

# Лисаковская НОВОСТЬ

Газета издается с 1 марта 1969 года.

Суббота, 15 июня 1996 года

№ 45 (2769)

Цена для подписчиков (на полугодие) — 303 тенге.

[Для ветеранов, инвалидов, многодетных семей — 150 тенге].

## ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Адмсовет ЛСЭЗ, городской Маслихат поздравляют медицинских работников города с профессиональным праздником. Примите искренние пожелания здоровья, счастья и благополучия вам и вашим семьям!

## И ГАРАНТИИ, И ДОСТАВКА

По инициативе аппарата акима проведен тендер на поставку городскому здравоохранению медикаментов и инструментария.

В конкурсе участвовали несколько фирм - поставщиков. Городская комиссия, обсудив их предложения, а главное цены и гарантии, отдала предпочтение трем из них.

ТОО "Лисаковск - Ферейн" поставит в Лисаковскую ЦГБ наборы нейрохирургических инструментов, конструкций для остеосинтеза, реанимационный комплекс для новорожденных и другое оборудование, на сумму почти в сто миллионов российских рублей.

Рудинское частное предприятие "Медиколсервис" обязалось приобрести и доставить в Лисаковск медицинских товаров на 401,4 тыс. тенге.

ТОО "Стел" из Кустаная оснастит травматологическое, детское отделение ЦГБ недоборудо-

## КАЗАХСТАН - НАША ОБЩАЯ РОДИНА

Несомненно, что опубликованная в средствах массовой информации Концепция государственной идентичности Республики Казахстан, одобренная Президентом 23 мая, нашла живой отклик не только у казахстанцев.

Наша республика развивается как демократическое правовое государство, т. е. по модели, принятой многими странами мира.

Ее основные параметры отражены в Конституции, принятой в прошлом году.

Что надо понимать под термином "идентичная"? Его общее содержание заключает тождественность объекта с собой, его существование в четких границах, определенность его бытия, отнесенность к неизменной, подвижной стабильности, целостности.

Термин "идентичность" может относиться и к отдельной личности, и к социальной группе, и к этносу, и к государству.

Для любого общества и для любого народа государственность - главное условие развития. Она определяет их судьбы, настоящее и будущее, богатство и процветание.

Развитие государственности Казахстана зависит от решения главных задач - экономической и гуманитарной интеграции в мировое сообщество и социальной интеграции в национальное государство.

Необходимо также, чтобы, с одной стороны, совпали самооценка всеми гражданами себя как части единого народа независимого государства, самооценка государственных институтов как работающих в рамках независимого государства и в его интересах и самооценка всех политических сил как взаимодействующих во благо этого государства.

С другой стороны, оценка Казахстана как независимого государства со стороны как мирового сообщества, так и отдельных его членов.

Такое совпадение и есть точка отсчета реальной государственной

Если сделать небольшой экскурс в историю, то надо заметить, что территория, на которой расположена РК, населялась этносами, ставшими основой казахского народа. На ней с древнейших времен существовали крупные империи и отдельные ханства тюркских народов - предков казахов. С пятнадцатого века она является территорией самостоятельного государства - Казахского ханства, которое было первой в истории государственностью казахов.

Историческое государство защищало интересы исключительно казахов, т. е. других этносов на этой территории в то время не было. Но по истечении времени великая степь стала принимать представителей других народов. Соответственно этому менялись функции и сущность государства.

Современные же границы сложились в период пребывания РК в составе Союза ССР. И они полностью соответствуют исторически сложившемуся ареалу расселения казахского народа.

И оставаясь сейчас национальным государством, Казахстан выражает теперь интересы всего населения, независимо от этнической принадлежности. Эта новая сущность государства закреплена конституционно.

Консолидация народа - задача сложная, но выполнимая. В Концепции четко разработаны пути и методы ее решения. И в ней зафиксировано, что новая государственная идентичность может сложиться только при наличии совместных усилий гражданина, общества и государства.

В каждом из нас должна окончательно утвердиться идея о том, что Казахстан - наша общая Родина. И долг наш, вне зависимости от национальности, способствовать созданию атмосферы дружбы, мира и согласия.

Видимо, закономерно, что в Концепции формирования государственной идентичности подчеркивается роль создания новой системы политико-правового образования граждан.

## ПОЛИТИЧЕСКАЯ АКАДЕМИЯ

ванием на 3,7 тыс. долларов США.

**В. БОГДАНОВ.**

независимости и идентичности Республики Казахстан.

Есть основания констатировать, что наша страна обладает основными признаками и символами суверенного государства.

## ЗАБОТЫ ДАЧНЫЕ



трубы не покрашены, находятся в земле. Работа сварщиков усложняется тем, что хозяева участков, делающие заказы, не подготавливают фронт работы.

Чтобы следить за порядком, выбраны квартальные и старшие кварталов. Большинство садоводов относится к ним с пониманием, убирают мусор со своей территории. Но есть и такие, которые на замечание отвечают грубостью. Кучи навоза по-прежнему лежат на дорогах, осраги почти у каждого въезда в квартал превращаются в свалку. Наводить здесь порядок никто из садоводов не хочет. Заявки на тележку для мусора не подаются. Правление общества "Урожайное-2" решило: если к назначенному сроку порядок на кварталах не будет наведен, забрасывать бульдозером мусор и навоз на те участки, возле которых все это находится. Может быть такая мера заставит нерадивых садоводов посуетиться.

Весной прошли отчетно-выборные конференции, на которых рассматривались вопросы, волнующие и членов, и работников всех садоводческих обществ. Мы решили выехать в одно из них и посмотреть, как там идут дела сейчас.

В "Урожайном-2" председателя заставить не удалось. Из беседы со старшим с 1 по 12 кварталов В. Г. Поповым выяснили, что график подачи воды отлажен. Полив есть практически везде, за исключением тех участков, где меняются трубы. Хуже напор на 19 и последующих кварталах. Как сказал Владимир Григорьевич, все, что зависит от правления общества, делается. С самой весны без выходных работает бригада сварщиков. Каждый из них выполняет в день по 10, а то и больше, заявок. Очень много порывов труб. Портятся они в основном по вине садоводов, так как



Что касается охраны, то на помощь сторожу приставлен милиционер, патрулирующий на лошади, решит это проблему погромов дачных домиков и воровства или нет - судить будем попозже.

