



Лисаковская

№12 (3324)

18. 03. 2004 г.

НОВЬ

Четверг

НАРОДНАЯ ГАЗЕТА

Құрметті лисаковтықтар!

Жарқын күн сәулесімен және ұзақ күткен жылумен ғажайып көктем мерекесі Наурыз мейрамы бізге қайта аяқ басады.

Бұл мереке табиғатты, нағыз көңіл күйді, бәріне ортақ ынтымақтың қуанышты жағдайын ояту мейрамы. Әсіресе осы күні біз барлық тауқыметті артқа қалдырып, туыстар мен таныстарға махаббат пен сыйластық, аз көзтаныстарға ілтипат пен мейірдандылық білдіреміз.

Биыл Наурыз - ерекше мейрам, біздің еліміздің жылнамамызға қызыл жолмен жазылған Тың игерудің басталғанына 50 жылдық торқалы тойы тұспа-тұс келіп отыр. Тың - халқымыздың достық зертханасы. Ол қарым-қатынасты қалыптастырды, ежелгі қазақ жерінің эдениеті мен салт-дәстүрін сыйлайтын ақылды, ынталы да, еңбекке қабілетті адамдардың ұрпағы өсті.

Осы келе жатқан Наурыз мейрамы бізге тек ізгі өзгерістер, қуаныш пен бахыт әкелсін және отбасы өркендесін, күш пен денсаулық берсін.

лыстың ұлы күнінде біздің жарық үмітіміз орындалсын!

Дорогие лисаковцы!

С ярким солнцем и долгожданным теплом вновь приходит к нам замечательный весенний праздник Наурыз мейрамы.

Это праздник пробуждения природы, неподдельного веселья, радостной атмосферы всеобщего единения. Именно в этот день мы оставляем в прошлом все невзгоды, проявляем любовь и уважение к близким и знакомым, приветливость и благожелательность к малознакомым людям.

В этом году Наурыз - особенный праздник, он совпал с юбилейными торжествами 50-летия начала освоения целины, красной строкой вписанной в летопись нашей страны. Целина, как тогда говорили, стала лабораторией дружбы народов. Она выстроила отношения, на которых выросли поколения умных, инициативных и работоспособных людей, уважающих культуру и традиции древней казахской земли.

Пусть же и этот наступающий Наурыз мейрамы принесет всем нам только добрые перемены, радость, счастье и процветание в каждый дом, поможет открыть наши сердца для взаимного понимания, придаст сил и здоровья.

Пусть в великий день Улуса сбудутся наши светлые надежды!

Аким
Лисаковска
А. Рау

Секретарь
маслихата
Т. Кривошея

Лисаков
әкімі
А. Рау

Мәслихат
хатшысы
Т. Кривошея

Горячий привет

Участникам

Торжественного

собрания,

посвященного

50-летию целины

Путевка длиною в жизнь

Путевка длиною в жизнь

Наш отец, Брайко Терентий Сазонович - один из тех, кто имеет к этому событию прямое отношение.

В марте 1954 года, получив путевку в Кировоградском райкоме комсомола, добровольцем отправился он осваивать целинные земли Казахстана. Вместе с женой и годовалым

мать первую пашню. Но они были молоды, трудились с большим энтузиазмом. А в 1956 году, когда на целине вырастили небывалый урожай, пересел за руль грузовика - возил зерно в закрома Родины. Так и трудился, по мере необходимости пересаживаясь с одной техники на другую. Еще отец рассказы-

Наш отец отважно сражался в годы Великой Отечественной войны. В борьбе с врагом и послевоенными трудностями не очерствела душа ветерана. Он был очень добрым человеком. Орденами и медалями отмечены его заслуги перед Отчизной, и наша семья по праву гордится отцом и де-



Сессия городского маслихата

На очередной сессии маслихата рассмотрено 12 вопросов. В том числе об итогах развития Лисаковска в 2003 году и задачах на 2004. С отчетом выступил аким города А. Рау. Утверждены схема управления городом; Правила благоустройства, Правила содержания и защиты зеленых насаждений; план по снижению уровня и профилактике инфекционной заболеваемости; план по поддержке и развитию малого предпринимательства. После регистрации этих документов в облуправлении юстиции они будут опубликованы.

В Лисаковске - заочное

В субботу город посетили сразу два высоких лица - новый ректор РИИ доктор технических наук, профессор У. Абдрахимов и новый генеральный директор Костанайского филиала "Казахтелекома" Е. Куанышбаев. Гости знакомились с положением дел на местах. В частности, по филиалу РИИ уже принимается решение открыть с 1 сентября заочное отделение по всем 14 специальностям. В п. Октябрьском генерального интересовала проблема организации устойчивой телефонной связи.

сынишкой приехали вал о суровых снежных зимах того времени. Позже семья перебралась на станцию Апановка, где и ристом. С его слов, прошла вся их трудовая биография.

Н. РУССУ,
председатель
первичной
организации
"Созидание"
3 микрорайона.



Во время съемок передачи «Играй, гармонь любимая!» в г. Рудном: слева - Н. Заволокина, рядом (с баяном) - жительница п. Октябрьский Н. Печурина. Рассказ о ней читайте на 2 стр.

Компания «Арай» поздравляет вас с праздником Весны! Желаем, чтобы в каждый дом Наурыз принес счастье, радость и благополучие! Пусть наступившая Весна придаст вам бодрости и крепкого здоровья!

Уюта и тепла вам и вашим семьям!

ЧАС ПИК

ПРАВОПОРЯДОК

За прошлую неделю совершено 15 преступлений. Преобладают кражи и хулиганство.

ОБРАЗОВАНИЕ

В школах города проведено пробное тестирование для выпускников, в нем приняло участие 367 учащихся. Наиболее сложным предме-

том для выпускников оказалась история Казахстана.

ГРИПП ПОДКРАЛСЯ НЕЗАМЕТНО

В городе - эпидемия гриппа. В центральной городской больнице находится 230 человек, тогда как коек в больнице - 190. Переполнено и детское отделение, один ребенок с гриппом находится даже в реанимационном отделении. 900 детей из-за болезни не посещают школу.

(Окончание на 4 стр.).

Дата	18/3	19/3	20/3	21/3	22/3	23/3	24/3
День недели	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР
Температура, °C	-9-7	-4-6	-3-4	-2	-3	-5-2	-4-0
Атмосферное давление, мм рт. ст.	755	755	754	753	753	751	756
Направление приземного ветра	Ю-З	Ю-З	Сев	Ю-З	Ю-З	Юж	Сев
Скорость ветра, м/с	2	2	0	1	2	1	1

Нет геомагнитных возмущений

Возможна магнитная буря

Небольшие геомагнитные возмущения

**Читайте
в очередных
номерах:**

- Лучше всего брак по расчету!
- Хочу страдать и наслаждаться!
- Ах, эти хобби!

2

**НВН
«расночеч-
гарился»**

3

**Великая
Отечественная
и тайна
Тимуридов**

4

**Сердце
болит**

5

**Ангел-
хранитель**

**Сегодня
на страницах
нашей
газеты:**

Аким города, пришедший на КВН школьной лиги, остался доволен игрой трех команд. Он сам во всеуслышание об этом заявил в конце встречи. И во время самой игры каждую удачную шутку Альберт Рау подхватывал то аплодисментами, а то и свистом.

Действительно, было здорово. На сцене практически ни в чем не уступающие друг другу команды "Каникула" (СШ №2), "2х2" (СШ №4) и "Шкодники" (СШ №6). Уже с первого конкурса было ясно, что просто так победу никто не отдаст. Болельщики, которые до отказа заполнили весь зал, старались друг друга перекричать, а команды меж тем "кидали" в зал шутку за шуткой.

Но не только чувством юмора обладают наши кавээнщики. У них и фантазии - хоть отбавляй. Казалось бы, простые пустые пивные бутылки и две обыкновенные палочки - а какая у "Шкодников" в итоге получилась классная мелодия "Бумер". От оригинала - не отличишь. Удалась пародия и на "Ар-

"РАСКОЧЕГАРИЛИСЬ"

лекин" Миронова и "Экзерсис" Странской. Зато Долина от "Шкодников", раздаваясь в размерах после системы "Шесть", на себя была не похожа.

Команда "2х2" полностью изменилась. В этом обновленном составе они впервые вышли на сцену. И старания руководителя Т. Никитиной не остались незамеченными. Если первый конкурс, так сказать, был для разогрева, то уже во втором раскошегарились на полную катушку. Их "Золотой граммофон" с "Корнями", "Иванушками", "Бойцовским клубом" и хором - это было что-то...

Достоинство выступила команда "Каникула". В ней даже участвовал выпускник прошлого года Петр Чикишев, специально приехавший для этого из Челябинска. Команда тоже претерпела изменения, но руководитель Л. Чикишева по-прежнему готовит ребят. Она же в целом и руководитель школьной лиги КВН. Неплохо подметили "каникулята" о такси: в нашем городе, точно, в булочную на нем ездят

каждый второй. Классно доработали эволюцию, идею которой скромно позаимствовали из "Смехопанорамы".

Были и у "Шкодников" моменты, использованные в российских КВНах. Но те и другие слизывания были взяты лишь за основу, поэтому жюри за это оценок не снижало.

В этой игре явно прослеживалась популярность "Бригады" и "Бумера".

Открытием школьной лиги КВН по праву можно считать пятиклассника Андрея Маршавка из команды "Шкодники". Он здорово вжился в роль Малого и полюбился публике. Подрастает достойная смена...

КВН и в настоящем проходит при большом зрительском интересе, активной поддержке болельщиков, среди которых всегда были и есть довольные и недовольные результатом игры.

А в этот раз результатом игры стала победа "Шкодников" (СШ №6), на втором месте с разрывом в два очка - "Каникула" (СШ №2), на третьем - "2х2" (СШ №4).

БАЯНЧИК МИЛЫЙ ВСЕГДА С СОБОЙ

...Куда бы ни поехала,
Куда бы ни пошла,
Везде баянчик милый мой
Всегда с собой брала...

Это строчки из песни собственного сочинения, которую исполняла Наталья Владимировна Печурина в г. Рудном, во время съемок популярной телепередачи: "Играй, гармонь!"

Когда дочь-рудничанка позвонила и сообщила ей о том, что к ним приезжают Заволокины готовить свою программу, и позвала: "Мама, приезжай!" - Наталья Владимировна заволновалась. Вдруг нужны только молодые исполнители, а она уж скоро бабушкой станет. Да и что исполнить? В ее репертуаре более трехсот своих песен! Поди, выбери...

И все же, с подачи дочери, будущая довольно-таки молодая бабушка решила, выбрала две песни (таковы были условия конкурса) и... успешно прошла все три отборочных тура. В итоге ее не только заметили, но и взяли интервью для российского общественного телевидения. А ее любимый баянчик - так ласково называет свой инструмент Наталья Владимировна - с наклеенными фотографиями своих детей, засняли на кинокамеру со всех сторон. "Настя Заволокина удивилась, - поясняет Н. Печурина, - много всего видела, но такого..."

Наталья Владимировна с детства любила музыку. Отец играл на гармошке, а она тайком сама училась

подбирать любимые мелодии. Родители поругивали, если находили ее за этим занятием. У нее было много обязанностей. Их в семье одиннадцать братьев и сестер. Она - третий ребенок. Мать - учительница в сельской школе, отец - заведующий гаражом. Родители на работе, дом - на старших детях. Тут не до музыки!

И все же, видя талант дочери, родители в 15 лет подарили ей баян. И так она к нему душой прикипела, что не представляет жизни без дорогого сердцу инструмента. Свои стихи и песни посвящает своим близким, друзьям, знакомым. Пишет обо всем: о природе, о погоде, о ее любимой средней школе в п. Октябрьском, где работает гардеробщицей, об учениках и преподавателях.

Творческая поездка оставила такой яркий след в ее жизни, что Наталья Владимировна посвятила этому событию серию стихотворений.

- К такому финалу я шла 33 года! - делится она впечатлениями. - Переживала очень!

А дома за нее "болели" муж и сын. И она не подвела.

- Человеку без песни нельзя, - подвела итог нашей беседе Наталья Владимировна, и с ней трудно не согласиться.

Л. СИТНИК.

Р. S. Передача "Играй, гармонь" с участием Н. Печуриной выйдет в эфир на Первом канале "Евразия" 20 и 27 марта.

Страна КВНия

КТО-ТО СПАЛ, КТО-ТО СМЕЯЛСЯ...

Мнения о полуфинальной игре молодежной лиги КВН между сборными работающей молодежи "3-ий район" и студентами колледжа "Новые деревяшки" сложились у зрителей самые разные. Кому-то было так скучно, что он чуть не уснул, а кто-то пришел домой в хорошем настроении.

Как бы я ни хотел похвалить команды, но уро-

вень их выступления на полуфинальную игру не тянул никак. Вроде бы и тема извечная: любовь - волшебная страна. В то же время стоит сказать, что своего, оригинального, юмора стало больше.

И переделывать песни, переодеваться и пародировать ток-шоу - это запросто. Особенно в этом преуспел Александр Тригуб. Проект с ночным каналом

"Любовь похожая на..." у "Новых деревяшек" удался.

Если говорить в общем, то колледж по сравнению с предыдущими выступлениями сдал свои позиции, работающая молодежь - выросла. И все же обе команды, и в этом со мной согласна и организатор КВН Н. Козинец, могли показать более красивую игру. Наверное поэтому

жюри не выделило ни одну из команд - в итоге ничья. Теперь в апрельском финале встретятся три команды: "Флирт" (ФДО РИИ), "3-ий район" (рабочая молодежь) и "Новые деревяшки" (колледж).

7 марта они участвовали в областной лиге КВН с российскими командами.

С. МАКСИМОВ.

В ПРОШЛУЮ среду состоялась традиционная ежеквартальная встреча общественного городского объединения "Созидание" и председателей советов общественности мик-

деланной работы стал специальным альбом с фамилиями первооткрывателей, фотографиями и воспоминаниями о пятидесятых годах прошлого века. Как и было обещано, он будет

личество, но нет качества. Не было ни случая раскрытия ими хотя бы одного преступления, а вот случай задержания работниками ГОВД общественного полицейского зафиксиро-

ва, чтобы наш город после зимы выглядел по-весеннему свежим.

Преобразятся и некоторые дворы за счет реализации проекта "Дворы Лисаковска". Как мы уже сооб-

ответил: "Не буду же я по утрам на них выходить и кататься! Не хотят - не хотят".

Зато вот пенсионеры охотно объединяются. Ярким примером на-

ГУ "Аппарат акима г. Лисаковска" объявляет конкурс на право оформления земельного участка под строительство объектов торговли и сервиса, расположенного вдоль ул. Мира, на территории, прилегающей к парку Победы.

