

# ЛИСАКОВСКАЯ НОВОСТЬ

Газета издается с 1 марта 1969 года.

СУББОТА, 13 апреля 1996 года

№ 27 (2751)

Цена для подписчиков (на полугодие) — 303 тенге.

(Для ветеранов, инвалидов, многодетных семей — 150 тенге).

Комплексная бригада М. Баранова из "Жилспецстрой" была создана в 1968 году. Строили мы в то время фундаменты домов. Нашими руками начато было строительство второго микрорайона. В то время в первом было уже два общежития и один жилой дом.

Работали мы, соревнуясь с бригадой Пузанова. То они были впереди, то мы. А вечером, после напряженного дня, все вместе шли на танцы, которые проходили на асфальтовой площадке у общежития №1 (дом №11 первого микрорайона). Утром с тем же азартом вновь принимались за работу. Потом было много объектов, где приходилось трудиться. Но первые навсегда остались в памяти.

(Автор этих строк В. Пушкин на снимке во втором ряду четвертый справа).

## ● ЛИСАКОВСКУ - 25: ИЗ СЕМЕЙНОГО АРХИВА ПУШКИН И ЕГО ДРУЗЬЯ СТРОИЛИ ДОМА



## ПАСХА: ВЕЛИКИЙ ДЕНЬ, СВЕТЛЫЙ ДЕНЬ

Масса примет, суеверий, обычаев приурочена народом к пасхальной ночи и торжественной утрени, когда в церквах провозглашают воскресение Иисуса Христа. У крестьян существовало пове-

с воскресением Христовым, христосоваться и обмениваться крашеными яйцами. На Пасху повсюду разрешается всем мужчинам и парням звонить в колокола, поэтому звучит непрерывный колоко-

## ТРЕБУЙТЕ ЛИЦЕНЗИЙ

С 29 марта по 4 апреля 1996 года в г. Лисаковске зарегистрировано: три случая острых кишечных инфекций и один случай сальмонеллеза. Причины заболевания: употребление в пищу домашней сметаны и яиц, приобретенных на рынке. Поэтому читателям не мешает напомнить, что перед приготовлением яйца следует тщательно помыть. Варить их лучше вкрутую, а яичницу надо обжаривать с обеих сторон.

Зарегистрирован в городе случай вирусного гепатита "В". Просьба к населению, пользующемуся услугами частных стоматологов, парикмахеров, маникюрщиц, требуйте показать лицензию. Только в этом случае санэпидемстанция может гарантировать соблюдение режимных моментов и вашу безопасность.

**УКУСИЛА СОБАКА - ОБРАЩАЙТЕСЬ В СУД**

но четырнадцать случаев педикулеза (завшивленных). Все случаи "привозные". Если в волосах у своего ребенка вы обнаружите эту живность, то обращайтесь в аптеки. Там есть необходимые препараты и шампуни, безопасные для здоровья и простые в применении.

Зарегистрирован один случай менингококкового менингита.

## УЛИЧНАЯ ТОРГОВЛЯ

Проведено два рейда по уличной торговле. Составлено пять штрафов на частных продавцов за отсутствие сертификатов качества на товары, за игнорирование медосмотра.

В ходе рейда оштрафована директор рынка за бесконтрольность, факты реализации пищевых продуктов в неустановленных местах. Продавцы получают документы: сертификатов, тарных книжек.

Вопрос об упорядочении уличной торговли в соответствии с новыми санитарными правилами для рынков решается на уровне администрации города.

## ЧАСТНЫЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ, БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

К вам в любое время может нагрянуть проверка санэпидемстанции. Так, например, были проверены объекты частного предпринимателя Е. Чихачева: кулинарный магазин 2 мкр, магазин "Рассвет" и пекарня. Помимо того, что не ведется медицинская документация, отмечено нарушение режимных моментов и неудовлетворительное санитарное состояние. Эксплуатация магазина "Рассвет" и пекарни была приостановлена для проведения внеочередного санитарного дня.

Приостановлена эксплуатация коммерческого киоска "Жулдыз", так как его открытие не было согласовано с санэпидемстанцией.

К тому же, у продавцов не было на момент проверки ни сертификатов качества, ни санитарных кни-

САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ СООБЩАЕТ:

**ОБРАЩЕНИЕ  
СОВЕТА ВЕТЕРАНОВ  
НАВЕДЕМ ПОРЯДОК  
В ДОМЕ, НА УЛИЦАХ,  
В ГОРОДЕ**  
Уважаемые лисаковцы!  
Весна - пора обновления. И в это время хороший хозяин всегда

наводит порядок в своем хозяйстве. Находилось немало дел в этом плане и у нас в городе: в подъездах, на улицах.

Мы обращаемся ко всем жителям города - рабочим, служащим, учителям, врачам, школьникам - примем активное участие в общегородском субботнике в конце апреля.

В этом году мы встречаем 25-летие города. Так что есть все основания отнестись к этому важному делу с пониманием и должной ответственностью.

Для ветеранов предметом особой заботы должен стать парк Победы.

**Городской совет ветеранов.**

рие, что на Пасху "солнце играет". И многие старались подкараулить это мгновение.

Как дождь и непогода в первый день Пасхи, так весна дождлива будет.

У каждого свои хористы, и поскольку Пасха величайший христианский праздник, когда высшие силы на радостях готовы исполнить любое желание православного человека, желания прозвонятся прямо на заутрене.

Как всякий большой праздник, длившийся неделю, Пасха заполнена различными играми, развлечениями, хождением в гости. На Пасху принято поздравлять друг друга

ный звон, поддерживали радостное, праздничное настроение.

Пасхи не бывает без качелей. Едва ли не в каждом дворе устанавливали качели для детей, а в традиционном месте возводились общественные качели, на которых качались все. Возле них "образуется нечто вроде деревенского клуба". С Пасхи гуляния молодежи переносятся на открытый воздух.

В этот праздник нередко посещали кладбища - ходили христосоваться с покойниками. На могилках оставляли крашенные яйца, немного хлеба и пива.

