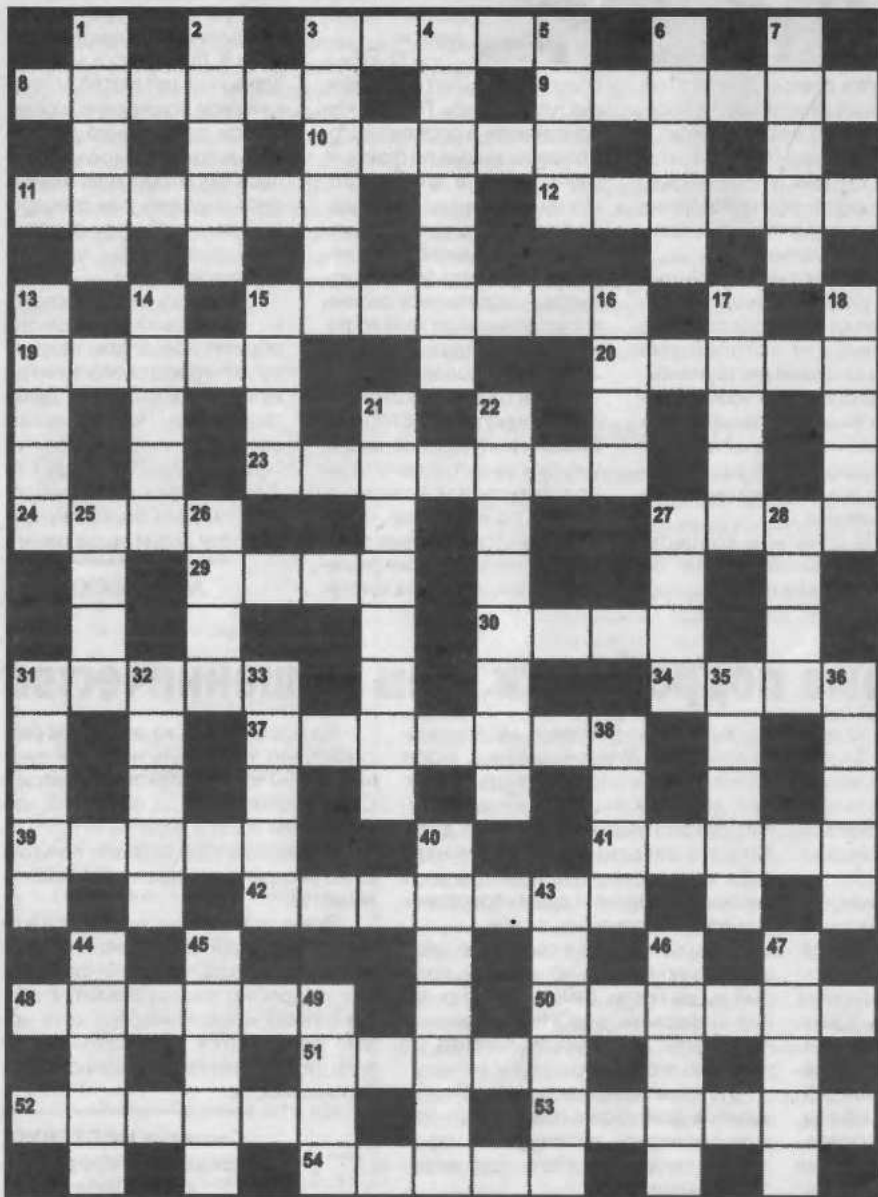
Чем доходчивее объявите домашнему о своих желаниях, тем меньше у них останется шансов убедить вас в обратном. Единственное, в чем следует воздержаться от соперничества – это любовь. Здесь куда лучшие результаты принесет чуткий подход к ближнему человеку.

ник, или же человек, от которого хотели видеть взаимность, окончательно откажется от общения. Перешагните через неприятности, настройтесь на позитив и подумайте о том, как защитить себя от подобных ситуаций в будущем.

шей энергии. Возможно, стоит направить ее на создание вокруг себя гармонии и уюта. Избегайте утопичных идей. Вы не можете до мелочей предсказать завтрашний день, а значит, построение планов на отдаленную перспективу не является разумным решением.

тракт. 28. Отзвук. 30. Новосел. 32. Амплуа. 33. Ливанов. 35. Боян. 37. Агути. 40. Мениск. 42. Раков. 44. Крыса. 45. Долли. 46. Носов. 47. Кроше. 48. «Солярис». 49. Цюрих.

**По вертикали:** 1. Судан. 2. Провиант. 3. Акира. 4. Мнение. 5. Заяц. 10. Лакрица. 11. Обод. 12. Орешек. 14. Аманат. 18. Мел. 19. Ходок. 20. Датчанин. 22. Отто. 24. Базальт. 26. Овощи. 27. Расин. 29. Ухаб. 31. Лава. 33. Ломонос. 34. Винодел. 36. Оркестр. 38. Убыток. 39. Иранец. 41. Скляр. 43. Вывих. 44. Кикс.



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Волшебный способ сделать из мухи слона, которым владеет чародей. 8. Приправа, что оттеняет вкус или добавляет остроты любым кушаньям. 9. Мощный пистолет, использующийся для съемок в Голливуде. 10. Резной камень с изображением как ювелирное изделие. 11. Отрывистый звук от испуга или неожиданности. 12. Древнерусский город в Новгородской земле. 15. Протопоп, лидер раскола православной церкви, что выступал против реформ Никона и стал идеологом старообрядцев. 19. Демонстрация модных фасонов на подиуме с проходом эффектных моделей. 20. Шансонье Сальваторе, спевший про снегопад. 23. Корабль, что подходит для командира эскадры. 24. Аркадий, писатель-сатирик и сценарист. 27. Сумма, пробитая на чеке в строке «Всего». 29. Анна – «гений чистой красоты» для А. Пушкина. 30. Повреждение тела, заставляющее обратиться в лазарет. 31. Чувство, затаенное злопамятным. 34. Госпожа с изменчивым нравом, которой служат кутюрье. 37. Душистое украшение сада. 39. Шелковая ленточка-закладка в книге, что вшита в переплет. 41. Объект внимания маникюрши. 42. Безрогий олень, оби-

тающий на просторах Сибири. 48. Великий фламандский художник, живописавший полных дам. 50. Друг Герцена, поэт и революционер Николай. 51. Военнослужащий, что не оставляет без работы сапера. 52. Сито в крупную клеточку для сказочных чудес. 53. Певчая лесная птица с желтым оперением. 54. Английская золотая монета во времена Шерлока Холмса.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Покидание вершины альпинистами. 2. Поэма М. Лермонтова о мятежном юноше, что боролся с барсом. 3. Женя Лукашин без грима. 4. Традиционный оркестр из ударных в Индонезии. 5. Полуостров россияно-оленьеводов. 6. Щит, выкованный для Зевса Гефестом. 7. Шелуха от семечек, оставшаяся на заваulinke после вечерних посиделок. 13. Воинственное индейское племя Северной Америки. 14. Боязливый родственник жирафа, обитающий в лесах Конго. 15. Знаменитый эсер-провокактор столыпинских времен. 16. Река со «своим» Франкфуртом. 17. «Клетчатый» персонаж из свиты Волаанда у М. Булгакова. 18. Остаток пересыхающей реки. 21. Набор гирек рыночного торговца. 22. Тип, что тоскует по родине за границей. 25. Сияние вокруг головы святого на иконе. 26. Предтеча МВД в СССР. 27. Мусульманский духовный наставник. 28. Рево-

люционно-романтический роман Э. Войнич. 31. Временное жилье со звездами. 32. Дальневосточная сардина, а в повседневности – сельдь. 33. Древний индеец из Мексики, поклонявшийся Кетцалькоатлю. 35. Река в Архангельской области. 36. Изящный пятнистый олень в индийских джунглях. 38. Японское письмо. 40. Мариэтта, автор хроники «Семья Ульяновых». 43. Очаровательная бегемотиха из мультфильма «Мадагаскар». 44. Аппарат, помогающий подрасти в комфорте недоношенному. 45. Часть плуга, подрезающая землю. 46. Кочующее содружество цыган. 47. Рыба семейства лососевых с розовым мясом. 49. Удушливый дым мегаполиса.

**ОТВЕТЫ  
НА КРОССВОРД  
«МОЗАИКА»,  
опубликованный  
в №4 от 25. 01. 2024 г.**

Д	Е	К	А	Л	К	О	С	П	А
У	А	П	О	Р	О	С	Л	Ь	Л
Х	Р	Я	К	Ш	Р	И	П	О	Н
И	К	А	В	А	Л	Е	Р	Г	А
С	Л	К	Ш	А	И	Ж			
А	Л	Л	Е	Я	П	О	Г	Р	О
А	И	В	К	Х	Е	В			
О	Б	И	Д	Ч	И	К	К	И	П
И	О	Н	С	Я	О	Т			
Г	Н	У	С	Н	О	С	Т	Ь	О
А	К	Д	Р	С	Н	К			
А	К	О	М	Е	Д	И	О	Г	Р
Т	Р	А	П	Л	Н	Л	Я	Р	М
О	Ю	Б	И	О	Г	Р	А	Л	
М	О	Р	Е	Е	И	З	О	К	Н



# TV-НАВИГАТОР



## ПОНЕДЕЛЬНИК

5 февраля

**КАЗАХСТАН.** 6.00 Әнұран 6.05 «Шаңырақ» 6.30 «Күй-көруен» 7.00 «Таңшолпан» 10.00 Ақпарат 10.10 Т. с. «Қилы күндер» 12.20 Т. с. «Ауыл мұғалімі-2» 13.00 Ақпарат 13.10 Т. с. «Ауыл мұғалімі-2» 13.30 «Өмір көркем» 14.35 «Отандық brand» 14.50 «Ақорда» 15.00 Ақпарат 15.15 «Апта» 16.05 Т. с. «Жат бауыр» 18.00 Т. с. «Қилы күндер» 20.00 Ақпарат

20.30 «Ashyq alań» 21.25 Т. с. «Ауыл мұғалімі-2» 22.15 Т. с. «Бауырлар» 23.10 «1001 түн» 0.10 Ақпарат 0.40 «Ashyq alań» 1.35 «Сана»

**Первый канал Евразия.** 6.00 «Тамаша city» 7.00 «П@утина» 8.00 «Қайырлы таң, Қазақстан!» 9.00 «Доброе утро, Казахстан!» 10.15 «Жить здорово» 11.10 «Давай поженемся!» 12.00 Х. ф. «Квартет на двоих» 14.00 Новости 14.15 Жаңалықтар 14.30 «Qoslike» 18.30 «Басты жаңалықтар» 19.00 «Köremiz» 20.00 «Главные новости» 20.35 Т. с.