Информацию об условиях конкурса можно получить в срок до 15. 04. 2004 г. в кабинетах №12 или №29 здания акимата. Тел. 2-39-08.

ГУ "Лисаковский городской отдел культуры" сообщает, что победителями открытого конкурса по государственному закупкам работ "Проведение зрелищных мероприятий в 2004 году" являются:

ГККП "Городской центр культуры и спорта" по проведению мероприятий в г. Лисаковске и с. Красногорское;

ГККП "ДК "Россия" по проведению мероприятий в п. Октябрьский.

роайонам с акимом города А. Рау. Обсуждались итоги проделанной работы за отчетный период и планы на будущее.

По словам А. Ильницкого, председателя ОО "Созидание", сделано было немало. Львиная доля работы пришлась на организацию и проведение праздников в микрорайонах, посвященных 50-летию начала освоения целинных и залежных земель. Работа в этом направлении началась еще два года назад: СОМы и школы нашли первоцелинников и составили списки. На сегодняшний день в Лисаковске и п. Октябрьский их 386. На вопрос Альберта Рау: "Всех ли удалось охватить?", Анатолий Ильницкий заявил, что только лишь 75 проц. "Не все были готовы идти на контакт, - сказал он. - Это касается не только первоцелинников: в Тарановском районе, где мы тоже хотели проводить массовые мероприятия, в сотрудничестве нам отказали".

Зато в городе все СОМы и школы добросовестно подошли к делу. "Устранилась только четвертая школа", - заявил председатель "Созидания", с чем тут же не согласилась ее директор Н. Гурина: "Мы были задействованы во всех мероприятиях". Состоялись массовые праздники в шестой и второй школах. Силами работников последней удалось выпустить и буклет о целине. Подготовлены материалы к выпуску подобного буклета и в Октябрьской школе, но из-за отсутствия денег в свет он не вышел. Заключительным этапом стал фестиваль-эстафета, шедший на протяжении полутора месяцев во всех микрорайонах города. 12 марта последний такой праздник прошел в п. Октябрьском. "Правда, можно было привлечь больше детей к организации и проведению массовых мероприятий. Они мало что знают о целине, а знать хотели бы", - отметил А. Ильницкий. Результатом всей про-

веден на хранение в городской архив. Но первое время жители смогут посмотреть его в городском музее.

На область поступило 300 юбилейных медалей. Если медаль "За освоение целинных земель", как говорят, раздавали раньше ведрами, то теперь, видимо, поняв, что целина - это нечто более великое, чем думалось, рейтинг подвига возрос...

"Созидание" и СОМы занимались не только первоцелинниками. Хватало и другой повседневной работы. Еще осенью силами специалистов и общественности был проведен технический осмотр состояния домов, запланирован он и на весну. Старое ветхое жилье нуждается в ремонте. Денег на это акимат выделять по закону не имеет права, но и оставлять все в плачевном состоянии — тоже. "Поэтому в этом году снова будут целевые сборы КСП с населения для проведения необходимых работ по подготовке жилого фонда к зиме", - сказал А. Рау.

Удалось отремонтировать подъезды: из запланированных пятидесяти новый вид обрели двадцать восемь. И что отрадно, в ремонте большей части участвовало население.

Новыми направлениями в работе СОМов можно назвать формирующийся институт общественных санитарных инспекторов и уже созданный институт общественных полицейских. Если о первом говорить пока еще рано, так как идут выборы на эту должность в каждом доме микрорайонов, то на итогах деятельности общественных полицейских уже можно остановиться. Из 169 домов в 156 такового имеются. Но по данным ГОВД помощи в работе от них нет. Есть ко-

рован был, что Анатолий Ильницкий посчитал недостойным фактом в работе полиции. В целом же в отношениях ГОВД и СОМов, по словам председателя "Созидания", отмечено потепление: "У нас разработан совместный план мероприятий, который стабильно выполняется, ГОВД идет на встречу и проявляет инициативу".

Притонам - облом?

● *Всем миром*

Организована даже правовая учебная общественная полиция. Но на фоне продуктивного сотрудничества черным пятном выглядит состояние преступности, которое вызывает обеспокоенность. Количество квартирных краж по сравнению с 2002 в 2003 году практически не изменилось: 48 против 45. Да и проблемных квартир в городе хватает. "Квартиру в 4-11 потеряли. Так можно потерять и другие", - заявил аким. Дабы это предотвратить, нужно по каждому случаю организации пьянок, притонов, любому шуму в неустановленное время обращаться с заявлением в ГОВД. Уже составлен список из двадцати проблемных квартир, которые теперь будут на постоянном контроле полиции и городских властей. В случае нарушений со стороны жильцов будут приняты серьезные меры. Только так можно навести в городе порядок.

Порядок, в смысле чистоты, будем наводить в апреле. Традиционный субботник по очистке городских улиц должен объединить всех лисаковцев,

щали, малые игровые формы, закупленные предпринимателями, и два игровых комплекса, приобретенных за счет средств городского бюджета, будут установлены в микрорайонах. Но если ограничиваться только этими новыми конструкциями, то идея будет неполной, и двор смотреться лучше, может быть, и не станет. "Сюда нужно внести еще душу", - заметил А. Рау. Поэтому среди СОМов решено провести конкурс по благоустройству дворовых территорий и сохранению установленного в них.

В завершение совещания А. Ильницкий обозначил ряд проблем, которые, по его мнению, из года в год остаются нерешенными. Слабая материальная база дворовых клубов и небольшие помещения не позволяют в полной мере заинтересовать ребят мероприятиями, проводимыми педагогами. Выход Анатолий Ильницкий видит в предоставлении кабинетов в школах и, конечно, должном оснащении. Разве это нормально, когда на все дворовые клубы всего 50 пар лыж и 30 пар коньков?! Но отсюда вытекает и другая проблема: а нужны ли они вообще? На залитых катках в пятом, третьем и одиннадцатом микрорайонах никто не желает кататься. Культа лыжного и конькобежного спорта в детях не воспитали. На что аким города с юмором

лаживания контакта и работы с населением стало появление прообраза клубов пенсионеров, где пожилые люди могут пообщаться, попеть песни, поплясать и просто отдохнуть. СОМ шестого и одиннадцатого микрорайонов совместно с шестой школой уже хорошо поставили эту работу. А пилотный проект по обеднению молодежи пытается раскрутить депутат городского маслиха В. Мельничук. Если его удастся реализовать, то это станет большим прорывом в этом направлении.

Запланированные турнир "Кожаный мяч" и праздники микрорайонов и дворов пройдут по традиции в летние и осенние месяцы.

По-прежнему особое внимание "Созидания" и СОМы уделяют летнему отдыху детей. Задействовав их на летних каникулах, подростковую преступность можно снизить. А снижение уровня преступности — такое одно из направлений в работе объединения.

На сегодняшний день в СОМах города на выборных должностях задействовано 1300 человек. Все они трудятся на общественных началах, и их работа материально не оплачивается. "А надо бы платить хотя бы секретарям СОМов", - посетовал А. Ильницкий. Альберт Рау пообещал подумать над этим вопросом. Как и над вопросом организации полива зеленых насаждений, с чем у объединения постоянно возникают проблемы. **М. СУШКО.**

"Кюджинские перепалки"

по К. Гольдони - создателя национальной итальянской комедии - поставила школа-студия ДК "Союз" "Арлекин". Это ее дебют. Студия начала работать год назад для учащихся школ. Отзывы о спектакле - самые положительные.

Спектакль - дипломная работа

руководителя студии Алексея Миронова, студента Российской академии театрального искусства в Москве.

Спонсоры - магазины "Нефертити", "Софит", ЗАО "Арай", колледж, "Бизнес-центр", ТОО "Оркен", "Дон Мар".

Редактор В. А. КОШЕЛЕВ

E-mail: nov@sunrise.kz Адрес в Интернете: www.lsk.kz

СОБСТВЕННИК: ТОО "Редакция газеты "Лисаковская новь"

НАШ АДРЕС: 459335,
г. Лисаковск
Костанайской обл.,
ДК "Союз"
(первый этаж).
Вход со стороны
5 микрорайона.

НАШИ ТЕЛЕФОНЫ:
редактора, бухгалтера - 2-23-60, отдела
общественно-политической жизни и эконо-
мических проблем, отдела городской
жизни, отдела молодежной политики, ре-
кламы, отдела доставки и подписки - 2-64-96,
приемной, ответсекретаря - 2-22-63.

Компьютерный набор. Печать офсетная. Усл. печ. л. 3,25.
Отпечатана в типографии ОАО "Костанайполиграфия". 458007, г. Ко-
станай, ул. Мауленова, 16.

Опубликованные материалы не обязательно отражают точку зре-
ния редакции. Редакция не вступает в переписку по присланным пись-
мам и предлагаемым публикациям. Ответственность за содержание
объявлений, рекламы несет рекламодатель. ® - на правах рекламы.

Рег. свид. №1407-Г
выдано Министерством культуры, ин-
формации и общественного согла-
сия РК 09. 08. 2000 г.
Газета выходит в четверг.
Тираж 5800.
Заказ №886. Индекс -Л1.

В ТЕ ДНИ Хозяин (Сталин - ред.), как всегда, занимался всем. В Узбекистане работала научная экспедиция. Знаменитый антрополог Михаил Герасимов, восстанавливавший по черепам лица людей, предложил открыть гробницу Тимура. Хозяин согласился - ему хотелось увидеть лицо великого завоевателя...

Тимур был похоронен в Самарканде - в мавзолее Гур-Эмир.

Еще в начале экспедиции Хозяину сообщили местное предание: нельзя нарушать покой бога войны, иначе жди беды - на третий день вернется Тимур с войною. Так говорили старики на базаре в Самарканде.

Но Сталин, видевший, как выбрасывали из гробницы мощи русских святых, взрывали церкви, убивали священников, должен был только улыбнуться. Он сам был восточным богом. Что ему кости Тимура!

В ночь на 20 июня 1941 года склеп мавзолея Гур-Эмир был озарен светом прожекторов. Кинохроника снимала вскрытие могилы. Гигантская мраморная плита в 240 пудов была сдвинута, в темноте саркофага стоял черный гроб, покрытый истлевшим золотым покрывалом. Тимур умер далеко от Самарканды, и к месту погребения его привезли в этом гробу. Старик, работавший в мавзолее, молил не открывать крышку гроба - над ним посмеялись. Из крышки выбили огромные гвозди... Герасимов торжественно достал череп Тимура и продемонстрировал перед камерой. Пленку отвезли в Москву.

Хозяин увидел: череп бога войны глядел на людей...

В ночь на 22 июня началась война.

Шел третий день после вскрытия гробницы Тимура.

Я. Чадаев был управляющим делами Совнаркома. Хозяин поручил ему вести краткие записи всех заседаний Правительств и Политбюро, проходивших в его кабинете.

то, чуть заикаясь: "Пусть едет". И пояснил: "Шуленбург хочет меня видеть". Сталин сказал коротко: "Иди".

Чадаев: "После беседы с Шуленбургом Молотов вернулся в кабинет и сказал: "Германское правительство объявило нам войну". Это вызвало замешательство среди членов Политбюро".

"Сталин произнес спокойно: "Противник будет бит по всему фронту". И обратился к военачальникам: "Что вы предлагаете?"

В ЭТОТ первый день войны все были настроены довольно оптимистически, верили, что это лишь кратковременная авантюра с близким провалом.

Думаю, Чадаев не прав: и Тимошенко, и члены Политбюро просто подыгрывали Хозяину, не смели сказать иное -

"Сталин продолжал: "Надо поручить эвакуировать население и предприятия на восток. Ничего не должно доставаться врагу".

За этой фразой - гибель от рук отступающей армии городов, сел, заводов, азиатская тактика выжженной земли. Тогда, в панике отступления, это было только пожеланием. В скором будущем - станет реальностью.

Чадаев: "Докладывал Тимошенко:

- Удар превзошел все ожидания. В первые часы войны вражеская авиация нанесла массированные удары по аэродромам и войскам.

- Стало быть, много советских самолетов уничтожено прямо на земле? - Сталин пришел в неопишное негодование, прохаживался по кабинету. - Неужели до всех аэро-

надежды на вас не оправдались!"

Обрушился он и на маршала Кулику, бездарного военного, который был взят им вместо репрессированных маршалов: "Надо дать по жопе этому бездельнику Кулику!" Так в лихорадочной деятельности идут дни. Ярость и обычная работа - без устали.

"Сталин стоял у карты, его соратники смотрели укоризненно в его спину. Они не успевали сделать одно, как он поручал другое".

Он решил: пора прекращать игру. Пора начинать осторожно говорить правду, пока народ еще не смеет сказать ее сам.

"Мы утешали себя надеждой, что враг вот-вот будет остановлен и разбит, а он продолжает лезть вперед..." - Сталин умолк, он выглядел

полнительных мер...

Сталин молча стоял у оперативной карты, и было видно, что он сдерживает гнев и бешенство. По знаку Тимошенко в кабинете остались Жуков и Ватутин.

- Вы делаете грубую ошибку, отделяя себя от нас... о помощи фронтам надо думать вместе, - ответил Сталин. Затем обвел удрученным взглядом членов Политбюро и сказал: - Действительно, пускай они сами сначала разберутся, поедомте, товарищи.

И первым вышел из кабинета".

Он увидел воочию: самое страшное произошло - они



худавшим, осунувшимся... землесто лицо, покрытое оспинками... он был мур.

Он сказал: "Да, нет великого Ленина... Посмотрел бы он на нас, кому судьбу страны доверил. От советских людей идет поток писем, в которых справедливо упрекают нас - неужели нельзя остановить врага, дать отпор. Наверное, среди вас есть и такие, которые не прочь переложить вину, разумеется, на меня". (Представляю взгляд его желтых глаз и как соратники заспешили с ответом. - Э. Р.)

Сталин: "Но все-таки подумайте: могу ли я дальше оправдывать надежды, довести страну до победного конца. Может, есть более достойные кандидатуры?"

Ворошилов: "Думаю, единодушно выражу мнение: достойнее никого нет".

И сразу же раздался дружные голоса: "Правильно!"

Они усердно умоляют. Знают: кто не будет усерден - обречен.

КОРОТКОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ СОСО

3 июля облеченный новой властью Сталин выступил по радио с долгожданным обращением к народу.

"Товарищи, граждане! Братья и сестры! Бойцы нашей армии и флота! К вам обращаюсь я, друзья мои..." - так он начал. Да, вместе с главным обращением революции - "товарищ" появилось христианское, из семинарской памяти воз-

Великая Отечественная и тайна Тимуридов

Недавно по каналу "Россия" показали никогда ранее не транслировавшийся документальный фильм "Проклятие Тамерлана" о вскрытии гробницы Тимура. По древней легенде и якобы существующей старинной книге на арабском языке, если кто осквернит могилу этого завоевателя по имени железный Хромец и явит дневному свету его череп, то в течение трех дней начнется война. Война началась утром после того, как под руководством знаменитого Герасимова могила Тимура явила людям его останки.

