



Десять лет жители 49, 67 и 69 домов 1-го микрорайона ждали появления в своем дворе дороги. И вот в прошлую пятницу аким города А. Рау и секретарь маслихата Т. Кривошея разрезали здесь красную ленточку (на снимке).

Подрядчиком работ по строительству внутриквартального участка протяженностью 1490 кв. м, на которое из городского бюджета было выделено 4,6 млн. тенге, выступил предприниматель С. Иткаринов. Строители дороги, выигравшие это право по конкурсу, с работой справились в срок, за что от акима получили в подарок кегу пива.

Прием комиссией дороги в эксплуатацию плавно перешел во встречу жителей микрорайона с акимом, которые завалили А. Рау вопросами. Завершилось все праздником, устроенным жителями прямо во дворе.



В прошлую пятницу по инициативе лисаковского представительства РПП "Отан" накануне Международного дня окружающей среды был организован экологический субботник. Более шестидесяти восьмиклассников первой, второй, третьей школ и школы-гимназии вместе с учителями вышли на уборку соснового сквера в районе АТП. С транспортом "Отану" помогло АТП, с питьевой водой - "Арай", с утилизацией отходов - ТОО "Илин".

ЛИСАКОВСК



Лисаковская

№24 (3336)

НОВЬ

10. 06. 2004 г.

Четверг

НАРОДНАЯ ГАЗЕТА

ЧАС ПИК

5 МЕСЯЦЕВ, РЕЗУЛЬТАТЫ

Рост объемов товарной продукции к соответствующему уровню прошлого года составил 16,8 проц.

Хорошо добавили в работе "Арай", "Азурит", "Вид", "Универсал-Сервис". Снижение допустили "Куралай", "Смак", "Стомед", ЧП Бычков, Ловицкий, Рыбакова.

На 2,2 проц. снизилась безработица, сейчас она составляет 5,8 проц.

Сократилась выплата жилищных пособий работникам "Арая", "Оркена", "Универсал-сервиса" в связи с ростом зарплат. Тем не менее из городского бюджета на жилищные субсидии работникам небюджетной сферы ушло 8 млн. тенге, третья часть суммы, выделяемой на эти цели.

Снизилась преступность среди несовершеннолетних, детская

САМ СОБОЮ ГОРОД КРАСИВЫМ НЕ СТАНОВИТСЯ



ПРАЗДНИК:
ЩЕДРЫЙ
И ВЕСЕЛЫЙ

Торговые марки "Five Stars" и "Pepper" благотворительные акции проводили неоднократно. На сей раз костанайскому Дому ребенка "Дельфин" подарили постельное белье. В нем, сами понимаете, нехватка всегда имеется. Но на обычном рынке такого белья не найти, а взрослое слишком велико для маленьких кроваток. Вот специально и заказали 20 комплектов постельного белья на лисаковском швейном предприятии. Подарили и полсотни ярких новых рубашек, чтобы дети всегда были нарядными и красивыми. А как нужен детям музыкальный центр для занятий! Заодно подготовили в подарок настенные часы и напитки "Five Stars" и "Pepper".

Вручали лимонад и прочие презенты не взрослые, а сказочные персонажи "Pepper" мены, а также мисс "Five

смертность, заболеваемости кишечными инфекциями, гепатитом, чесоткой, сифилисом, но выросло количество болеющих туберкулезом. 50 проц. из них составляют безработные.

4

стр.



Победительница конкурса «Городская я девчонка» Татьяна Барвина.

Давайте попробуем создать детскую страничку

А создать ее в «Лисаковской нови» поступило предложение от Светланы Тайницкой, ученицы СШ №2, во время прямого эфира редактора газеты В. Кошелева со слушателями радио «Рауан».

Завтра, в пятницу, 11 июня в 10 часов мы приглашаем всех ребят, кто хотел бы принять участие в создании такой странички, в редакцию.

Одновременно объявляем конкурс на лучшее название странички. Победителя ждет приз. Предложения направлять в «Лисаковскую новь». Тел. 2-23-60.

В понедельник жители Дома милосердия получили долгожданный подарок - аким города А. Рау вручил директору Л. Смирновой ключи от нового автомобиля ВАЗ-2107. Теперь отпала необходимость просить машины в организациях, чтобы, к примеру, отвезти жителей в больницу.

Фото и тексты к снимкам М. СУШКО.