«Розыск-2» 0.00 Т. с. «Контейнер» 1.45 Новости 2.00 Жаңалықтар 2.15 «Köremiz»

**AstanaTV.** 06.00 «Қош келдіңіз» 06.50 Т. с. «Ене» 07.20 М. с. «Маша и Медведь» 09.00 Т. с. «Осман-4» 10.00 Т. с. «Ана бақыты» 11.00 «Жұлдызды жекпе-жек» 12.30 Т. с. «Кебэк» 13.50 Т. с. «Ақжауын» 16.30 Т. с. «Непридуманная жизнь» 20.00 «Astanatimes» 21.00 Т. с. «Осман-4» 21.55 Т. с. «Лакшми» 22.45 Т. с. «Ана бақыты» 23.45 Т. с. «Кебэк» 01.00 Т. с. «Склифосовский»

**КТК.** 7.05 «Дау-дамайсыз» 7.30 Т. с. «Жан жылуы» 8.00 Т. с. «Бақытты аңсағандар» 11.10 «Юморина» 12.40 Х. ф. «Под прицелом любви» 15.00 Т. с. «Қыл үстіндегі тағдыр» 19.30 Кешкі жаңалықтар 20.00 «Астарлы ақиқат» 21.00 Вечерние новости 21.40 Т. с. «Маруся» 23.30 Т. с. «Команда» 1.20 «Юморина»

**АКЦЕНТ.** 06.00 «Ұлы даланың көне шаһарлары» 06.30 «Қара шаһырақ» 07.00 «Разбудильник» 09.00 «РТН. Подробности» 09.30 «В

ладу с природой» 10.00 Жаңалықтар 10.30 «Көкейтесті сұхбат» 11.00 «Өмір ағымы» 13.00 «Қарапайым - ханшайым» 14.00 Т. с. 15.00 «Сәтті күн» 16.00 «Жүректен жүрекке» 17.00 Т. с. 19.00 «Ресми хабар» 19.15 «Өңірдің абыройлы тұлғалары» 19.30 Д. ф. 20.00 «Официальная хроника» 20.15 «Обзор мировых событий» 20.30 «Вне зоны» 21.00 Т. с. 22.00 РТН 22.30 «Владу с природой» 23.00 Жаңалықтар 23.25 «Көкейтесті сұхбат» 23.50 «Ұлы дала тұлғалары» 00.10 Т. с.

## ВТОРНИК

6 февраля

**КАЗАХСТАН.** 6.00 Әнұран 6.05 «Шаңырақ» 6.30 Ақпарат 7.00 «Таңшолпан» 10.00 Ақпарат 10.10 Т. с. «Қилы күндер» 12.20 Т. с. «Ауыл мұғалімі-2» 13.00 Ақпарат 13.10 Т. с. «Ауыл мұғалімі-2» 13.30 «Өмір көркем» 14.35 «Қатермен бетпе-бет» 14.50 «Ғылым адамы» 15.00 Ақпарат 15.15 «Бірегей» 16.05 Т. с. «Жат бауыр» 18.00 Т. с. «Қилы күндер» 20.00

Ақпарат 20.30 «Ashyq alań» 21.25 Т. с. «Ауыл мұғалімі-2» 22.15 Т. с. «Бауырлар» 23.10 «1001 түн» 0.10 Ақпарат 0.40 «Ashyq alań» 1.35 Футбол. Германия Кубогі. 1/4 финал. «Байер» - «Штутгарт». Тікелей эфир

**Первый канал Евразия.** 6.00 «Тамаша city» 7.00 «П@утина» 8.00 «Қайырлы таң, Қазақстан!» 9.00 «Доброе утро, Казахстан!» 10.15 «Жить здорово» 11.10 «Давай поженемся!» 12.00 Т. с. «Господа офицеры» 14.00 Новости 14.15 Жаңалықтар 14.30 «Qoslike» 18.30 «Басты жаңалықтар»

19.00 «Köremiz» 20.00 «Главные новости» 20.35 Т. с. «Розыск-2» 0.00 Т. с. «Контейнер» 1.45 Новости

**AstanaTV.** 06.00 «Қош келдіңіз» 06.50 Т. с. «Ене» 07.20 М. с. «Маша и Медведь» 09.00 Т. с. «Осман-4» 10.00 Т. с. «Ана бақыты» 11.00 Т. с. «Кеш келген махаббат» 12.30 Т. с. «Кебэк» 13.50 Т. с. «Ақжауын» 16.30 Т. с. «Непридуманная жизнь» 20.00 «Astanatimes» 21.00 Т. с. «Осман-4» 21.55 Т. с. «Лакшми» 22.45 Т. с. «Ана бақыты» 23.45 Т. с. «Кебэк» 01.00 Т. с. «Склифосовский»

**КТК.** 7.05 Кешкі жаңалықтар 7.30 Т. с. «Жан жылуы» 8.00 Т. с. «Бақытты аңсағандар» 9.30 Вечерние новости 10.10 «Было дело» 11.10 Т. с. «Команда» 13.00 Т. с. «Маруся» 15.00 Т. с. «Қыл үстіндегі тағдыр» 19.30 Кешкі жаңалықтар 20.00 «Астарлы ақиқат» 21.00 Вечерние новости 21.40 Т. с. «Маруся» 23.30 Т. с. «Команда» 1.20 «Было дело»

**АКЦЕНТ.** 06.00 «Ұлы даланың көне шаһарлары» 06.30 «Қара шаһырақ» 07.00 «Разбудильник» 09.00 «Официальная хроника»

09.15 «Обзор мировых событий» 09.30 «Вне зоны» 10.00 «Ресми хабар» 10.15 «Өңірдің абыройлы тұлғалары» 10.30 Д. ф. 11.00 «Өмір ағымы» 13.00 «Қарапайым - ханшайым» 14.00 Т. с. 15.00 «Сәтті күн» 16.00 «Жүректен жүрекке» 17.00 Т. с. 19.00 «Күн» 19.15 «Ерлер ел ішінде» 19.30 Д. ф. 20.00 «День» 20.15 «От первого лица» 21.00 Т. с. 22.00 РТН 22.30 «Владу с природой» 23.00 Жаңалықтар 23.30 «Көкейтесті сұхбат» 23.50 «Ұлы дала тұлғалары» 00.10 Т. с.

## СРЕДА

7 февраля

**КАЗАХСТАН.** 6.00 Әнұран 6.05 «Шаңырақ» 6.30 Ақпарат 7.00 «Таңшолпан» 10.00 Ақпарат 10.10 Т. с. «Қилы күндер» 12.20 Т. с. «Ауыл мұғалімі-2» 13.00 Ақпарат 13.10 Т. с. «Ауыл мұғалімі-2» 13.30 «Өмір көркем» 14.35 «Ауылдастар» 15.00 Ақпарат 15.15 «Бірегей» 16.05 Т. с. «Жат бауыр» 18.00 Т. с. «Қилы күндер» 20.00 Ақпарат 20.30 «Ashyq

alań» 21.25 Т. с. «Ауыл мұғалімі-2» 22.15 Т. с. «Бауырлар» 23.10 «1001 түн» 0.10 Ақпарат 0.40 «Ashyq alań» 1.35 «Отандық brand» 1.50 Футбол. Англия Кубогі. 1/16 финал. «Астон Вилла» - «Челси». Тікелей эфир

**Первый канал Евразия.** 6.00 «Тамаша city» 7.00 «П@утина» 8.00 «Қайырлы таң, Қазақстан!» 9.00 «Доброе утро, Казахстан!» 10.15 «Жить здорово» 11.10 «Давай поженемся!» 12.00 Т. с. «Господа офицеры» 14.00 Новости 14.15 Жаңалықтар 14.30 «Qoslike» 18.30 «Басты жаңалықтар»

19.00 «Köremiz» 20.00 «Главные новости» 20.35 Т. с. «Розыск-2» 0.00 Т. с. «Контейнер» 1.45 Новости

**AstanaTV.** 06.00 «Қош келдіңіз» 06.50 Т. с. «Ене» 07.20 М. с. «Маша и Медведь» 09.00 Т. с. «Осман-4» 10.00 Т. с. «Ана бақыты» 11.00 Т. с. «Кеш келген махаббат» 12.20 Т. с. «Кебэк» 13.50 Т. с. «Өткініш жаңбыр» 16.30 Т. с. «Непридуманная жизнь» 20.00 «Astanatimes» 21.00 Т. с. «Осман-4» 21.55 Т. с. «Лакшми» 22.45 Т. с. «Ана бақыты» 23.45 Т. с. «Кебэк» 01.00 Т. с. «Склифосовский»

**КТК.** 7.05 Кешкі жаңалықтар 7.30 Т. с. «Жан жылуы» 8.00 Т. с. «Бақытты аңсағандар» 9.30 Вечерние новости 10.10 «Было дело» 11.10 Т. с. «Команда» 13.00 Т. с. «Маруся» 15.00 Т. с. «Қыл үстіндегі тағдыр» 19.30 Кешкі жаңалықтар 20.00 «Астарлы ақиқат» 21.00 Вечерние новости 21.40 Т. с. «Маруся» 23.30 Т. с. «Команда» 1.20 «Было дело»

**АКЦЕНТ.** 06.00 «Ұлы даланың көне шаһарлары» 06.30 «Қара шаһырақ» 07.00 «Разбудильник» 09.00 «День» 09.15 «От первого

лица» 10.00 «Күн» 10.15 «Ерлер ел ішінде» 10.30 М. ф. «Ғажайыпстанға саяхат» 11.00 «Өмір ағымы» 13.00 «Қарапайым - ханшайым» 14.00 Т. с. 15.00 «Сәтті күн» 16.00 «Жүректен жүрекке» 17.00 Т. с. 19.00 «Күн» 19.15 «Өңірдің абыройлы тұлғалары» 19.30 Д. ф. 20.00 «День» 20.15 «От первого лица» 21.00 Т. с. 22.00 РТН 22.30 «Владу с природой» 23.00 Жаңалықтар 23.25 «Қылмыстық іс» 23.35 «Көкейтесті сұхбат» 23.50 «Ұлы дала тұлғалары» 00.10 Т. с.