**Г. ЮРЬЕВА.**

На снимках: сварщик Б. Вазилев; Растет зелень; А вот так мусорить - не надо!



**В. ХУДАЙБЕРГЕНОВ,**  
заведомо политическими,  
социально-экономическими проблемами "ЛН".

## "ВЕРЮ В ТЕБЯ, МОЙ ГОРОД!"

До юбилейного Дня города осталось чуть более двух месяцев. О том, как идет подготовка к празднику, мы попросили рассказать заведующую городским отделом культуры Т. И. Ошанину:

### О ПОДГОТОВКЕ К 25-ЛЕТИЮ

- Главной идеей его стала строчка из стихотворения известной лисаковской поэтессы Т. Шевченко: "Верю в тебя, мой город".

Организационная работа ведется по нескольким направлениям. Уже готова к печати книга, в которой будет несколько разделов. В одном из них - рассказ об истории Лисаковска, о его становлении, о дне настоящем и, что очень важно, о людях. В другом - собраны стихи наших поэтов. Думаю, что такая книга будет хорошим подарком для горожан и гостей Лисаковска. Работаем мы и над тем, чтобы лисаковцы в этот памятный день смогли приобрести футболки, значки и другие атрибуты с символикой города.

Завершается конкурс на лучшую песню о Лисаковске. Прослушано уже несколько произведений, написанных представителями разных поколений. Все песни по-своему интересны, разнообразны они по жанру. И поэтому должны быть

представлены самой широкой аудиторией - таково решение жизни. Надеюсь, что в это дело включится и ГСТВ "Акцент" и подготовит цикл передач об этих песнях и, конечно же, об их авторах. Прозвучат они и в концертах, которые будут проходить в День города на самых различных площадках.

Для этих целей постараемся задействовать летние эстрады в микрорайонах, которые необходимо привести в порядок. Согласитесь, что порой хорошо вспомнить и забытое старое. А ведь такие внутримикрорайонные концерты в прежние годы всегда собирали зрителей.

Хотелось бы узнать у горожан, есть ли смысл организовать в День города шествие - демонстрацию. В празднично украшенных колоннах, если вы дадите на это свое добро, пройдут первостроители Лисаковска, их дети, которые продолжают создавать город, и внуки. Свое  
(Окончание на 4 стр.)

### КАЛЕНДАРЬ ПОДПИСКИ НА "ЛИСАКОВСКУЮ НОВЬ"

Напоминаем вам, уважаемые читатели, до конца подписки осталось всего 8 дней.

**И вам, и нам, и службе связи будет спокойнее, если ее оформить в срок.**

**В наше время превыше всего ценится надежность!**

### ВНИМАНИЮ

руководителей и подписчиков!

Вы можете оформить подписку для работников своего коллектива по безналичке.

И если сейчас у вас нет средств на счету, это можно сделать позже. Узел почтовой связи оформит ее на основе гарантийного письма.

Справки по телефонам: 2-47-07, 2-44-54, 2-40-01.

## ЗАВТРА - ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА

### ВСЕХ ВАМ БЛАГ

Каждое третье воскресенье июня медицинские работники отмечают свой профессиональный праздник. В этом году День медицинского работника - 16 июня.

Несмотря на должное внимание к здравоохранению городской администрации, а сейчас больше надеяться не на кого, остро не хватает бюджетных ассигнований на полное финансирование здравоохранения.

Вызывает тревогу и озабоченность низкая заработная плата медицинских работников, нехватка лекарственных препаратов, медицинской техники и инструментария. И все же, в течение последних трудных лет лечебно-профилактические учреждения города работают стабильно. Мы занимаем передовые позиции в здравоохранении Кустанайской области.

В настоящее время активно занимаемся обязательным медицинским страхованием, компьютеризацией. В центральной городской больнице трудится более 800 медработников, все подразделения и службы укомплектованы врачами, медсестрами, санитарками.

В это сложнейшее время хочется самыми теплыми словами с чувством глубокой признательности поблагодарить работающих медиков, с немалым теплом и уважением в этот день мы вспоминаем своих старших товарищей, пенсионеров. От всей души поздравляю с праздником педиатров, гинекологов, терапевтов,

### ОДНА ИЗ ЛУЧШИХ

Лечить детей гораздо сложнее, чем взрослых. Ведь здесь требуются не только профессиональные знания, но и особое терпение, умение найти общий язык с малышами, успокоить, когда они плачут только при одном виде шприца и таблеток.

Валентина Владимировна Лебедева более двадцати лет посвятила работе с детьми. Из них 18 лет она - медсестра инфекционного отделения. Недавно прошла аттестация среди медработников по специальности "Процедурная медсестра". Валентина Владимировна сдала экзамены на "отлично".

Коллеги отзываются о ней как об очень добросовестной, исполнительливой и требовательной к себе. Но самое большое признание - это улыбки выздоравливающих детишек. Даже когда ее мягкие, нежные руки делают уколы, малыши не плачут. Знают - тетя Валя не причинит боль.

На снимке: В. В. Лебедева, медсестра инфекционного отделения.



### ЗДОРОВЬЯ ВАМ И ВАШИМ ПАЦИЕНТАМ

Основная задача санитарно-эпидемиологической станции - профилактика заболеваемости, особенно инфекционной. У нас создан санитарно-эпидемиологический отдел, который возглавляет А. В. Горбенко.

Врач по гигиене питания А. С. Маканова осуществляет контроль за объектами питания, уличной торговлей, проверяет скоропортящиеся продукты питания. В отделе гигиены питания детей и подростков контролем за школами, ДДУ, детскими площадками, лагерями занимается помощник санитарного врача М. И. Морозова. Коммунальное отделение возглавляет М. Х. Тлеубаев. Гигиеной труда на промышленных предприятиях занимается врач с большим стажем и богатым опытом С. М. Дунецкий.

