

**В этом особом году КОВИД-19 внес свои коррективы в планы всего человечества. Первыми, кому пришлось противопоставить свои силы этому новому вызову, стали медики. Да, позже стало понятно, что эта зараза не самая смертоносная из существовавших ранее, но в начале рисковать в условиях неизвестности приходилось именно им, людям в белых халатах. Даже если они не работали в реанимации с задыхающимися зараженными, они всегда должны были быть готовы к тому, что при худшем развитии сценария им придется контактировать с инфекцией, спасать, выхаживать.**

**Н**АШЕМУ ГОРОДУ до прошлой недели удавалось не войти в число тех мест, где были зафиксированы случаи заражения. И мы, согласитесь, уже ослабились, верили, что худшая участь нас все же минует. Но ведь был период, когда никто не знал, как будут развиваться события. Именно в то время в Казахстане было решено ввести в режим карантина все интернаты, Центры оказания специальных социальных услуг. А работающим в них специалистам пришлось остаться на работе на неопределенный срок, до соответствующего распоряжения главного санитарного врача.

Лисаковский Центр оказания специальных социальных услуг был закрыт на карантин с 17 апреля до 4 мая. Все это время с получателями услуг без права общения с семьями оставались сотрудники, которые дали добровольное согласие не покидать здание Центра до окончания карантина. Таковых оказалось 13. В их число входила и директор Центра Светлана Шанина. На 18 дней карантина они обязались 24 часа в сутки выполнять функции всего коллектива. А это как-никак 58 человек. Так, например, на постоянной основе в учреждении работают восемь санитарок. На карантине были оставлены четыре. А это значит, что работы в течение этого времени у них было вдвое больше обычного. И это касалось всех. Повар, допустим, готовил для получателей услуг один.

Что касается медицинского персонала, то в обычном режиме в лисаковском Центре оказания специальных социальных услуг работают и медицинские сестры, и врачи-

терапевты (Гульнара Абдрашева и Айсулу Аскар ова), и врач-невропатолог (Жанар Мирманова).

На карантине вместе с получателями услуг оставались три медицинских работника. Это старшая медсестра Гульнара Отарбаева и медицинские сестры Надежда Тутубалина и Динара Юн. Все 18 дней никто из них не видел своих родных. А ведь среди них есть и многодетная мать - это Динара Сериковна.

На этот раз мы расскажем о Надежде Тутубалиной (на снимке). 1 июля исполнится пять лет, как она работает в Центре оказания специальных социальных услуг. А до этого 21 год трудилась в реанимации городской больницы реанимационной сестрой. Так что выхаживать тяжелобольных и спасать жизни она умеет. Говорит, такой навык - навык проведения манипуляций по реанимированию человека, находящегося на грани жизни и смерти, не забывается. Несмотря на то, что здесь она работает медицинской сестрой ЛФК и массажа, он пригождался ей во время работы в Центре как минимум два раза. Впервые буквально через несколько дней после перехода сюда. Тогда после инсульта произошла остановка сердца у одной из живущих в Центре. Надежда Тутубалина со старшей медсестрой смогли реанимировать ее. После того случая тетя Зина прожила еще четыре года. И на-

зывала свою спасительницу, как и многих сотрудников Центра, дочей.

Приходилось Надежде Николаевне оказывать первую помощь и на улице. Как-то с переломом при ней упала женщина, она не растерялась, оказала первую помощь, а затем передала пострадавшую в руки скорой.

У Надежды Тутубалиной вра-

По направлению Надежда и три ее подруги попали в лисаковскую городскую больницу. Девчонки спросили, не рискнет ли кто-нибудь из них пойти работать в реанимацию. И они все вчетвером изъявили желание это сделать. Как говорится, «закрыли одним разом пост». Школу, признается Надежда Николаевна, прошли тогда мощнейшую. Работать учились у опытных врачей-анестезиологов. В то время это были Куляш Койлыбаева, Жаразбек Казантаев, старшая медсестра Наталья Язева.

В Центр оказания специальных социальных услуг Надежда Николаевна перешла по приглашению его директора Светланы Шаниной в 2015 году. Здесь нуждались в специалисте по массажу и ЛФК. А Надежда Тутубалина к этому времени имела еще и эту специализацию. Город у нас маленький, хорошие специалисты наперечет и нарасхват. Надежда Николаевна согласилась. Говорит, не смогла отказать. Да и поменять уже что-то в жизни хотелось. Не отрицает: коллектив Центра и получатели его услуг стали для нее семь-

ей, семьей остается и коллектив реанимации. Экстрима хватало там, хватало его и здесь. Но есть и отличия в специфике. Там надо было выхаживать тяжелобольных людей. Тех, что находились в реанимации непродолжительное время. А здесь надо кроме должностных обязанностей еще и дружить с подопечными, вытаскивать к их слабостям, характеру, который в силу возрастных особенностей и состояния здоровья не всегда отличается легкостью.

Во время карантина Надежда Тутубалина выполняла обязанности постовой медицинской сестры. Работала в течение этих 18 дней по графику сутки на сутки на пару с Динарой Юн. Особенно трудно, рассказывает Надежда Николаевна, было первые пять дней. После суток дежурства заснуть практически не удавалось. Потому что в учреждениях подобного рода тихо не бывает. кому-то плохо, кому-то тревожно, у кого-то бессонница, повышенное давление, что-то болит. А потом Надежда Николаевна привыкла и к шуму, и к постоянной необходимости уделять кому-то внимание. Непросто было постоянно пребывать в маске, перчатках и чепчике, не видеться с родными. Но приходилось выполнять требования карантина, так как они были строго оговорены подпиской и приказом. Общались по телефону. Надежда Николаевна - с семьей, в которой две дочери, маленькая внучка.

В Центре оказания специальных социальных услуг большая часть - очень пожилые люди. Есть и те, кто имеет инвалидность, и проживающие в паллиативном блоке, то есть неизлечимо больные. А потому тот факт, что время карантина команде профессионалов Центра удалось прожить без потерь, уже, говорят, достижение. Здесь почти постоянно идет работа над тем, чтобы продлить жизнь получателям услуг Центра, сделать ее более насыщенной, безмятежной, безболезненной. Надежда Тутубалина - одна из тех, кто вносит в это дело свой особый вклад, отлично справляется со своей непростой, но такой нужной работой.

Елена ЛЕОНИДОВА.

## ● Третье воскресенье июня - День медицинского работника

# Такая работа

чами в свое время стали сразу три старшие двоюродные сестры. И ее мама мечтала, чтобы она тоже стала доктором. Хотела этого и сама Надежда. Однако после окончания житикаринского филиала костанайского медучилища ей пришлось осознать - не самое подходящее сейчас время для поступления в вуз, ведь дело было в 1995 году. Так вышло, что на врача выучиться Надежде так и не удалось, но медицине она посвятила всю жизнь.