## ЧЕТВЕРГ

### 8 февраля

**КАЗАХСТАН.** 6.00 Әнұран 6.05 «Шаңырақ» 6.30 Ақпарат 7.00 «Тағшолпан» 10.00 Ақпарат 10.10 Т. с. «Қилы күндер» 12.20 Т. с. «Ауыл мұғалімі-2» 13.00 Ақпарат 13.10 Т. с. «Ауыл мұғалімі-2» 13.30 «Өмір көркем» 14.35 «Ауылдастар» 15.00 Ақпарат 15.15 «Бірегей» 16.05 Т. с. «Жат бауыр» 18.00 Т. с. «Қилы күндер» 20.00 Ақпарат 20.30 «Ашуқ

алаһ» 21.25 Т. с. «Ауыл мұғалімі-2» 22.15 Т. с. «Бауырлар» 23.10 «1001 түн» 0.10 Ақпарат 0.40 «Ашуқ алаһ» 1.35 «Сана»

**Первый канал Евразия.** 6.00 «Тамаша city» 7.00 «П@утина» 8.00 «Қайырлы таң, Қазақстан!» 9.00 «Доброе утро, Казахстан!» 10.15 «Жить здорово» 11.10 «Давай поженемся!» 12.00 Т. с. «Господа офицеры» 14.00 Новости 14.15 Жаңалықтар 14.30 «Qoslike» 18.30 «Басты жаңалықтар» 19.00 «Köremiz» 20.00 «Главные новости»

20.35 Т. с. «Розыск-2» 0.00 Т. с. «Контейнер» 1.45 Новости 2.00 Жаңалықтар 2.15 «Köremiz» **AstanaTV.** 06.00 «Қош келдіңіз» 06.50 Т. с. «Ене» 07.20 М. с. «Маша и Медведь» 09.00 Т. с. «Осман-4» 10.00 Т. с. «Ана бақыты» 11.00 Т. с. «Кеш келген махаббат» 12.20 Т. с. «Кебэк» 13.50 Т. с. «Өткінші жаңбыр» 16.30 Т. с. «Непридуманная жизнь» 20.00 «Astanatimes» 21.00 Т. с. «Осман-4» 21.55 Т. с. «Лакшми» 22.45 Т. с. «Ана бақыты» 23.45 Т. с. «Кебэк» 01.00 Т. с. «Склифосовский»

**КТК.** 7.05 Кешкі жаңалықтар 7.30 Т. с. «Жан жылуы» 8.00 Т. с. «Бақытты аңсағандар» 9.30 Вечерние новости 10.10 «Было дело» 11.10 Т. с. «Команда» 13.00 Т. с. «Маруся» 15.00 Т. с. «Қыл үстіндегі тағдыр» 19.30 Кешкі жаңалықтар 20.00 «Астарлы ақиқат» 21.00 Вечерние новости 21.40 Т. с. «Маруся» 23.30 Т. с. «Команда» 1.20 «Было дело» **АКЦИЕНТ.** 06.00 «Ұлы даланың кене шаңарлары» 06.30 «Қара шаңырақ» 07.00 «Разбудильник»

09.00 «День» 09.15 «От первого лица» 10.00 «Күн» 10.15 «Әңірдің абыройлы тұлғалары» 10.30 М. ф. «Ғажайыпстанға саяхат» 11.00 «Өмір ағымы» 13.00 «Қарапайым - ханшайым» 14.00 Т. с. 15.00 «Сәтті күн» 16.00 «Жүректен жүрекке» 17.00 Т. с. 19.00 «Күн» 19.15 «Күн тақырыбы» 20.00 «День» 20.15 «От первого лица» 21.00 Т. с. 22.00 РТН 22.30 «В ладу с природой» 23.00 Жаңалықтар 23.30 «Көкейтесті сұхбат» 23.50 «Ұлы дала тұлғалары» 00.10 Т. с.

## ПЯТНИЦА

### 9 февраля

**КАЗАХСТАН.** 6.00 Әнұран 6.05 «Шаңырақ» 6.30 Ақпарат 7.00 «Тағшолпан» 10.00 Ақпарат 10.10 Т. с. «Қилы күндер» 12.20 Т. с. «Ауыл мұғалімі-2» 13.00 Ақпарат 13.10 Т. с. «Ауыл мұғалімі-2» 13.30 «Өмір көркем» 14.35 «Ауылдастар» 15.00 Ақпарат 15.15 «Бірегей» 16.05 Т. с. «Жат бауыр» 18.00 Т. с. «Қилы күндер» 20.00 Ақпарат 20.30 «Ашуқ

алаһ» 21.25 Т. с. «Ауыл мұғалімі-2» 22.15 Т. с. «Бауырлар» 23.10 «Жарқын жүздесу» 0.00 «Parasat maidany» 0.35 Ақпарат 1.05 «Ашуқ алаһ»

**Первый канал Евразия.** 6.00 «Тамаша battle» 7.00 «П@утина» 8.00 «Қайырлы таң, Қазақстан!» 9.00 «Доброе утро, Казахстан!» 10.15 «Жить здорово» 11.10 «Давай поженемся!» 12.00 Т. с. «Господа офицеры» 14.00 Новости 14.15 Жаңалықтар 14.30 «Qoslike» 18.30 «Басты жаңалықтар» 19.00 «Köremiz» 20.00 «Главные новости» 20.30 «Парламент online»

20.50 «Поле чудес» 22.00 Т. с. «Синдром жертвы» 1.25 Новости 1.40 Жаңалықтар 1.50 «Köremiz» 2.35 «Басты жаңалықтар» **AstanaTV.** 06.00 «Қош келдіңіз» 06.50 Т. с. «Ене» 07.20 М. с. «Маша и Медведь» 09.00 Т. с. «Осман-4» 10.00 Т. с. «Ана бақыты» 11.00 Т. с. «Кеш келген махаббат» 12.10 «Эксперимент» 12.20 Т. с. «Кебэк» 13.50 Т. с. «Өткінші жаңбыр» 15.00 «Шаншар» 17.00 Х. ф. «Самоотверженная любовь» 20.00 «Astanatimes» 21.00 Т. с. «Осман-4» 21.55 Т. с. «Ана бақыты»

23.45 Т. с. «Кебэк» 01.00 Т. с. «Склифосовский» 06.30 «Қара шаңырақ» 07.00 «Разбудильник» **КТК.** 7.05 Кешкі жаңалықтар 7.30 Т. с. «Жан жылуы» 8.00 Т. с. «Бақытты аңсағандар» 9.30 Вечерние новости 10.10 «Было дело» 11.10 Т. с. «Команда» 13.00 Т. с. «Маруся» 15.00 Т. с. «Қыл үстіндегі тағдыр» 19.30 Кешкі жаңалықтар 20.00 «Дау-дамайсыз» 20.30 «КТКweb» 21.00 Вечерние новости 21.40 Х. ф. «Напарники» 1.00 «Было дело» 1.45 «Дау-дамайсыз» 2.10 «КТКweb» **АКЦИЕНТ.** 06.00 «Ұлы даланың

кене шаңарлары» 06.30 «Қара шаңырақ» 07.00 «Разбудильник» 09.00 «День» 09.15 «От первого лица» 10.00 «Күн» 10.15 «Күн тақырыбы» 11.00 «Өмір ағымы» 13.00 «Қарапайым - ханшайым» 14.00 Т. с. 15.00 «Сәтті күн» 16.00 «Жүректен жүрекке» 17.00 Т. с. 19.00 «Күн» 19.15 «Күн тақырыбы» 20.00 «День» 20.15 «От первого лица» 21.00 Т. с. 22.00 РТН 22.30 «По следам музейных невидимок» 23.00 Жаңалықтар 23.30 «Көкейтесті сұхбат» 23.50 «Ұлы дала тұлғалары» 00.10 Т. с.

## СУББОТА

### 10 февраля

**КАЗАХСТАН.** 6.00 Әнұран 6.05 «Ауылдастар» 6.30 Ақпарат 7.00 «Күй-керуен» 7.30 «Шаңырақ» 8.00 М. с. «Тоқты мен серке» 9.00 «Теледәрігер» 10.00 Т. с. «Қилы күндер» 12.00 «Егіз лебіз» 14.00 М. ф. «Алға» 15.30 «Әндер мен жылдар» 17.00 Ақпарат 17.20 «Әндер мен жыл-

дар» 18.00 Т. с. «Қилы күндер» 20.00 «Егіз лебіз» 21.45 «Жарқын жүздесу» 22.15 Т. с. «Бауырлар» 23.10 «Жарқын жүздесу» 1.00 Т. с. «Ауыл мұғалімі-2» **Первый канал Евразия.** 6.00 «Тамаша battle» 8.25 «П@утина» 9.15 Т. с. «Клиника» 11.00 Т. с. «Оборванная мелодия» 14.55 «Лучше всех!» Новый сезон 16.50 Х. ф. «Полное превращение» 18.30 «Айна» 19.00 «Х Factor». Юбилейный сезон! Финал 20.50 Т. с. «Второй шанс» 23.00

«Х Factor». Итоги голосования. Финал 23.40 Т. с. «Второй шанс» 01.25 «Эксклюзив» 2.10 «Айна» 2.40 «П@утина» **AstanaTV.** 06.00 «Қош келдіңіз» 06.50 Т. с. «Ене» 07.20 М. с. «Маша и Медведь» 09.00 Т. с. «Осман-4» 10.00 Т. с. «Ана бақыты» 12.00 «Алдараспан» 15.50 Х. ф. «I go to school» 18.00 Т. с. «Зу-зу Күлгәш» 20.00 «SarapTimes» 21.00 Т. с. «Осман-4» 21.55 Т. с. «Ана бақыты»

23.45 Х. ф. «Осторожно, Корова» 02.10 «Жұлдызбысың?» **КТК.** 7.05 «КТК» қоржынынан» 7.30 Т. с. «Үлкен үй» 8.40 «КТК-да Қабатов» 9.30 «КТКweb» 10.00 Вечерние новости 10.40 Д. ф. «Следствием установлено» 11.20 Х. ф. «Напарники» 15.00 Т. с. «Өткен күндер» 17.00 «Кел, шырқайық!» 18.00 «Шаншар» 21.00 Х. ф. «Неотправленное письмо» 1.20 Х. ф. «Джохан» **АКЦИЕНТ.** 06.00 «Өмір ағымы»