Работа оперативных отделов немыслима без лабораторной

службы, в которую входит бактериологическая и химическая лаборатории. Бактериологическая - одна из лучших в области. Здесь трудятся Г. С. Соловцова и Л. А. Лещенко. Химлаборатория сейчас в стадии становления. В этом году сюда пришла работать Е. В. Лыскова. Наряду с главными специалистами большой объем работы выполняют помощники санитарных врачей, эпидемиологов, лаборантов: Н. Т. Тихунова, Н. В. Петренко, А. Н. Жданова, Т. И. Кудряцева, Г. Г. Прокофьева, Оразбике Абдрашева.

Поздравляю коллег с профессиональным праздником и желаю здоровья врачам и их пациентам.

**С. ПОДБОЛТОВ,**  
главный государственный санитарный врач  
г. Лисаковска.

Медицинскую практику в Лисаковске Н. А. Байтакова начала фельдшером на "Скорой помощи" и проработала здесь два года. В 1973 году главный врач детской больницы В. И. Жукова (о ней мы рассказывали недавно - ред.) забрала Наталью Александровну к себе фельдшером на пятый педиатрический участок. Верность своей профессии и любовь к детям помогали не только приобретать и накапливать опыт в работе, но раскрыть организаторские способности. В 1976 году Наталью Алек-

Каждое утро начинается с контроля выхода на работу, с проверки оснащения кабинетов и выдачи медикаментов. Это необходимо посмотреть, как работают хирургический, прививочный, лаборатория, фильтр и фризкабинет. В обязанности старшей медицинской сестры входит и контроль за ведением медицинской и текущей документации на участках. Ежедневно Наталья Александровна контролирует работу санитарок. Проверяет качество проведенной уборки, правильность пользования уборочным инвентарем, дезинфекционными средствами. Надо проследить и за работой медрегистраторов. Кроме этого, Наталья Александровна участвует в работе совета Сестер, проводит занятия по технике безопасности, занятия с мед-



ТИМИЗМА



кардиологов, хирургов, травматологов, реаниматологов, стоматологов. Поздравляю с праздником медицинских сестер, акушеров, фельдшеров, санитарок, всех, кто помогает нам лечить больных: работников пищеблока, прачечных, водителей автотранспорта.

Хочу пожелать вам терпения, выдержки, здоровья, доброго отношения друг к другу, успехов в нелегком благородном труде.

**В. ЗГУРСКИЙ,**  
главный врач центральной городской больницы.

## ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ

Поздравляем коллектив стоматологической поликлиники, а также всех медиков города с Днем медицинского работника.

Желаем здоровья, успехов, благополучия вам и вашим близким.

Администрация городской стоматологической

## БОЛЬ РАЗВЕДЕТ РУКАМИ

Вильма Андреевна Кнауб - ветеран труда. Ее стаж работы 36 лет.

В течение 16 лет она работает медсестрой хирургического отделения. За это время показала себя как человек чуткий, отзывчивый.

На снимке: В. А. Кнауб, медсестра хирургического отделения.



## СТАЛА СЕМЕЙНЫМ ВРАЧОМ

Месид меня лечила опытный и по-домашнему сердечный врач-стоматолог Ранса Михайловна. После первой встречи с Р. М. Сергеевой уже безоговорочно доверяешь ее рукам. Жаль только, что так долго тянула с посещением стоматологии, ведь своевременное лечение не заставило бы ходить на приемы столь длительное время.

Разного возраста пациенты обращаются к стоматологам. И для каждого врачам нужно найти ободряющее слово, уделить внимание, чтобы люди поняли: это делается в их интересах, для их пользы. Вот только лечение зубов все больше становится дорогим, поэтому что еще можно - лечите, дабы не пожалеть, что слишком поздно обратились в стоматологию.

Ранса Михайловне и ее коллегам хочется пожелать успехов в их столь нужной нам всем работе и крепкого здоровья.

СЛЕПЦОВА.



ОПТИМИЗМ  
НЕ  
ТЕРЯЕТ

сестран и млад- шим мед- персона- лом. Список обязанностей Н. А. Байтаковой можно продолжить, и выполняет она их так, что не прерывается. Уже двадцать лет она работает старшей медицинской сестрой.

Но, пожалуй, самое трудное и ответственное дело - лечить детей. Кроме того, что Наталья Александровна ведет прием на 14 участках, она заменяет врачей и на других участках. Работы никогда не боялась, никому не отказывала, если требовалась ее помощь.

Проблем у врачей очень много, но, несмотря на это, Наталья Александровна оптимизма не теряет.

Г. НИКОЛАЕВА.

На снимке: Н. А. Байтакова, старшая медсестра детской поликлиники.

## ГЛАВНЫЙ ДЕВИЗ - СПАСТИ

Работа реаниматолога - анестезиолога требует огромной ответственности, сопряжена с риском и стрессами. Ведь в это отделение больные поступают в состоянии клинической смерти, и именно здесь начинается борьба за жизнь. Казалось бы, человек уже безнадёжен, но девиз врача: "Во что бы то ни стало - спасти". Иногда оказание помощи требуется в считанные минуты, а порой больного выводить из шокового состояния приходится часами.

Тяжелобольные в первые дни находятся в критическом состоянии и не помнят, кто их выводил, спас от смерти. Выздоровливая, они благодарят своего лечащего врача. А реаниматолог часто остается незамеченным. Хотя он зарабатывает 450-500 часов в месяц. Тяжелый физический труд сочетается с умственной и психоэмоциональной нагрузкой.

Бытует мнение, что врачи черствеют, привыкают к чужой боли,

хладнокровно относятся к пациентам. Но чтобы спасти, как раз и нужен трезвый ум и твердая рука. Потом, выходя из больницы, врач переживает за своего больного, думает о нем днем и ночью. Это показывают и данные статистики: заболеваемость медицинских работников выше, чем представителей других профессий. Среди анестезиологов, хирургов, акушеров-гинекологов наиболее часты инфаркты миокарда, психические расстройства и другие болезни. Поэтому незаслуженно малооплачиваемый труд врача сейчас непрестижен. И все меньше медицинские институты выпускают знающих специалистов.

