

В очередной раз я убеждаюсь в том, что лисаковский Центр оказания специальных социальных услуг (в народе - Дом милосердия) - особенное место с особенной, редкой по своей душевности, атмосферой. Конечно же, потому что люди в нем работают необыкновенные.

КАЖДЫЙ РАЗ после посещения этого Центра я нахожусь под впечатлением еще не один день. Поверьте: еще не одну жизнь, о чем задуматься. И не только о том, как быстротечна и иногда несправедлива человеческая жизнь, какую огромную роль в судьбе каждого из нас играет наличие близких и крепкого здоровья.

А еще о том, что в суете мы забываем, как ценно для окружающих наше внимание, как мало иногда человеку не достает для счастья. В Центре об этом помнят. Здесь знают, что для того, кто болен и одинок, эта «малость» часто заключается в том, что найти иногда невозможно. Это душевное участие, внимательное сопереживание и убежденность, что любой человек имеет право дожить свой век в радости и хороших условиях. Даже если он сам в это не верит, этого уже не хочет, здесь в него вселяют уверенность, что он достоин самого лучшего, самого доброго, что ему стоит бороться за себя. И, как показывает практика, даже имеющие неизлечимые диагнозы, вопреки прогнозам врачей, здесь не просто живут, но улучшают состояние своего здоровья. И даже женятся, выходят замуж, хорошеют, овладевают, несмотря на свой возраст и неомощность, новыми навыками и знаниями. Об этом не принято говорить вслух, но я это сделаю.

Не все из получателей специальных социальных услуг, проживающих в подсобных центрах, сумели за молодые годы заработать безупречную репутацию, достичь особых вершин в карьере или воспитать успешных и порядочных детей. Но здесь их не делают передовиков и отстающих. Они живут единой семьей. А потому получают равномерную порцию тепла, ухода и внимания. Вполне возможно, что с большинством из них такое происходит впервые. Многие признаются: так счастливы, как здесь, они еще не были. А потому будут и хотят жить, жить и радоваться.

Лисаковский Центр оказания специальных социальных услуг - одно из немногих в нашей стране мест, где есть целый блок паллиативной помощи. Он был открыт задолго до того, как на такую помощь в нашей стране было обращено пристальное внимание. Еще

морально, и физически, и материально. Наше государство взяло на себя эту ответственность. И обратило особое внимание именно на паллиативную помощь. Так, например, за последний год санитарки, работающие в этом блоке, получили повышение в зарплате на 60%, медсестры - на 40%. И это здорово.

Проживающие в паллиативном блоке находятся под круглосуточным присмотром специалистов. Но те следят не только за физическим состоя-

Тех, кого можно вывозить на коляске из комнаты, они доставляют и в столовую, и вывозят на прогулки во двор, в город. И даже собирают ради праздничных мероприятий, тренингов, коллективных бесед.

На одном таком мероприятии мне удалось побывать. Его участниками сумели стать шесть женщин паллиативного отделения Центра. Приурочено оно было к Международному женскому дню. И подготовила его, и провела психолог Валентина Омеляненко. Психоло-

рассказать об истории своего имени, о том, почему и в честь кого их назвали именно так, а не иначе, надо было сказать друг другу комплименты, приятные слова, начинающиеся с тех букв, что и имя каждой из них. Эти слова записывались на воздушный шарик, и он вручался участницам. Как они радовались этому!

НЕ СКРЫВАЛИ восторг женщины и тогда, когда им дарили цветы, являющиеся их символами по дате рождения. И тогда, когда им удавалось выполнить шуточное задание, выпавшее по жребию, и когда за все это они вознаграждались подарком. Каждой из участниц Валентина Леонидовна раздала изображения очень красивых женщин, и надо было выбрать ту из них, что по сути им ближе остальных. Дам из бумаги облачали в платье из цветов, представляли, что это они и есть, и рассказывали о своих ощущениях. Кстати, цветы для платья Валентина Омеляненко изготовила вместе с одной из участниц тренинга Мариной. У этой молодой женщины нет обеих кистей рук, она очень плохо видит, но при этом творит, может, например, раскрашивать, улыбается. Более того, будучи получателем социальных услуг паллиативного блока, она сумела создать семью. Да, вышла, живя здесь, замуж. И когда участницы тренинга рассказывали о том, как и кто их поздравлял с 8 Марта, с удовольствием поведала, что супруг подарил ей букет красивых цветов...