08.00 Жаңалықтар 08.25 «Көкейтесті сұхбат» 09.00 «День» 09.15 «От первого лица» 10.00 «Күн» 10.15 «Күн тақырыбы» 10.50 М. ф. «Ғажайыпстанға саяхат» 11.00 Т. с. 11.30 «Қазақстандағы ішкі туризм» 12.00 «ErkeLife» 12.35 «Герои рядом» 13.00 Т. с. 17.30 «Ұлы дала тұлғалары» 18.00 Т. с. 19.00 «Точка зрения» 19.45 «Горд мастеров» 20.05 Т. с. 22.00 «Беу, туған жер» 22.45 «Құрақ көрпе» 23.20 Т. с. 03.00 «Өмір ағымы»

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

### 11 февраля

**КАЗАХСТАН.** 6.00 Әнұран 6.05 «Ауылдастар» 6.30 «Шаңырақ» 7.00 «Күміс көмей» 7.45 Д. ф. «Дәуір даналары» 8.35 «Ақсауыт» 9.00 М. с. «Пингвин оқиғалары» 10.00 Т. с. «Қилы күндер» 12.00 «Егіз лебіз» 13.50 М. ф. «Алға» 15.20 «Көңіл толқыны» 16.30 «Інжу-маржан» 17.40 «Отандық

brand» 18.00 Т. с. «Қилы күндер» 20.00 «Апта» 20.50 «Ақорда» 21.00 «Ән дәурен». А. Дүйсенбінің концерті 22.15 Т. с. «Бауырлар» 23.10 К. ф. «Балуан - Шолақ» 1.05 Т. с. «Ауыл мұғалімі-2» **Первый канал Евразия.** 6.00 «Тамаша battle» 8.00 «Воскресные беседы» 8.10 «П@утина» 9.00 Т. с. «Бейкүнә» 10.00 «Қайтақ» 10.35 Т. с. «Немая» 14.20 «Х Factor». Десятый сезон 16.45 «Әгугай» 18.00 Х. ф. «Мужская интуиция» 20.00 «Аналити-

ка» 20.45 Т. с. «Любовь с закрытыми глазами» 0.25 «КВН». Высшая лига. Финал 2.35 «Әгугай» **AstanaTV.** 06.00 «Қош келдіңіз» 06.50 Т. с. «Ене» 07.20 М. с. «Маша и Медведь» 09.00 Т. с. «Осман-4» 10.00 Т. с. «Ана бақыты» 12.00 «Шымкент шоу» 14.40 Т. с. «Зу-зу Күлгәш» 16.50 Х. ф. «Осторожно, корова» 19.10 Х. ф. «Квартиранты» 21.00 Т. с. «Осман-4» 21.55 Т. с. «Ана бақыты» 23.45 «Жұлдызды жекпе-

жек» 01.30 Х. ф. «Самоотверженная любовь» **КТК.** 7.05 «Махаббат әлемі» 9.30 «Юморина» 10.30 Х. ф. «Неотправленное письмо» 15.00 Т. с. «Өткен күндер» 17.00 «Соғады жүрек». М. Мақатаевты еске алу кеші 20.00 «Кел, шырқайық!» 21.00 «Әнім сен едің» 22.00 «Портрет недели» 23.00 Х. ф. «Сырай моего мужа» 1.00 «Юморина» **АКЦИЕНТ.** 06.00 «Өмір ағымы»

08.00 «Қазақстандағы ішкі туризм» 08.30 «Қазақ даласының құпиялары» 09.00 Спектакль «Берегись автомобиля» 10.00 «Большие люди маленького города» 10.30 «Вне зоны» 11.00 Т. с. 11.30 «Қара шаңырақ» 12.00 «Точка зрения» 12.45 «Горд мастеров» 13.00 Т. с. 17.30 «Ұлы дала тұлғалары» 18.00 Т. с. 19.00 «РТН. Подробности» 19.30 «Герои рядом» 20.00 Т. с. 22.00 «Беу, туған жер» 22.45 «Құрақ көрпе» 23.20 Т. с.

## ПОНЕДЕЛЬНИК

### 5 февраля

**Первый канал.** 5.00 Доброе утро 9.00 Новости 9.10 АнтиФейк 9.45 Жить здорово! 10.30 Подкаст.Лаб 12.00 Новости 12.20 Подкаст.Лаб 13.50 Информационный канал 15.00 Новости 15.15 Информационный канал 16.25 Давай поженимся! 17.10 Мужское/Женское 18.00 Вечерние новости 18.20 Информационный канал 19.55 Куклы наследника Тутти 21.00

## ВТОРНИК

### 6 февраля

**Первый канал.** 5.00 Доброе утро 9.00 Новости 9.10 АнтиФейк 9.45 Жить здорово! 10.30 Информационный канал 12.00 Новости 12.20 Информационный канал 15.00 Новости 15.15 Информационный канал 16.25 Давай поженимся! 17.10 Мужское/Женское 18.00 Вечерние новости 18.20 Информационный канал 19.55 Куклы наследника Тутти 21.00

## СРЕДА

### 7 февраля

**Первый канал.** 5.00 Доброе утро 9.00 Новости 9.10 АнтиФейк 9.45 Жить здорово! 10.35 Информационный канал 12.00 Новости 12.20 Информационный канал 15.00 Новости 15.15 Информационный канал 16.25 Давай поженимся! 17.10 Мужское/Женское 18.00 Вечерние новости 18.20 Информационный канал 19.55 Куклы наследника Тутти 21.00

## ЧЕТВЕРГ

### 8 февраля

**Первый канал.** 5.00 Доброе утро 9.00 Новости 9.10 АнтиФейк 9.45 Жить здорово! 10.35 Информационный канал 12.00 Новости 12.20 Информационный канал 15.00 Новости 15.15 Информационный канал 16.25 Давай поженимся! 17.10 Мужское/Женское

Время 21.45 Т. с. «Великая. Золотой век» 22.30 Большая игра 23.20 Подкаст.Лаб 3.00 Новости  
**РТР-Планета.** 6.00 Утро России 9.55 О самом главном 11.00 Вести 11.30 60 минут 14.00 Вести 14.55 Наши 16.00 Вести 16.30 Малахов 17.30 60 минут 20.00 Вести 21.20 Т. с. «Склифосовский» 23.25 Вечер с В. Соловьевым 2.00 Вести 2.15 Энигма. А. Ахметшина  
**НТВ-Мир.** 8.20 Кто в доме хозяин 9.00 Утро. Самое лучшее 10.20 Т. с. «Пес-5» 11.00 Сегодня 11.25

Т. с. «Великая. Золотой век» 22.30 Большая игра 23.20 АнтиФейк 0.05 Подкаст.Лаб 3.00 Новости  
**РТР-Планета.** 6.00 Утро России 9.55 О самом главном 11.00 Вести 11.30 60 минут 14.00 Вести 14.55 Наши 16.00 Вести 16.30 Малахов 17.30 60 минут 20.00 Вести 21.20 Т. с. «Склифосовский» 23.25 Вечер с В. Соловьевым 2.00 Вести 2.15 «Линия жизни». А. Хамраев  
**НТВ-Мир.** 6.25 Т. с. «Кодекс чести-5» 8.20 Основано на реальных событиях 9.20 Утро. Самое лучшее

Т. с. «Великая. Золотой век» 22.30 Большая игра 23.30 10 лет со дня открытия Олимпийских игр в Сочи. «Жаркие. Зимние. Твои» 0.20 Подкаст.Лаб 3.00 Новости  
**РТР-Планета.** 6.00 Утро России 9.55 О самом главном 11.00 Вести 11.30 60 минут 14.00 Вести 14.55 Наши 16.00 Вести 16.30 Малахов 17.30 60 минут 20.00 Вести 21.20 Т. с. «Склифосовский» 23.25 Вечер с В. Соловьевым 2.00 Вести 2.15 Искатели  
**НТВ-Мир.** 6.15 Т. с. «Кодекс чести-5» 8.05 Основано на реальных

«Цивилизации». «Исламский мир» 21.00 Время 21.45 Т. с. «Великая. Золотой век» 22.30 Большая игра 23.30 Подкаст.Лаб 3.00 Новости  
**РТР-Планета.** 6.00 Утро России 9.55 О самом главном 11.00 Вести 11.30 60 минут 14.00 Вести 14.55 Наши 16.00 Вести 16.30 Малахов 17.30 60 минут 20.00 Вести 21.20 Т. с. «Склифосовский» 23.25 Вечер с В. Соловьевым 2.00 Вести 2.15 Искусственный отбор

Т. с. «Пес-5» 13.00 Сегодня 13.40 Т. с. «Пес-5» 16.00 Сегодня 16.25 ЧП 17.00 Место встречи 19.00 Сегодня 19.50 За гранью 20.55 ДНК 22.00 Сегодня 23.00 Т. с. «Шеф. Мужская работа» 1.00 Т. с. «Спецбат»  
**ТВЦ Интернешнл.** 6.50 Закон и порядок 7.20 Д. ф. «Дорогие товарищи. Хлопковое дело» 8.00 Д. ф. «Легенды эстрады. Кремлевские соловьи» 8.40 Х. ф. «Иван Васильевич меняет профессию» 9.05 Смешите меня семеро 10.00 Настроение 12.45 Х. ф. «Место встречи изменить

10.40 Т. с. «Пес-6» 11.00 Сегодня 11.25 Т. с. «Пес-6» 13.00 Сегодня 13.40 Т. с. «Пес-6» 16.00 Сегодня 16.25 ЧП 17.00 Место встречи 19.00 Сегодня 19.50 За гранью 20.55 ДНК 22.00 Сегодня 23.00 Т. с. «Шеф. Мужская работа» 1.00 Т. с. «Спецбат»  
**ТВЦ Интернешнл.** 6.55 Д. ф. «Сестры Юрины. В королевстве кривых зеркал» 7.35 Д. ф. «А. Ливанов. Счастье любит тишину» 8.15 Короли эпизода 8.50 Большое кино. «Калина красная» 9.15 Наша смешная жизнь 10.00 Настроение 12.50 Доктор И...

событиях 8.55 Готовим с А. Зиминим 9.25 Утро. Самое лучшее 10.45 Т. с. «Пес-6» 11.00 Сегодня 11.25 Т. с. «Пес-6» 13.00 Сегодня 13.40 Т. с. «Пес-6» 16.00 Сегодня 16.25 ЧП 17.00 Место встречи 19.00 Сегодня 19.50 За гранью 20.55 ДНК 22.00 Сегодня 23.00 Т. с. «Шеф. Мужская работа» 1.00 Т. с. «Спецбат»  
**ТВЦ Интернешнл.** 6.55 Мой герой. Б. Башанкаев 7.40 Т. с. «Обручальное кольцо-10» 10.00 Настроение 12.50 Доктор И... 13.20 Д. ф. «В. Толкунова. Половины счастья мне не надо...»