Лисаковской центральной городской больнице повезло. Год назад сюда приехал из Федоровского района молодой, энергичный врач реаниматолог-анестезиолог Ж. Б. Темиргалиев (на снимке). Общительный, интеллигентный и скромный человек, он очень легко вошел в коллектив.

Восемь лет назад, успешно

окончив Семипалатинский институт, сразу же поехал работать в сельскую местность. За год работы в Лисаковске Жамарт Базенович проявил себя как квалифицированный специалист. И хирурги, и акушеры-гинекологи с удовольствием идут вместе с ним на любую операцию.

Недавно в реанимационное отделение поступил ребенок с менингитом. Двенадцатилетний мальчик был в крайне тяжелом состоянии, без сознания. Темиргалиев не дожурил в этот день. У него был выходной. Но больному срочно нужна помощь. Случай не терпел отлагательства. Жамарта Базеновича вызвали в больницу. Он тут же бросил все свои дела и примчался к умирающему ребенку. Чтобы вывести мальчика из шока, пришлось приложить немало усилий. Благодаря умелым действиям врача жизнь была спасена.

**Т. ПРИЛИПЧЕНКО,**  
заместитель  
главного врача ЦГБ  
по лечебной части.



Время летит незаметно. Вот и кончился еще один учебный год. Май в Доме школьников - это период творческих отчетов кружков. Открыли его коллективом вокально-хорового (Г. К. Морозова), танцевального (Е. В. Борзанова), вокально-инструментального ансамбля (А. Г. Усов), продолжив цикл городских концертов "Весенняя капля". Участниками их стали ребята и девочки разных возрастов. Каждый исполненный номер, а это были народные и популярно-эстрадные песни, интересные по постановке танцы, нашел своего зрителя.

Следующее мероприятие - демонстрация мод, которой нас порадовали члены кружков "Византизм" (С. Д. Седова) и "Моделирование одежды" (С. В. Каминская). Интересно не только представленные для просмотра модели праздничной и будничной одежды, изготовленные девочками к разным сезонам года, но и сценарий. Это была пре-

# НАУЧИЛИСЬ МНОГОМУ

зентация журнала "Светлана", который родился в стенах Дома школьников. Модели сходили с его страниц. Само же название "презентация" предполагает дальнейшие встречи с юными рукодельницами и вазальницами на подиуме Дома школьников. Подарком кружковцам и зрителям стало выступление коллектива ксилофонистов средней школы №1 под руководством Г. И. Пиннекер.

Кружок "Мягкая игрушка" (Л. Д. Чемодурова) провел игру "Калейдоскоп". Как в нем сменяются разноцветные невосторгованные узоры, так и игра состояла из нескольких туров, каждый из них был посвящен отдельной теме - искусству, народному творчеству, природе, спорту, центрам народных промыслов. Десять девочек активно боролись за звание лучшего знатока. Проигравших не было, а

призами стали выкройки игрушек. Не оставили без внимания организаторы "Калейдоскопа" и зрителя. В перерывах между турами прошла лотерея. Ученики четвертых классов школ №№2 и 3, члены моего кружка "Народные инструменты" показали, чему они научились в течение года. Их репертуар включает в себя русские и украинские народные песни, прибаутки (небольшие музыкальные пьесы).

А потом состоялось представление "В гостях у сказки", подготовленное театральным кружком (Е. А. Илингер). Сначала зрители отгадывали загадки о персонажах детских книг. Да и как было не узнать по хитрой мордочке и выкрикиваемым речам - лисичку, по яркой шапочке и корзинке с пирошками - Красную Шапочку.

Маленькая сказительница пригласила всех на встречу с Васили-

сой Премудрой. В сказке были и злая мачеха с сестрами, и страшная Баба-Яга. Но как и должно быть; добро победило зло. Это первый спектакль театрального коллектива. Хочется пожелать ему на будущее творческих успехов, а они обязательно будут, потому что у членов этого кружка есть главное - желание дарить радость другим.

Завершил череду отчетных занятий уже хорошо известный в городе юным зрителям по спектаклям "Кот и лиса", "Теремок", "Концерт кукол" кукольный кружок (Н. В. Антипина). В этот раз зрители побывали на лесном фестивале "Песня собирает друзей", на котором было все как в жизни и конференсье, и конкурсанты. Куклы под управлением кружковцев исполняли песни под фонограмму и танцевали. Глафира и Петрушка -

ведущие фестиваля приглашали к импровизированному микрофону животных и сказочных героев. Их каждое новое появление на автомобиле, на паровозе, на воздушных шарах было сюрпризом для зрителей. Несмотря на все проделки старухи Шаложки, лауреатам из Южной Африки: солисту Мумбу-Юмбу, обезьянкам, танцующим закигательную ламбаду, жирафу, катающему обезьянку, были благополучно вручены памятные призы и ленты победителей.

Долго еще будут помниться всем участникам эти мероприятия, их красочное оформление, яркие музыкальные фонограммы, подготовленные педагогами совместно с художником Г. В. Постниковой и руководителем ВИА А. Г. Усовым.

**Н. СЛЕПЦОВА,**  
заведующая  
методическим отделом  
Дома школьников.

## "ХРУСТАЛЬНАЯ": она действительно кристальная. И для всех!

В последнее время в редакцию газеты стали обращаться читатели с просьбой более подробно рассказать о свойствах минеральной воды "Хрустальная" производства ПО "Арай".

Я попросила совладельцев объединения предоставить документы, подтверждающие качества этой минеральной воды. И вот передо мной две довольно пухлые папки. Перебираю их содержимое. Здесь заключения различных институтов курортологии, в том числе России, других медицинских учреждений, проводивших исследования минеральных лечебно-питьевых вод Притобольского месторождения за несколько лет. В конце каждого такого документа следует целый перечень болезней, при которых, по мнению их показателей, может применяться минеральная вода "Хрустальная".