В конце тренинга все поздравили друг друга еще раз с прошедшим женским днем и выразили надежду, что очень скоро им опять удастся встретиться на подобном мероприятии. Вообще, пояснили мне, именно проживающие в паллиативном блоке являются самыми благодарными получателями услуг таких центров. Наверное, потому, что самим им проблематично сделать себе праздник, они полностью зависят от тех, кто находится рядом с ними. И как хорошо, если это люди, помогающие им не замыкаться на проблемах, а чувствовать, что жизнь продолжается, и радоваться ей.

Хорошо, когда есть поддержка



в 2006 году руководство лисаковского Центра начало писать заявки о необходимости создать особые условия для неизлечимо больных. Поначалу блок оснащался за счет грантовых средств, то есть благодаря инициативности первого директора Центра Лидии Смирновой и ее команды, в последнее время он находится уже на полном гособеспечении.

Сегодня в паллиативном блоке лисаковского Центра специальные социальные услуги получают 27 человек. Это люди, страдающие от отсутствия конечностей и слабого зрения, от возрастной деменции, метастаз, онкологии последних стадий, парализованные после инсульта. У кого-то из них не было своего дома, родных, и кого-то отказались, с кем -то не смогли справиться. Потому что очень тяжело это - выхаживать неизлечимо больных. И

нием, но, что очень важно, за психологическим благополучием этих людей. Психологи центров ведут с такими людьми ежедневную индивидуальную работу. Буквально «вытаскивают» их из депрессивного состояния, помогают им с помощью регулярных бесед раскрыться, повысить коммуникабельность, улучшить речь, память, освободиться от тревожности, замкнутости, страхов, настраивают на позитивный настрой.

ПОРАЗИТЕЛЬНО, но сотрудники лисаковского Центра, такая уж здесь внутренняя традиция, несмотря на отсутствие надежд на выздоровление подопечных, пытаются тех все же социализировать. Тех, у кого есть шанс научиться, скажем, держать ложку, они с большими усилиями учат это делать.

логическим патронатом Валентина Леонидовна занимается с 2013 года. Кстати, старания ее оценены уже и на уровне города. В преддверии 8 Марта за добросовестный труд она награждена грамотой акима Лисаковска.

Это был тренинг «Женщина-загадка». Участвующим в нем милым дамам Валентина Омеляненко помогла вспомнить о том, что они относятся к загадочной, прекрасной половине человечества, благодаря которой на свет появляется жизнь. На мероприятии, как и обычно, присутствовали директор Центра Светлана Шанина и ее заместитель Светлана Манкевич. Видно было, что в этом Доме отношения больше походят на семейные, потому что и Светлана Владимировна, и Светлана Габдрахмановна называли собравшихся девочками, обращаясь к ним, как к самым лучшим подругам: «Галюня», «Мариночка», «Иришка».

Удивили и сами участницы тренинга. На посиделки они пришли хоть и в инвалидных колясках, но с прическами, маникюром, бусами, брошками, праздничные одетые. Как пояснили мне, их мотивируют радовать друг друга и улыбкой, и внешним видом. И они стараются. Собравшиеся много шутили, смеялись. Были моменты, когда и, расстрогавшись, роняли слезу. Но тут же, благодаря доброму слову Валентины Леонидовны, забывали о своих тревогах и продолжали веселиться, рассказывать о себе, о своих ощущениях.

Заданий от модератора тренинга было много. Участницам предложили