**О. СКОМИНА**

Несмотря на то, что вопрос о собаках не раз поднимался на страницах газеты, правила выгула собак по-прежнему нарушаются. Не всем животным сделаны прививки, не все стоит на учете у ветеринарной службы. Поэтому не снижается число укусов собаками, оставленными хозяевами без присмотра, без намордников (на прошлой неделе - 2 случая). Не оставляйте безнадзорными факты нарушений и, тем более, укусов, обращайтесь в суд.

### **ОСМОТРИТЕ ДЕТЕЙ ПОСЛЕ КАНИКУЛ**

Особенно, если приехали из гостей. В городе зарегистрирова-

жек.

### **КОММУНАЛЬНОЕ ХОЗЯЙСТВО**

Не решенный вопрос с ремонтом общежитий №№ 15, 16, 40. Нет элементарного: тряпок для мытья полов и уборки, ведер, порошка и моющих средств (помните редакционный материал "Общажга").

### **У ШКОЛЬНЫХ СТОЛОВЫХ НОВЫЙ ХОЗЯИН**

Проведена рейдовая проверка по организации питания учащихся школ в связи с закрытием АО "Торторг" и передачей школьных столовых в ведомство АО "Кустанай-

(Окончание на 4 стр.)

наступлением весны горожане, имеющие садовые участки, начали готовиться к дачному сезону. И уже сейчас каждого из нас волнует, какое будет лето: урожайное или нет (а это зависит не только от дождей, но и от своевременного полива). Это был один из главных вопросов на конференции садоводческих товариществ.

На собрании общества садоводов-любителей "Урожайное-1" первым вопросом на повестке дня стоял отчет правления общества о работе за 1994-

## **ВСЕ НАДЕЖДЫ - НА ПРЕДСЕДАТЕЛЯ**

1995 гг. С докладом перед собравшимися выступил его председатель В. Н. Шестаков. Он рассказал о тех проблемах, которые ему пришлось решать с того момента, как приступил к своим обязанностям.

В 1994 году затянущаяся весна не дала заниматься оборудованием насосного хозяйства. До конца апреля отремонтировали технику, трактора были восстановлены, но их амортизация уже составляет более 200 процентов. С большим трудом доставали запчасти.

Затем много проблем возникло с насосным хозяйством, оно было затоплено, ледоходом сорваны заборные клапаны. Четыре двигателя оказались под водой. Два пришлось везти для просушки на фабрику. На это ушло больше недели. В. Н. Шестаков подробно объяснил членам общества о тех причинах, из-за которых не поступала вода на участки и о том, как устра-

ной день, воды все равно не хватало. Причин тому много.

Во-первых, хаотичная запитка не позволяла придерживаться строгого графика подачи воды по кварталам через день. Во-вторых, на все те же старые насосы за последние десять лет добавлено более двенадцати кварталов. И последняя причина, которую все

игнорировали, - это количество врезок на садовом участке и их диаметр. Раньше конференцией было принято решение, что на каждом участке должна быть одна врезка диаметром на 32 мм. Фактически же на многих участках есть и три, и четыре врезки на 50 мм. В этом году необходимо провести их ревизию.

В 1996 году, В. Н. Шестаков отметил, что самое основное - это, конечно, опять-таки своевременная подача воды по графику. Планируется смонтировать дополнительный насос на старой насосной, продолжить обвязку кварталов с 16 по 10<sup>в</sup> сверху трубами большего диаметра. Для этой цели уже купили 287 погонных метров. Необходимо также заменить квартальные, пришедшие в негодность, и трубы диаметром меньше 80 мм. Уже есть в наличии 450 погонных метров.

В своем докладе председатель правления затронул проблему с дорогами. Все они с мягким покрытием, и после каждого дождя по ним невозможно ездить. Но несмотря на это, общий язык с ПАТП нашли, срывов движения автобусов не было. Были сложности и с квартальными. Этим летом для их ремонта будут приложены все

силы. Если не получится с приобретением своего экскаватора, придется идти на дополнительные затраты и заказывать в других организациях. На все это необходимы немалые средства, но где их взять?

В других садоводческих обществах тоже прошли конференции. Как в "Урожайном-1", так и в "Урожайном-2", в "Дастархане" и "Химике" затрагивались одни и те же вопросы: где взять денег на трубы, будет ли регулярным полив, как заставить задолжников заплатить за свой участок и так далее. Но решаются эти проблемы везде по-разному.

В сложном положении оказались два новых садоводческих общества. Когда создавался "Химик", в строительство гаража, центрального трубопровода, насосной станции львиною долю денежных средств вложил завод химволокна. Во время укладки квартального тру-

бопровода людьми и техникой помогли УДР, ПЗЭС, АО "Лисаковскрудстрой".

В результате этого сравнительно за небольшой срок здесь был налажен полив. На данный момент из 950 участков всего 125 без полива.

В этом году "Химику" продают трубы ПЗЭС, бывшие в употреблении.

Благодаря такой помощи и энергичности председателя А. Г. Шмидта, с поливом в "Химике" почти все благополучно. Единственное неудобство доставляет плотина. Когда проходит сброс воды, затопливает насосную. Летом придется решать эту проблему. Чтобы увеличить подачу воды на участках с 5 по 15 квартал, в задвижки будут вставлены калиброванные шайбы. Запуск насоса малой мощности дополнительно к большому даст возможность продлить время полива.

Возникают у садоводов неудобства с полиэтиленовыми трубами, так как они нагреваются на солнце. Во время подачи воды от резкого контраста температур происходит деформация. На конференции А. Г. Шмидт объяснил, что каждый на своем участке должен вырыть небольшую траншею и закопать трубу в землю. Тогда она не будет так нагреваться.

(Окончание на 6 стр.)





Ощущали ли вы после ссоры с близкими непонятно откуда взявшуюся слабость, когда руки и ноги наливаются свинцовой тяжестью (о состоянии души в этот момент я уже не говорю)? Думаю, что да. Почему это происходит? С точки зрения экстрасенсорики такие признаки говорят о том, что защитный слой - ваша аура - нарушена и требуется время на ее восстановление. Установлено, что именно ссора с родным человеком в абсолютном большинстве случаев приводит к таким последствиям, от посторонних мы защищены гораздо лучше.

И тем не менее, на всех языках мира можно услышать семейную перебранку. А ведь в нашей повседневной жизни и так хватает стрессов.