Stars". Дети были в восторге! Они в ответ показали концерт, где и спели, и плясали. В общем, по словам главного врача Дома ребенка "Дельфин" Ирины Брагиной, получился настоящий праздник - щедрый, веселый и теплый.

А вечером того же дня марка "Pepper" стала генеральным спонсором еще одного праздника, но уже в Рудном. Там прошла общественная дегустация напитков торговой марки "Pepper", концертная программа, музыкальный ринг.

Торговые марки искренне благодарят своих потребителей. Не только за любовь и верность к "Five Stars" и "Pepper". А еще за то, что каждый, кто покупает эту продукцию, в итоге помогает детям.



НАЗНАЧЕНЫ:

Дуанбаев Айбар Токжанович - начальником департамента КНБ по городу Лисаковску.

Кубрак Татьяна Викторовна - начальником отдела юстиции г. Лисаковска.

Медушенко Наталья Ибадулаевна - директором ГKKП "Бюро архитектуры и градостроительства".

Сафронова Надежда Викторовна - управляющей КСП-1.

Неустрова Светлана Сергеевна - начальником расчетно-кассового отдела ОАО "ВалютТранзитБанк".

Дата	10/6	11/6	12/6	13/6	14/6	15/6	16/6
День недели	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР
Температура, °C	12-27	25	16-17	17-14	21-14	18-9	24-13
Атмосферное давление, мм рт. ст.	746	737	745	745	746	746	743
Направление приземного ветра	Ю-В	Ю-В	З	Ю-З	З	Ю	Ю-З
Скорость ветра, м/с	4	4	4	3	3	3	3

Нет геомагнитных возмущений

Возможна магнитная буря

Небольшие геомагнитные возмущения



Любимая газета любимого города

Уважаемые читатели!

До конца подписки на «Лисаковскую новь» на II полугодие осталось всего 2 недели!

Стоимость подписки и условия - прежние. Телефон для справок 2-64-96

НЕИЗГЛАДИМЫМИ в памяти старшего поколения остались годы поднятия целины. О том, как все начиналось, неоднократно рассказывали мы со страниц "ЛН". В середине пятидесятых в бескрайние казахские степи съехались в основном молодые парни. Не менее яркой страницей того времени был следующий этап в освоении целинных и залежных земель - приезд сюда девушек.

4 февраля 1959 года газета "Комсомольская правда" публикует письмо-обращение от девушек-целинниц к девушкам Советского Союза.

Накануне, 2 февраля, в Акмолинском обкоме комсомола было тесно. Сюда с разных уголков целинного края съехались девушки-комсомолки, их было 15, здесь и написали они свое обращение. Среди них Л. С. Медведева (Скрипкина), в то время - инструктор Сталинского райкома комсомола Акмолинской области, ныне жительница Лисаковска. Любезно представившая нам письма-отклики на этот призыв.

После его публикации на авторов обрушился шквал писем. Ими буквально были завалены обком и райком комсомола. Одна

Людмила Сергеевна получила их более шести тысяч. В каждом - просьба ответить лично адресату. Разумеется, это невозможно было сделать даже чисто физически! Поэтому ответ был дан также через "Комсомолку". Не-

циальности, с комсомольским билетом в кармане сидеть дома, в то время как на целине требуются наши девичьи руки. Мне 23 года и хочется идти в ногу с комсомолом, с такими строителями коммунизма, как Вы, Людмила

ренести из России на целину такой же уют, беленские избы, зелень. Все то, к чему мы привыкли. Родители мои не в восторге от моей идеи, а я хочу работать и приносить пользу людям".

Молдавская ССР, Осипова

ДЕВИЧИЙ ПРИЗЫВ - ДЕВИЧИЙ ОТВЕТ

● 50 лет целине

смотря на невероятное количество посланий, по содержанию все они были очень похожи. Кроме вопросов на бытовые темы, угадывалось огромное желание оказаться в гуще исторических событий и именно там, где их руки были наиболее необходимы.

г. Баку, Ломанец
Алевтина: "Сегодня в "Комсомольской правде" прочла Ваше приглашение на работу и решила написать Вам, чтобы узнать в какой совхоз поехать, дабы принести наибольшую пользу. Я - бухгалтер и швея. В настоящее время из-за сокращения кадров я осталась без работы, а девушкам в нашем городе ее найти сложно. Мне стыдно, имея две спе-



Скрипкина, как все девушки-целинницы".

