

Мой любимый город - я твоя частица

Трудно представить этого скромного, обаятельного, доброго человека без его приветливой улыбки, без его неизменного чмоданчика и, конечно, без его такого успокаивающего, всегда спокойного голоса, дающего надежду на выздоровление. Обычные вещи после общения с ним начинают казаться важными. И приходит осознание, что ты должен быть счастлив лишь оттого, что у тебя ничего не болит или перестало болеть.

КАЖДЫЙ ИЗ НАС рождается и живет не просто так в этом мире. Каждый несет в себе значение. И может что-то изменить. Пускай не весь мир, такое дано не каждому. Пускай хотя бы маленькую частичку. Принести добро в то, что тебя окружает. Соприкоснуться с чей-то жизнью и помочь изменить ее, а может быть, даже спасти. У каждого своя миссия.

У Михаила Михайловича Кинева - нашего уважаемого доктора, которого знает почти каждый в городе, миссия дарить людям надежду, вселять в больного уверенность в выздоровлении. Ведь для серьезно больного человека врач - это его последняя надежда. И доктор должен сделать все возможное и невозможное для того, чтобы оправдать эту надежду. Отсюда становится понятно, насколько серьезно и ответственно подходит Михаил Михайлович к каждому человеку. Он не просто врач, он философ своей профессии, в разговоре с пациентом может где-то задумчиво, а где-то весело процитировать классика поэзии, а может просто сказать своими словами так мудро, что пробивает на слезу.

- Сразу скажу, - отвечает на мои вопросы Михаил Михайлович, - у врача нет вдохновения рассказывать о своей профессии пафосно, это нужно певцу, спортсмену, пока они на пике славы. А у врача много скорбных минут, поэтому трудно говорить вдохновенно. Медицина не

ский», он унаследовал серьезный подход к любому делу, многогранность взглядов, разностороннее мышление. Отец научил его достойно преодолевать любые трудности, всегда учиться и шагать в одну ногу со временем. Этому родителей научила жизнь. Пережив время военных лихолетий, время тревог и побед, они не растеряли самого главного - любви.

Михаил Иванович по зову партии приехал с женой Федосьей Михайловной на освоение целинных и залежных земель с Урала. И казахстанская земля стала для них и их детей второй Родиной. И они воспитывали своих детей в любви к этой земле, к людям, к природе.

Вспоминая свое детство, романтическую юность, Михаил Михайлович говорит: «Родом я из степей, что под снегом лежат, верховье Ишима в 50 километрах от Акмолы. Весело и беззаботно пролетело детство. Зимой строили снежные крепости, весной расцветала земля, ее сады, и мы вдыхали этот неповторимый аромат, летом купались и рыбачили, любовались природой, были самыми настоящими романтиками. Слушали песни, читали стихи, бегали в кино. Мы не боялись будущего, жили и мечтали. Именно в тот период у меня в душе зазвенели строчки песни Булата Окуджавы: «В раннем детстве верил я, что от всех болезней капель Датского короля не найти полезней. И с тех пор живет во мне огонек той веры...»



ра Михайловна и многие другие товарищи. Это был замечательный коллектив. Все с уважением относились к начинающим молодым коллегам, подсказывали, воспитывали правильное отношение к пациентам. Именно они, дорогие мне люди, на своем примере, очень требовательно, но с душой показывали, что неотъемлемые качества врача - это любовь к людям, сострадание, искреннее желание помочь, доброта, бескорыстность и самоотверженность. Врач должен обладать сильным характером, твердостью и непоколебимым духом. Не бояться слова «трудность». И даже забыть его. Думать в первую очередь о больном, о том, как спасти его жизнь и облегчить страдания, и только в последнюю очередь о себе. Для меня до сих пор врач - это некий волшебник, который проливает свет на жизнь людей и дарит надежду и веру тем, кто уже отчаялся.

Современные методы лечения, ранняя диагностика, новые методы в



ется, с каждым годом появляются все новые и новые разработки, технологии в тех или иных опера-

циях. И нам нужно идти в ногу со временем, постоянно учиться. Но вместе с развитием технологий, новых современных лекарств в медицине не забывают и о народных методах лечения. Взять, к примеру, Салернский кодекс здоровья. Он составлен еще в XIV столетии, но современная медицина считает его общепризнанным во всем мире. Есть такое выражение, что он соответствует доказательной медицине. В настоящее время он стал более актуальным. Казалось бы, все просто, только выполняй.

ВОТ, К ПРИМЕРУ, такой текст из этого кодекса: «Если ты хочешь здоровье вернуть и не ведать болезней, тягость забот отгони и считай недостойным сердиться, скромно обедай, о винах забудь, не считй бесполезным бодрствовать после еды, полуденного сна избегая. Будешь за этим следить - проживешь ты долго на свете. Если врачей не хватает, пусть будут врачами твоими Трое: веселый характер, покой и умеренность в пище. Утром на горы свой взор обрати, а под вечер - на воды. Пока живешь на белом свете - радуйся, А если очень горько, то поплачь...»

Мне часто приходится напоминать своим пациентам простые истины из Салернского кодекса здоровья. Нередко это вызывает улыбку у них, но все-таки прислушиваются.