А. Зиминим 9.25 Утро. Самое лучшее 10.45 Т. с. «Пес-6» 11.00 Сегодня 11.25 Т. с. «Пес-6» 13.00 Сегодня 13.40 Т. с. «Пес-6» 16.00 Сегодня 16.25 ЧП 17.00 Место встречи 19.00 Сегодня 19.50 За гранью 20.55 ДНК 22.00 Сегодня 23.00 Т. с. «Шеф. Мужская работа» 1.00 Т. с. «Спецбат»  
**ТВЦ Интернешнл.** 6.55 Мой герой. В. Добронравов 7.40 Т. с. «Обручальное кольцо-10» 10.00 Настроение

13.10 Х. ф. «Абонемент на расследование» 15.15 События 15.30 Х. ф. «Абонемент на расследование» 17.30 Мой герой. Б. Башанкаев 18.15 События 18.35 Город новостей 18.50 Т. с. «Пятая стража» 21.00 Т. с. «Обручальное кольцо-10» 23.00 События 23.15 Т. с. «Обручальное кольцо-10» 00.25 Х. ф. «Анатомия убийства»  
**TV 1000.** 6.05 Х. ф. «Ешь, молись, люби» 8.30 Х. ф. «Тайна Мунакра» 10.10 Х. ф. «Необычайные приключения Адель» 12.15 Х. ф. «Гордость и предубеждение и зомби» 14.20 Х. ф.

13.20 Д. ф. «С. Шакуров. Плохой хороший человек» 14.05 Х. ф. «Анатомия убийства» 15.15 События 15.30 Х. ф. «Анатомия убийства» 16.40 Д. ф. «Месть брошенных жен» 17.30 Мой герой. В. Добронравов 18.15 События 18.35 Город новостей 18.50 Т. с. «Пятая стража» 21.00 Т. с. «Обручальное кольцо-10» 23.00 События 23.15 Т. с. «Обручальное кольцо-11» 00.25 Х. ф. «Анатомия убийства»  
**TV 1000.** 8.10 Х. ф. «Артур и война двух миров» 9.45 Х. ф. «Планета Ка-Пэкс» 12.05 Х. ф. «Обитель прокля-

14.05 Х. ф. «Анатомия убийства» 15.15 События 15.30 Х. ф. «Анатомия убийства» 16.40 Д. ф. «Звездный суд» 17.30 Мой герой. Л. Зайцева 18.15 События 18.35 Город новостей 18.50 Т. с. «Пятая стража» 21.00 Т. с. «Обручальное кольцо-11» 23.00 События 23.15 Т. с. «Обручальное кольцо-11» 00.25 Х. ф. «Анатомия убийства»  
**TV 1000.** 6.05 Х. ф. «Там, где сердце» 7.55 М. ф. «Замбезия» 9.15 Х. ф. «Принцесса Монако» 10.55 Х. ф. «Диана» 13.05 Х. ф. «Спенсер» 15.10 Х. ф. «Король говорит!» 17.30

События 15.30 Х. ф. «Анатомия убийства» 16.40 Хроники московского быта 17.30 Мой герой. И. Письменный 18.15 События 18.40 Город новостей 18.50 Т. с. «Пятая стража» 21.00 Т. с. «Обручальное кольцо-11» 23.00 События 23.15 Т. с. «Обручальное кольцо-11» 00.30 Х. ф. «Анатомия убийства»  
**TV 1000.** 7.35 Х. ф. «Остров проклятых» 9.45 Х. ф. «Белоснежка» 12.00 Х. ф. «Красавица и чудовище» 14.05

«Белоснежка» 16.15 Х. ф. «Русалка и дочь короля» 18.05 Х. ф. «Матрица времени» 20.00 Х. ф. «Лица в толпе» 22.00 Х. ф. «Планета Ка-Пэкс» 00.20 Х. ф. «Остров проклятых»  
**ТВ 1000 Action.** 8.15 Х. ф. «Эксперимент» 10.05 Х. ф. «Последний рубеж» 11.45 Х. ф. «Побег из Претории» 13.40 Х. ф. «Темные тайны» 15.45 Х. ф. «Мотылек» 18.10 Х. ф. «Вальгалла» 20.05 Х. ф. «Меч дракона» 22.00 Х. ф. «Герой» 23.50 Х. ф. «Поцелуй дракона» 1.35 Х. ф. «Дэнни Цепной пес»

14.20 Х. ф. «Артур и минипуты» 16.15 Х. ф. «Артур и месть Урдалака» 18.05 Х. ф. «Артур и война двух миров» 20.05 Х. ф. «Принцесса Монако» 22.00 Х. ф. «Диана» 00.15 Х. ф. «Спенсер»  
**ТВ 1000 Action.** 7.45 Х. ф. «Вальгалла» 9.25 Х. ф. «Герой» 11.15 Х. ф. «Меч дракона» 13.05 Х. ф. «Поцелуй дракона» 14.55 Х. ф. «Дэнни Цепной пес» 16.45 Х. ф. «Шальная карта» 18.20 Х. ф. «Эффект колибри» 20.10 Х. ф. «Опасный Бангкок» 22.00 Х. ф. «Оружейный барон» 00.05 Х. ф. «Медальон»

Х. ф. «Анжелика, маркиза ангелов» 19.50 Х. ф. «Великолепная Анжелика» 22.00 Х. ф. «Русалка и дочь короля» 23.50 Х. ф. «Белоснежка» 1.50 Х. ф. «Красавица и чудовище»  
**ТВ 1000 Action.** 6.40 Х. ф. «Дэнни Цепной пес» 8.15 Х. ф. «Револьвер» 10.05 Х. ф. «Бандиты» 12.25 Х. ф. «Вальдо» 14.25 Х. ф. «Оружейный барон» 16.30 Х. ф. «Опасный Бангкок» 18.20 Х. ф. «Голодный кролик атакует» 20.15 Х. ф. «Медальон» 22.00 Х. ф. «Девушка, которая боялась дождя» 00.00 Х. ф. «Видения»

того замка» 18.05 Х. ф. «Анжелика и король» 20.15 Х. ф. «Неукротимая Анжелика» 22.00 Х. ф. «Любовь на кончиках пальцев» 00.10 Х. ф. «С любовью, Розы»  
**ТВ 1000 Action.** 8.50 Х. ф. «Дэнни Цепной пес» 10.25 Х. ф. «Комната желаний» 12.15 Х. ф. «Девушка, которая боялась дождя» 14.10 Х. ф. «Видения» 15.35 Х. ф. «Стрингер» 17.45 Х. ф. «Револьвер» 19.50 Х. ф. «Темные

18.00 Вечерние новости 18.20 Информационный канал 19.55 Проект

**НТВ-Мир.** 8.05 Основано на реальных событиях 8.55 Готовим с

21.45 Доктор И... 12.20 Д. ф. 14.05 Х. ф. «Анатомия убийства» 15.15

Х. ф. «Эспен в поисках Золотого Х. ф. «Эспен в поисках Золотого

Х. ф. «Мотылек» 00.25 Х. ф. «Побег из Претории»

## ПЯТНИЦА

### 9 февраля

**Первый канал.** 5.00 Доброе утро 9.00 Новости 9.10 Антифейк 9.45 Жить здорово! 10.35 Информационный канал 12.00 Новости 12.20 Информационный канал 15.00 Новости 15.15 Информационный канал 16.25 Давай поженимся! 17.10 Мужское/Женское 18.00 Вечерние новости 18.45 Человек и закон 19.45 Поле чудес 21.00 Время

21.45 Голос 23.20 Матадор. Гудбай, Норма Джин... 0.15 Подкаст.Лаб 1.25 Х. ф. «Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее»

**РТР-Планета.** 6.00 Утро России 9.55 О самом главном 11.00 Вести 11.30 60 минут 14.00 Вести 14.55 Судьба человека 16.00 Вести 16.30 Прямой эфир 17.30 60 минут 20.00 Вести 21.30 Х. ф. «Без любви» 0.55 Истории Большой страны 1.45 «Белая студия». Т. Жизневский 2.30 Х. ф. «Дуэнья»

**НТВ-Мир.** 6.20 Т. с. «Кодекс

чести-5» 8.15 Основано на реальных событиях 9.05 Их нравы 9.25 Утро. Самое лучшее 10.45 Т. с. «Пес-6» 11.00 Сегодня 11.25 Т. с. «Пес-6» 13.00 Сегодня 13.40 Т. с. «Пес-6» 16.00 Сегодня 16.25 ЧП 17.00 Место встречи 19.00 Сегодня 19.55 ДНК 21.00 Жди меня 22.00 Сегодня 23.00 Т. с. «Шеф. Мужская работа» 1.00 Т. с. «Спецбат»

**ТВЦ Интернешнл.** 7.40 Т. с. «Обручальное кольцо-11» 10.00 Настроение 12.50 10 самых... 13.20 Д. ф. 14.05 Х. ф. «Анатомия убийства» 15.15

События 15.30 Х. ф. «Анатомия убийства» 16.35 Д. ф. «Молодые вдовы» 17.30 Мой герой. К. Георгиади 18.15 События 18.40 Город новостей 18.55 Т. с. «Пятая стража» 21.00 Х. ф. «Я иду тебя искать» 23.00 События 23.15 Х. ф. «Я иду тебя искать» 1.15 Актерские драмы. Яблоко от яблони

**TV 1000.** 7.45 Х. ф. «Принцесса Монако» 9.20 Х. ф. «Любовь на кончиках пальцев» 11.25 Х. ф. «С любовью, Розы» 13.25 Х. ф. «Привычка жениться» 15.40 Х. ф. «Тайна Мунакра» 17.40

Х. ф. «Анжелика и султан» 19.40 Х. ф. «Анжелика, маркиза ангелов» 22.00 Х. ф. «Необычайные приключения Адель» 00.05 Х. ф. «Гордость и предубеждение и зомби»

**ТВ 1000 Action.** 8.35 Х. ф. «Темные тайны» 10.30 Х. ф. «Тюряга» 12.25 Х. ф. «Побег из Претории» 14.20 Х. ф. «Меч дракона» 16.15 Х. ф. «Поцелуй дракона» 18.05 Х. ф. «Герой» 19.50 Х. ф. «Горец» 22.00 Х. ф. «Горец-2» 23.35 Х. ф. «Горец-3» 1.20 Х. ф. «Бессмертные»