Воронежская обл., Кисурин
Мария: "Однажды мне пришлось проезжать по Казахстану. О! Какими неприветливыми, мрачными показались мне (правда, из окна вагона) эти места... Хочется пе-

Шура: "Давно горю желанием поехать на целину, но по семейным обстоятельствам не могла - ждала, когда муж демобилизуется из армии. А недавно получила от него письмо, в котором он сообщает, что встретил хорошую девушку, хочет на ней жениться и домой не вернется. Теперь здесь меня ничто не удерживает. Трудностей не боюсь, готова работать куда пошлют. Только у меня есть 4-летняя дочь и мне нужен садик... Вместе со мной хотят поехать еще две девушки. Что необходимо взять с собой?"

г. Ростов-на-Дону: "Привет от работниц завода "Ростсельмаш" Афонинной Людмилы и Тарановой Жанны. Ваш призыв к девушкам

страны нашел горячий отклик в наших сердцах. Отчасти мы уже знакомы с сельским трудом - месяц работали на уборке хлеба... Наши родители хотят, чтобы мы поступили в институт и на целину не отпускают. Как поступили бы Вы на нашем месте?"

г. Ленинабад,
Миркасымова Роза: "Я - сирота. Отец погиб на фронте. Десять лет назад умерла мать. До 15 лет воспитывалась в детском доме. Окончила 9 классов и курсы шоферов. Сейчас работаю на швейной фабрике. Прочитала статью в "Комсомолке" и очень захотела поехать на целину. Не подумайте, что из-за ребят, просто хочется трудиться на благо Родины там, где это особенно нужно..."

Письма шли от учителей и от десятиклассниц, девушек разных профессий и лока их не имеющих. С просьбами "взять на целину" были обращения и от ребят, служащих в армии...

На снимке: Девушки-целинницы пишут в "Комсомольскую правду" письмо-обращение к девушкам Советского Союза. Акмолинск. 02. 02. 1959 г. (в центре Л. Скрипкина).

Подготовила Л. СИТНИК.

ТОВАР ОБМЕНУ НЕ ПОДЛЕЖИТ

● Почтовая сумка "ЛН"

В марте этого года я купил в магазине "Восток-Лада" два передних амортизатора на автомашину "Жигули" по цене 1500 тенге за штуку. Чек мне не дали, так как я его не просил, но свою метку на деталях поставили. Амортизаторы я начал эксплуатировать в начале апреля - не стал менять их при холоде. А в конце апреля появился стук в передней левой подвеске. Амортизаторы у меня были новые, и я даже не предполагал, что стучит именно амортизатор. Я искал другую причину. Но так как ее не

Вступить в брак легко. Создать счастливый и удачный брак - трудно. Просто рассчитывать на везение в таком деле нельзя. Трудности возникают в любом браке, но огромную поддержку для его сохранения окажет тот факт, что супруги уверены - они преданы друг другу до конца жизни. Это создает спокойную обстановку, в которой они решат все проблемы без угрозы развода. Слово "развод" НИКОГДА не должно использоваться как орудие в спорах.

Прочитала в анонсе, что очередная тема разговора в рубрике "Между нами, девочками" - "Брак по расчету", и решила высказать свою точку зрения. У меня уже взрослые дети. Оглядываясь на свой немалый опыт

кают сложности во взаимоотношениях между невесткой и свекровью, зятем - тещей...

ИЗБАВЬСЯ ЛЮБОВЬ ОТ ПРОКЛЯТИЯ

боту и общение, которые требуются детям в раннем возрасте, а смерть отца или матери может произойти в тот момент, когда ребенок наиболее нуждается в родительской опеке. Что и произошло в описываемом случае.

В народе говорят, что если Бог видит, что тебе необходим спутник жизни, он пошлет тебе такого человека в нужное время. Но нужно знать, к чему ты стремишься. Вступить в брак лишь бы не остаться одиноким - большая ошибка. Некоторые считают, что могут быть счастливы только

ШУТКУ, ЧТО СОЛЬ, УПОТРЕБЛЯТЬ УМЕРЕННО

● Азбука права

О заведомо ложных вызовах различных спецслужб любителями пошутить "Лисаковская новь" писала неоднократно. Справедливости ради надо отметить, что шутиков стало меньше. И все же...

Из сведений, представленных специальными службами города, наиболее часто в поле зрения шутников попадает служба "Скорой помощи". Ложных вызовов за последние 4 месяца было порядка сорока!

По номеру "04" в течение года

нашел, то решил заменить амортизатор на старый, рабочий. Стук прекратился.