Что же чаще всего служит основной причиной скандалов между мужем и женой в настоящее время? На этот вопрос я попросила ответить 10 мужчин, 10 женщин и 10 девочек и ребят - невольных свидетелей таких ссор, но некоторые переживают их нередко более остро, чем взрослые. И хотя это трудно назвать настоящим социологическим опросом, но, как говорится, в каждой капле отражается все море.

еет сфера чувств, взаимоотношений. Так, наши дети раскоянные взглядов на жизнь, "плохой характер" одного из родителей поставили на первое место. Женщины же говорят о том, что "не слушаем друг друга и не стараемся понять его чувства, мысли". Порою раздражение, принесенное с работы, с улицы, выплескивается на супруга или супругу. Есть среди мужчин и те, кто рассуждает более категорич-

**АЗБУКА ЧУВСТВ  
ОПЯТЬ МЫ С ТОБОЙ  
ПОССОРИЛИСЬ**

но: "Бабы - дурные, хотят, чтобы муж был только дома, хоть целый день лежи на диване с газеткой. А у него есть и другие интересы, например, спорт, друзья. А потом даже если немного провинился - заливит". Среди ответов женщин есть и такой: "Ревность к женщинам". Среди мужчин: "Неудовлетворенность женой".

Более старшее поколение респондентов считает причиной ссор в молодых семьях - эгоизм. Но в целом среди опрошенных взрослых проблема всей многогранности взаимоотношений волнует пятерых женщин и трех мужчин.

В числе причин семейных скандалов только две женщины и один мужчина назвали мелкие бытовые неурядицы, неумение распределить

# ТОЛЬКО ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

Известно, что гнев так же вреден, как табак и алкоголь. Он вызывает головную боль, бессонницу, ведет к депрессии, скапливается на сердце. О проведении исследований "Гнев в вашей жизни" рас-

## ГНЕВАТЬСЯ ВРЕДНО

сказывает канадский журнал "Шатлен". В нем сообщается, что в большей степени гнев присущ женщинам. Исследование было проведено с 535-ю жи-

щницами в возрасте между 25 и 66 годами и показало, что те представительницы слабого пола, которые чаще сердятся, впадают в состояние гнева,

срывают злость на окружающих, не в меньшей степени страдают и сами. Исследование показывает, лучше поплакать, это тоже шанс дать выход гневу и злости.

## РОЖДЕННЫЙ ТОЛСТЫМ, ПОХУДЕТЬ НЕ СМОЖЕТ

Обвинения толстякам в слабости и обжорстве придется, видимо, изъять из употребления.

Как показали исследования, проведенные над

группой добровольцев, организмы полных людей ведут себя предательски. В случае диеты, даже очень жесткой, метаболические процессы становятся го-

раздо менее активными. Организм расходует вдвое меньше энергии, нежели обычно, для осуществления тех же действий. Организм как бы прячет от

мозга энергию, которую он втихую пускает на сохранение свойственной данному лицу упитанности.

В древние века Венеру почитали, как богиню, дарующую любовь и покровительствующую влюбленным. Но, как известно, боги гnevаются и наказывают людей, не берегущих их дар. Карой богини любви стали болезни, носящие ее имя. Такова легенда, рассказывающая о появлении заболеваний, именуемых венерическими.

Про за же жизни менее красива и более жестока! На 250 процентов возросло число заболеваний в нашем городе сифилисом. Это официальные данные. Истинное положение дел отследить сложно, ибо крестники Венеры частенько прибегают к самолечению. Именно этим объясняется снижение регистрации случаев заболевания гонореей. Но по поступающим сведениям о спросе на препараты, предназначенные для ее лечения,

но особенно серьезную угрозу представляет оно будущим детям. Нужно сказать, что в нашей республике уже зафиксирован случай появления врожденного сифилиса. Как сегодня выглядит социальный портрет больного венерическими заболеваниями? Большинство из них - это неработающие люди. Возраст от 20 до 56 лет.

Фамилию знает только врач. В лаборатории, в медицинских различных документах везде фигурирует лишь номер, под которым значится больной. Поэтому врачебная тайна в этом случае соблюдается полностью. Нередко задают и такой вопрос: "Существуют ли какие-то медикаментозные средства, которые мо-

## СЛЕЗЫ ПЛАЧУЩЕЙ БОГИНИ, Или статья 100 Уголовного кодекса



Если раньше это были преимущественно мужчины в возрасте от 25 до 40 лет, то сейчас соотношения мужчин и женщин 50 на 50.

К сожалению, есть у нас и факт уклонения от лечения венерическими заболеваниями. То есть, придя на первый прием и сдав анализы, затем человек не появляется у врача в назначенное время. Приходится обращаться за помощью в

гут исключить угрозу такого заражения? Сегодня они есть в аптеках города. Это, например, хлорексидин биглюконат (гексетан). Если раствором этого препарата в течение двух часов после полового акта провести обработку наружных половых органов, мужчинам впрыснуть его в мочеиспускательный канал, а женщинам - во влагали-





## ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ -

Наше отношение к нам, чем поддержание в способностей. Америкосы проследили связь между отношением к жизни и физическим здоровьем у группы выпускников Гарвардского университета.

## ОТКРОЙСЯ

Они обнаружили, что люди, которые в 25-летнем возрасте обладали пессимистическими взглядами на жизнь, достигнув 60-ти, страдали более серьезными заболеваниями. Но почему? Прорвать свет на эту загадку могут некоторые открытия, сделанные в Кардиффском университете.

Оказалось, что частота заболевания гриппом и их тяжесть связаны с тем, как часто и сильно больные подвержены различным стрессам. В другом исследовании было показано, что в семьях из взрослых и детей, где были часты ежедневные ссоры, чаще возникали простудные заболевания.

Загнанные внутрь страхи могут приводить к сердечным нарушениям. Исследователи из Нидерландов, которые анализировали семейную жизнь мужчин, испытавших инфаркт миокарда, обнаружили, что их дома были настоящим полем сражения с постоянными баталиями между мужем и женой, неприятностями с детьми и тещами.

К счастью, наш организм имеет способ противостоять стрессам. Один из них - открытость. Специалисты давно заметили, что люди с замкнутой, скрытой психикой больше подвержены таким недугам, как гипертония, язва и даже рак.