Присутствующий при вскрытии кинодокументалист рассказал о пророчестве Жукову и просил передать Сталину, чтобы мощи Тимура и его сыновей были перезахоронены. Такой приказ последовал из Москвы Ташкенту. На следующий день после перезахоронения начались первые удачи на Сталинградском фронте. Перед захоронением мощи якобы возили по фронтам...

ведь потом не простит, заломит, разделается с ними. И Хозяин тоже играет в оптимизм, но он, конечно, уже понял - произошла катастрофа. У Гитлера все преимущества напавшего первым. Но каковы размеры катастрофы?

Чадаев: "Я мельком ви-

дромов добралась немецкая авиация?"

ЛЮБИМАЯ маска спокойствия сброшена. Теперь он подлинный - никакой протрации, бессилия. Его постоянное состояние - ярость. Он ненавидит всех за свою вину".

бледным и расстроенным".

ЧЕРНАЯ СТОЛИЦА

Чадаев: "24 июня в 3 часа ночи была объявлена воздушная тревога. Командующий зоной ПВО сообщил, что на Москву идет группа самолетов, заревели сирены, население укрывалось в бомбоубежищах, зе-

больше его не боялись. Значит, наступал конец.

Молотов тоже описал это посещение: "Я со Сталиным ездил в наркомат обороны... Сталин довольно грубо разговаривал с Тимошенко и Жуковым, хотя он редко выходил из себя. Потом мы поехали на

Как упоминает несколько раз Чадаев в своих воспоминаниях, он "был единственным, кому Сталин разрешил записывать". Поэтому его рукопись о драматическом начале войны, написанная уже после смерти Хозяина, представляет огромный интерес.

После кончины самого Чадаева рукопись оказалась в секретном фонде Архива Октябрьской революции. Там, уже в период перестройки, мне удалось прочесть эти неопубликованные воспоминания, названные автором "В грозное время".

В первые дни войны, согласно стойкой легенде, Сталин, потрясенный гитлеровским нападением, совершенно растерялся, впал в прострацию, а затем попросту уехал из Кремля на Ближнюю дачу, где продолжал пребывать в совершенном бездействии. Я знал его биографию (уроки, полученные в гражданской войне, когда большевики, потерявшие три четверти территории, смогли победить), и все это показалось мне очень странным.

Но, прочтя чадаевские воспоминания, я смогу понять поведение Сталина...

Чадаев: "На рассвете у Сталина были собраны члены Политбюро плюс Тимошенко и Жуков. Докладывал Тимошенко: "Нападение немцев следует считать свершившимся фактом, противник разгромил основные аэродромы, порты, крупные железнодорожные узлы связи..." Затем Сталин начал говорить, говорил медленно, подыскивая слова, иногда голос прерывала спазма. Когда он закончил, молчали все и молчал он. Наконец он подошел к Молотову: "Надо еще раз связаться с Берлином и позвонить в посольство".

"Молотов из кабинета позвонил в наркомат иностранных дел, все ждали, он сказал кому-

дел Сталина в коридоре... Вид у него был усталый, утомленный. Его рябое лицо осунулось. В первой половине дня Политбюро утвердило обращение к советскому народу. В 12 часов его зачитал Молотов".

Он выставил Молотова вперед: он подписывал пакт - пускай и расклеивает. А пока они вместе составляют обращение к народу - два партийных журналиста, когда-то редактировавших "Правду".

Молотов: "Сталин не хотел выступать первым, хотел понять картину, тон и какой нужен подход".

В полдень страна услышала обращение правительства. Во многих городах его уже слушали под грохот рвавшихся бомб. Молотов был явно растерян - говорил трудно, чуть заикался и закончил свою речь написанными Сталиным словами: "Наше дело правое, враг будет разбит, победа будет за нами".

Всю войну, бессчетное количество раз будет повторяться, вводиться в сознание эта фраза. Сталин сделает ее заклинанием.

Чадаев: "В 2 часа меня вызвали в кабинет Молотова, туда пришел и Сталин. Он сказал: "Ну и волновался же ты, но речь прошла хорошо".

Чадаев: "Вечером Сталин был настроен мрачно, говорил гневно: "Павлов (командующий Западным фронтом, принявшим на себя первый удар немцев. - Э. Р.) не имеет связи даже со штабами армий, говорит, опоздала директива... Почему опоздала? А если бы мы вообще не успели дать директиву? Разве без директивы армия не должна находиться в полной боевой готовности, разве я должен приказывать своим часам, чтобы они шли?"

Первый виноватый был определен.

Чадаев: "Хотя наши войска мужественно стремятся выполнить директивы о контрнаступлении, - докладывает Тимошенко, - однако ожидаемых результатов пока не достигли".

Сталин, выслушав Тимошенко, пришел в бешенство. Он винил во всем командование Западного фронта... Потом обратился с упреками на Ватутина и Тимошенко.

Он, конечно, понимал: даже если немцы займут всю европейскую Россию, останутся бескрайние просторы Сибири, богатейший Урал. Можно воевать и там.

Чадаев: "Были приглашены ожидавшие в приемной секретарь МГК Г. Попов и секретари райкомов. Сталин провел трубкой по усам и сказал: "В ЦК поступают многочисленные просьбы от советских людей создать народное ополчение... Идя навстречу москвичам, мы создадим несколько добровольческих дивизий из ополченцев".

В его мозгу уже сформировалась кровавая мысль восточного полководца: прибегать к резервам, сохранить свежие, сформировавшиеся в те дни в Сибири новые дивизии. Там - страна охотников, там много молодежи. А пока затыкать дыры на фронте человеческим мясом народного ополчения - городской интеллигенцией, очкариками, с трудом умевшими стрелять, молодыми мальчишками из вузов - и потрепанными, истекающими кровью отходящими частями.

И продолжались поиски виноватых.

"В кабинете Молотова он сказал Деканозову - бывшему послу в Германии: "Детеныш утки уже в яйце знает воду, а вы ведь тертый калач. В личных разговорах со мной вы утверждали, что раньше 1942 года не следует ожидать нападения... Как же вы... Словом,

литинг артиллерия открыла огонь..."

И сбитые самолеты, чертя горящий след, падали на землю.

"Но уже вскоре все разяснилось. Командующий ПВО позвонил: "Наши тут много поднапутали, оказалось, мы стреляли по своим возвращавшимся с бомбардировки самолетам".

КАК ВСЕГДА, он привычно пытается заниматься всем.

Чадаев: "К примеру, он занимался выбором конструкций снайперской и автоматической винтовки, какого типа пригнать к ней штык - трехгранный или ножевой... Когда я приходил к Сталину, у него, как правило, были Молотов, Берия, Маленков... Вопросы никогда не задают. Сидят, слушают".

Чадаев: "Утром 27 июня члены Политбюро, как обычно, собрались у Сталина. После окончания заседания... я вышел из кабинета и увидел в окне, как Сталин, Молотов и Берия сидели в машину. Чуть помедлив, Поскребышев сказал: "Видно, уже немцы взяли Минск". Вскоре позвонил правительственный телефон, и Поскребышев пояснил, что звонил Власик - начальник охраны Сталина - и сообщил, что Хозяин, а также Маленков, Молотов и Берия находятся в наркомате обороны. Потом мне рассказал Ватутин, что их появление... было встречено с большим недоумением. Работники наркомата, увидев Сталина, останавливались в настороженном оцепнении, не в силах постигнуть - наяву ли они видят Вожда. (Они помнили недавний смерч, пронесшийся по наркомату и уничтоживший их предшественников)... Войдя в кабинет Тимошенко, Сталин тут же сообщил, что они прибыли для ознакомления на месте с поступающими сообщениями с фронтов и выработки до-

дачу, где он сказал: "Прострали". Это относилось ко всем нам!"

Было много легенд об этом исчезновении Сталина из Кремля в эти страшные первые дни войны. Но вот рассказ Чадаева - очевидца:

"Вечером я вновь зашел с бумагами к Поскребышеву, и снова... Сталин не появился. У меня скопилось много бумаг, и поскольку первым заместителем был Вознесенский, я позвонил его подписать. Вознесенский позвонил Молотову, потом долго слушал его и, положив трубку, сказал:

- Молотов просит обожать один день и просит членов Политбюро собраться у него через два часа. Так что пусть эти документы побудут у вас..."

Сталин приезжал в Кремль с дачи обычно к двум часам дня. Работа продолжалась до 3-4 часов ночи. Этого распорядка придерживались все члены Политбюро, военачальники и наркомы.

ЧАДАЕВ: "И вот он не приехал... Ближайшее окружение было встревожено, если не сказать больше. Мы все всегда знали: проходило немного времени, чтобы тот или иной работник не был к нему приглашен. А теперь телефоны молчат, известно только одно: он на Ближней даче, но никто не решает ехать к нему. В эти дни его уединения у Молотова собирались члены Политбюро и стали решать, как быть? По общему обслуживающего персонала дачи, Сталин был жив, здоров. Но отключился от всех, никого не принимает, не подходит к телефонным аппаратам. Члены Политбюро единодушно решили: ехать всем".

Чадаев описывает происшедшее со слов Булганина:

"Всех нас поразило тогда вид Сталина. Он выглядел ис-

ключнее "братья и сестры".

На даче у него было время все продумать, и он провозгласил Отечественную войну - священную войну народа с захватчиками, как когда-то Александр 1 против вторгшегося Наполеона. Будто подсаживая эту идею, Гитлер начал свой поход почти день в день с Наполеоном - 22 июня... Аналогия должна была вселять надежду: в 1812 году так же отступали, даже отдали Москву врагу - но победили.

Вернувшись к работе, он неутомимо сосредоточивает власть в своих руках.

1 июля он создает Государственный Комитет обороны, которому передается вся полнота власти в государстве. И он - во главе. Через десять дней он назначает себя и главой Ставки. Он - Верховный Главнокомандующий, председатель Комитета обороны, нарком обороны, председатель Совета народных комиссаров и Вождь партии. Он - все...

Облеченный неограниченной властью, он решил... начать переговоры с Гитлером! По данным историка Павленко, полученным от маршала Жукова, Сталин поручил Берии попытаться через посольство Болгарии в Берлине начать мирные переговоры с немцами. Об этом же рассказывал маршал Москаленко со слов Берии.

СКОРЕЕ всего, он попросту пытался сбить темп молниеносного движения немцев, дать войскам хоть какую-то передышку. Пример Бреста оправдывал эту акцию перед страной. Но Гитлер, естественно, не захотел...

(По книге Э. Радзинского "Сталин. Жизнь и смерть").

(Решение вновь захоронить останки Тимура и его сыновей принималось под влиянием многого, переосмысленного Сталиным с начала войны... - ред.).

По соседству со мной проживает человек - Леонид Д. Каждый день к нему ходят знакомые - пьяные, грязные. В нашем подъезде они мочатся, плюют. Из квартиры Леонида несет страшной вонью. Мы неоднократно привлекали участкового. Он никогда не отказывается, но у него и других дел хватает. Поэтому нам приходится воевать самим.

Я стал интересоваться, как мужчина в 45 лет докатился до такого состояния: не работает, вечно грязный, небритый. А ведь когда-то был интеллигентным человеком, работал на Севере, был журналистом, имел жену и ребенка. Оказалось, что с ним когда-то произошел несчастный случай: он упал с какой-то верхоптуры и повредил голову. Ему дали инвалидность. Потом началась тяжелая жизнь: квартплата сильно подорожала, жена с сыном уеха-

ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ НИКОМУ НЕ НУЖЕН

ли в Россию, бросили его. Некоторое время его квартира сдавалась, сменилось много квартиросъемщиков. Задолженность возросла невероятно. Когда он въехал в квартиру, долги повесили на него. А так как он инвалид, получая всего тысячи три, то и не смог заплатить. По решению суда одну тысячу с него удерживают, остается у него две. За неплату в квартире отключили горячую и холодную воду, свет и газ. Отсюда все и идет. В квартире и в подъезде мухи, блохи и тараканы. Да он еще стал собирать с улиц кошек. Их кормит и сам кормится отходами с мусорки. Постоянно у него лежит на столе сухой и зеленый хлеб. Да и вши завелись. Хотя бы только горячую

воду отключили, а то все сразу. Неужели нельзя ему холодную воду подключить, пока достроится какой-то дом в Рудном или Костане, куда он стоит в очереди? Поставили бы его на одноразовое горячее питание, разок бы сводили в баню. Ведь есть же и обслуживание больных людей на дому. Неужели этого нельзя сделать? Получается, что человек, который перестал быть полезен обществу, став инвалидом, никому уже и не нужен.

Вы скажете: а что соседям? Куда они смотрят? Впервые, мы почти отвалили его алкашей. Во-вторых, поставили ему дверь - его была разбита в щепки. В-третьих, сделали в подъезде ремонт,

сами жители заплатили за Леню. Сейчас в подъезде убивает техника, мы за него ей тоже платим. Мы неоднократно об этом соседе рассказывали в администрации, все инстанции прошли. Обращался я и в КСП 2 микрорайона, но там - ноль внимания. Правда, управляющий Воеводин пообещал продезинфицировать квартиру, но лишь после того, как я ходил к Утепову. И "продезинфицировал" - хлоркой полили, и все. А мухи как были, так и остались. И вонь стоит по-прежнему - Леня в мешке три дня кота убитого держал. У КСП, видите ли, не нашлось 600 тенге, чтобы сделать нормальную дезинфекцию. Как компьютеры покупать за наш счет, так

денеги есть, а на все остальное - ноль.

И вдобавок с Леной приключилась такая история - он потерял удостоверение личности. Новое ему сделали - но не выдают - требуют, чтобы он сначала уплатил штраф в 930 тенге. И он уже месяца три не может получить пенсию - без удостоверения не положено. Круг замкнулся. Откуда он возьмет деньги на штраф? Надо же сначала пенсию получить.

Моя жена ежедневно в течение трех месяцев подкармливала Леонида, но не будешь же вечно кормить. Мы и сами пенсионеры. Неужели в городе нет средств для поддержки таких людей? Надо-то всего ничего. Подключить холодную

воду. Выдать удостоверение личности. Произвести в квартире настоящую дезинфекцию. Снабдить билетом для бани. И хотя бы раз в день кормить его горячим обедом (может быть, подключить к Дому милосердия).

Но никто этим делом заниматься не хочет или некогда. Вот так и живем по принципу: моя хата с краю. Но ведь подобное несчастье может случиться с каждым. Как гласит русская пословица, от сумы да от тюрьмы не зарекайся.

А сам Леонид такой человек, что готов умереть от голода и холода, но просить не пойдет.

А. ПРИХОДЬКО,
2-3-44.