## СУББОТА

### 10 февраля

**Первый канал.** 6.00 Доброе утро. Суббота 9.05 Умницы и умники 9.45 Слово пастыря 10.00 Новости 10.20 Наше все 11.10 Поехали! 12.00 Новости 12.15 ПроУют 13.00 К юбилею И. Муравьевой. «Больше солнца, меньше грусти» 13.55 Х. ф. «Карнавал» 16.30 К юбилею Н. Цискаридзе 18.00 Вечерние новости 18.20 Я люблю мою страну 19.20 «Эксклюзив»

20.05 Кто хочет стать миллионером? 21.00 Время 21.35 Сегодня вечером 22.55 И. Лубенников. Жизнь продолжается 0.10 Подкаст.Лаб

**РТР-Планета.** 6.00 Утро России 9.00 Вести 9.15 Местное время. Суббота 9.30 Пятеро на одного 10.15 Сто к одному 11.00 Вести 11.50 В кругу друзей 12.50 Доктор Мясииков 14.00 Вести 14.50 Веселья час 17.00 Вести 17.50 Привет, Андрей! 20.00 Вести 21.00 Х. ф. «Всем ветрам назло» 0.25 Х. ф. «Два берега надежды»

**НТВ-Мир.** 7.10 Т. с. «Кодекс

чести-5» 9.10 Т. с. «Гонимые-4» 11.00 Сегодня 11.20 Смотр 11.55 Поедем, поедим! 13.00 Сегодня 13.20 Едим дома 13.55 Главная дорога 14.30 Живая еда 15.25 Квартирный вопрос 16.25 Основано на реальных событиях 18.05 Своя игра 19.00 Сегодня 19.20 ЧП. Расследование 20.00 Следствие вели 22.00 Центральное телевидение 23.20 Ты не поверишь! 00.20 Секрет на миллион. Звездные многодетные мамы

**ТВЦ Интернешнл.** 6.40 Мой герой. И. Письменный 7.20 Х. ф. «Место

встречи изменить нельзя» 7.40 Т. с. «Обручальное кольцо-11» 10.00 Т. с. «Черная вдова» 13.45 Знак качества 14.40 Хватит слухов! 15.15 События 15.35 10 самых... Звезды 16.00 Смешите меня семеро 17.05 Х. ф. «Камея из Ватикана» 18.15 События 18.30 Х. ф. «Камея из Ватикана» 21.15 Х. ф. «Танцы на углях» 1.00 Приют комедиантов

**TV 1000.** 8.35 Х. ф. «Эспен в королевстве троллей» 10.15 Х. ф. «Эспен в поисках Золотого замка» 12.10 Х. ф. «Тайна Мунакра» 14.10 Х. ф. «Необычайные приключения Адель» 16.15

Х. ф. «Гордость и предубеждение и зомби» 18.20 Х. ф. «Академия вампиров» 20.15 Х. ф. «Реальные упыри» 22.00 Х. ф. «Джобс» 00.25 Х. ф. «Предел риска»

**ТВ 1000 Action.** 7.50 Х. ф. «Видения» 9.05 Х. ф. «Горец» 11.00 Х. ф. «Горец-2» 12.35 Х. ф. «Горец-3» 14.20 Х. ф. «Бессмертные» 16.10 Х. ф. «Голодный кролик атакует» 18.05 Х. ф. «Медальон» 19.50 Х. ф. «Оружейный барон» 22.00 Х. ф. «Телохранитель киллера» 00.05 Х. ф. «Телохранитель жены киллера»

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

### 11 февраля

**Первый канал.** 6.00 Новости 6.10 Подкаст.Лаб 7.25 Играй, гармонь любимая! 8.05 Часовой 8.35 Здоровье 9.30 Непутевые заметки 10.00 Новости 10.20 Играем свадьбу! 11.10 Жизнь других 12.00 Новости 12.20 Повара на колесах 13.10 Видели видео? 14.40 К юбилею Н. Еременко. «На разрыв сердца» 15.30 Х. ф. «Пираты XX века» 17.00 10 лет со дня открытия Олимпийских игр в Сочи. «Между землей и небом. 10 лет спустя» 18.00 Вечерние новости 19.00 «Лучше всех!»

21.00 Время 23.00 Т. с. «Абрек» 23.55 Подкаст.Лаб

**РТР-Планета.** 5.35 Х. ф. «Екатерина Воронина» 7.15 По секрету всему свету 7.40 Формула еды 8.05 Местное время. Воскресенье 8.40 Когда все дома 9.30 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.40 Большие перемены 12.45 Х. ф. «Незабывтая» 17.00 Вести 17.50 Песни от всей души 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.35 Воскресный вечер с В. Соловьевым 1.30 К 300-летию Российской Академии наук «Мыслители» 2.20 Х. ф. «Мамина любовь»

**НТВ-Мир.** 5.10 Дачный ответ 6.10 Андропов. Между Дзержинским и Дон

Кихотом 7.15 Т. с. «Кодекс чести-5» 9.10 Т. с. «Гонимые-4» 11.00 Сегодня 11.20 Центральное телевидение 13.00 Сегодня 13.20 ЧП. Расследование 13.55 Первая передача 14.25 Чудо техники 15.15 Дачный ответ 16.15 Наш ПотребНадзор 17.15 Однажды... 18.05 Своя игра 19.00 Сегодня 19.20 Человек в праве 20.00 Следствие вели... 21.00 Новые русские сенсации 22.00 Итоги недели 23.20 «Ты супер!» 7-й сезон 2.15 Звезды сошлись

**ТВЦ Интернешнл.** 6.30 Д. ф. «Месье брошенные жен» 7.10 Д. ф. «Звездный суд» 7.50 Д. ф. «Молодые вдовы» 8.30 Д. ф. «Звездные войны» 9.10 Д. ф. «Б. Мокроусов. «Одинокая

бродит гармонь...» 10.00 Х. ф. «Камея из Ватикана» 13.45 Православная энциклопедия 14.20 Актерские драмы. Последняя капля 15.15 События 15.35 Здоровый смысл 16.15 Т. с. «Черная вдова» 18.15 Московская неделя 18.50 Т. с. «Черная вдова» 20.45 Дорогие товарищи. Последняя тайна Олимпиады-80 21.30 Русские тайны. Мировая закулиса 22.25 «Людам на смех». Юмористический концерт 23.00 Х. ф. «Танцы в темноте» 2.45 Большое кино. «Калина красная»

**TV 1000.** 6.00 Х. ф. «Привычка жениться» 7.45 Х. ф. «Любовь на кончиках пальцев» 9.35 Х. ф. «Диана» 11.40 Х. ф. «Спенсер» 13.50

Х. ф. «Принцесса Монако» 15.45 Х. ф. «Предел риска» 17.55 Х. ф. «Паранойя» 20.00 Х. ф. «Письма к Джульетте» 22.00 Х. ф. «50 первых поцелуев» 23.55 Х. ф. «Алекс и Эмма» 1.45 Х. ф. «Адаптация»

**ТВ 1000 Action.** 7.05 Х. ф. «Оружейный барон» 9.05 Х. ф. «Девушка, которая боялась дождя» 11.05 Х. ф. «Видения» 12.30 Х. ф. «Комната желаний» 14.20 Х. ф. «Опасный Бангкок» 16.05 Х. ф. «Телохранитель киллера» 18.15 Х. ф. «Телохранитель жены киллера» 20.15 Х. ф. «Из Парижа с любовью» 22.00 Х. ф. «Глубоководный горизонт» 23.50 Х. ф. «Пылающее море» 1.45 Х. ф. «Черное море»

# Забота о здоровье в холода

**В этой статье мы с вами постараемся разобраться, с чем связано наше плохое самочувствие при перемене погоды, и как не замерзнуть, когда столбик термометра намного ниже нуля.**

Резко-континентальный климат нашего региона уже не раз доказывал непостоянность погоды, где ледяной ветер сменяет потепление, переходящее в трескучие морозы. Такое частое изменение температуры и атмосферного давления не всегда остается незамеченным человеческим организмом.

Человек, являясь частью природы, не может не подвергаться воздействию внешних климатических факторов - это атмосферное давление, температура, влажность, радиация, магнитное поле и солнечная активность. Наш организм реагирует на любой из этих факторов, приспособливается. В нем происходит перестройка гормонов, меняется активность ферментов, количество тромбоцитов в крови, качество ее свертываемости, а также тонус сосудов.

В большинстве случаев адаптация организма для нас происходит практически незаметно, без особых последствий, но есть и те, кто метеозависим. В основном, это люди с хроническими заболеваниями и беременные женщины.

И даже малейшие колебания атмосферного давления или скачки электромагнитного поля у них мо-

гут вызвать дискомфорт, а иногда и серьезные проблемы, так как усиливаются симптомы уже имеющихся болезней.

Так, у людей с хроническими заболеваниями это снижение или повышение артериального давления. При сердечно-сосудистых - головокружения, трудности с дыханием и головные боли. У жителей с заболеванием бронхиальная астма или бронхит появляется выраженная одышка. Если у человека имеется патология костно-суставной системы, то он ощущает усиление боли, обостряются остеохондрозы, артрозы и артриты. Как и те, кто ранее получил травмы головы или какой-нибудь конечности. Кстати, многие из них из-за этой особенности называют себя в шутку «синоптиками».

## КАК СЕБЕ ПОМОЧЬ?

Первое - это, конечно, здоровый образ жизни. Всегда старайтесь побольше двигаться, быть активными. Питайтесь правильно, не злоупотребляйте жареной, соленой и жирной пищей. Исключите из «жизненного рациона» вредные привычки, перестаньте быть кофезависимыми. Можно максимум до двух чашек в день, и поменьше ешьте сладкого.

В периоды метеоактивности можно принять теплую ванну, но при боли в суставах лучше выбрать сухую или инфракрасную сауну, так как такая боль чаще всего связана с повышенной влажностью. Не забывайте про противовоспалительные мази, наденьте теплую, лучше всего шерстяную одежду. При мигрени приложите холодный компресс к голове, полежите в тишине, также рекомендуется сойти в комнате полумрак, так как свет может раздражать глаза. Чаще делайте дыхательные упражнения, больше гуляйте. Поддерживать хорошее настроение помогают курсы витаминов группы В, но здесь необходимо посоветоваться с лечащим врачом. Также очень важно принимать препараты, которые вам назначал доктор. Но если справиться с плохим самочувствием самостоятельно не получается, необходимо обратиться в больницу или вызвать скорую на дом.

## КАК НЕ ЗАМЕРЗНУТЬ.

В первую очередь, постараться не выходить на улицу без особой на то надобности, отложите это до более подходящей для этого погоды.