Так что если вы относитесь к тому типу людей, которые держат все в себе, может быть настало время бросить эту вредную привычку. Иначе она может стоить вам жизни.

Бич многих женщин - мешки и синяки под глазами. Причины известны - усталость и большое количество выпитой жидкости накануне вечером, стрессовые состояния. Натрите чисто вымытой сырой картошкой, заверните его в две полотняные салфетки и на 20 -

на глаза. Это средство снимет отеки. Другой рецепт: чайная ложка муки, по столовой ложке молока и натертого картофеля. Содержимое такое поместить в полотняные мешочки и положить на 20 минут на веки. После этого кожу ополоснуть прохладной водой и нанести питательный крем.

Ни в коем случае нельзя оставлять питательный крем на веках ночью (даже если это разрешено инструкцией), так как именно в это время суток должны происходить нормальные обменные процессы и газообмен. В противном случае кожа век будет отекать, закладывая морщинки. Тяжелый крем давит на кожу, она в свою очередь давит на сосуды, отток лимфы идет слабо и, как следствие, - серьезные отеки.

## ВАШИ ГЛАЗА

## МАЛЕНЬКИЙ, ЛЫСЫЙ И...

Сексологи обнаружили, что тестостерон - гормон, влияющий на сексуальность мужчин, обязательно влияет на их внешность. Чем гуще волосы на теле и реже - на голове, тем круче и любвеобильней он в постели. Но судя о потенциальной возможности партнера лишь по двум этим признакам, можно и ошибиться.

Истории известны примеры, когда великие мужи при заурядной внешности ухитрились сводить с ума красивейших женщин. Лысеющей Антоний чувствовал себя уверенно рядом с царственной Клеопатрой. О любвеобильности и сладострастии Лаврентия Берни, голова которого больше напоминала гладкий бильярдный шар, история сохранила немало

Если вы хотите лучше разобраться в своем характере и определить, насколько вы мужественны или женственны, оцените предлагаемые утверждения положительно или отрицательно (если вы сомневаетесь в ответе, зачеркните вопрос).

1. Люблю верховодить в компании, если появляется такая возможность да нет
2. В трудных или конфликтных ситуациях ищу опоры у близкого человека да нет
3. Легко принимаю решения да нет
4. Мне свойственна чувствительность, и легко поддаюсь эмоциям да нет
5. Борюсь за свой авторитет да нет
6. Забочусь о своем внешнем виде, и мне это доставляет удовольствие да нет
7. Обычно действую по обстоятельствам, редко полагаюсь на чувства да нет
8. Бывает, кокетничаю с лицами противоположного пола да нет
9. Для меня характерны сила воли и независимость в поступках да нет
10. Всегда ношу с собой зеркало да нет
11. Не только долго помню несправедливое отношение к себе, но и всегда стараюсь "отплатить" да нет
12. Плохо владею собой и не умею сохранять хладнокровие в критических ситуациях да нет

13. Считаю, что человек не должен выставлять свою любовь напоказ да нет
14. Я - натура романтическая да нет
15. Мне достался в наследство характер отца да нет

За каждый ответ "да" на вопросы 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15 и "нет" на вопросы 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14 вы получаете по 10 очков.

## ИДЕАЛ - ИЗ ОБЛАСТИ ФАНТАСТИКИ?

3 а каждый зачеркнутый вопрос - 5 очков. Если ваша сумма:

100-150 очков. Психологически вы - стопроцентный мужчина. Решительность, самостоятельность, независимость - ваши сильные стороны. Вы можете оказывать поддержку другим и знаете, зачем живете. Ваш образ жизни нравится многим людям. Если отвечал мужчина - ему присущ определенный схематизм и стереотипность мышления в вопросах пола и собственной мужественности. Но если вы женщина - вам и вправду нравится быть такой?

50-99 очков. Диапазон ваших проваленный достаточно велик. При необходимости вы можете проявлять чисто мужские черты, а если



потребуется, то и типично женские. Вам удастся сочетать кротость с решительностью, чувствительность со здравым рассудком. Может быть, иногда жизненные обстоятельства вынуждают вас к действиям, более характерным для противоположного пола, но ваше умение приспосабливаться и большая психическая гибкость помогают вам в любой ситуации.

Менее 49 очков. Психологически вы - стопроцентная женщина. Сегодня такой тип встречается редко. Если отечавший - женщина, то вы любите готовить, заниматься домашним хозяйством и воспитывать детей, вы заботливы и во всем подчиняетесь мужу. Держайте, вы без особого труда можете стать идеалом мужчинам. Однако идеал - это что-то из области фантастики. Реальный мужчина будет воспринимать вас такой, какая вы есть, если он вас полюбит... Если же вы мужчина, то остается только посочувствовать вам...



В любое время года приятно украсить стол свежими фруктами. Но, оказывается, они добавок могут стать неплохим тестом, который позволит определить основ-

## ЧТО ТЫ ЗА ФРУКТ?

сложные проблемы для таких людей - все равно что семечки. БАНАНЫ - любимое лакомство натур волевых, мужественных, не боятся быть первопроходцами. Правда, у почитателей бананов активность часто сменяется перио-

ПЕРСИК выберут те, кто обладает нежной душой, те, чья ранность спрятана за внешней сдержанностью.

СЛИВЫ особенно привлекаемы для натур, склонных к символическому мышлению и некоторой меланхолии. Эти люди, впрочем, умеют давать выход посещающему их унынию в творческих занятиях.

ЯБЛОКИ предпочитают трудо-

ликантные подробности.

Все говорит о том, что природа, помимо явных половых признаков, наделяет мужчин многозначительными нюансами, по которым можно определять мужскую неординарность. Например, чтобы определить степень сексуальности джентльмена со спины, достаточно бросить беглый взгляд на мужские ягодицы. Чем поджарей и круче формы, тем активней и смелей их обладатель в любви. Лысины тоже по внешнему виду различаются. Не зря в народе говорят, что, если лысина ближе ко лбу, значит, поклонник умный. К затылку - то гуляет. Если плешь пошла по всей голове, значит, ее счастливый обладатель гуляет с умом...