Как сообщил нам управляющий КСП 2 микрорайона А. Воеводин, дезинфекция в этой квартире - уже второй раз - сделана.

Азбука права

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Законом РК от 5 декабря 2003 года в Кодекс РК об административных правонарушениях (КоАП РК) внесен ряд существенных изменений и дополнений.

В частности, в статье 213 КоАП РК - Нарушение правил ввоза, транспортировки, производства, хранения и реализации подакцизных товаров - предусмотрена ответственность юридических лиц в виде штрафа в размере от 100 до 200 МРП по ч. 1 данной статьи и по ч. 2 - от 500 до 1000 МРП.

При этом в соответствии с ч. 3 ст. 34 КоАП РК в случаях, когда в статьях КоАП РК предусмотрена ответственность юридического лица, индивидуальный предприниматель за совершенное административное правонарушение несет ответственность как юридическое лицо.

ЧАС ПИК

(Окончание. Начало на 1 стр.).
ТРУДОУСТРОЙСТВО

С 1 апреля в колледже начнется профессиональная подготовка безработных с последующим их трудоустройством в ТОО "Вид". Интересно, что многие члены малоимущих семей, ссылаясь на состояние здоровья, не проявили желания учиться. Почти у всех есть справки из больницы. Хотя, по замечанию акима Октябрьского В. Роота, единственный документ, освобождающий от работы, - справка об инвалидности.

КОМУНАЛКА

Сбор за коммунальные услуги пока составляет 10 млн. тенге - 20 проц. от начисленного.

НА НЕДЕЛЕ НАМЕЧЕНО ПРОВЕСТИ:

в среду - совещание по пассажироперевозкам на дачи; в четверг - заседание экономического совета; в пятницу - торжественное собрание в честь 50-летия целины.

ПОД термином ишемическая болезнь сердца (ИБС) понимают острые или хроническое заболевание сердца, возникающее вследствие уменьшения или прекращения снабжения мышцы сердца кровью.

ИБС является одной из главных причин смертности и инвалидности населения. В Европе ишемическая болезнь сердца является основной причиной смерти мужчин старше 45 лет и женщин старше 65

риска развития ИБС у человека, никогда не курившего.

2. Избыточная масса тела является фактором риска не только ИБС, но и фактором риска артериальной гипертензии.

Для определения массы тела используют индекс Брока (для мужчин: масса тела = рост в см - 100, для женщин: масса тела = рост в см - 105) или индекс Кеттелла (масса тела = масса в кг / рост в м).

Если ИМТ Кеттелла больше 25

"Отан" растет

На прошлой неделе прошел внеочередной съезд партии "Отан". Политсовет Лисаковского представительства партии провел встречу с депутатами съезда - членом республиканского политсовета А. Рау и Т. Кривошея, которые рассказали об основных направлениях работы партии, итогах ее деятельности.

Об итогах работы Лисаковского представительства доложила политсовету его председатель З. Арефьева. В частности, в городе действует 23 первички партии "Отан", насчитывающие 700 членов. Проведены многочисленные акции в поддержку бедных, развитию детского творчества и спорта.

Представительство намерено расти и довести количество своих членов в Лисаковске до 1000 человек. В целом партия "Отан" в Казахстане самая многочисленная.

локу и молочным продуктам с низким содержанием жира; ограничить употребление яичных желтков, субпродукты (печень, почки), сливки; увеличить потребление свежих фруктов, злаков, овощей.

Приведенные рекомендации считаются общими принципами диетического лечения. При наличии сопутствующей патологии с целью подбора диеты следует обратиться к своему врачу.

Повышение физической актив-

БЛАГОДАРНОСТИ

Если что-то случается у меня с электричеством, то постоянно вызываю электрика КСП 4 микрорайона Николая Васильевича Каховского. Он всегда быстро и аккуратно все сделал. Приветливый, с улыбкой на лице. Хочу поблагодарить его за добросовестный труд и внимательное отношение.

М. ЮАГУЖИНА,
жильница 4-10.

Хочу от всего сердца поблагодарить Панина Ю. А. за то, что в предпраздничные дни он быстро отремонтировал мой телевизор. Он лично отвез его в мастерскую и доставил обратно.

Я пенсионерка, и телевизор для меня почти единственное развлечение. Особенно в праздничные дни.

Большое Вам спасибо.

А. ГУМЕНЮК,
пенсионерка, 4-11.

интенсивности и объеме физических тренировок лучше посоветоваться с врачом.

3. Коррекция артериального давления является важной задачей в профилактике ИБС. В обращении, сделанном Американской ассоциацией сердца, высокое давление называли "молчаливым и таинственным убийцей". Кроме непосредственного повреждающего действия на сосуды, высокое давление создает нагрузку на сердце,

Таким образом, в случае нарушения установленных законодательством правил ввоза, транспортировки, производства, хранения и реализации подкационных товаров индивидуальным предпринимателем ответственность наступает как у юридического лица.

Поскольку минимальный размер штрафа составляет 100 МРП равный 91900 тенге и административное дело по данной статье рассматривается судом, то суд вправе применить ст. 68 КоАП РК и освободить от административной ответственности в связи с малозначительностью правонарушения.

Малозначительность административного правонарушения - это случаи, когда наряду с другими обстоятельствами учитывается то, что санкция, предусмотренная в статьях особенной части КоАП РК, превышает размер причиненного административным правонарушением вреда.

Р. АГЕЕВ,
прокурор города Лисаквеба,
советник юстиции.

“РЕВОЛЮЦИЯ” В УРОЖАЙНЫХ

В прошедшую субботу состоялись отчетно-выборные конференции в обществах “Урожайное-1” и “Урожайное-2”. Похоже, с самостийностью здесь будет покончено. С принятием новых Уставов в обществах выбраны правления из 25 и 19 человек соответственно и председатели правлений (К. Мамельбаев и А. Полковников) на общественных началах. Правления затем наняли управляющих. Ими стали бывшие председатели садоводческих обществ. В эти дни новые правления заново ведут подсчет и определяют размер членских взносов.

лет. В связи с этим во многих государствах создаются государственные программы, направленные на профилактику этого заболевания.

На основе научных, эпидемиологических и клинических исследований был установлен ряд факторов, которые способствуют развитию ИБС. Условно их можно разделить на две группы: факторы, которые изменить невозможно, и факторы, на которые можно повлиять. К первой группе относятся пол, возраст, наследственность. Известно, что мужчины болеют чаще, и заболевание у них развивается в более молодом возрасте. По результатам исследования, проведенного в нашей больнице, первые случаи ИБС встречаются у мужчин в возрасте от 30 до 35 лет, у женщин - в возрасте 45-50 лет. Позднее развитие ИБС у женщин связывают с благоприятным действием эстрогенов. С возрастом риск заболеть ИБС возрастает. В возрасте 60-65 лет число случаев ИБС у женщин и мужчин в нашем городе практически одинаково.

К факторам риска, которые можно изменить, относят повышение холестерина в крови, артериальную гипертензию, табакокурение, нерациональное питание, гиподинамию. Различают первичную и вторичную профилактику ИБС.

Остановимся на некоторых факторах риска подробнее.

1. **Курение** является самостоятельным и одним из ведущих факторов риска ИБС. По данным статистики причиной 25 проц. смертей от ИБС является курение. Основные повреждающие факторы при курении - никотин и окись углерода. Риск развития ИБС возрастает с увеличением числа выкуриваемых сигарет, в то же время отказ от курения сопровождается снижением риска, который через несколько лет не отличается от

кг / м², то это свидетельствует о наличии избыточной массы тела, если же этот показатель превышает 30 кг / м², то имеет место ожирение.

Кроме массы тела и вычисления индексов в качестве критерия

ности помогает снизить массу тела, так как работающие мышцы потребляют излишки энергии, лишние жиры, углеводы, снижается уровень холестерина в крови; улучшается гемодинамика; улучшается микроциркуляция в тканях и в самом

вызывая сначала его гипертрофию, а затем увеличение размеров его полостей со снижением сократительной способности сердца.

Нормальным считают давление - 140 и 90 мм рт. ст. При повышении давления выше этих цифр для выработки дальнейшей тактики обязательно надо обратиться к врачу.

4. Общепринятыми мерами в коррекции гипертонии кроме указанных выше факторов является

ограничение поваренной соли (до 5 г / сут) и алкоголя. При отсутствии эффекта от проводимых профилактических мероприятий или заведомо высоких цифрах артериального давления (выше 160 и 100 мм рт. ст.) вам будет предложена медикаментозная коррекция гипертонии.

5. В заключение необходимо напомнить еще об одном факторе риска, который хоть и относится к группе прочих, но является очень важным - **психосоциальный фактор.**

Социальные и профессиональные стрессы несомненно являются причиной повышения давления, увеличения интенсивности курения, переедания или даже могут привести к острому спазму или тромбозу сосудов. Необходимо избегать волнений, раздражений, забот и беречь свою нервную систему и окружающих.

Е. МОРОЗОВА,
врач-кардиолог.

СЕРДЦЕ БОЛИТ



сердце.

Рекомендуются аэробные нагрузки (ходьба, плавание, велосипед) в течение 20-30 минут 4-5 раз в неделю.

Для здорового человека в результате физических нагрузок, улучшающих деятельность сердечно-сосудистой системы, число сердечных сокращений должно составлять 50-75 проц. от максимальной (для определения максимальной частоты существует формула: 220 минус возраст человека).

Физические тренировки следует проводить или во второй половине дня, или ранним вечером. Утренняя гимнастика должна быть очень легкой, не изнуряющей, так как не все системы “просыпаются одновременно”. Если у вас имеются признаки болезни сердца, то об

НАЗВАНЫ ПОБЕДИТЕЛИ В СФЕРЕ ОБСЛУЖИВАНИЯ

Подведены итоги конкурса на лучшие предприятия сферы обслуживания. Здесь тройку лучших по каждой номинации определяли жители города, а окончательный вердикт выносила специальная комиссия. В итоге лучшим продовольственным магазином назван магазин “Мечта”, среди промышленных магазинов первое место занял “Элегант”, лучшее кафе в городе “Цезарь” и лучшее

такси - ТОО “Элита-А. Н.” (такси “Каприз” и “Престиж”).

22 марта, на праздновании Наурыза, победители будут награждены дипломами и ценными подарками.

Спонсорами этого конкурса выступили: ТОО “Азурит”, ТОО “Вид”, ТОО “Лисаквостранссервис”, ТОО “ЛТВ “Акцент”, частные предприниматели В. Шартдинова, Л. Курыло, В. Ловицкий и Н. Нурлыбаева.

НЕОБХОДИМАЯ ВСЕМ ПРОФЕССИЯ

Целина - это не только первая борозда и первый колосок в поле. Но и первый дом на этой земле, первая улица и первая труба, уложенная руками сантехников. Вот о сантехниках Кустанайщины я и хотел бы рассказать в этой статье. Но не о тех, про которых сочиняют анекдоты и снимают комедийные фильмы. О других - настоящих профессионалах своего дела. Ведь сантехник - это трудная, но необходимая людям профессия. Сантехника - это отопление, водоснабжение и канализация. Это приточно-вытяжная вентиляция и кондиционирование воздуха. Это биологическая и химическая очистки водоснабжения. Это аспирация и пневмотранспорт в

нам и временным жильем, и конторой с вывеской "Южуралсантехмонтаж".

С каждой новой партией люди прибывали как по комсомольским путевкам, так и по вербовке. Но и уезжали из-за тяжелых условий. Снабжение продуктами было неважным. В ларьках - только консервы, соевые бобы, кабачковая икра (все это брали ящиками) и крупы. Еду готовили себе сами. Питившая вода была привозная, она сливалась в емкости и летом была теплая, как чай. Но главная проблема - не было крыши над головой. Люди жили в домах и бараках без пола, были даже палаточные городки. Летом еще ничего, но зимой требовалось круглые сутки топить печку.

К концу года наш участок пополнился: стало здесь уже 90 человек. А мы из молодых сантехников превратились в бригадиров: люди были в основном без специальностей, мы их учили и учились сами. А монтаж как у строителей, так и у нас шел полным ходом: что ни день, то новый дом или общежитие. Вскоре образовались улицы Строителей, Топорова, Пионерская.

Оглядываясь порой назад и думаю: неужели это было? И как можно было совмещать тяжелую работу с учебой в вечерней школе? Когда в 1956 году была построена школа, мы с моим другом детства Вячеславом Туркиным пошли туда учиться, сразу в 5 класс. В дневной школе мы не учились, не было возможности - всю грамоту до этого получили от старшей сестры. Но была еще и общественная работа: комсомольская организация и комитет по физкультуре. В те времена спорт на целине был на высоте. Были неплохие команды по футболу, баскетболу и волейболу. Помощниками в этом деле были комсорги - например, многим известный как в Рудном, так и в Лисаковске Эмиров Эмир Ахметович.

Незабываемым для меня стал 1961 год, когда меня избрали деле-

проектно-сметной документации. Вот здесь и понадобились практические и технические знания.

Не все задуманное удалось осуществить - началось бурное строительство Лисаковска. И 6 апреля 1969 года меня назначили начальником вновь созданного управления "Лисаковсксантехмонтаж". Лично у меня желания переезжать не было, но в то время его и не спрашивали. Была партийная дисциплина. Напомню: "тебя учило государство" - и вперед.

Лисаковская стройка мне была знакома. Еще работая в Рудном начальником участка, я вместе со своими товарищами начинал здесь в 1965 году строить котельную и вспомогательные сооружения. Не нужно было тратить время и на знакомства - большинство руководителей генподрядного треста "Лисаковскрудстрой" были выходцами из Рудного. Первостепенная же моя задача - формирование аппарата управления. Ранее участок в основном был укомплектован командированными из Рудного рабочими. Местных же было мало - 10-15 человек.

Штат ИТР набрали быстро: часть осталась из Рудного, а часть принята из Верхнетобольского СМУ, которое заканчивало строительство плотины. А вот с рабочими было куда хуже. Особенно не хватало сварщиков. В то время уже имелись "Стальмонтаж" и "Мехамонтаж", у них была и какая-то база, а потому и рабочие туда шли

город был переведен на природный газ (ранее Лисаковск обеспечивался им из дворовых емкостей). Для этого необходимо было проложить газопровод среднего давления от ГРС до города и разводящие сети внутри города. Кроме того, были проложены магистральные сети среднего давления до керамзитового завода и трубопровод на котельную очистных сооружений по сложной рельефной местности. В 1972-1973 годах было газифицировано более 3000 квартир Рудного, Джетыгары, Лисаковска и совхозов области.