14 мая я обратился в магазин "Восток-Лада". Продавцы свою метку на детали признали, деталь оставили у себя и попросили зайти на следующий день, так как без хозяина они ничего не решают.

Но на другой день деталь мне вернули и сказали, что она обмену не подлежит. Причина - прошло уже два месяца со дня ее покупки. Но ведь качественный амортизатор, а не "полуфабрикат" - деталь долговечная, должна служить не менее года.

Но хозяин через своих продавцов заявил, что амортизатор можно разбить и за месяц, с чем я не согласен. Я уже 36 лет за рулем и немного разбираюсь в качестве деталей. Я не "таксую", чтобы за месяц разбить амортизатор. И у меня нет возможности через два месяца обновлять одну и ту же деталь.

Я хотел объяснить с хозяином, но два раза его не было на месте, а у меня нет времени караулить его.

В. КОВАЛЕВ.

семейной жизни, утверждаю: жениться или выйти замуж надо по любви, но при этом иметь трезвый расчет. Второе даже важнее.

Необдуманная женитьба - одно из самых губительных факторов, способных свести на нет семейную идиллию. Жизнь становится бременем и проклятием. Прочитав письмо Инги "Не того поля ягода" ("ЛН" №16 от 15. 04. 2004 г.), отвечу так: оно подтверждает мои доводы. Я не против межнациональных браков. Отнюдь. И все же у людей разных национальностей, с различным культурно-социальным и образовательным уровнем и представление о жизненных ценностях будет во многом отличаться. То, что дорого одному, может казаться пустяком другому. Даже в браках, где супруги одной национальности, зачастую возни-

●Между нами, девочками

Нельзя сбрасывать со счетов и остальных родственников с обеих сторон. Чтобы быть счастливой в браке, Инге, возможно, придется сменить веру. Готова ли она к такому шагу?

В пользу трезвого расчета говорит и следующий пример из жизни. Когда они поженились, ей было - 17, ему - 65! Через пять лет супруг умер, оставив молодую вдову с двумя (!) детьми: 4-х и 1,5 лет. Все, что досталось им в наследство, - это комната в семейном общежитии. Можете представить, каково было женщине без образования и финансовой поддержки поднимать деток. Была ли любовь поводом для их брака, можно только гадать. А вот расчет оказался никудышным. Ведь родитель в таком возрасте вряд ли может дать ту за-

с самыми красивым, умным, обаятельным человеком в мире. Давайте посмотрим реальности в лицо - шансы встретить такого человека равны нулю.

Уважайте друг друга. Не надо прислушиваться к мнению подруг и друзей, не имеющих жизненного и семейного опыта. Задайте себе вопрос: заботишься ли ты прежде всего о себе самом? Если да, то ты только увлечен. А любовь бескорыстна и преданна...

Мне будет очень приятно знать, что мои советы кому-то помогли. Может, кто со мной не согласен? Буду признательна за любые мнения.

**Со слов
почтительницы
рубрики
М. ЛИЗИНОЙ
подготовила
Л. СИТНИК.**

обычно пару раз пошутят. Пожарники пояснили: у них один раз в год - это как закон. Такой случай произошел и совсем недавно.

Вот с кем не хотят связываться шутники, так это с родной полицией (видимо, себе дороже!). И все же в этом году один такой случай был. Как раз в день моего обращения в ГОВД по интересующему вопросу. На "02" позвонила женщина и взволнованно пояснила, что в степи за городом находится труп мужчины. Выехавшая оперативная группа так никого и не нашла. Наверное, ушел...

Беспричинно вызывают спецслужбы, как правило - дети. Ребенка еще можно понять, когда он, не осознавая последствий, накручивает диск телефона. Но звонят и взрослые. В основном - мужчины.

Популярное высказывание мудреца Пифагора гласит: "Шутку, как и соль, должно употреблять с умеренностью". Добавлю: "И к месту", а по-сему шутникам за "базар" придется отвечать.

Статья 334 Кодекса РК "Об административных правонарушениях" в новой интерпретации гласит:

1. Заведомо ложный вызов государственной противопожарной службы, полиции, скорой медицинской помощи, аварийных служб - влечет штраф в размере до 20-ти месячных расчетных показателей (МРП).

2. Те же действия, совершенные повторно..., - влекут штраф в размере до 50-ти МРП.