**КСТАТИ:** Как утверждают знатоки, некоторая потертость макушки для мужчины - своеобразный аттестат зрелости, свидетельствующий, что человек вошел в лучшую свою пору и на многое способен. Так что долой комплексы! В сексологории существует также девятибалльная система, по которой оценивается мужская потенция. Критериев много: соотношение роста и длины ног (желательно - коротенькие), разернутоость плеч, ширина талии, степень оволосения тела... Грандиозный облик самца, воссозданный по этой системе ценностей, волнует, как шторм в девять баллов: длиннорукий коротконожка с лысым черепом в комбинезоне из собственной волосатой шкуры... Вот уж точно: любовь зла!

*Есть такой Лука М., герой русского скабрезного фольклора. По воспоминаниям современников, он поднимал пудовые гири при помощи известного предмета мужской анатомии, чем смешил царя Алексея Михайловича буквально до слез. Как выясняется, это вовсе не гипербола, свойственная народному творчеству.*

В 1948 году немецкий врач Арнольд Кегель совершил переворот в сексологии. На основе тщательных раздумий и многократных проверок он сделал вывод, что есть в человеческом теле один маленький, но очень сексуальный мускул, до него исследованный слабо.

По-ла-  
зывается  
двал", а по-  
лонно-кол-  
мускул, и  
располага-  
таза. Так вот, когда он у женщины во время любовного свидания сильно напряжен, оргазм бывает более глубоким, а также частым. Дело в том, что, находясь во влагалище, лонно-кольчатый мускул позволяет "железным захватом" стискивать мужскую гордость партнера и достигать более глубокого взаимного наслаждения.

Но мускул этот слабенький, так что не всем дано поддерживать его в тонусе подолгу. Это вам не мешки ворочать! Так что же делать? Тренировать, дорогие женщины!

Но сперва его надо найти, а сделать это проще всего в туалете, зайдя туда по малой нужде. Справив ее ровно наполовину, представьте, что в доме начался пожар, - и ваш организм моментально прервет излияние. Заложите руку поперек, что именно (и где) при этом напрягается - это и будет искомый лонно-кольчатый мускул.

Теперь упорно тренируйте его - но смотрите не надорвитесь! Поначалу "держите вес" секунды по три, не больше. И раз по пять за один "подход". Месяца через два упорных тренировок вы сможете развить ваш сексуальный мускул до столь могучего состояния, что научитесь держать его в напряжении столько, сколько надо. Тренировки можно проводить где угодно: сидя за рабочим столом, управляя автомобилем, стоя в очереди...

Кстати, и мужчинам неплохо бы делать то же самое. По заверениям д-ра Кегеля, у "качков" оргазм бывает более интенсивным, а контроль над семисвержением - более полным.

ные черты характера ваших гостей, если вы внимательно посмотрите, какие из фруктов кто предпочтет. По крайней мере таково утверждение американского психолога Элейн Кан.

**АПЕЛЬСИНЫ** обожают люди мягкие и милые в общении, легко сходившиеся с окружающими и считающие себя не вправе быть обузой кому бы то ни было.

**АРБУЗ** предпочитают те, кто с большой тщательностью, не жалея сил и времени, доводит до конца начатое дело. Зачастую самые

## НА ЗАВТРАК - БУЛОЧКИ

предложила нам Л. Андринова. По ее словам, булочками, испеченными по этому рецепту, можно накормить человека семь.

100 граммов дрожжей развести в стакане молока, добавив по одной столовой ложке сахара и муки.

5 яиц взбить с остатками сахара, затем влить дрожжи. Затем добавить соль на кончике ножа и муку. Замесим мягкое тесто, заливаем в него стакан подсолнечного масла. По желанию можно добавить изюм, мак, орехи.

Разрезаем тесто на порции и придаем им форму. На противень, смазанный предварительно любым жиром, выложим эти кусочки и ставим на два часа на отстойку. Выпекаем булочки в духовке на среднем огне 15-20 минут.

## ПОЦЕЛУИ ДЛЯ...

Мы сидим на диете, мучаем себя с марта по июнь, мечтаем встретить лето в любимом бикини, но в какой-то момент все летит к чертям и мы начинаем объедаться, как прежде... А все начинается с маленькой шоколадки, перед которой вы не смогли устоять. И чтобы не сбиться с пути истинного, недостаточно знать, какими будут последствия потери рассудка под воздействием запаха вышеупомянутой шоколадки, важно знать, как бо-

дани сибаритства.

**ВИНОГРАД** подкупает тех, кто не склонен к излишней откровенности и в других тоже ценит умение хранить секреты.

**ГРУШИ** нравятся человеку дружелюбному, обладающему спокойным нравом и даром прекрасного рассказчика.

**КЛУБНИКА** - избалованный десерт людей, умеющих наслаждаться красными дорогими вещами, не жалеющих денег на приобретение всего самого изысканного, элитного.

## САЛАТ "ЗИМНИЙ"

Приготовить его просто. Для этого нужен картофель, сваренный в мундире, репчатый лук, соленые огурцы и подсолнечное масло или майонез. Это вкусно!

## ЩОРКОВЬ ПОЛЕЗНА НЕ ТОЛЬКО МОНАШКАМ

В разных частях света предпочтение отдается различным продуктам, повышающим потенцию. В Западной Европе, например, такие свойства приписывались издавна сырым куриным яйцам, а в восточной культуре для этих целей используют и вовсе экзотические блюда: свежую кровь змеи, семеники различных животных. Славяне таким действием наделяли различные пряности, приправы, лук, чеснок, сельдерей, петрушку, спаржу. И на Востоке, и на Западе для поддержания высокой сексуальной активности молодого человека рекомендовали употреблять в пищу мед, орехи, проросшие семена различных растений.

Известно также, что половые гормоны образуются в организме при достаточном поступлении витаминов "размножения" Е и А. Их предостаточно в животных жирах, куриных яйцах, тресковой печени, моркови. Только не переусажайте! Какал любовь на сытый-пресытый желудок? Послать бы...

любивые, практичные люди, консервативные в своих привычках, однако готовые без промедления прийти на помощь тем, кто в ней нуждается.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Ну, а если вам по душе вовсе не сладкое, а, скажем, кисло-соленое? Тогда вам нужно быть в курсе союза Луны и капусты: ежели задумаете квасить капусту либо солить огурцы, начинайте делать это на пятый-шестой день новолуния. Квашения и соления, приготовленные в полнолуние, невкусны и быстро портятся.