Где-то в 90-х годах я использовал в своей врачебной практике метод дыхательной гимнастики по Бутейко и параллельно изучил апитерапию. Очень интересные методики. И самое главное, лечение этими

работает. Мы пытаемся донести до каждого пациента, до каждого человека, чтобы все соблюдали меры предосторожности, укрепляли свой иммунитет, делали прививки. Делать прививки необходимо, медотводов от нее очень мало. Надо думать о себе, об окружающих вас людях. И вот именно сейчас, когда особенно бешут вирусные инфекции, можно использовать метод дыхательной гимнастики по Бутейко. Очень рекомендую. Вместе мы победим! Предусмотрительность дороже золота.

И все же, как в сказке, верю я, наступят времена, уйдут эти бури непрошенного вируса, верю, что очередь к врачу нам будет не нужна... Очень хочу в это верить!

Мы, гвардия советской эпохи, постепенно уходим на заслуженный отдых, на смену нам придут молодые, продвинутые в технологиях врачи, специалисты, за ними будущее. Но и наш опыт они будут перенимать.

В моей профессиональной жизни были взлеты и спуски. Но, тем не менее, я счастлив, что рядом со мной замечательные коллеги, мои дорогие пациенты - наши лисаковцы».

А мне вот что еще хотелось бы добавить. Михаил Михайлович действительно врач с открытой душой и пламенным сердцем. Он не пройдет мимо, ответит на любой вопрос, даст рекомендации и дельный совет. Михаил Михайлович - частица нашего любимого города. А еще он замечательный отец двух прекрасных дочерей - Анастасии и Натальи, заботливый дедушка двух очаровательных внуков - Полины и Никиты.

У него есть любимое увлечение - он прекрасно играет на баяне и поет песни, иногда пишет сам текст. Вместе с внуками он разучил много песен.

Сейчас внуки живут в Санкт-Петербурге. И у Михаила Михайловича есть мечта - сплеть на набережной Невы

терпит ошибок. Случайная оплошность может привести к неисправимым последствиям. Поэтому врач должен быть очень ответственным, аккуратным и предъявлять большие требования к себе, обладать огромными познаниями в медицине и высокой квалификацией. И несмотря на это постоянно совершенствоваться, пополнять свой багаж знаний, искать и узнавать новые методы лечения.

Такое серьезное отношение к жизни, к профессии у Михаила Михайловича из далекого счастливого детства, из родительского дома. Доброта, милосердие, отзывчивость, заботливое отношение к нуждам родных и близких, уважение к людям ему достались от мамы Федосьи Михайловны, вечной труженицы большого семейства. Шесть детей - это не шутка! От папы Михаила Ивановича, директора совхоза «Ново-Владимир-

ДА, Я ВЕРИЛ, что такие капли от всех болезней есть. Решил после окончания школы в 1974 году поступить в Челябинский медицинский институт. Стал врачом, а каплями стали современные лекарства, что продляют и спасают жизнь, облегчают страдания. По наказу отца «где родился, там и сгодился» я вернулся в Казахстан.

В 1980 году приехал в Лисаковск. Приехал не один, а со своей любимой женой Галиной Викторовной. Лисаковск нас встретил приветливо. Моими наставниками, а это так важно для формирования начинающего врача, стали профессионалы своего дела Геринг Георгий Наумович, Джалимов Еркин Батырханович, Говяженко Леонид Иванович (вечная им память), Ачкасова Лидия Леонидовна, Курилова Тама-

проведении операций поднимают на ноги инвалидов, заставляют их поверить в себя, сказать всем вокруг: «Посмотрите, я лишен того, что есть у вас, но я продолжаю жить и радоваться жизни!» Врач дарит зрение незрячему, снимая черную завесу с глаз и давая увидеть, как чудесен мир. Кардиохирурги вылечивают такую страшную болезнь - врожденный порок сердца, дают возможность жить без боли, без потери сознания, с возможностью нормально дышать и просто пробежаться. Казалось бы, для всех какой пустяк, а кто-то не в состоянии воспользоваться этим пустяком. Вот поэтому у нас продолжительность жизни увеличивается в разы. Если взять даже наш город, можно в этом убедиться, процент людей пенсионного возраста велик.

Да, медицина постоянно развива-

методами было эффективным. Для тех, кто не знает, что такое апитерапия, коротко скажу, - это лечение пчелами, методика известна с древнейших времен. Я прошел все этапы обучения, стал успешно применять этот метод на практике. Но к великому моему сожалению, не смог этим долго заниматься. Нельзя объять необъятное. Ведь у каждого из нас есть свой земной ресурс.

С годами объем работы у меня, как у практикующего терапевта, увеличился. И знаете, как в той лодке: чтобы она не потонула, надо что-то оставить на берегу. Вот пришлось метод апитерапии оставить.

Свои коррективы в жизнь и работу медиков внес Covid-19. Ситуация еще далека от того, чтобы все, как прежде, было стабильно. Но чтобы это произошло как можно скорее, нам, врачам, приходится много

вместе с внуками песню «Что тебе снится, крейсер «Аврора»?».

Он счастлив и любим своей женой Галиной Викторовной. Она по профессии бухгалтер. И, возможно, как там говорят у бухгалтеров, главное - баланс. Может, поэтому рядом с любимой у Михаила Михайловича баланс во всем: в профессии, в отношениях с друзьями, дочками и внуками. Может, его душа потому и отзывается стихами и песнями.

И ЕГО ПОЖЕЛАНИЕ лисаковцам в канун Нового года звучит так: «Пусть растает в огне свечи одиночества лед, пусть от счастья найдут ключи тот, кто верит и ждет. С наступающим Новым годом! Будьте здоровы и счастливы!!!»

О. ОКОРОКОВА.