Вскоре в "Лисаковсксантехмонтаже" произошли изменения. В начале 1974 года на должность начальника управления был назначен Н. Д. Кравцов, а на должность главного инженера он предложил назначить меня. Два года мы дружно работали с Николаем Даниловичем - каждый тянул свою лямку. "Сантехмонтаж" встал с колен и смог сам зарабатывать себе на жизнь. Затем наши пути с Кравцовым разошлись: его увлек шум двигателя, так как он автомобилист. А мой путь - это шум воды из крана, путь сантехника.

В конце 70-х годов управление

придешь на работу, в эту большую дружную семью, - и становится жаль бросать ее в такое трудное время. И опять идешь по выбранному бою пути, забывая обо всех проблемах.

С распадом Союза наступили новые времена: рыночные отношения, безработица, вынужденные отпуска, долги по зарплате. А долги эти образовались из-за того, что заказчик, сам потерявший рынки сбыта, не в состоянии заплатить за выполненную работу. Так, Лисаковский ГОК был должен сантехникам за работы по циркулированию 3 миллионов... Но ЛГОК приватизировали, и новый хозяин заявил, что приобрел комбинат без долгов. Потом долг частично признал - 50 проц. И то оплатил материалами - металлом. Хорошо хоть, что не рудой, а то выдавали бы ее вместо зарплаты. А долги совхозов пришлось списать совсем.

Но несмотря ни на что город есть! И построен он с твоим участием. Нет в городе и в промышленности ни одного объекта, где не были бы приложены руки сантехника. Хотелось бы вспомнить всех, кто стоял у истоков создания "Лисаковсксантехмонтажа". Это главный инженер В. А. Туркин, главный бухгалтер Н. М. Чернова, В. И. Механцев, Ж. Ж. Ваисова, П. Г. Бабеева, Н. П. Бовтало, В. В. Смотров, М. К. Болтаевская, А. Т. Агарков, А. С. Зыков, А. Ф. Бовтало, А. Р. Вознюк, А. Я. Константинов, В. И. Иванов, В. А. Костин, В. А. Четвертной, В. И. Назаров и, конечно, В. П. Тарасов, проработавший главным инженером и заместителем начальника более 20 лет. Некоторых уже нет, но в памяти они остались навсегда.



На снимке: в 1 ряду в центре - К. Бабилов.

окрепло настолько, что когда началось строительство санатория "Сос-

промышленности. И наконец, газоснабжение, так как газопроводы до 1972 года монтировали тоже сантехники. Этой трудной, но благородной профессии я посвятил 47 лет своей жизни. У меня нет другой специальности. Я прочувствовал ее не только руками, но и душой. Прошел все ступени: от ученика слесаря-сантехника до начальника управления. И считаю, что чему-то за это время научился.

7 мая 1955 года мы малым десантом высадились на землю Кустанайщины. Мы приехали из соседнего Челябинска строить поселок горняков-первопроходцев Соколовский, в будущем город Рудный. Нас было семеро: два сварщика, замерщик и три слесаря-сантехника, все молодые, по 19-20 лет, но уже с определенным стажем работы. Нашим руководителем был Куц Андрей Пахомович. Прибыли мы не по путевке, а в обычную командировку. У меня эта командировка оказалась на всю жизнь.

Кругом, куда ни глянь, степь. А в этой знойной степи копошатся люди. Это строители. Кругом - кучи земли и детали сборно-щитовых домов.

Стали обустриваться и мы. В течение трех дней собрали себе двухквартирный домик, который стал

гостом съезда молодых строителей. В Кремле собрались строители со всей страны. Казахская делегация состояла из 130 человек, в том числе 10 человек - из Рудного. В числе нашей "десятки" были и будущие жители Лисаковска: секретарь парткома Виктор Матвиенко, комсомольский работник Анатолий Ильницкий.

В Москву мы приехали 8 марта - нас встречали с цветами на Курском вокзале. 9 марта - открытие съезда в Кремле. Открыл его секретарь ЦК профсоюзов В. В. Гришин. Н. С. Хрущева в Москве не было, зачитали лишь его телеграмму. Но в президиуме мы увидели легендарных С. М. Буденного и К. Е. Ворошилова. В свободное от заседаний время мы посещали стройки Москвы, где находили для себя что-то новое. Потом эти новинки мы пытались внедрить у себя дома. А в конце съезда - памятная фотография и прощальный вальс с Риной Зеленой.

И снова трудовые будни и учеба в школе. Окончил вечернюю школу, поступил на заочное отделение Свердловского монтажного техникума. За 12 лет работы в Рудном я прошел ступени бригадира, мастера, прораба и начальника участка. Несколько тысяч квартир, несколько десятков школ и детских садов, тысячи километров теплосетей и газоснабжения. Дворец горняков, управление комбината и многое другое построено и при моем участии.

В 1967 году меня назначают начальником специализированной мехколонны в Кустанае для выполнения сантехнических работ в совхозах области. Мы и в Рудном не знали выходов, но на работе в Кустанае становилось не по себе. Кроме профессионализма требовалось и знание экономики, и я не стеснялся учиться у своих подчиненных - бухгалтеров и экономистов.

На развитие сельского хозяйства в те времена выделялись большие деньги. И поле деятельности для нас было велико: у совхозов было много желания строить, но не было

охотнее. Но жизнь продолжалась - управление росло за счет ГПТУ и условно осужденных. Но нашему коллективу поручили еще и проводить сантехнические работы в Джетыгаре, что было очень сложно сделать. В Джетыгаре притока рабочих почти не было, поэтому все ресурсы черпали из Лисаковска. И это порождало скандалы.

А отсутствие у нас собственной базы сказалося весной 1970 года, когда паводком был снесен единственный мост через реку. Все работы были парализованы почти на два месяца. Стройке же требовались заготовки, которые машинами возили из Рудного. Это еще раз доказывало: нужна собственная база. Но трест "Целинсантехмонтаж" средств выделить не мог. Требовалось действовать по пословице: спасение утопающих - дело рук самих утопающих. Я обратился к управляющему треста "ЛРС" И. С. Завилинскому, и он принял решение освободить склады ЖКО и передать "Сантехмонтажу". Следующий этап - разговор с начальником "Рудныйсантехмонтаж", чтобы нам были переданы все списанные станки. Перебрали все станки подетально. Вскоре у нас появилась мини-мастерская по выпуску трубных и вентиляционных заготовок и подмеров. Основную же продукцию так и получали из Рудного.

В 1972 году произошла реорганизация в монтаже газоснабжения. Раньше газоснабжение монтировали организации сантехнического профиля. Теперь же в Кустанае создавалось новое подразделение областного значения - "Казгазстроймонтаж". Руководство этого подразделения предложило организовать мобильный участок в Лисаковске, который должен был обслуживать еще и Рудный, Джетыгару и совхозы. Всю необходимую технику предоставили. Приборы контроля для лаборатории тоже были. Набрали рабочих, обучили, получили разрешение от газотехнической инспекции - и в работу.

Первое, что сделано участком -

новый бор", то работу поручили не Рудному или Кустаная, а управлению "Лисаковсксантехмонтаж". И это доверие лисаковцы оправдали. Выполняли все сантехнические работы на главном лечебном, водно-процедурном и гостиничном корпусах, в бассейне и столовой. Все эти работы шли под руководством главного инженера В. П. Тарасова.

Совместно с трестом "Лисаковскрудстрой" мы участвовали в строительстве поселка нефтяников в Томской области, гостиничного комплекса в Алма-Ате. Мы не искали работы на стороне - она сама нас находила. В виде шефской помощи мы выполняли работы в Тарановском, Денисовском, Камышинском, Джетыгаринском, Федоровском районах. По-моему, там нет совхозов, где бы мы ни работали. Помнится, в одном совхозе директор обратился за помощью смонтировать котельную. Но нет проектно-сметной документации. Мы сделали ее в короткий срок, так как подобных котельных смонтировали уже не один десяток.

Смонтировали и запустили на циркуляцию. Директор звонит и, смеясь, рассказывает: жители попадали на пол - жарко. Конечно, когда в доме столько лет не было нормального тепла, то и 24-27°С кажутся очень высокой температурой. Это ли не благодарность сантехникам, которые сделали жизнь людей более комфортной?

Помню многих директоров совхозов. К сожалению, они часто менялись - редко кто выдерживал такой ритм жизни. Только некоторые смогли его вынести, крепко росли корнями в поле. Хорошо знаю директора совхоза Баталинский А. З. Корсуна - с ним лисаковские сантехники дружили более 25 лет. Несмотря на все болячки Анатолий Захарович по-прежнему в строю. Хочу пожелать ему - так держать!

Да и у нас, руководителей монтажных организаций, жизнь была не лучше. Иной раз и у меня возникал вопрос: а зачем мне это нужно? То ищешь работу, чтобы выжить, а то она свалится на тебя, как лавина. Но

В 1996 году я получил статус пенсионера, но продолжал работать. Жаль было покидать коллектив в такое трудное время, да и самому было страшно: как жить на пенсию? Но методы работы изменились - в условиях конкуренции мало быть просто сантехником-профессионалом, здесь нужны иные подходы. И в 1998 году ушел окончательно, уступив дорогу молодым. Моим преемником стал Максим Дмитриевич Потапов. Несмотря на жесткую конкуренцию, он смог пробыть в Астане, где лисаковские сантехники успешно трудятся более трех лет. Одно жаль - теряем хороших рабочих. Скоро в Лисаковске их может совсем не остаться.

К. БАБИКОВ,
бывший начальник
"Лисаковсксантехмонтажа".

СПРАШИВАЛИ - ОТВЕЧАЕМ

Почему, когда делали индексацию пенсии на 5,4 проц., исходили из минимальной пенсии прошлого (5500 тенге), а не этого года (5800 тенге)?

По словам начальника ГЦВП Г. Шакировой, именно после индексации и была установлена минимальная пенсия в этом году - 5800 тенге.

Несколько лет назад говорили о междугородных переговорах. Тогда утверждали, что цена зависит от курса доллара. Почему сейчас, когда доллар упал, тарифы не изменились?

Скворцов.

Как пояснил директор городского узла телекоммуникаций А. Тырсин, тарифы у нас определены в тенге и к курсу доллара не привязаны.

Айболит

БОЮСЬ - НЕ БОЮСЬ

Мир детских страхов населен различными чудовищами, но, как уверяют психологи, большая часть тамошних чудовищ - это мы с вами: родители, воспитатели, педагоги, одним словом взрослые. Многие детские проблемы ребенок просто перерастает, а вот со страхами дело обстоит отнюдь не так утешительно. Вместе с ребенком растут и его страхи. Есть дети, которые не боятся ничего. Но такое поведение ребенка вызывает у родителей еще большее опасение за его судьбу. Отчасти боязливый ребенок причиняет взрослым гораздо больше волнений. Зачастую грань между нормальным, "охраняемым" страхом и страхом патологическим оказывается размытой, и страхи мешают ребенку жить, вызывают невротические расстройства. Энурез, тики, навязчивые движения, заикание, плохой сон, раздражительность, агрессивность, плохая контактность с окружающими - далеко не полный перечень неприятных последствий, к которым приводит непреодолимый детский страх.

ОТКУДА БЕРЕТСЯ СТРАХ?

Все маленькие дети чего-нибудь да боятся. Зачастую, совершенно не задумываясь о последствиях, мы вызываем страх, чтобы заставить ребенка сделать то, что считаем необходимым. Что мы делаем?

* Повышаем голос, вызывая страх громкими звуками и необычными интонациями.

* Пробуждаем у ребенка страх оказаться недостойным своих идеальных родителей.

* Угрожаем лишениями, вызывая страх потери.

* Наказываем телесно, вызывая страх боли и унижения.

* Страшаем Бабой-ягой, Волком, а некоторые еще и считают нормой запереть ребен-

ка, например, в темной ванной. Чтобы избавить ребенка от страхов, необходимо критически оценить семейную ситуацию, проанализировать свое родительское поведение.

ЕЩЕ ДО РОЖДЕНИЯ

В итоге многолетних наблюдений установлено, что страх или

жая проблемы взаимоотношений с матерью. Волк и Баба-яга символизируют угрозу для жизни и предвещают появление психологически мотивированного страха смерти у детей 6-7 лет. К 5-7 годам формирующееся абстрактное мышление вызывает к жизни, помимо биологических, и социальные страхи.

поведения на страшные образы.

ПРИГЛЯДИТЕСЬ К СЕБЕ

Чаще всего детские страхи вызываются конфликтами в семье, или когда ребенка чересчур опекают. Главные коренятся не во внешних обстоятельствах, а в особенностях психики ребенка. Мальчикам приходится тяжелее, чем девочкам, поскольку от них ожидают большей смелости. И мальчик с хрупкой психикой оказывается зажатым в двойные тиски. Его мучает еще и стыд за свой страх. Ни в коем случае нельзя смеяться над боязливым ребенком, иначе он замкнется в себе, перестанет доверять взрослым. Хорошо, когда родители рассказывают детям о своих детских страхах - это вселяет в них уверенность, укрепляет ваш авторитет и способствует сближению с родителями.

ПОМОГИТЕ ТРУСИШКЕ

В игровой неформальной обстановке дети незаметно для себя начинают корректировать свое поведение и преодолевать психологические трудности. Это способствует освобождению от заблокированных негативных переживаний. В играх полезно сочетать реальность с вымыслом, причем с упором на положительные модели поведения. Играйте ровно столько, пока ребенку интересно, постарайтесь, чтобы он ждал следующей игры. Игры делайте разнообразными. Например, если ребенок боится темноты, играйте в жмурки или прятки в темной комнате, но только весело, шумно, радостно, даже в шутку не пугая малыша. Если ребенок боится врача, поиграйте в игру "доктор - пациент"...

Хорошо помогут и рисунки. Когда вы делаете что-то вместе, вы едины, ребенок горд тем, что с ним общается взрослый. Такие отношения доверия, уважения, совместного труда избавят его от многих страхов.

В последние годы специалисты отмечают существенный рост детских страхов. Откуда появляются страхи у наших детей и как с ними бороться?

беспокойство, испытываемые женщиной во время беременности, передаются и плоду. Трудные роды, удушье вследствие пережатия пуповины могут накладывать отпечаток на всю последующую жизнь, возвращаясь кошмарными снами, боязнью темноты, одиночества и замкнутого пространства.

ПЕРВЫЕ СТРАХИ

На первом году жизни малыш может испугаться большой собаки, просто увидев страх на лице мамы. Ко второму году жизни в детском мире появляется первое чудовище. Как правило, это Волк. С огромной пастью и острыми зубами он олицетворяет собой наказание со стороны родителей и боязнь физической боли. Страшный укол - прививка - близкий родственник Волку.

К 4 годам в кошмарах начинают фигурировать Баба-яга, отра-

Страх опоздания, тревоги за свое будущее. К школьному возрасту эти страхи занимают все большее и большее место. Боязнь неверного ответа, нарушения школьных правил и т. п. складываются в "школьную фобию". У младших школьников велика тяга к историям о призраках, оборотнях, чертях... Но не достаточно изолировать ребенка от просмотра



страшных фильмов, чтобы свести боязнь на нет. Психологи предупреждают, что подобный механизм поведения служит действенной психологической защитой и оберегает психику ребенка от куда более серьезных стрессов.