## ЕЩЕ ОДИН САЛАТ

Советует нам К. Романова.  
- Делая "сеledку под шубой", я пришла к выводу, что можно приготовить не уступающее ей по вкусу блюдо, но с наименьшими затратами продуктов и времени. Для него потребуются отварные свекла и картофель, одна селедочка, чеснок и майонез.

Свеклу и картофель шинкуем на крупную терке (пропорции каждая хозяйка сумеет подобрать по своему вкусу, но я делаю свеклы чуть больше, и если она не сладкая, то чуть посыпаю сахаром). Очищенное от костей филе селедки мелко нарезаем, смешиваем с овощами, добавляем толченый или давленный чеснок (немного!). Смесь выкладываем в салатницу, поливаем сверху майонезом.

## ПОХУДЕНИЯ

роться с этими последствиями. По 100-балльной системе мы можем оценить: 2 кубика молочного шоколада в 4 калории. Итак, вы "увеличились" на 4 калории. Тогда знаете - один поцелуй поможет вам потерять сразу 5 калорий, а страстный поцелуй - 100, а то и 150, если поцелуй был затяжным... Кто сказал, что худеть неприятно?!

При подготовке использованы материалы прессы.



О сегодняшнем дне профилактория АО "ЛГОК" рассказывает главный врач этого учреждения **В. И. ЛУПЕЕВ**.

Несмотря на все экономические трудности, лечебное учреждение продолжает работать в своем привычном ритме. Действуют все 15 лечебных кабинетов, есть договоренность с администрацией комбината о проплате и приобретении в России санобъектов для открытия спелеокабинета в профилактории. Основное назначение его - профилактика простудных заболеваний и лечение хронических неспецифических заболеваний легких, в частности, бронхитов, пневмоний, и даже бронхиальной астмы.

Услугами нашего профилактория в летний период пользуются не только работники комбината, но и их дети. Теперь мы принимаем на лечение ребятишек с трехлетнего возраста (ранее было с четырех лет). Круглогодично ведем оздоровление детей (при условии: мама или папа находятся в очередных

отпусках). На сегодняшний день полная стоимость путевки превышает 18 тысяч тенге, однако трудящиеся комбината вносят в кассу всего лишь 350 тенге (пребывание одного оздоравливаемого обходится комбинату в 801 тенге ежедневно). Профилакторий осуществляет и курсовое лечение, во время него оказываются не только медицинские услуги, но и предоставляется место для отдыха после принятых процедур. Полная стоимость курсовки для трудящихся других предприятий города 3500 тенге, для комбинатовских - они бесплатны.

Должен сказать, что профилакторий работал и, согласно словам генерального директора АО "ЛГОК" С. Г. Шергина, будет продолжать функционировать. Это является одной из главных задач в социальной политике руководства комбината. Кроме того, ряд лет включает ЛГОК и договоры с бывшим всесоюзным онкологическим центром

в городе Обнинске на обслуживание трудящихся комбината. Учитывая высокий уровень заболеваний эндокринной системы среди лисаковцев (в том числе и у трудящихся комбината), ЛГОКом был заключен в прошлом году договор с Че-

средства, немало усилий для этого прикладывает начальник финансового дела Л. Т. Зарубина и первый заместитель генерального директора АО "ЛГОК" В. И. Вейер.

В условиях, когда поездка на курорт стоит немалых денег, роль такого учреждения как профилакторий-санаторий значительно возрастает. Только в прошлом году его услугами воспользовалось порядка полутора тысяч человек. Увеличивается и процент оздоравливаемых из сторонних организаций (около 200 человек). У нас оказывается высококвалифицированная помощь, так как в течение 8 лет коллектив медиков у нас не меняется. Постоянно ведем работу по усовершенствованию профессиональных навыков и приобретению вторых и третьих профессий, что обеспечивает полную взаимозаменяемость.

Но в работе профилактория не обошлось и без определенных потерь. Так, начиная с февраля, мы вынуждены отказать своим паци-

ентам в питании по субботам, ввести принцип - "ужин отдай врагу", сделать его облегченным - вегетарианским. Но готовы рассмотреть любое предложение по реализации профилакторию мяса (баранины, птицы, говядины) в количестве 250 - 300 килограммов еженедельно. Надеюсь, что и эти трудности преодолимы. Но есть и такие явления, которые ничего, кроме боли в душе и раздражения у нас, работающих в профилактории, не вызывают. Сейчас созданы прекрасные условия для круглосуточного отдыха наших пациентов. И как обидно, когда сталкиваешься с фактами подмены покрывал, срезаания выключателей с торшеров, выкручивания лампочек и других фактов воровства. Вот с этим бороться гораздо сложнее.

И еще: всем тем, кто сомневается в жизнеспособности нашего учреждения, советуем приобрести путевку или курсовку в наш профилакторий и самим убедиться, что жизнь у нас продолжается.

## ВО БЛАГО

лбинским областным эндокринологическим центром на полный медосмотр работающих на предприятии с целью раннего выявления этого заболевания и назначения амбулаторного или стационарного лечения.

Первым результатом этого договора является появление в торговой сети города йодированной соли, что является профилактическим средством в районах, неблагоприятных по эндемическим заболеваниям.

И на все это нужно изыскать

Завершена городская спартакиада работников образования. Они соревновались между собой в 6 видах: настольном теннисе, стрельбе, шахматах, поднятии 24-килограммовой гири, армрестлинге и волейболе.