## БЛАГОЕ ДЕЛО



Как мы уже сообщали, на месте бывшего детского сада "Ручеек" строится Дом милосердия. Сейчас на этом объекте трудится бригада первостроителей

ко высказывают нам горькие упреки. Хотя и для нас вырубать деревья - занятие далеко не из приятных. Но если уж детский сад оказался лишним, то

## НА СТРОИТЕЛЬСТВЕ ЦЕХА ЦИРКОНИЯ

Состоялось очередное оперативное совещание на строительстве титано-циркониевого производства.

Начальник цеха В. Халда продемонстрировал участникам совещания первые образцы титано-циркониевого и ильменитового концентратов, которые получены в собственной лаборатории.

В. Халда подвел итоги минувшей недели, отметив, что строители и монтажники в основном соблюдают намеченный график выполнения запланированных объемов работ.

По графику же осуществляется и прокрутка смонтированного оборудования.

По-прежнему остро стоит вопрос с приобретением запорной арматуры, приборов КИП и автоматики, что сдерживает окончание пуска наладочных работ.

Сантехническое оборудование, изготовленное на Рудненском заводе, остается там до сих пор - нет средств на его оплату.

Подобное положение и с рукав-



Вот, например, выдержки из медицинского заключения Казахского научно-исследовательского института кардиологии, подписанное кандидатом медицинских наук руководителем отдела курортологии Б. Абдукаримовым. В нем сказано, что "вода чистая в санитарно-химическом отношении, является также лечебно-питьевой минеральной. Близкими ей по составу являются лечебно-столовые воды чартакского типа, "Нукусская" в Узбекистане, "Золочевская" на Украине, "Хиловская" в России, "Снигеревская" и др. Из лечебных вод Казахстана аналогичными можно считать "Алма-Атинскую", а также "Сары-Арка".

На основании химических анализов следует рекомендовать лечебно-питьевую минеральную воду как для наружного, так и для внутреннего применения". А далее следует список болезней, при которых рекомендовано ее использование. Перечислять не буду, так как он есть на каждой этикетке.

Понтересовалась я отзывами людей, уже пробовавших ее. Из двенадцати опрошенных мной только одному не понравился ее вкус. Шесть человек, по их словам, убедились на собственном опыте, что она благотворно влияет на органы пищеварения. Остальные только впервые ее попробовали, поэтому сделать выводы пока не могут, но то, что она хорошо утоляет жажду - это точно. Девять отметили, что у нее практически нет запаха сероводорода, свойственного многим минеральным водам.

И еще одно. ПО "Арай" безвозмездно передало городской больнице партно бутылки минеральной воды, чтобы пациенты, которым по их медицинским показателям рекомендовано ее применение, смогли в течение месяца получить "Хрустальную".

Как сообщила заведующая терапевтическим отделением ЦГБ Г. Абдрашева: "Эта вода апробировалась уже в гастроэнтерологическом отделении областной больницы. Отзывы как о вкусе, так и о лечебных свойствах "Хрустальной" только положительные".

О. БАРАНОВА.

Р. Хаснулина из "Культбытстрой". О том, как продвигается работа, заинтересовались у мастера А. Матюшко:

- Бригада Р. Хаснулина строила детский сад "Ручеек". А когда его закрыли, больно было смотреть, как осиротели прогулочные площадки, как одиноко темнели пустые окна. Ведь здесь были созданы все условия для воспитания детишек. А теперь вот приходится ломать. Для того, чтобы к объекту смогла подъезжать техника, пришлось спилить 38 яблонь, 5 тополей, 5 кленов, кустарники. Горкоммунхоз забирал себе все необходимые с детских площадок. Прокормить не могут равнодушно смотреть на это и неред-

лучше его использовать под Дом милосердия, чем он будет пустовать.

Внутри помещения по проекту сделали перепланировку. Старые перегородки убрали, возвели новые. Подготовили фронт работы для электриков и сантехников. После них в помещении опять будут работать строители, а потом уже отделочники.

Дом милосердия рассчитан на 43 человека. Сейчас мы возводим пристройку (вообще, их должно быть три). Кроме этого, будет лифт и все условия для одиноких и семейных инвалидов, престарелых.

Г. СТРОЙНОВА.

На снимке: бригада Р. Хаснулина.

В декабре прошлого года постановлением Административного совета Лисаковской СЗЗ создан институт общественных смотрителей. Сделано это было с целью (цитирую): "усиления контроля за сохранностью и правильной эксплуатацией жилого фонда, привлечением жильцов к участию во всех мероприятиях по благоустройству придомовой территории, поддержанию во дворах и подъездах общественного порядка, профилактики правонарушений". Другими словами, общественные смотрители должны оказывать

действительную помощь домоуправам и участковым инспекторам по наведению в городе порядка. Например, как констатировалось недавно на городском совете по борьбе с преступностью и коррупцией, в последнее время преступность переместилась с улиц в квартиры. После хорошего подпития в "дружеской" компании случаются дебоши, убийства. Увеличилось число квартирных краж. Понятно, что уследить за всем милиция просто не в силах. А в каком состоянии находятся наши подъезды? Грязь, окурки, нечистоты, размазанные по стенам (вот ведь кто-то не побрезгал приложить усилия, но, как говорится, о вкусах не спорят), надписи - от примитивных, неприличных, до самых "высокохудожественных", типа "Виктор Цой, встань и пой". (Так и хочется возразить: оно, конечно, Виктор Цой

- великий музыкант, но зачем же стены пачкать?..). Так что работа общественным смотрителям предстоит большая. Но главная проблема даже не в этом. Смотрителям не только приходится преодолевать пассивность и безынициативность жильцов, но сплошь и рядом вступать со многими в конфликты.

нимают свои обязанности, считают, что их работа заключается только в том, чтобы докладывать домоуправу о всех нарушениях, беспорядках, а там уж пусть разбирается вышестоящая организация. Но есть и первые результаты. Силами жильцов производится ремонт в подъездах многих домов, посадка саженцев во дворе - и немалая за-

## ИНСТИТУТ ОБЩЕСТВЕННЫХ СМОТРИТЕЛЕЙ. ПЕРВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

По словам домоуправа ЖЭУ-3 Галины Григорьевны Пашенко, когда проходила встреча с жильцами третьего микрорайона, зал, вмещающий сто человек, был полон. Желание стать общественными смотрителями проявили многие - был представитель практически от каждого дома. Но когда дело дошло до работы, осталось всего четыре человека. Кстати, в первом микрорайоне их двое, во втором - шестеро, в шестом - пятеро. И людей можно понять: не у каждого хватит смелости, решительности, чтобы, например, призвать к порядку разбушевавшихся молодчиков. Нередко последние стараются затем свести счеты со своим "обидчиком" - были случаи поджогов двери.