Если ваш ребенок страшится оставаться один в темной спальне, не стоит высокомерно убеждать его, что Яги и Скелеты не существуют. Может, стоит спросить себя, не вас ли на самом деле он боится, перенеся весь негатив вашего

Травник от "Стомеды"

Хмель обыкновенный. На Руси хмель известен с дохристианского времени, по литературным источникам - с 10 века. Его выращивалось настолько много, что значительная часть урожая шла за границу, в Германию, для производства пива. Настои из соцветий хмеля назначают для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения, при болезнях желчного пузыря и печени. Успокаивающие свойства растения используют при нарушении сна, климатических расстройствах, на ранних стадиях гипертонической болезни. Настоем в термосе шишки хмеля способствуют увеличению груди на 1-2 размера.

Спрашивайте его в аптеках фирмы "Стомед".

6 : 0 - в пользу кальция

Все мы знаем, что кальций необходим человеку для того, чтобы кости и зубы были крепкими. Однако это еще не все, что делает кальций полезным для нашего организма. Например, ничто так не способствует благожелательной атмосфере в доме, как кальций. При его недостатке в питании люди раздражительны и несдержанны. Без него возникают нарушения в сердечной деятельности и обмене веществ. Однако, по статистике, лишь каждый пятый из нас потребляет необходимое количество кальция. Но, если вы поймете, насколько важен для вас кальций, многие проблемы со здоровьем просто исчезнут.

Самые богатые источники кальция: стаканчик обезжиренного йогурта - 448 мг кальция; стакан молока - 300 мг кальция; стакан апельсинового сока содержит 350 мг

Три золотых правила

Психопатами не рождаются, ими становятся. И чем чаще мы срываемся, тем продолжительнее и болезненнее вспышки нашего гнева и раздражения. Вокруг нас есть так называемые "стрессогенные люди", которые просто получают удовольствие, говоря вам разные пакости - их, конечно, нужно избегать. А если это невозможно, то попытаться хотя бы реагировать на такие выпады как можно более спокойно. Это **первое правило**.

"Ласковое слово и кошке приятно"

Правило второе. Если ваш собеседник возмущен и агрессивен, просто не вступайте с ним в объяснения, потому что взвинченному человеку вы все равно ничего не докажете.

Третье правило: если вы сами на взводе, попытайтесь себя переломить, постепенно переходя на спокойный тон. Всем полезно выработать привычку не поддаваться на моментальное выяснение отношений, пусть пройдет хотя бы 2-3 минуты - обычно за это время удается гасить

нервное раздражение. Чтобы быстро забыть о неприятном разговоре, побыстрее покиньте помещение, где он произошел. И сразу же выпейте стакан воды, медленно, считая глотки. Это успокоит. Еще один вариант - прогулка на свежем воздухе, особенно в красивых местах. Приятные пейзажи всегда снимают напряжение. И еще: научитесь в любой, даже самой сложной ситуации говорить тихим спокойным голосом - ведь "ласковое слово и кошке приятно"!

Подорожник поможет

Листья подорожника содержат аллантоин - вещество, которое, как показывают исследования, является активным компонентом растения окопник и стимулирует регенерацию клеток организма, обладая противовоспалительным действием.

Некоторые компоненты, входящие в состав подорожника, особенно сложное соединение аукубин, обладают свойствами антибиотика.

Семена подорожника - природное средство от поноса, они снимают боль и спазмы в желудке и кишечнике. Листья подорожника прикладывают к ранам, чирьям, нарывам, порезам, язвам и мозолям. Помятые или целые листья кладут на больные места и укутывают теплым платком.

ПОДРОЖНИК ПОМОЖЕТ:

При болях в желудке

Приготовьте сок из све-

жих листьев. Срежьте их с частью черенка, тщательно промойте в холодной проточной воде, дайте стечь. Ошпарьте кипятком, пропустите через мясорубку и отожмите через марлю, сложенную несколько раз.

В народе эту траву еще называют "поранником" за ее чудесное свойство останавливать кровотечения.

Подорожник относится к самым древним лекарственным средствам. Современная наука выяснила, что широкие листья подорожника обладают противовоспалительным, противомикробным, ранозаживляющим, кровоостанавливающим, слабительным и умеренно снижающим кровяное давление свойством.

Если собирать листья в жаркую погоду, сок получится вязким и густым. В этом случае его надо развести водой 1:1.

Готовый сок кипятите 3-5 минут. Принимайте по 1 столовой ложке 4 раза в день за 15-20 минут до еды.

При кашле

Настой листьев подорожника оказывает отхар-

кивающее действие и уменьшает кашель. Чтобы его приготовить нужно: 1 столовую ложку высушенных измельченных листьев залить 1 стаканом кипятка. Настоять 15 минут и процедить.

Принимать по 1 столовой

ложке 3 раза в день до еды.

В народе применяют и другой рецепт: 3 столовые ложки свежих измельченных листьев подорожника смешивают с 3 столовыми ложками меда или сахарной пудры, нагревают 4 часа в закрытой посуде на теплой плите.

Принимают сироп по 1 чайной ложке 4 раза в день за 30 минут до еды.

Настой листьев подорожника помогает при астме и коклюше. Одну столовую ложку сухих или свежих листьев залить стаканом кипятка, настоять в течение 15 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день за 20

минут до еды и во время приступов кашля.

При язве желудка

Промытые кипяченой водой листья подорожника пропустите через мясорубку, полученную кашку отожмите. В сок добавьте немного меда или сахара и кипятить еще 20 минут. Хранить его следует в хорошо закрытых банках в прохладном месте.

При ожогах

Свежие листья подорожника хорошо промыть, надрезать ножом, уложить несколькими слоями на пораженную кожу и замотать бинтом. Повязку меняют 3-4 раза в день.

При цистите

2 столовые ложки семян подорожника промывают, заливают стаканом кипятка, охлаждают 10 минут. Принимают натощак по 1 столовой ложке.

При запорах

Истолченные или целые семена заливают 1/2 стакана кипятка, охлаждают и выпивают на ночь. Эффект наступает через 6-12 часов.

При поносах

Семена измельчают в порошок и принимают в сухом виде по 1 г 4 раза в день.

Это интересно

Шоколад все-таки полезен

На конгрессе европейских кардиологов шоколад был признан полезным для сердца продуктом. В нем содержится столько снижающих риск болезни сердца флавоноидов, что по этому показателю шоколад оставляет позади себя даже зеленый чай и яблоки, считавшиеся ранее панацеей. Он богат жирными полинасыщенными кислотами, которые положительно влияют на работу сердечно-сосудистой системы, улучшает кровообращение и содержит антиоксиданты, задерживающие старение клеток. Всем этим мы обязаны какао-бобам, поэтому очевидно, что наиболее полезен темный горький шоколад, а не белый и молочный. Мнение, что от шоколада толстеют, не совсем правильное. Даже если вы будете съедать по одной средней плитке в день, то получите всего лишь 300-400 лишних килокалорий. Для сравнения - эту же калорийность имеют три банана или одна булочка.

Использованы материалы из газет "Лечебник", "1000 советов", журнала "Отдохни".

Продам

ОДНОКОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

* 1-комн. кв. (солн., 4-1, 3 эт.). Тел. 2-36-06.

ДВУХКОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

* 2-комн. кв. (44,40 кв. м, 2-10, 3 эт., балкон застекл., счетч. на хол. воду, тепл., тел.). Тел.: 2-01-77, 2-02-34, после 19 ч.

* 2-комн. кв. (2 эт., солн., счетчики, ж/д, балкон застекл., 2-18). Тел. 2-36-06.

* 2-комн. кв. (45,2 кв. м, комн. изол., тел., дв. дверь, балкон застекл., счетч. на гор. воду, 4-18). Тел. 2-88-13.

* 2-комн. кв. (1 эт., счетч. на г/х воду, с тел., спутн. ТВ, тепл., под офис или маг.). Обр.: 5-9-38, тел. 2-86-19.

* 2-комн. кв. ул. пл. (1 эт., тел., лоджия застекл.). Обр.: 6-39-55, тел. 2-69-42.

* срочно 2-комн. кв. ул. пл. (8 эт., лифт раб., ж/д, спутн. ТВ, лоджия застекл., ремонт, тел., туалет и ванная - кафель, солн., тепл., неугл., 600 т. т.). Обр.: 6-41-58, тел. 2-74-89.

* 2-комн. кв. ул. пл. (9 эт.). Обр.: 5-19-142, после 19 ч.

ТРЕХКОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

* 3-комн. кв. ул. пл. в четырехкварт. коттедже (2 эт., ремонт, счетч., отдельный вход, напротив ГАИ). Обр.: 1"а"-63-1.

* 3-комн. кв. (маломерку, 47 кв. м, переделана в 2-комн. кв., солнечная, тепл., 3-20, 2 эт., без балкона). Тел. 2-45-73.

ЧЕТЫРЕХКОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

* 4-комн. кв. (3-8, 4 эт., теплая, после ремонта, 60,4 кв. м). Тел. 2-53-56.

* благоустр. 4-комн. кв. в двухкварт. доме или меняю на 2-комн. кв. в городе с доплатой. Обр.: п. Октябрьский, ул. Алма-Атинская, д. 12, кв. 2, тел. 9-61-3-68.

ЧАСТНЫЙ СЕКТОР

* коттедж (24 мкр., 8 уч., цена договорная). Тел. 2-49-85.

* дом или меняю на 1-комн. кв. ул. пл. или на 2-комн. кв. с доплатой (не выше 3 эт.). Обр.: п. Октябрьский, ул. Горького, д. 71.

* дом (хоз. постройки, огород, сад, гараж) или меняю на 1-комн. кв. в Лисаковске с доплатой. Обр.: п. Октябрьский, ул. Абая, д. 60.

* дом (надворн. постройки, огород, счетчики на г/х воду, тел.). Обр.: п. Октябрьский, пер. Спортивный, д. 2, кв. 2, тел. 9-61-5-14.

* дом (надворн. постройки, большой огород). Обр.: п. Октябрьский, ул. Набережная, д. 1, тел. 2-58-27.

* дачу в "Урожайное-1" (8 сот., ухоженная, домик, емкость, насаждения, хорошая вода). Тел. 2-43-48.

* дачу в "Урожайное-2" (4 кв.). Обр.: 1-20-67, после 19 ч.

* дачу в "Урожайное-2" (20"а" уч.). Обр.: 2-21-1, тел. 2-75-77, 2-04-68.

* дачу в "Урожайное-2" (19"а" кв., 5,6 соток, домик кирпичный, большая емкость, хороший полив). Тел.: 2-77-21, 2-13-54.

* дачу в "Химике" (10 сот., останков конечная "Урожайное-2", полив хороший, 13 кв.) или сдам в аренду. Тел. 2-61-50.

ГАРАЖИ

* гараж в "Кооп. №1". Тел. 2-09-84.

* гараж в "Заре" (30 т. т.). Тел. 2-12-65.

* гараж в "Старте" (погреб сухой). Обр.: 6-39-55, тел. 2-69-42.

ТРАНСПОРТ. ЗАПЧАСТИ

* "Мазду-626" (купе, декабрь 1988 г. вып., 20 куб. см, эл. пакет, велюр, салон, диски, красная, один хозяин, без пробега по Казахстану). Тел. 2-08-75.

* "Опель-Вектра" (1996 г. вып., из Германии, темно-зеленый металл, велюровый салон, литые диски, музыка, один хозяин). Тел. 2-72-17.

* "Опель-Аскона" дизель. Тел. 2-09-20, после 18 ч.

* "Ниссан-Сани" (1991 г. вып., дизель, V-2000 куб. см). Обр.: 6-45-15, тел. 2-67-75.

* "Ауди-89" (дугая, 1988 г. вып., в хор. сост.) или меняю на "BA3-99" (в хор. сост., можно с рос. номерами). Тел. 2-11-35.

* "Ауди-100" (1992 г. вып., V-2,8 л, клима, дерево, эл. пакет, ГУР, АБС, только из Германии, темно-зеленый). Тел.: сот. 8-300-544-58-53, 2-25-41 (дом.).

* машины из Германии: "Тойота-Калина Е" (1992 г. вып.), "Мерседес-230" (1991 г. вып.), "Мицубиси-Спейс" (1992 г. вып.), "Ауди-100" (2 шт., 1991 и 1992 г. вып.), "Ауди-Б4" (1993 г. вып.), "Мазду-626" (1988 г. вып.). Тел. 2-36-10.

* "Фольксваген-Пассат" (1989 г. вып., седан, цвет "вишня", бензин). Тел.: 8-300-544-5853, 2-25-41 (дом.).

* "BA3-21011" (1979 г. вып., в хор. сост.). Тел. 2-90-24.

* "BA3-2101" (1973 г. вып., в хор. сост., один хозяин), нов. 3/ч, мотоциклетный ватер "Пчелка" нов. Все за 170 т. т. Тел. 2-05-09.

* РАФ пассажирский (1990 г. вып., 13 мест, салон велюр, нов. резина, капремонт двигателя, в идеальном сост.). Обр.: 7-4-67, тел. 2-33-58.

* мотоцикл "ЧЗ-350" 6В (пробег 20 т. км, разобранный, можно по 3/ч, мото-гормошлемы (нов., 2 шт.). Тел. 2-73-58.

* мопед (15 т. т.). Тел. 2-57-73.

АУДИО-, ВИДЕОТЕХНИКА

* телевизор "Чайка-Ц280Д" (7 т. т.), одно- и полутороспальные кровати дерев. (по 3 т. т.), книжный шкаф с антресолью (5 т. т.). Торг. Обр.: 5-8-20, тел. 2-68-65.

* ламповый телевизор "Фотон-723" (можно на 3/ч, 1200 т.). Обр.: 1-53-14.

* телевизор "Радуга", в/магнитофон "Электра" (модель VC-R-14 NEMK), 2-конф. газплиту, газбаллоны (2 шт.), ножн. прялку, бочки из нержавеющей (150 л, 2 шт.), микрокомпрессор АЗНУ-2 для аквариума, капроновые ведра (2 шт.). Цена договорная. Обр.: 2 мкр., д. 26, кв. 99, тел. 2-46-96.

* цветн. телев. "Славутич", ч/б телевизор "Фотон", багажник на легковой а/м. Цена договорная. Обр.: 2 мкр., д. 21, кв. 29, тел. 2-12-75.

* цветн. телев. "Березка-208", жел. подставку. Обр.: 3-18-67, тел. 2-28-46.