Самым метким среди мужчин оказался заведующий горОО В. Беркут, он и занял 1 место. 2-е - И. Вихляев (СШ №5) и 3-А. Болтушников (СШ №6). У женщин не было равных Л. Козловой из СШ №6. 2-е место завоевала Г. Бородина (ДЮСШ) и 3- В. Зинченко (СШ №3). В настольном теннисе по-

бедителем стал Н. Помогайко, зам. директора СШ №6 - неоднократный чемпион города. Серебряным призером стал Б. Жауров (СШ №4), бронзовым - П. Саламаха (ДЮСШ). Среди женщин-теннисисток места распределились так: 1-е - Ф. Трикина (СШ №3), 2 - Л. Можарина (СШ №2), 3 - Г. Бородина (ДЮСШ). В шахматах сильнейшим признан Н. Кучербаев из СШ №5. Призерами стали Н. Помогайко (СШ №6), В. Шведков (СШ №3). Л. Мишина из Октябрьской СШ

## СПАРТАКИАДА ПЕДАГОГОВ

стала чемпионкой спартакиады, а Р. Хакова (СШ №6) и Л. Пинигина (СШ №4) поделили 2-3 места. Больше всех полугорнорудовую гирю выжал В. Мирошник (горОО), на 2 место вышел В. Вильх (СЮТ), на 3 - А. Гонюченко (школа-интернат). В борьбе на руках в весовой категории до 70 кг победил В. Мирошник, на 2 месте - Ж. Тонжанов (СШ №1), на 3 - В. Захарчук (СШ №2). В категории свыше 70 кг не было равных В. Вильх (СЮТ), 2 место занял Ю. На-

ливкин (ДЮСШ), 3 - Н. Помогайко (СШ №6). В мужских волейбольных баталиях отличилась команда ДЮСШ, на последующих местах педагоги СШ №6 и сборная физруков школ. У женщин чемпионками стали волейболистки СШ №3, а призерами - команды интерната и СШ №5. В соревнованиях по волейболу победителями стали и команды "Дельфинчик", "Улыбки", "Бережки". Первое общекомандное место в спартакиаде, с учетом набранных во всех видах очков, заняли представители ДЮСШ, 2 - педагоги школы №6 и 3 - школы-интерната.

### (Окончание.

#### Начало на 1 стр.)

Сложнее с поливом обстоит дела в "Дастархане". Первые два года членам этого общества не повезло с председателями, которые первоначально капиталом распорядились не так, как следовало бы. А от этого пострадали люди, явноно поверившие обещаниям, что в первый же год полив будет налажен. Третьему председателю Э. В. Алистратову пришлось выправлять плачевное положение "Дастархана". В самую жаркую пору сгорел насос. Пока занимались его ремонтом, председателю

т. д. Но пока на просьбу председателя откликнулись только в узле связи. ГУС перечислил 20 тыс. тенге для своих рабочих, и они будут с водой.

Большим вопросом для садоводов "Дастархана" до сих пор является график движения автобусов. Неудобны большие интервалы времени между рейсами. Члены общества попросили правление согласовать с ПАТП вопрос об остановках. Желательно их сделать чаще, и людей высаживать не на обратном пути, а сразу же.

этому - письмо в редакцию Т. Никитиной, собравшей еще одиннадцать подписей. "Жизнь с каждым днем все тяжелее и тяжелее. Предприятия стоят, люди вовремя не получают зарплату. А в это время правления садоводческих, гаражных и животноводческого общества значительно повышают таксу за свои услуги. Никто не знает, когда и на какой конференции или собрании была поднята плата за гараж или дачу. Никто даже не видел объявлений о сроках проведения конференций. Однако протоколы собраний существуют.

из них в зале присутствовали не все члены обществ. Хотя и в газете, и по радио о проведении конференций сообщалось.

Откуда же члены кооперативов будут знать о существующем положении дел, чтобы реально судить о повышении таксы на услуги, если сами не удосуживаются прийти на конференции?

О гаражных и животноводческом кооперативах речь пойдет отдельно. Что же касается садоводческих обществ, то мало кто задумывается над тем, чего стоит председателю купить трубы,

шестьдесят ведер картофеля и сто пятьдесят килограммов муки (зерно трактористы заработали на уборке) отдать социально незащищенным.

В 1995 году - сорок ведер картофеля и сто пятьдесят килограммов муки.

В других садоводческих обществах над этим пока не работали. Поэтому их доход складывается в основном только из членских взносов. Но не все садоводы регулярно платят за свои участки. Есть даже такие, кто имеет задолженность за 3-4, а в "Урожайном-1" есть должни-

садоводов не торопится наводить порядок.

Председатель "Урожайного-1" В. Н. Шестаков отметил, что большую помощь оказал комитет по охране окружающей среды. Был проведен выборочный рейд по кварталам. Беседовали с людьми, убеждали, но мало кто отнесся с пониманием и навел порядок возле своего участка. Пришло комитету по охране окружающей среды организовать школьников, которые две недели убрали мусор, оставленный садоводами.

На вопросе о наведении порядка заострил внима-

мужественно пришлось выдерживать натиск гневных садоводов, таскающих воду из речки. Как назло, дождь не выучил. Но к середине лета на тех участках, где уже есть трубы, полив был все-таки налажен, так как провели реконструкцию насосной станции. Приобрели еще два насоса.

В 1995 г. в "Дастархане" было проведено 750 погонных метров центрального водовода и 933 метра квартального на 420 участках. На закупку труб было израсходовано 241,8 тыс. тенге. Трубы, автомобиль ГАЗ-52 стоимостью 197 тыс. тенге удалось приобрести благодаря тому, что Адисовлет ЛСЭЗ выделил "Дастархану" 635 тыс. тенге. Погосили задолженность в размере 91,8 тыс. тенге, перечислили деньги в Пенсионный фонд. Не хватает средств на погашение задолженности по аренде помещения и электроэнергии. Нет денег на приобретение квартальных труб. Для того, чтобы полностью заплатить "Дастархан", требуется еще 7200 погонных метров.

Как говорит Э. В. Алистратов, он неоднократно обращался за помощью к руководителям тех предприятий, чьи люди имеют непользованные участки в "Дастархане": из ПАТП - 16 человек, ПЗЭС - 87, из "Казмеханомонтажа" - 23 человека, "Казстальмонтажа" - 30, 202 трудящихся ЛГОКа и

# ВСЕ НАДЕЖДЫ - НА ПРЕДСЕДАТЕЛЯ

Подобная проблема существует и в "Химике". Из-за того, что туда ездит мало людей, ПАТП невыгодно пускать часто автобус.