3. Действия, предусмотренные частями 1-й и 2-й..., совершенные несовершеннолетними в возрасте с 14 до 16 лет, - влекут предупреждение или штраф на родителей или лиц, их заменяющих, в размере до 10-ти МРП.

Л. ВЕРШИННИНА.

ХОЗЯЙКА ПОДЪЕЗДА

Людмила Ивановна Савина - старшая подъезда дома №19 пятого микрорайона. Несмотря на то, что это многоквартирный подъезд, он всегда чист. И это благодаря Людмиле Ивановне. Она организовала ремонт, на каждом этаже повесила призывы к чистоте.

В зимнее время, когда чаще собирается молодежь в подъездах, Людмила Ивановна обращается к ребятам с просьбой соблюдать чистоту и тишину. И они с пониманием относятся к ее просьбе.

Сплоченные и активные, жильцы этого подъезда во время субботника преобразили и свой двор: обкопали курстарник, побелили бордюры.

Совет общественности 5 микрорайона благодарит Людмилу Ивановну за ее труд, желает ей здоровья, радости, долголетия!

Н. КУНЦ,
председатель СОМ-5.

УТОЧНЯЕМ

В материале "Хочешь быть здоров - озаботься" ("ЛН" №19 от 06. 05. 2004 г.), по словам начальника участка здоровья Гульнары Токпаевой, нигде, ни в ССГПО, ни в ТОО "Оркене", кроме как в КБРУ, медикаменты на оказание первой медицинской помощи не приобретаются за счет предприятия. Это не соответствует действительности.

В 2003 году для здравпункта ТОО "Оркен" приобретено медикаментов на сумму 235598 тенге, за 4 месяца 2004 года - на 81129 тенге.

С. МУРЗАБЕКОВ,
председатель профкома
ТОО "Оркен".

ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ

на прошедшей неделе провел учения. Хорошо сработали штабы оповещения "Арая", КБРУ, АТП.

Военкомат проводит набор среди офицеров, сержантов, рядовых запаса на контрактную службу.

Об этом сообщил в прошедший понедельник на общегородской оперативке в акимате военком А. Шукуров.

Редактор **В. А. КОШЕЛЕВ**

E-mail: lisnov@sunrise.kz

СОБСТВЕННИК: ТОО "Редакция газеты "Лисаковская новь"

НАШ АДРЕС: 459335,
г. Лисаковск
Костанайской обл.,
ДК "Союз"
(первый этаж).
Вход со стороны
5 микрорайона.

НАШИ ТЕЛЕФОНЫ:
редактора, бухгалтера - 2-23-60, отдела
общественно-политической жизни и эконо-
мических проблем, отдела городской
жизни, отдела молодежной политики, рек-
ламы, отдела доставки и подписки - 2-64-96,
приемной, ответсекретаря - 2-22-63.

Компьютерный набор. Печать офсетная. Усл. печ. л. 3,25.
Отпечатана в типографии ОАО "Костанайполиграфия". 458007, г. Ко-
станай, ул. Мауленова, 16.

Опубликованные материалы не обязательно отражают точку зре-
ния редакции. Редакция не вступает в переписку по присланным пись-
мам и предлагаемым публикациям. Ответственность за содержание
объявлений, рекламы несет рекламодатель. ® - на правах рекламы.

Рег. свид. №1407-Г
выдано Министерством культуры, ин-
формации и общественного согла-
сия РК 09. 08. 2000 г.
Газета выходит в четверг.
Тираж 5350.
Заказ №2126. Индекс-Л1.

ИЩИТЕ И ОБРЯЩЕТЕ

Лисаковский филиал Ассоциации деловых женщин Казахстана, как мы уже сообщали, выиграл гранты на реализацию двух проектов.

Деньги на первый проект выделены Глобальным фондом женщин. Он предусматривает создание в городе ресурсного женского центра. Его двери будут открыты для всех женщин, желающих воспользоваться услугами бухгалтера, юриста, врача-гинеколога и других специалистов, которые будут работать при центре. Планируются также обучающие курсы бухгалтеров, для проведения которых в центр приобретут компьютерную и копировальную технику. Помимо участия во всевозможных семинарах женщины Лисаовска смогут в центре получить консультацию по любому интересующему вопросу.