Но если теплое помещение вами покинуто, помните, что к быстрому охлаждению организма приводит ношение тесной и влажной одежды или обуви. Сырые носки могут стать причиной обморожения, поэтому

сапоги необходимо утеплять стельками, а в сильные морозы не пренебрегать шерстяными теплыми носками. А вот людям, страдающим аллергией на холод, лучше избегать шерстяных вещей, прилегающих к телу, поскольку шерсть раздражает кожу и вызывает зуд. Предпочтительнее сначала надеть теплую вещь из льна или из хлопка, а уже на нее шерстяное изделие.

Также в морозы не рекомендуется носить металлические украшения, в том числе золото и серебро, так как теплоотдача у металла намного быстрее, а на сильном морозе изделие может примерзнуть к коже, что принесет довольно-таки значительный дискомфорт и боль.

Если вами ранее была получена холодовая травма, всеми способами исключите повторное замерзание, так как это приведет к еще более серьезному повреждению кожи.

Кроме этого, на ощущение холода влияет физическое переутомление, голод, вынужденно-длительное сидение в неудобном или одном и том же положении, потливость организма, перенесенная накануне болезнь, хронические заболевания сосудов нижних и верхних конечностей и сердечно-сосудистой системы в целом, механические повреждения с кровопотерей и... курение.

Именно так. Не только алкоголь приводит к потере тепла в организ-

ме, так как человек в алкогольном опьянении не сможет объективно оценивать ситуацию, а именно переохлаждение конечностей. Но и курение на морозе уменьшает периферическую циркуляцию крови, в основном нижних конечностей. Плюс к этому нахождение курильщика на морозе будет приводить к еще более сильному охлаждению.

Если, находясь на улице, вы ощутили, что мерзнете, зайдите в теплое помещение: магазин, кафе, подъезд, остановка с обогревом и так далее, и только после того как согреетесь, можете продолжить путь. Здоровье - превыше любых важных дел.

Если вы находитесь в машине, которая заглохла, особенно если это произошло в непогоду на трассе, не выходите на улицу. Вызовите помощь по телефону и ожидайте спасения в транспорте, где есть возможность спрятаться от ветра, во время которого вероятность получить обморожение значительно выше.

По возвращении домой даже после обычной длительной прогулки, чтобы исключить последствия обморожения, рекомендуется осмотреть себя и своих близких, участки спины, конечностей, нос, уши.

Чтобы быстрее согреться, выпейте одну-две чашки горячего чая или какао.

**Анна КРЫЛОВА.**

## О музейных выставках, экскурсиях и мероприятиях лисаковцы узнают регулярно, а вот о том, какие предметы принимаются музеем на постоянное хранение, известно немногим.

**В** СЕГО ЗА 2023 ГОД поступило 890 предметов. Пополнение фондов Лисаковского музея велось по следующим направлениям: этногра-

рода дополнили фотографии визита в Лисаковск Президента РК Касым-Жомарта Токаева, копии фотографий и документов ветерана Великой Отечественной войны Н. М. Ша-

Разнообразная фото- и кинотехника, переданная в Лисаковский музей, может стать основой для воссоздания фотолaborатории 1970-80-х годов, когда увлечение фотографией было очень популярно. К сожалению, на данный момент выставить для посетителей фототехнику не позволяет музейная площадь.

брошюра с информацией о реабилитированных жителях Лисаковска. Информация была собрана в ходе работы областной комиссии по продолжению процесса реабилитации в ноябре 2021 года. В брошюре в алфавитном порядке дана информация о 51 реабилитированном лисаковце, опубликованы наиболее интересные доку-



фия народов Казахстана, избирательное искусство, история города Лисаковска, коллекция историко-бытовых предметов XX века.

Этнографическую коллекцию дополнили предметы казахской национальной культуры: домотканый ковер «тақыр кілем», мужская такия, женская шуба, сувенирный музыкальный инструмент саз-сырнай. Приняты на хранение таюке таджикский женский костюм и украинская рубаша.

В 2023 году были атрибутированы этюды, рисунки, наброски, выполненные лисаковским художником В. Ф. Зайцевым в 1940-80-е годы. Подготовлен каталог коллекции художественных произведений В. Ф. Зайцева (составитель - Н. Е. Жилиева, хранитель фондов). В настоящее время в коллекции Лисаковского музея 210 работ В. Ф. Зайцева за период с середины 40-х до 80-х годов XX века - портреты, пейзажи, рисунки.

Материалы по истории го-

калова, рекламная и печатная продукция Лисаковского музея за 1995-2022 годы.

## Музейные хроники

# Принято на вечное хранение



**Василий Иванович Ревенко**

В раздел «Одежда и обувь» поступила одежда советского времени и начала XXI века, собранная гражданином Лисаковска Э. Р. Усмановой.

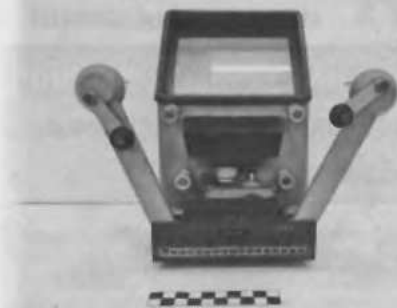
В 2023 году на хранение приняты фотоаппараты, фото- и киносъемочная техника, при-

надлежащие любителю фотодела, первостроителю Лисаковска В. И. Ревенко. Всего поступило 95 единиц хранения, отражающих различные аспекты увлечения фото- и киносъемкой одного из первостроителей Лисаковска. Василий Иванович Ревенко проработал в тресте «Лисаковскрудстрой» с 1971 по 2004 год, сначала плотником, затем мастером, старшим прорабом, главным инженером, начальником ПТО. По воспоминаниям жены Натальи Николаевны Ревенко, Василий Иванович профессионально увлекался фотографией, снимал кино.

Значительное поступление карманных календарей из коллекции Дариги Бахтигузиной

продолжило формирование собрания по разделу «Филокартия».

Удачным приобретением для Лисаковского музея стала коллекция кукол (11 предметов). Коллекцию собирала много лет жительница Германии Frau Marlene Nus. Из Германии в Лисаковск коллекцию прислала Нелли Беккер



своей подруге - С. А. Цой. Так в музей попали уникальные куклы из фарфора, пластик-винила, изготовленные в 1980-90-е годы в Германии.

В целом, на государственном хранении музея на сегодняшний день находится 22628 предметов.

Надеюсь, что лисаковцам будет интересно узнать и о некоторых результатах научно-исследовательской деятельности сотрудников музея.

К Дню памяти жертв политических репрессий Лисаковским музеем выпущена

менты, фотографии. Брошюра поступила в библиотеку Лисаковска, в ЛФ Республиканско-

го общественного объединения «Организация ветеранов», отдел внутренней политики акимата Лисаковска.

В 2023 году началась работа с архивами по выявлению документов, отражающих историю руководящих органов Лисаковска: горкома партии, горкома комсомола, городского Совета депутатов трудящихся, Совета народных депутатов, администрации, акимата, маслихата.

В Лисаковском региональном архиве выявлены и сфотографированы для музейного цифрового архива Протокол первой сессии Лисаковского городского Совета депутатов трудящихся и Протокол последней сессии Лисаковского городского Совета народных депутатов.

Благодаря архивным документам было установлено, что 29 октября 1971 года - дата образования органов местной представительной и исполнительной власти - Лисаковского городского Совета депутатов трудящихся и его исполнительного комитета.

Для изучения истории органов партийного руководства были сделаны два запроса в Государственный архив Костанайской области. Областной архив предоставил музею копии протоколов первых городских партийной и комсомольской конференций.

Установлено, что Лисаковский городской комитет партии был создан Постановлением бюро ЦК КПК Казахстана от 7 марта 1972 года. Документы Государственного архива Костанайской области позволили документально подтвердить, что избрание первого состава (55 человек) Лисаковского горкома партии состоялось 31 марта 1972 года, а выборы в городской комитет комсомола (45 человек) - 12 апреля 1972 года.

Наличие в цифровом архиве музея данных документов дает возможность изучения количественного и качественного состава органов управления, актуальных в тот период вопросов.

В 2024-2026 году эта работа будет продолжена, выявление документов запланировано как в архивах, так и в периодической печати.

В А Ж - н ы м н а - п р а в л е н и е м н а у ч н о - и с с л е д о в а т е л ь с к о й д е я т е л ь н о с т и м у з е я я в л я е т с я п у б л и к а ц и я п р е д м е т о в и з

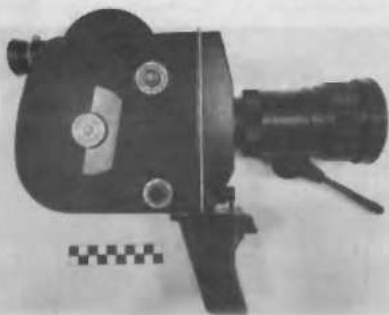
фондовых коллекций в исторических, этнографических изданиях. Фотографии, документы из фонда Лисаковского музея

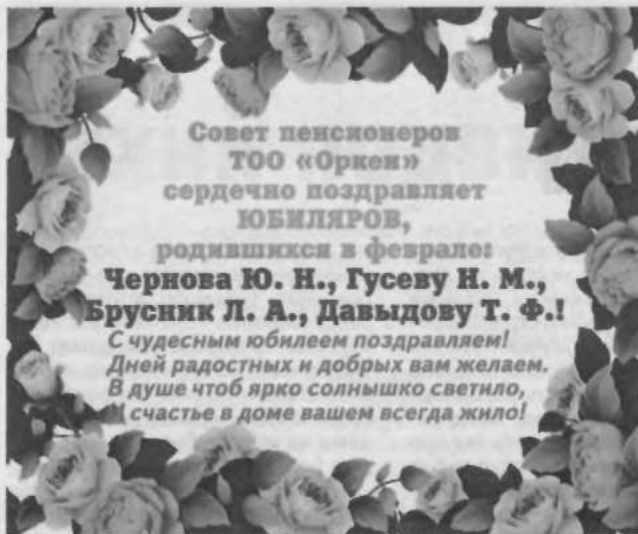
вошли в книгу «Труженики тыла Лисаковска. Воспоминания», которую выпустил ОФ «Научно-образовательный центр «Synergy» (г. Костанай) по заказу ГУ «Отдел занятости и социальных программ акимата города Лисаковска».

Продолжается сотрудничество в этом направлении с ОФ «Казахстанское объединение немцев «Возрождение». В 2023 году в книге И. Нидерера «Панно Spruch немцев Казахстана» были опубликованы изображения и описание 11 предметов из фонда музея. Издание является первым и пока единственным опытом систематизации и описания настенных панно Spruch немцев Казахстана. Опубликованы предметы из коллекции немецкой этнографии и в «Рождественском приложении» «Deutsche Allgemeine Zeitung - Asia» (г. Алматы).