* системный блок ПК "Celeron", HDD - 40 Гб, ОЗУ 128 Мб, видео 32 Мб, CD 52х с гарантией. Обр.: 3-13-37, тел. 2-65-90.

* сотовый телефон "Motorola" (зарядное устройство, 2 чехла, полифония, номер, черный, подсветка салатовая, цена договорная). Обр.: 11-8-24, тел.: 8-300-723-29-91, 2-56-17.

* сотовый телефон "TRIUM" (6 т. т.). Тел. 2-74-84.

* сотовый телефон "LG" В 1300 (нов., 3 года гарантии, ярко-синяя подсветка, полифония, наушники, выход в Интернет, недорого). Обр.: 7-4-67, тел. 2-33-58.

* CD-диски (более 500 шт., джаз, блюз, панк-рок, электронная, диско, русский поп, рок, этническая, для медитации, классика и т. д., есть новинки 2003 г.). Обр.: 6-44-7, тел. 2-47-73.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

* двухкамерный холодильник "Минск-15" (15 т. т.). Обр.: 5-17-13, после 17 часов.

* холодильник "Саратов" (6/у, маленький, недорогой), дачную 2-конф. газплиту с баллоном, подставку под ТВ жел. (300 т.). Обр.: 3-10-7, тел. 2-14-52.

* стир. маш. "Айша" (6/у, в хор. сост.), платье с накидкой (белорусский трикотаж, р. 44-46, нов.). Тел. 2-25-73.

* стир. маш. "Алма-Ата" (6/у, в хор. сост.). Обр.: 6-49-28, тел. 2-84-10.

* 2-конф. эл. плиту "Мечта", две деревянные гардины (сосна, не мореная, дешево). Тел. 2-12-65.

* ножн. шв. маш., сундук, книж. шкаф, газбаллон, редуктор, торшер, ковер, весы тарелочн., ремни безопасности, инструмент, паяльную лампу. Обр.: 5-17-16, тел. 2-25-16.

* ножн. шв. маш. "PFAFF" для ремонта и пошива обуви. Обр.: 1-12-35.

МЕБЕЛЬ

* 2-секц. стенку, термос, мяг. уг., тумбу под ТВ, эл. пишущую маш., два кресла (по 500 т.), двухтумб. письмен. стол, алес трехлестный (500 т., торг), магн. "Маяк-233" стерео (6 т. т.), телевизор "ДЭУ". Обр.: 2

* мяг. уг. (6/у), вяз. маш. "Нева-5", а/багажник. Тел. 2-15-35.

* мяг. уг. (6/у, в хор. сост.), алюм. флягу. Тел. 2-85-56.

* диван-кровать (6/у, недорого). Обр.: 4-9-20.

* нов. кух. гарнитур (Польша, современ. дизайн). Тел. 2-08-75.

* кух. гарн. (в хор. сост.), двухспальн. кровать (орех), 2-секц. шифоньер. Обр.: п. Октябрьский, ул. Буденного, д. 25, кв. 4, тел. 9-61-0-56.

* кух. уг. уголок нов. (очень красивый). Обр.: 3-17-87, тел. 2-41-28.

* нов. кух. уг., набор кух. разделочных досок. Обр.: 6-18-1.

* книжн. шкаф с антресолью (6/у, недорого), подставку под ТВ металл. (недорого), ходунки детские. Обр.: 5-28-43, тел. 2-13-89, после 17 ч.

* трехстворчатый шифоньер без антресоли (полир., коричневый, 2 т. т.), летнюю коляску (2 положения, 4500 т.), нат. палас 2x4 (2500 т.), кровать-тахту (1 т. т., комбинезон (до 2 лет). Тел. 2-82-60, до 22 ч.

* сервант с антресолью. Обр.: 4-10-28, тел. 2-07-16.

* прихожую, зеркала (2 шт.). Тел. 2-12-97.

* подставку под ТВ с полочкой для магнитофона (на колесиках). Тел. 2-52-12.

* столы (полир., 2 шт.), 2 тумбочки под ТВ, шв. ножн. маш. "Подольск", телефон, радио. Тел. 2-12-44.

* стол раздвижной, 2 кресла, стулья (4 шт.), скороварку, соковарку, соковыжималку, утюг, газбаллоны (2 шт.). Тел. 2-24-82.

* журнальный столик (евродизайн, нов., светлый орех, 12 т. т., торг). Обр.: 4-22-64.

* кровать с матрасом (в хор. сост.), мяг. уг. (нов., флок, современ. дизайн). Обр.: 5-28-41, 2-58-42.

* дерев. полуторн. кровать с матрасом (6/у, в хор. сост., Германия). Обр.: 3-8-21, тел. 2-81-09.

* две полуторные кровати, сервант, диван, журнальный стол, кух. стол, книги. Все 6/у. Обр.: 4-35-16, тел. 2-11-35.

* дерев. полуторн. кровать, сервант, перины. Все недорого. Тел. 2-54-51.

* кровать (полир.), раскладушку подростковую, 4-конф. газплиту (6/у), словари: польские, французские и учебники (6/у). Тел. 2-14-69.

* дерев. полуторн. кровать с матрасом (1 т. т.). Тел. 2-83-20.

* два кресла, каски, флягу, подносы, ножовки, муж. пальто (современ.), люстру, покрывало, цветы комнатные в ассортименте. Обр.: 1-14-28, тел. 2-51-11, до 19 ч.

ОДЕЖДА

* дубленку (р. 48-50, 8 т. т., торг). Обр.: 5-21-14, тел. 2-88-44.

* жен. пальто (кашемир, р. 46-48, недорого), дев. джемпера, свитера, фут-

* муж. крытые полушубки (р. 58-62, 3 т. т.) или меняю на мясо. Обр.: 5-2-85.

РАЗНОЕ

* два спаренных сарая в 1 обществе, телевизор "Таурас", приемник "Океан-209", 4 газбаллона, канистры под бензин. Обр.: 3-8-21, тел. 2-81-09.

* плиты бетонные 5,5x1,6 м, фундаментные балки, подушки, лебедку эл. 12,5 тонны. Тел. 2-79-58.

* бетонные плиты перекрытия, кирпич, столбярку, чугунные батареи нов. Тел. 2-69-34.

* метчики машинные М-6, М-8. Цена договорная. Тел. 2-64-02.

* дверь филленчатую деревянную с коробкой, оконные рамы одинарные 110x70 см (4 шт.). Тел. 2-24-34.

* кух. воздухоочиститель. Обр.: 4-18-118, тел. 2-88-79.

* газовый счетчик, центрифугу. Тел. 2-33-87.

* нов. заводскую эл. шашлычницу. Цена договорная. Тел. 2-17-61.

* нов. 2-конф. газплиту (цвет комбинированный), рамы металлические заводские, под стекло 1x1,6 м (5 шт.). Обр.: 7-8-7, тел. 2-45-73.

* газплиту, 2 баллона (6/у), ч/б телевизор "Рассвет", три рулона рубероида. Обр.: 1-64-1, тел. 2-31-56.

* две пластиковые табуретки, фляги, эл. самовар, воздушные тэны, эл. прялку, емкости под сыпучие продукты. Обр.: 4-10-28, тел. 2-07-16.

* эл. прялку "Метелица", трансформатор 220/12 В, стекло лобовое на "BA3-01", костюм суконый мартеновский, рукавицы брезентовые. Цены договорные. Обр.: 4-19-17, тел. 2-83-15.

* зеркало, казанки и гусятницы, посуду разную, ложки, лыжи в комплекте. Обр.: 5-25-32.

* кастролы эмал., подушки пуховые, ковры плюшевые, кровать (панцирн. сетка, дерев. спинки), бурки (р. 3-8), казан, утятницу. Обр.: 3-4-42, тел. 2-69-19.

* чайно-кофейный сервиз из латуни (нов., 5 предметов), пластиковые лыжи (нов., Германия), мини-печь (Германия). Тел. 2-73-58.

* ведра, банки, чашки, стир. маш. "Алма-Ата" (недорого), компоты, варенье, банки, посуду, пылесос, кровать письменный стол, телевизор с подставкой. Недорого. Тел. 2-52-35.

* нов. огнетушитель, в/магнитофон, люстру, мяг. уг. (нов., очень красивый). Обр.: 7-4-67, тел. 2-33-58.

* картины (написаны маслом), жен. зим. пальто (р. 52). Обр.: Дом милосердия, к художнику.

* банки от 0,5 до 3 л, битум, рубероид, рабицу, электроды, соковарку, напайки на резцы, дюбеля, патроны монтажные. Обр.: 2-3-1, тел. 2-72-92.

* летнюю коляску (Россия), спаль- ный мешок, алос, золотой ус для ле-

* участок под коттеджем (17 сот., сарай, колодец, емкость). Тел. 2-79-58.

ДАЧИ

* дачу в "Урожайное-1" (8 сот., 6 кв., 11 уч., водопровод, емкость, домик, насаждения, цена договорная). Обр.: 4-16-92, тел. 2-58-47, после 18 ч.

* дачу в "Урожайное-1" (25"в" кв., цена договорная). Обр.: 1-22-19, тел. 2-68-47.

* дачи в "Урожайное-1" (5,6 сот., 23"в" кв., домик, все насаждения, недорого и 5,6 сот., 24"в" кв.). Тел. 2-23-90.

* дачу в "Урожайное-1" (8 сот., насаждения, емкость). Обр.: 3-14-57, тел. 2-40-49.

* сиденья, зеркала, руль, з/ч на "Форд-Сьерра" (1.6). Тел. 2-16-61.

* з/ч на "Фольксваген-Пассат": две фары, правый поворотник, ремень ГРМ на двигатель УВ (нов., Германия), маслян. насос (б/у), крышку трамблера (б/у). Тел. 2-39-83.

* з/ч на "М-12", задний мост в сборе, переднюю балку в сборе, двери, капот, колеса, стекла, сиденья и др. Обр.: 1-53-14.

* стекло лобовое на "Москвич", бочку (200 л), односпальный. кровати, трех-программник. Тел. 2-18-14.

* авторезину 6/у 175х70х14 (2 шт.), 165х80х14 (2 шт.), а/багажник. Тел. 2-49-59.

* МТЗ-80, блок Т-4 с коленвалом. Тел.: 8-241-27-1-30 (Карабалыкский р-он, п. Бурли).

мкр., д. 18, кв. 2, тел. 2-78-84.

* стенку, два кресла, тумбочку под ТВ, диван, шифоньер, кровати (жел. спинки, дешево). Тел.: 2-01-77, 2-02-34, после 19 ч.

* 5-секц. стенку (полир.), полуторный кирпич (400 шт.). Обр.: 6-39-55, тел. 2-69-42.

* спальн. гарнитур, трюмо, уголок отдыха, тумбочку, дет. кроватку (300 т.). Обр.: 5-9-38, тел. 2-86-19.

* спальный гарнитур: две кровати полуторные, 2 тумбочки с зеркалами, книж. полку, шифоньер (7 предметов, орех). Тел. 2-16-11.

* мебель б/у: спальн. гарнитур, уголок отдыха, стенку, прихожую, сейф, ружье, флаги (40 л). Обр.: п. Октябрьский, пер. Спортивный, д. 2, кв. 2, тел. 9-61-5-14.

болки (все в отл. сост., на 7-9 лет), дев. ботинки (р. 36), дев. весен. куртку (на 8-10 л.), дев. туфли. Тел. 2-69-29.

* свадеб. платье (5 т. т.), нат. шубу (р. 44-46, 3 т. т.), "аласку" (р. 46-48), опрыскиватель для сада новый. Тел. 2-50-61.

* куртку кож. короткую (черная, р. 46-48, 5 т. т.), две колонки 10 Вт (2 т. т.), 1 колонку 4 Вт (500 т.). Тел. 2-10-01.

* жен. норк. шапку (р. 57), шубу циг. (на 8 лет), жен. осен. пальто (р. 44-46), жен. плащ (р. 44-46), сапоги (р. 35, мальч., зим.), ботинки (р. 18). Обр.: 3-14-57, тел. 2-40-49.

* муж. одежду: плащ, куртку болоньевую, костюм, брюки, пиджак, рубашки, шубу циг., шапку; жен. одежду: шубу енот, д/с пальто; шерстяную ткань, скатерть, перину. Обр.: 5-17-16, тел. 2-25-16.

карства, метал. гардину. Обр.: 3-4-42, тел. 2-69-19.

* семена комнатных растений, непольные цветы (недорого), фиалки, глоксинии, азалию, гардению, розу, золотой ус, гибискусы (3 вида), молочай, жен. осен. куртки, осен. жен. ботинки нов. Тел. 2-11-90.

* улики, медогонку трехрамочную, рамки, инвентарь, сейф для ружья, чехол для ружья, телеф. аппарат дисковой, посылочные ящики. Тел. 2-23-87.

* натуральный пчелиный мед с лугового разнотравья. Обр.: 6-34-39, тел. 2-72-33.

* картофель (250 т./ведро). Обр.: 1-22-19, тел. 2-68-47.

* овец и шерсть. Обр.: 13 мкр., д. 20, тел. 2-84-19.

СНИМУ

* 1-комн. кв. за ком. услуги. Тел. 2-66-39 (посредник).

* любую квартиру на длительный срок (возможно с последующим выкупом, с телефоном). Тел. 2-19-53.

* дом в п. Октябрьский. Оплату и порядок гарантирую. Тел. 2-53-04 (посредник).

Девушка, 21 год, любящая детей и природу, серьезная, познакомится с мужчиной до 45 лет для совместной жизни и брака. Обр.: Главпочтамт, предьявителю удостоверения №011017928.

МЕНЯЮ

* 1-комн. кв. в малосемейном доме (21 кв. м) на 2-комн. кв. без доплаты, можно с небольшим долгом. Обр.: 5-22-107, тел. 2-04-89.

* 2-комн. кв. в Рудном (1 эт.) на равноценную в Лисаковске. Тел. 2-88-40.

* 2-комн. кв. на две 1-комн. кв. или прод. дам. Тел. 2-17-33.

* 2-комн. кв. ул. пл. на 1-комн. кв. с допл. (1 и 2 мкр. не предлагать). Обр.: 5-19-142, после 19 ч.

* 3-комн. кв. ул. пл. (5 эт., дв. дв., тел., спутн. ТВ) на трех- или четырехкомн. кв. на 1 эт. по договорен. или за долги. Варианты. Обр.: 11-29-39, тел. 2-15-78, вечером.

* 3-комн. кв. ул. пл. (2 эт., балкон застекл., счетч. на г/х воду) на две 2-комн. кв. или на двух- и однокомн. кв. ул. пл. (не выше 2-3 эт.). Варианты. Обр.: 6-51-3.

Сдам свадебное платье. Обр.: 5-18-10, тел. 2-66-39.

ИЩУ РАБОТУ

* русский язык: репетиторство, контрольные работы, подготовка к поступлению в учебные заведения. Тел. 2-54-13.