Институт общественных смотрителей делает пока свои первые шаги. Не все смотрители еще по-

лучше его использовать под Дом милосердия, чем он будет пустовать.

нимают свои обязанности, считают, что их работа заключается только в том, чтобы докладывать домоуправу о всех нарушениях, беспорядках, а там уж пусть разбирается вышестоящая организация. Но есть и первые результаты. Силами жильцов производится ремонт в подъездах многих домов, посадка саженцев во дворе - и немалая за-

нимают свои обязанности, считают, что их работа заключается только в том, чтобы докладывать домоуправу о всех нарушениях, беспорядках, а там уж пусть разбирается вышестоящая организация. Но есть и первые результаты. Силами жильцов производится ремонт в подъездах многих домов, посадка саженцев во дворе - и немалая за-

нимают свои обязанности, считают, что их работа заключается только в том, чтобы докладывать домоуправу о всех нарушениях, беспорядках, а там уж пусть разбирается вышестоящая организация. Но есть и первые результаты. Силами жильцов производится ремонт в подъездах многих домов, посадка саженцев во дворе - и немалая за-

нимают свои обязанности, считают, что их работа заключается только в том, чтобы докладывать домоуправу о всех нарушениях, беспорядках, а там уж пусть разбирается вышестоящая организация. Но есть и первые результаты. Силами жильцов производится ремонт в подъездах многих домов, посадка саженцев во дворе - и немалая за-

Ежемесячно смотрители отчитываются о проделанной работе. Я смотрел эти отчеты: застеклено окно в подъезде, произведен ремонт, посажены кустарники возле дома, установлены качели во дворе... Когда я беседовал с домоуправом ЖЭУ-2 Людмилой Александровной Богословой, смотритель сообщил, что хозяйка бросила квартиру открытой - нужно ее опечатать. Конечно, кто еще должен беспокоиться о сохранности наших вещей?..

Кажется, все это - мелочи. И тем не менее люди, не получающие за то никакой зарплаты, делают большое дело. И слова благодарности они заслужили. Особенно просили отметить Н. Шевченко, Л. Тишкову, А. Трохимчук, М. Старкову, В. Крутиненко, Т. Григорьеву, Т. Суходолову, Н. Руцак, В. Олейника, М. Шваневу, П. Котика, А. Супрону, А. Асталова... Большинство из них - пенсионеры, которые свое уже отработали и находятся на заслуженном отдыхе. Но сидеть сложа руки они не могут, тем более что работы впереди - не лачатый край...

О. АНТОНОВ.

## "НА ОРБИТЕ ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ"

так назывался концерт хора "Ветеран", который состоялся на ставшей непривычной в последние годы сцене летней эстрадной площадки в четвертом микрорайоне. Как всегда, выступление этого творческого коллектива прошло с успехом. Зрители дружно аплодировали каждой песне, а иногда негромко подпевали. Трудно удержаться от этого, когда знакомые песни поются так душевно и с таким энтузиазмом. И не важно, где они звучат, на сцене ДК "Союз", на полевом стане, как бывало раньше, или просто в микрорайоне.

Этим концертом ДК "Союз" открывает цикл мероприятий, которые будут проходить в микрорайонах. А посвящены они 25-летию города и АО "Лисаковский ГОК".

Л. КУДРЯШОВА.

## ● ЛИСАКОВСКУ - 25 КАК ТУТ НЕ ВСПОМНИТЬ

В январе исполнилось 30 лет, как я приехал со своим коллективом в Лисаковск. Наш "Промстрой" треста "Соколоврудстрой" города Рудного решили перевести для строительства промышленных объектов в строящийся город. Был у нас начальником управления Саркисов - человек хороший, поговорить с рабочими, посоветовать он всегда находил время. Говорит нам:

- Кто желает ехать со мной, а обиде не останется.

Я не знал, что все так быстро получится, был в отпуске. Когда пришел, многие уже уехали. Саркисов говорит мне:

- Где был? Почему со своими не уехал?

- В отпуске был, - говорю.

- Ладно, приходи завтра в контору, будешь помогать грузить машины со склада. Пока все не вывезем, никуда не поедешь. Еще успеешь наработаться, - а сам смеется.

Вот, думаю, дал он мне повеселиться.

Когда мы работали в Рудном, знали основное: ТЭЦ и фабрику обогащения. А когда приехали в

Узнав о том, что у нас в Лисаковске в зале тяжелой атлетики занимается тринадцатилетняя штангистка Леся Карасева, я, как и многие другие, удивилась. Все таки поднимать штангу - занятие далеко не женское. В этом же ее пытались убедить четыре года назад и родители, и тренер М. Т. Турсунов, и врачи. Но девочка с детства росла упрямая и настойчивая. Жила она в то время в поселке Барвиновка Урицкого района. Деревенский быт с ранних лет приучил к физическому труду. Помогая родителям управлять по хозяйству, работая в огороде, Леся уже тогда чувствовала в себе силу.

Когда носили воду из колодца, отец просил дочку наливать по полведра. Но настырная девочка всегда наливала полное. Свой характер она проявляла во всем: и в работе, и в учебе, и в спорте. Занималась Леся в лыжной секции, аэробикой. Но вскоре в поселке все секции, кроме штанги, закрыли. Заняться в свободное время нечем. Вот и решила Леся с подругами побороть свои силы в мужском виде спорта. Тренер М. Т. Турсунов долго не решался принять их в секцию. Потом подумал: "Пусть дня три позанимаются. Мышцы болеть станут - сами уйдут".