Ежегодно сотрудники Лисаковского музея пополняют как музейные фонды, так и информационную составляющую истории города и региона.

**Ю. БУДАНОВА,**  
заместитель  
руководителя  
музея  
по научной  
работе.

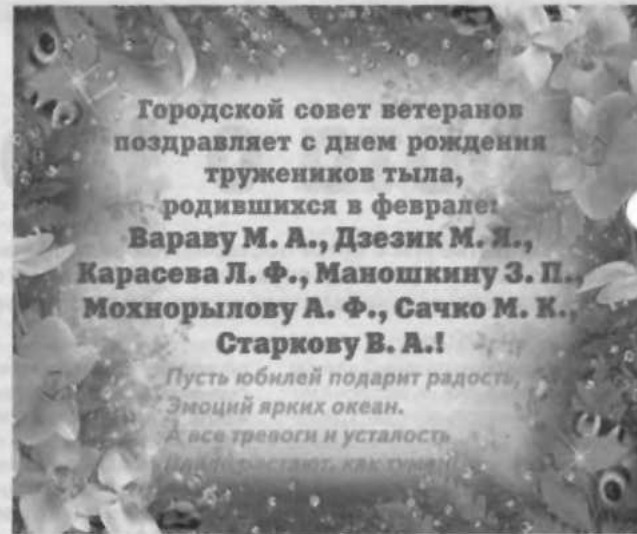




Совет пенсионеров  
ТОО «Оркен»  
сердечно поздравляет  
ЮБИЛЯРОВ,  
родившихся в феврале:  
**Чернова Ю. Н., Гусеву Н. М.,  
Брусник Л. А., Давыдову Т. Ф.!**  
С чудесным юбилеем поздравляем!  
Дней радостных и добрых вам желаем.  
В душе чтоб ярко солнышко светило,  
И счастье в доме вашем всегда жило!



Совет пенсионеров  
АО «Алюминий Казахстана» КБРУ  
поздравляет ЮБИЛЯРОВ,  
родившихся в феврале:  
Бабенко А. А., Буковского Ю. И.,  
Нестерова М. К., Ляшко В. В.,  
Топорову Л. П., Унгилуову В. А.,  
Черкашина В. П., Ненашева А. С.,  
Марийчука П. А., Рубина В. П.,  
Кульмагамбетова Б. Т., Ширяева С. М.,  
Прикуль В. Р., Ходжахметова Б. Х.!  
Пусть мечты исполнит юбилей,  
И яркими моментами запомнится!  
В кругу любимых, близких и друзей  
Теплом и нежным светом жизнь наполнится!



Городской совет ветеранов  
поздравляет с днем рождения  
тружеников тыла,  
родившихся в феврале:  
Вараву М. А., Дзезик М. Я.,  
Карасева Л. Ф., Маношкину З. П.,  
Мохнорылову А. Ф., Сачко М. К.,  
Старкову В. А.!

Пусть юбилей подарит радость,  
Эмоций ярких океан.  
А все тревоги и усталость  
Уйдут, как туман!

## GOLEGO: каждый ребенок - творец

Лего - это игра, открывающая детям путь в увлекательный мир конструирования, робототехники и практической инженерии. Какой ребенок не мечтает создать что-то свое, с его точки зрения грандиозное? Но, как и в каждом деле, нужно знать азы. Именно этому ваших детей научат во время, казалось бы, игр, а на самом деле - серьезной творческой работы в первой в Лисаковске студии конструирования «GoLeggo».

Словом руководителю Ивану Александровичу ЯНЧЕНКО:

- В нашей студии мы работаем с детьми младших классов дважды в неделю, проводя увлекательные занятия продолжительностью в час. Группы небольшие, всего по шесть человек, что дает возможность уделять индивидуально внимание каждому ребенку. В то же время каждый из ребят и девочек учится работать в команде, обмениваться идеями, слушать друг друга, договариваться и сотрудничать. Они учатся выражать свои мысли, чувства, мнения, а также уважать чужие. У вашего ребенка появляется круг общения по его интересам. Наши занятия способ-

проявляя фантазию, придумывая собственные, экспериментируя с разными вариантами, дополняя их разными деталями. Недавно мы делали модель вращающейся платформы для рисования. Дети рисовали круговые узоры с помощью собранной ими модели и получали огромное удовольствие от процесса и результата. Важно, что в студии ребят мы ориентируем на то, чтобы они не только планировали свои проекты, а затем воплощали их в жизнь, но и анализировали результаты.

Непрерывно у нас на занятиях идет процесс развития познавательного интереса и любознательности. Дети узнают много нового о разных предметах, явлениях и процессах, связан-



процессе занятий дети постигают также основные математические понятия - форма, размер, количество, счет, сравнение, измерение, симметрия, угол и т. д.

Собирая конструктор, ребята тренируют свои пальцы и кисти. Как утверждают ученые, благодаря регулярным тренировкам мелкой моторики происходит интенсивное развитие психических процессов: мышления, внимания, наблюдательности, воображения, что положительно влияет на всестороннее развитие человека.

Как видите, конструирование - это не только увлекательное хобби, но и полезное образование для детей.

Если вы хотите, чтобы ваш ребенок присоединился к нашей студии,

**ДОБРАЯ НОВОСТЬ:**

открылся  
**ОТДЕЛ АВТОЗАПЧАСТЕЙ**  
для ВАЗов

в СТО «АВТОДОМ»

- ✓ замена масла для всех авто
  - ✓ полный объем слесарных услуг
  - ✓ работает автоэлектрик
- АВТОМОЙКА - без выходовных**

Наш адрес: ул. Верхнетобольская, 17а,  
☎ 3-15-00, 8-702-650-24-74

**АВТОШКОЛА**  
приглашает на курсы водителей категории  
"А" "В" "ВС" "С"

- подготовка на все категории
- высокий уровень обучения

ствуют развитию логического мышления, пространственного воображения.

Используя различные конструкторские наборы, включая шестерни, моторы, датчики, дети создают действующие модели не только по инструкции, но и самостоятельно



ных с конструированием. Наши занятия не только развивают творческие и технические навыки детей, но и помогают им лучше понимать школьные предметы, такие как физика, математика, черчение. Когда дети строят разные модели из конструктора, они изучают на практике основные физические законы - сила, скорость, ускорение, инерция, трение, гравитация и т. д. Они также узнают, как работают разные механизмы, такие как зубчатые передачи, рычаги, колеса, моторы и датчики. Например, когда экспериментировали с шестеренками, чтобы добиться максимальной скорости, они познали принцип передачи крутящего момента и изменения скорости и силы. В

просто свяжитесь со мной по телефону  
+7-702-255-90-19 или  
в инстаграме @golego.lsk  
Буду рад видеть вас и ваших детей в нашей дружной команде GoLego.  
Наш адрес: 4 мкр., д. 6 (здание «Континента»), 5 этаж, офис 25.



- поэтапная оплата, скидки  
- обучение в вечернее время  
8-775-986-36-76 8-775-331-37-51

## КОСТАНАЙСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Кардиологи | Аритмолог | Невропатолог

ХОЛТЕР ЭНГ, СМАД  
проверка ЭКС всех видов | установка ЭКС

Реабилитация после инсульта  
**УЗИ** - сердца, артерий шеи  
- артерий и вен нижних конечностей  
на аппарате экспертного класса

Проводим реабилитацию для пациентов после инфаркта миокарда и операций на сердце за счет Фонда медицинского страхования

- УЗИ и оперативное лечение артерий и вен нижних конечностей
- сосудистая хирургия

Баймагамбетов А. Е.

Коронарография, стентирование сосудов за 1 день

kardiocenter-kostanay.lsk  
@cardiocenter\_kostanay  
т. 8 (7142) 399-103,  
г. Костанай, 1 мая, 151 (корпус 1)

Эффективное лечение заболеваний, успешно поддающихся методам иглоукальвания

## СУ-ДЖОК ТЕРАПИЯ корейский метод иглоукальвания

Иглы ставятся только на нервные окончания кистей, стоп или ушных раковин

Реабилитация после перенесенных заболеваний гриппом. Восстановление иммунной системы.

Устранение психо-панических атак и страха перед заболеванием.

- артериальное давление, вегетососудистая дистония, мигрени и головные боли любой этиологии;
- заболевания органов дыхания (тонзиллит, синусит, хронический бронхит, астма, аденоиды);
- воспаление тройничного, лицевого и седлещного нервов;
- межреберная невралгия, неврозы;
- мышечные блоки межпозвоночных дисков (грыжи) шейного, грудного, поясничного отделов;
- остеохондрозы, онемение конечностей, болезни суставов, артрит, подагра;
- кожные заболевания (псориаз, экзема);
- постинсультные и посттравматические состояния организма, послеоперационные боли;
- аллергии различного генеза (пищевые, кожные, холодовые, сезонные);
- болезни желудочно-кишечного тракта (язвы, спайки, перетяжки, тошнота, застой желчи, запоры), геморрой;
- психоэмоциональная неустойчивость, повышенная раздражительность, бессонница, слабость, депрессия, страхи;
- детские болезни (частые простуды, пониженный иммунитет);
- гармонизация беременности (устранение токсикоза, угроза невынашивания, ги-

- пертонус матки, боли различного характера);
- заболевания мочеполовой системы: циститы, энурез, недержание мочи у пожилых, болезни половых органов, гинекологические заболевания;
- болезни репродуктивной системы;
- гинекологические (эрозия ШМ, кисты, миома, боли ПМС, нерегулярные месячные);
- мужские: импотенция, слабая эрекция;
- ухо, горло, нос (хронические отиты, тонзиллиты, риниты, стоматиты);
- болезни, не поддающиеся диагностике с точки зрения западной медицины.

Пенсионерам,  
медицинским работникам  
и школьникам **СКИДКИ!**  
**ОТЛИЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ!**  
Лучшие отзывы от пациентов!

с 12 по 29 февраля, с 7.00 до 20.00

прием ведет доктор восточной медицины В. В. Гонтовой (г. Алматы)  
г. Костанай, ул. Баймагамбетова, д. 168, аптека 100, 2 этаж.  
Запись: 8-777-178-17-88, 8-701-434-94-95, звонить с 10.00 до 22.00.

## РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ

“Лисаковская новь”

т. 3-23-60 | lisnov1@yandex.ru