* английский язык: репетиторство. Тел. 2-72-49.

* контрольные, курсовые: математика, статистика, экономика, бух. учет, эконом. и финан. анализ, начертательная геометрия и др. Набор и распечатка. Обр.: 1"а"-70-32, тел. 2-76-64, вечером.

* даю уроки музыки на дому (преподаватель с большим стажем). Тел. 2-48-40.

Купон частного объявления "Лисаковская новь"

действителен до 4 апреля

ТРАНСПОРТ

Текст объявления:

Адрес: _____

Тел. _____

Купон частного объявления "Лисаковская новь"

действителен до 4 апреля

НЕДВИЖИМОСТЬ

Текст объявления:

Адрес: _____

Тел. _____

Купон частного объявления "Лисаковская новь"

действителен до 4 апреля

РАЗНОЕ...

Текст объявления:

Адрес: _____

Тел. _____

КУПЛЮ

* 1-комн. кв. (не выше 3 эт., желательно в 3 мкр.). Тел. 2-58-37 (посредник).

* кап. гараж. Обр.: 6-3-5, тел. 2-26-08.

* дачу в "Урожайное-1" или "Урожайное-2". Тел. 2-34-73.

* сарай на новых сараях (цена договорная). Обр.: 4-16-33, тел. 2-91-38, после 20 ч.

* "ЛУАЗ" (в хор. сост., на ходу), пост пропановый или керосиномоторный. Обр.: 4-16-33, тел. 2-91-38, после 20 ч.

* золото любое, серебро: монетное, столовое, контакты, разъемы, реакорды, КМ, орден, медали, банки, дюбеля, патроны Д-4, победит, нитром, электроды 4, мешки б/у. Тел. 2-19-37, до 14 ч.

* подшипники нов. и б/у. Тел. 2-84-05.

* диски сцепления, тросик на сцепления, тросик на карбюратор, заводную ножку на мопед "Карпаты". Обр.: 6-20-9, тел. 2-59-85.

* вкладыши шатунные нормальные на "Запорожец" (30 л. с.). Тел. 2-43-48.

* недорого картофель, соленья, варенье, грибы, огонек. Обр.: 11-29-39, тел. 2-15-78, вечером.

* электроды нержавеющие, простые d-4, 5, победит, ножовочное механическое полотно длиной 400-500 мм. Тел. 2-30-06.

* электроды по нержавеющей и простые d-3, 4, 5 мм, брезент, сапоги кирзовые (р. 45 и больше), банки 0,5-3 л. Обр.: 6-5-32, тел. 2-09-77.

Дорогие писаковцы и гости города!

Весенней песней наполнился Лисаковск. И каждый сердцем слышит ее слова, зовущие к милосердию и пониманию. Желаем вам бодрости и энергии для осуществления этого, здоровья, счастья и любви вам и вашим близким!

Администрация
и профсоюзный
комитет
ТОО "Оркен".



Поздравляем с праздником

майора полиции **Николая Пятнова**, который организовал для пацанов секцию. Вы сумели найти подход к душам мальчишек. Дай Бог Вам здоровья и успехов в Вашем столь непростом, но очень благородном деле. **Родители.**

Лисаковцы и гости города!

Поздравляем
с Наурыз мейрамы!
Счастья, здоровья!

Такси "Тройка" - 2-33-73
круглосуточно.

ПРАЧЕЧНАЯ!!! ХИМЧИСТКА!!!

шуб, дубленок, пальто, плащей, курток, пиджаков, брюк, спецодежды, а также ковров, паласов, дорожек.

Дадим вторую жизнь
вашим вещам.

5 мкр., бывший д/с
"Ласточка", вход со стороны дома №5. Т. 2-73-33.

В будни и праздники всегда с вами "Такси Кармен"

Мы не обещаем неоправданно дешевых цен. У нас тариф по городу - 100 тенге за машину (в обе стороны, если стоянка не превышает 5 минут). В Тобол - 400; Октябрьский - 250 тенге.

Вновь на крыльях теплых
ветров к нам в город прилетел
Наурыз мейрамы!

Праздник, вносящий новизну в нашу жизнь, доброту и милосердие.

Так пусть же в каждом доме будет царить мир, править согласие и благополучие.

Счастья и здоровья
вам, люди.

ОАО
"Лисаковскрудстрой".



Уважаемые жители и гости Лисаковска!

Капель звенит:

"Наурыз, Наурыз",
И купол неба стал выше
и голубее.

Весной подарен щедро нам замечательный праздник обновления.

Пусть дастарханы будут полны ваши, а дом для счастья - большой чашей.

Все мечты пусть исполняются.

А сердце наполняется любовью и добротой.

Ваш
"БанкТуранАлем".



"Прибор-сервис" (ГСЛ №002774, выданная Комитетом по делам строительства 19. 01. 2001 г.) продолжает установку, госповерку счетчиков холодной, горячей воды, теплосчетчиков.

Рассрочка до 3 месяцев. Продаст газовые счетчики. На госповерку счетчиков, установленных "Прибор-сервисом", скидка.

Адрес: у молокозавода, тел. 2-69-89.

Грузоперевозки.
2-33-58.

Уважаемые жители г. Лисаковска и п. Октябрьский!

Коллектив КБРУ АО "Алюминий Казахстана" искренне поздравляет вас с прекрасным праздником весны и возрождения - Наурыз мейрамы!

С приходом этого праздника наступает время пробуждения природы, ее обновления и расцвета. Пусть в этот день сбудутся ваши светлые надежды и Наурыз войдет в ваши дома улыбой весны, хорошим настроением и праздничным дастарханом.

Желаем вам крепкого здоровья, счастья, жизненного оптимизма, финансовой стабильности и процветания.

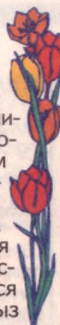
Пусть Наурыз принесет мир, спокойствие, благополучие, а радостное настроение праздничных дней сохранится на весь год.

Алексея Миронова

поздравляем с двойным праздником: премьерой спектакля школы-студии "Арлекин" и Наурызом.

Желаем весенней энергии, сил для исполнения всего задуманного. Ты делаешь очень замечательное дело для молодежи города.

Благодарные родители
артистов
коллектива "Арлекин".



Программа праздничных мероприятий, посвященных Наурыз мейрамы

18 марта
14.00 - Музейный праздник "Наурыз мейрамы" - СШ №6.

15.00 - Вечер отдыха для первоцелинников - ДК "Россия".

15.00 - Час национальных традиций "Любовью, счастьем и добром Наурыз наполнит дом" - Центральная библиотека.

17.00 - Брей-ринг "Фольклор - обычаи, обряды, традиции" - Библиотека-филиал №2.

19 марта
15.00 - Торжественное собрание, посвященное 50-летию начала освоения целинных и залежных земель. Праздничный вечер "Целина: память сердца" - Городской центр культуры и спорта, большой зал.
15.00 - Фольклорный праздник "Из памяти обычаев, надежд" - Детская библиотека.

19-21 марта
15.00 - Чемпионат области по баскетболу - Спорткомплекс ЗАО «Арай».

21 марта
10.00 - Соревнования по тяжелой атлетике - Зал ДЮСШ.

13.00 - Спортивно-развлекательная программа "Я - чемпион" - Городской центр культуры и спорта, спортивный зал.

17.00 - Концерт семейного ансамбля Бирмухановых "Весна зовет" - Городской центр культуры и спорта, большой зал.

19.00 - Праздничный огонек в клубе "Салтанат" - Городской центр культуры и спорта, большой зал.

22 марта
10.00 - Праздничная торговля - Центральная площадь.

10.00 - Народное гуляние на площади "Наурыз мейрамы" - Центральная площадь.

10.00 - Шахматный турнир - Город-

ской центр культуры и спорта, спортивный зал.

10.00 - Соревнования по тогызкумаку - Городской центр культуры и спорта.

10.00 - Соревнования по борьбе курес - Зал борьбы, 3 мкр., дом 17.

10.00 - Народное гуляние. Игровая программа - ДК "Россия".

11.00 - Митинг. Театрализованное открытие праздника "Хош келдің, Наурыз!" Праздничный концерт "Здравствуй, Наурыз!" - Центральная площадь.

11.00 - Концерт художественной самодельности "Весенняя капель" - ДК "Россия".

11.00 - Шоу-праздник "Здравствуй, здравствуй, Наурыз!" - Библиотека-филиал №1.

12.00 - Тамаша-шоу "Құдайым күлдіен айырымсың" Костанайского областного театра драмы им. И. Омарова - Городской центр культуры и спорта, большой зал.

12.00 - Соревнования по армрестлингу - Центральная площадь.

12.00 - Соревнования по поднятю тяжести - Центральная площадь.

13.00 - Соревнования по картингу - Центральная площадь.

15.00 - Городской конкурс детского творчества "Звездочка Лисаковска" - Городской центр культуры и спорта, большой зал.

17.00 - Шоу-программа "Супер SCHOOLGIRL" - Городской центр культуры и спорта, большой зал.

21.00 - Праздничная дискотека - Городской центр культуры и спорта, ДК "Россия".

23 марта
12.00 - Соревнования по легкой атлетике - Спорткомплекс ЗАО «Арай».

Цифровое фото,
видео съемка,
патент.
Тел. 2-24-61,
а. 1"а"-50-3

Пришла весна!!!
Большое поступление
кроссовок
в новом корпусе
магазина "Аделия"

Специализированный отдел
"Оптика"
магазин "Махаббат", 1 этаж,
а также очки:
антифары, компьютерные,
солнечные -
эксклюзив!!!

ТОО "Гулькашима" (г. Костанай) сдает в долгосрочную аренду производственные помещения завода "Свемо".
Тел.: 8-22-27-26-23,
8-333-56-58-781.

ПРОСТО ОБЪЕДИЕНИЕ!
Пельмени от "Максима"
+ сюрприз к Наурызу в каждой 5 упаковке
круглосуточно в продаже

"РОМАШКА"
(3 мкр.)
Все для дома и офиса
Гардины, ковры, мебель,
бытовая техника, электротовары...
Люстры - современный дизайн
(низкие цены!!!)

Большой ассортимент изделий из пластмассы. Обои, кафель, краски... + 1000 мелочей. Стройматериалы: карбид, ДВП, ДСП, гвозди, цемент... Удобрения, грунт...

Все необходимое вам -
в нашем магазине.
Оптовым покупателям
и организациям -

СКИДКИ!!!
Весенние скидки
для всех!



Но мы гарантируем качество обслуживания! Вам не придется платить сверх тарифа за выдуманные надбавки (за посадочное место и т. д.).

С нами вы будете чувствовать себя уверенно!

Звоните - **2-66-06.**

РЕМОНТ
холодильников,
стиральных и швейных
машин.

Тел. 2-26-26.

Русская сауна с веничком

ждет вас:
понедельник-четверг (по заказам);
пятница и суббота - женские дни;
воскресенье - мужской день.

С 11.00 до 21.00

гибкая система скидок.
5 мкр., д. 10 (КБК "Ласточка")

2-73-33

ФИРМЕННЫЕ СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ.

ВСЕГДА НОВЫЙ АССОРТИМЕНТ

● АКТИВ-КАРТЫ 1000 ед. - 1470 т.
500 ед. - 750 т.

● СТАРТПАКЕТЫ - 2900 т.!

● ВСЕ АКЦЕССУАРЫ

СКИДКИ к празднику Наурыз!!!

в магазине **"Ольга".**

Тел. 8-300-404-87-26 (сот.).

Утерянное свидетельство ЧП КС
№005803, выданное 28. 12. 2001 г. налого-
вым комитетом по г. Лисаковску на имя Ана-
ньева А. П., считать недействительным.

в магазине **"Динара"** (здание ЗАГСа)
Приглашаем к сотрудничеству
Телефон для заявок **2-78-01**

"РЕМСЕРВИС"
Ремонт, обслуживание
копировальной техники.
Ремонт любых телефонов. Тел. **2-05-66.**

РЕМОНТ
холодильников,
стиральных и швейных машин.
т. 2-20-20, а. 3-20-2

"Аделия" ("Зеленые ворота")
"Подарки и сувениры"
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

- бижутерия, серебро
- богемское стекло
- сервизы (Франция, Италия, ОАЭ).

Для вас -
от всего
сердца!

гл 0001477 от 19. 08. 01 МЗРК
Аптеки **"Прима-мед"**
2-27, 3-6, 5-7, 11-8
предлагают большой выбор
+ витаминов и биодобавок
Помоги организму
справиться
с авитаминозом.
Работаем и на заказ
Тел. 2-45-69.

Такси **"Азия"**
2-00-55



Головные уборы
к весне

Махаббат, I и II этаж

кошельки, портмоне
дамские сумки
от ведущих фирм

С праздником!
Стамбул (2-3)
Весенний ассортимент
одежды
и головные
уборы
к Наурызу



К празднику Наурыз
подарки



Отдел национальной одежды
магазин "Мир", "Золотой ключик"

Это великолепие
в м-не "Алиса", 1 эт., "Золотой ключик"



Выражаем искреннюю бла-
годарность коллективам ЗАО
"Арай", АТП, родственникам,
друзьям, знакомым, соседям за
оказанную моральную и матери-
альную помощь в организации
похорон Поролло Петра Дмит-
риевича.

Жена, дети, внуки.

Выражаем благодарность руко-
водству ТОО "Оркен" и коллекти-
ву АТЦ, коллективу КБРУ, родным,
друзьям, оказавшим моральную и
материальную помощь в организа-
ции похорон Григорьева Анатолия
Петровича.

Жена и дети.

ВАЛЕНТИНА (3-12)

Для худеньких и полненьких

Новое поступление ОДЕЖДЫ к сезону
Шикарные вечерние платья

Вкус
и качество:
вареники
и
пельмени



от **"Марьи"**
Доставка бесплатно
2-82-42

"Кроха"
(3-15)



весенний
ассортимент
верхней одежды,
очаровательные платья
и костюмчики,
игрушки
к Наурызу.



Сахар, мука.
2-00-02

«М и р» II этаж
КОВРЫ
рассрочка
«З о л о т о й к л ю ч и к»

Компания «Стройторг»
реализует оптом и в розницу
провода и кабели
(ВВГ, АПВ, АППВ, КГ, ПВЗ);
пиломатериал необрезной;
битум, цемент, шифер, рубероид,
электролампы, гвозди и другие строй-
материалы.
г. Рудный, ул. Мира, 128А.
Телефон 8 (31431) 7-28-78,
тел./факс 5-53-11, сот. 8-333-249-31-00.



16 марта 2004
года исполнилось 2
года, как ушла из
жизни наша любя-
мая мама и бабушка
Турута Раиса Ми-
хайловна.
Все, кто знал ее
и помнит, помяните добрым сло-
вом в эти печальные для нас дни.
Дети и внуки.