И действительно, после первых занятий невозможно было разогнуть спину, пошевелить шейю, руками и нога-

Сейчас, как и во всех учебных заведениях, в художественной школе началась пора экзаменов. В это время юные художники выходят, выезжают на пленэр. На одном из таких занятий, когда ребята рисовали дачный домик, украшенный ажурными узорами, мы и побеседовали с преподавателем художественной школы Еленой Анатольевной Николенико.

- Пленэр у нас проводится каждый год. Мы собираем летний материал для дальнейшей работы с ним. Ребята на этих занятиях выполняют эскизы, этюды и законченные работы. Они рисуют живую

жизнь в ученье - легко в бою. И вот уже Леся на первых своих соревнованиях поднимает 30 кг в рывке и 40 - в толчке. Единственная в области штангистка сразу же привлекла внимание тренеров и судей. А она не останавливается на достигнутом, стремится к новым результатам. На открытом чемпионате в Алматы у нашей штангистки было много соперниц. В упорной борьбе Леся Карасева заняла третье место.

## НАУКА ПОБЕЖДАТЬ

Благодаря ежедневной, упорной работе над собой спортсменка добивается все новых и новых результатов.

Во Всеказахстанской спартакиаде по тяжелой атлетике, которая проходила в апреле 1995 года в Чимкенте, Леся Карасева заняла первое место в весовой категории 54 кг с результатом 110 кг в сумме двоеборья. С таким же результатом она выиграла и в первенстве Республики Казахстан. В открытом чемпионате Республики Казахстан, который проходил в сентябре 1995

году в Кустанае, Леся завоевала первое место уже с результатом 125 кг в сумме двоеборья в весовой категории 59 кг.

Эти соревнования для нее были самыми трудными. После тщательного медицинского обследования в физдиспансере и допуска врачей, как обычно, спортсмены взвешиваются. И тут у Леся неприятность. Чтобы выступать в весовой категории, ей необходимо сбросить три килограмма. Пришлось четыре дня голодать. Леся стала трижды чемпионкой Казахстана, кандидатом в мастера спорта. К сожалению, норму мастера выполнить пока не удалось, не хватило 10 кг. Но Леся надеется, что своей цели добьется на чемпионате Казахстана, который будет проходить в июне в Алматы. И если выступление нашей штангистки будет успешным, то она поедет в Болгарию на чемпионат Европы.

Сейчас, когда семья Карасевых переехала из Барвиновки на станцию Майлина, Леся занимается в Лисаковском спортзале тяжелой атлетики у тренера В. П. Илинзера. Как говорит юная спортсменка, условия для занятий штангой в Лисаковске лучше, чем в Барвиновке. Поэтому есть и вера в то, что впереди ждут новые победы.

Во время нашей беседы я спросила эту девушку небольшого роста, но крепкую: "Что же побуждает тебя так серь-

ную, людей, зелень, животных, а также архитектуру города и деревни. Со своим классом мы ездили в Октябрьский, ходили на речку. В городе самой интересной была работа, когда рисовали Православную церковь.

Такие занятия очень полезны, так как проходят в тесном общении с людьми и природой. Ведь основная задача пленэра - научить детей работать в любых условиях. После пленэра - большой просмотр, на котором будут оценены все работы и отобраны для выставок лучшие.

Г. ГОЛУБЕВА.  
На снимке: на пленэре.



## "АКВАЛАЙФ" — ЖИВАЯ ВОДА

Впервые на республиканском рынке в рамках экологической программы "Аквалайф" НПО "Альтернатива" представляет новейшую технологию очистки воды, основанную на методе обратного осмоса и принципе многоступенчатости, одна из ступеней - с ультрафиолетовой дезинфекцией воды.

Бытовые и промышленные модели фильтров "Аквалайф" имеют варианты до 10 ступеней очистки. Разработанные американскими и финскими специалистами - обеспечивают полную очистку воды на молекулярном уровне, устраняют содержащиеся в воде примеси металлов, фенолов, нитратов и радионуклидов.

Нет никакого секрета в том, что в настоящее время повсеместно сохраняется напряженная обстановка с обеспечением населения доброкачественной питьевой водой. Примеси в ней тяжелых металлов (свинец, кадмий и т. п.) приводят к заболеваниям печени, почек, онкозаболеваниям и врожденным аномалиям - это констатируют исследователи ЮНЕСКО.

Вот почему каждому из нас стоит позаботиться о качественной очистке воды, которую пред-



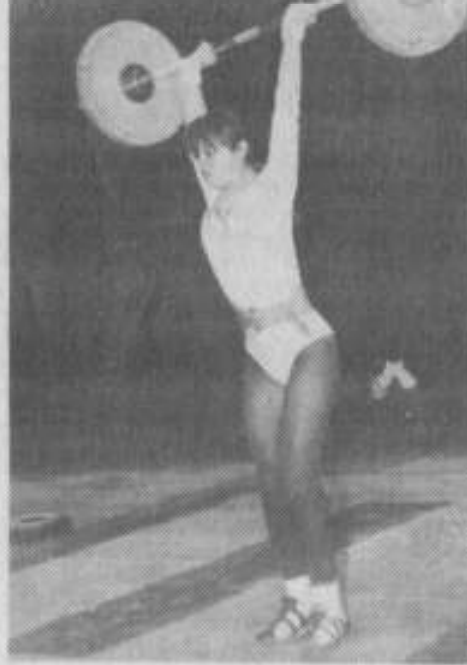


Лисаковск, понижавали объектов, так что и не знаешь куда бежать - везде надо. Где я только не работал! Теплоцентр, подстанция, база "Отделстрой", холодные склады, кислородная станция, ГСМ, АТС и АБК Лисаковского ГОКа, РМЦ, клуб и котельная в городе, школа №1, магазин "Мебель", хлебозавод, механический завод, КГД (дядьки нас туда посылали), фабрика ГМО, сушка, фабрика окатывшей, газоочистительная, вторая очередь сушки, вторая очередь корпуса мелкого и среднего дробления... Потом Белинский и Куржункульский рудники, завод химволокна. А мое путешествие закончилось на Куржункульском руднике - отсюда я ушел на заслуженный отдых...