Но если "Дастархан" расположен в стороне, и тем, кто не может дожидаться автобуса, приходится пересекать речку на "Урожайное-1", то в "Химике" эту проблему решить проще. Необходимо только закончить строительство автогрейдера, соединяющего дорогу общества "Урожайное-2" с бетонной дорогой, идущей на плотину. Тогда на "Химик" можно будет добираться на автобусах "Сады-2", сэкономится бензин.

В наше нелегкое время приходится считать каждый тын. Особенно сейчас, когда цены на топливо и энергоснабжители повышаются. Поэтому и приняты на конференциях решения увеличить взносы садоводов: в "Урожайном-1" - 224 тенге, в "Урожайном-2" - 220 тенге, в "Химике" - 219 тенге, в "Дастархане" - 220 тенге за сотку. Этот вопрос вызвал особенно бурную реакцию среди садоводов всех обществ. Повышение цен всегда болезненно для людей, тем более, когда приходится выкладывать деньги из своего, к тому же тощего, кармана. И подтверждение

И в них обязательно есть сведения о повышении зарплат работников правления. Можно подумать, что члены кооператива очень ратуют за то, чтобы у председателя, бухгалтера и сторожа была зарплата повыше.

Какую пользу мы видим от работников гаражных обществ? Эти люди не производят продукцию и не отвечают за то, что если гараж ограбит, не возместит ущерб, если картошку в погребе весной затопит.

А как в садовых обществах? От них требуется только то, чтобы вовремя и в достаточном количестве подавалась вода для полива с мая до середины августа.

Нас, членов кооперативов, не устраивают действия правлений. Они ведут себя как рэкетеры, повышая собственный оклад. Нас устраивает плата за гараж и дану в размерах прошлогодней.

В своем письме Т. Никитина призывает подать в суд на председателей кооперативов за "незаконное повышение таксы", "устраивать возле здания городской администрации пикеты против произвола чиновников".

Подобные недовольства высказывались и на конференциях. Но справедливости ради скажу, что на каждой

запаслись топливом, зачислениями, расплатиться за электроэнергию, не говоря уже о других затратах. К примеру, когда в "Урожайном-2" произошел взрыв трансформатора и в самые жаркие дни пришлось качать воду только тремя насосами, необходимо было срочно купить новый стоимостью в 300 тыс. тенге. Из бюджета кооператива председателю П. А. Ковалеву удалось изыскать только 100 тыс., а 200 тыс. тенге выделила городская администрация.

Вопрос о зарплате работников правления тоже немаловажен. Положено одну третью часть дохода от членских взносов перечислять на заработную плату, а две третьих - на производство. В "Урожайном-2", помимо членских взносов, прибыль от приватизации, проведения дополнительных сварочных работ, от продажи семян и рассады в 1994 году составила 500 тыс., в 1995 году - 460 тыс. тенге. Сорок процентов от этих денег были отчислены на производство, а шестьдесят - на повышение зарплат.

Уже два года правление общества "Урожайное-2" помогает маломумизам. Здесь ввели в практику за перевозку урожая брать с садоводов в основном не деньгами, а картошкой. В 1994 году

они, которые не платят 7-9 лет.

В "Урожайном-1" задолженность в целом составляет полмиллиона тенге, в "Дастархане" на 1 января 1996 г. - 331,3 тыс. тенге. Много должников и в "Химике".

В "Урожайном-2" в число задолжников в основном входят те, чьи участки загнивали. Люди отказывались платить, так как вырастить там урожай было невозможно. Но когда П. А. Ковалев собирал хозяев таких участков, чтобы решать по ним вопрос, опять-таки пришлось всего несколько человек.

При обсуждении этого вопроса члены садовых обществ решили предупредить злостных неплательщиков. Если они в течение месяца не погасят свой долг с учетом цен нынешнего года, то придется их наказать, лишит участков. В "Дастархане" на конференции лишили участков 135 садоводов, имеющих задолженность свыше двух лет.

Еще один больной вопрос - о мусоре на территории обществ. Берега реки Тобол и овраги превратились в сплошную свалку. Ветки, мусор, навоз и перегной хранятся на дороге за забором не один месяц. Но никто из

них и председатель "Урожайного-2" П. А. Ковалев. Он объяснил, что мусор, который не может быть, садоводы должны грузить на тележку трактора, специально выделенного для этих целей.

Этим летом решили с первых же дней заняться наведением порядка на участках и дорогах, строгим контролем за своевременной уплатой членских взносов.

В весенне-летний период председатели садоводческих обществ особенно загружены. Поливом и многими другими проблемами приходится заниматься весь световой день. Но не всегда люди могут застать председателя на месте, чтобы решить какой-то частный вопрос. Поэтому на конференциях решили выбрать квартальных, которые будут поддерживать связь с садоводами, председателем и следить за порядком. Чтобы их работа как-то поощрялась - освободить от уплаты членских взносов.

На каждой конференции после доклада председателя и отчета ревизионной комиссии члены общества задавали вопросы. Но в основном все это было выражено в эмоциях. Конструктивных же предложений от самих садоводов о том, как навести порядок, наладить полив на всех участках - почти не было. Все надежды, таким образом, да и, наверное, как и положено, возложены на председателя и на матушку-природу. Г. ГОЛУБЕВА.

Редактор В. А. КОШЕЛЕВ

УЧРЕДИТЕЛЬ: Административный совет свободной экономической зоны

НАШ АДРЕС: 459335, г. Лисаковск Кустанайской обл., 1 мкр., д. №19 (третий этаж)

НАШИ ТЕЛЕФОНЫ:  
редактора - 2-22-71, отдела общественной-политической жизни и экономических проблем - 2-22-72, отдела городской жизни, бухгалтерии - 2-24-11, отдела оперативной информации - 2-64-96, ответственного секретаря - 2-22-63.

Газета передана по каналам связи. Компьютерный набор. Печать офсетная. Усл. печ. л. 1. Отпечатана в типографии ПО "Полиграфия", 458007, г. Кустанай, ул. Индустриальная, 16.

Опубликованные материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Ответственность за содержание объявлений, рекламы несет рекламодатель.

Гонорары оплачиваются за заказанные материалы.

Рег. свид. №93  
Госкомсвязь  
Республики Казахстан.  
Газета выходит  
в среду и субботу.  
Тираж 7047. Заказ № 1486  
Индекс - Л1.