**П. БОРОДИН,**  
ветеран труда, пенсионер.

ми. Подруги Леси не выдержали, ушли. Родители уговаривали Лесю, чтобы она тоже бросила секцию. Три месяца убеждали, что это не женское занятие. Но пришлось смириться. Знали - дочь не привыкла отступать. Она по-прежнему продолжала тренироваться наравне с мальчишками, которые смотрели на нее сначала с удивлением, потом - с уважением. Занятие штангой стало неотъемлемой частью жизни. Лесья уже не представляла ни дня без тренировок. Сначала укрепила мышцы гантелями, выполняла упражнения на растяжку. Потом с обыкновенной палочкой стала изучать технику поднятия штанги. Затем приступила к тренировкам с грифом весом в двадцать килограммов.

Домой приходила уставшая. Но, как говорится, тя-



езно заниматься штангой?"

Улыбнувшись, Лесья ответила: "Нравится преодолевать трудности, чувствовать себя сильной. Когда видишь свои результаты, хочется достичь еще большего. Тренировки очень помогают и в жизни".

Хочется пожелать Лесе спортивных успехов и в дальнейшем. Но все упирается в финансирование. Чтобы возить своих воспитанников на соревнования, тренуру В. П. Илизеру каждый раз с огромным трудом приходится доставать деньги. Иногда вынуждены ездить и за свой счет. Но как было бы хорошо, если бы нашлись спонсоры и помогли записаться новой звезде на спортивном Олимпе.

**Г. КОНОНЕНКО.**

На снимке: Лесья Карасова, трижды чемпионка Казахстана по тяжелой атлетике.

лагает программа "Аквалайф", ее продукция признана на мировом рынке как "продукция 21 века".

В отличие от простых фильтрующих устройств эти системы очистки воды не требуют замены фильтрующих элементов, как бы давно вы ими не пользовались. Система обратного осмоса разделяет поступающую воду на два потока: очищенная вода, содержащая менее 10% первоначального количества солей, и солевой концентрат, несущий в себе соли и другие вещества, удаленные из подаваемой воды.

Наиболее приемлем и удобен в бытовом применении фильтр "Нерокс", обеспечивающий 100-процентную очистку воды от коллоидного вихриона, штамма чумы, кишечной палочки и пестицидов. Его, в числе прочих, вы можете приобрести у региональных представителей НПО "АЛЬТЕРНАТИВА". Телефон посредника в Лисаковске: 2-64-96.

## НАЧАЛЬНИКИ И ПОДЧИНЕННЫЕ

Как много значит здоровый микроклимат в рабочем коллективе! И тут немало зависит от взаимоотношений руководства и подчиненных. Так считает германский журнал "Бунте", издающийся в Мюнхене.

На взгляд немецких психологов, основными "грехами" начальника являются:

- Авторитарный стиль - в наши дни он "не проходит";
- Жесткий контроль, неожиданные проверки - они без нужды повергают сотрудников в страх.
- Узурпация всех решений - она превращает всех подчиненных в бессловесных исполнителей.
- Если заслуживающих того сотрудников не повышают в должности, это способствует текучке кадров.
- Постоянная критика без признания заслуг лишает мотивации.
- Занюханная оплата труда на длительную перспективу.

тиву деморализует сотрудников и ведет к снижению качества работы.

- Шеф, который пытается использовать одних сотрудников в борьбе против других, в первую очередь потеряет хороших сотрудников.

**А чем "грешат" подчиненные?**

- Интриги, или, как у нас говорят, "подсоединение". Притив них действительно публичное разоблачение.
- Попытки очернить коллег в глазах начальства. Они отравляют всю атмосферу в коллективе, а тому, кто это делает, приносят лишь видимый успех.
- Зависть к коллегам. Она натягивает обстановку и мешает прогрессу и работе в целом.
- Частое отсутствие на работе под предлогом болезни. Это раздражает работающих, а отсутствующего постепенно изолирует от коллектива.
- Создание группировок, "кланов". Они препятствуют образованию единого дружного коллектива.

(*"Труд"*, №79, 1996 г.).

## ВАШ ИДЕАЛЬНЫЙ ВЕС

Как же определить, сколько лишних килограммов вы набрали и есть ли повод для беспокойства? Существует множество формул определения избыточного веса тела. Так, в Германии, например, избыточный вес рассчитывается по специальной методике и на него указывают параметры так называемого индекса веса тела (mass index - BMI). Если ваш индекс равен 30, то велика опасность приобретения таких заболеваний, как артериосклероз, варикозное расширение вен, желчнокаменная болезнь, сахарный диабет, ревматизм и даже рак.

Как рассчитать индекс веса тела? Показатели роста в метрах нужно возвести в квадрат, а затем вес тела в килограммах разделить на полученную цифру. Например, при росте 1,70 и весе 65 кг индекс веса тела составит:  $65 : 2,89 (1,70 \times 1,70 = 2,89) = 22,49$ . Показатель BMI от 20 до 25 свидетельствует о нормальном весе, от 25 до 30 - о легком или среднем "перевесе". И только начиная с показателя 30 можно говорить об ожирении.

Редактор В. А. КОШЕЛЕВ

УЧРЕДИТЕЛЬ: Административный совет свободной экономической зоны

НАШ АДРЕС: 459335,  
г. Лисаковск,  
Кустанайской обл.,  
1 мкр., д. №19  
(третий этаж)

НАШИ ТЕЛЕФОНЫ:  
редактора - 2-22-71, отдела общественно-политической жизни и экономических проблем - 2-22-72, отдела городской жизни, бухгалтерии - 2-24-11, отдела оперативной информации - 2-64-96, секретари - 2-22-63.

Газета передана по каналам связи. Компьютерный набор. Печать офсетная. Усл. печ. л. 1. Отпечатана в типографии ПО "Полиграфия". 458007, г. Кустанай, ул. Индустриальная, 16.

Опубликованные материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Ответственность за содержание объявлений, рекламы несет рекламодатель.

Гонорары оплачиваются за заказанные материалы.

Reg. свид. №93  
Газета выходит  
в среду и субботу.  
Тираж 7047. Заказ № 2384  
Индекс - 11.