Второй проект - предвыборная дистанция "Анализ, мониторинг и оценка предвыборных программ в деятельности политических партий Казахстана по проблеме ликвидации неравенства граждан страны по половому признаку". В рамках его реализации планируется проведение дебатов на ЛТВ "Акцент" с участием представителей всех политических партий и членов лисаковского филиала АДЖК. Помимо этого пройдут "круглые столы", заседание городского политклуба и публичные слушания в женской школе лидеров г. Костаная, в Лисаовске, а также в маслихатах Денисовского и Тарановского районов Костанайской области.

Контроль за использованием средств будут производить организации, поддержавшие проекты. Для их успешной реализации в правление ЛФ АДЖК, возглавляемый В. Настевич, приняты два новых члена - М. Хмара, бухгалтер ЛТВ "Акцент", и Е. Волокитина, методист ЦБС.

М. СУШКО.

БЕССОННИЦА ПРИВОДИТ К НАРКОМАНИИ

Ваш ребенок плохо спит по ночам? Постарайтесь разобраться, в чем дело - в противоположном случае через несколько лет вам придется столкнуться с совсем иными проблемами. Дело в том, что, оказывается, именно дети, у которых в дошкольном возрасте были трудности со сном, в школе начинают курить, пить или даже употреблять наркотики. Такое заключение сделали исследователи из Университета штата Мичиган, на протяжении 10 лет наблюдавшие за жизнью 267 детей. В начале исследования ученые опросили родителей маленьких детей и сделали заключения о том, как малыши спят. В возрасте 11 лет участники прошли еще одно обследование, в ходе которого ученые провели ряд психологических тестов и собрали информацию об их интеллекте, внимании и памяти. Наконец, в возрасте от 12 до 14 лет были проведены последние обследования и опросы - ученых интересовал образ жизни участников исследования. Как показали полученные результаты, проблемы со сном в дошкольном возрасте испытывали около трети обследованных детей. И именно эти дети в большинстве случаев начинали употреблять алкоголь или курить - их доля среди курящих и пьющих подростков составила 75 процентов. Кроме того, у таких детей были определенные проблемы в школе - многие из них страдали нарушением внимания и памяти. "Скорее всего, нарушения сна, характерные для детей, сами по себе не являются причиной проблем, возникающих в подростковом периоде", - прокомментировал полученные результаты доктор Роберт Цукер, руководитель этого исследования. - Я думаю, что мы столкнулись с каким-то "универсальным" неврологическим расстройством, симптомами которого являются как бессонница, так и психологические отклонения в более позднем возрасте. Но пока это всего лишь предположение".

ПОЛОВАЯ ЖИЗНЬ - один из наиболее сложных социально-психологических и личностных феноменов. В ней проявляются все стороны поведения, отношений, ценностей, установок личности.

Сексуальный контакт двух людей и их полное "сексуальное слияние" предполагает, что они не только взаимно желают друг друга, но и взаимно отдаются друг другу. Факт взаимного "получения и отдачи" является источником наслаждения, кульминацией которого является сексуальное удовлетворение.

Основным принципом, на котором основывается партнерский союз мужчины и женщины, является осведомленность о потребностях и ожиданиях друг друга и стремление максимально их удовлетворить и оправдать. В таком партнерском союзе человек обогащается тем, что делает для другого человека.

В партнерской паре большую роль играет доверие, с которым они относятся друг к другу, и уверенность во взаимных чувствах, а отношения в партнерской паре играют основную роль в возникновении или устранении сексуальных затруднений и расстройств.

Потребности и надежды партнеров могут быть удовлетворены и оправданы лишь в тех случаях, когда они хорошо известны, а конфликты могут быть ликвидированы тогда, когда о них говорят партнеры, и они (конфликты) становятся предметом анализа и оценок. Это имеет особое значение в совместной сексуальной жизни.

В сексологии был период, когда качество половых отношений характеризовали количественные показатели (размер половых органов, частота половых актов и пр.). Это, конечно, нелепость.

Яркий секс укрепляет семью. В 30-47% разводов причина - сексуальная дисгармония. Сексуальные партнеры очень часто отличаются плохой наблюдательностью, они не чувствуют потребности, ожидания, степени готовности друг друга. При исследовании методом отдельных бесед оказалось, что только 10-15% ласк, ожидаемых женщинами, были осуществлены их партнерами, при этом многие ласки были выполнены небрежно и не в той последовательности, в которой это было желательно. Ролевое поведение сексуальных партнеров часто не совпадает полностью или частично с ролевым ожиданием. Это выражается жалобой на то, что партнер или партнерша "делает все не так". Некоторая часть мужчин вообще не ставит своей целью удовлетворить женщин во время по-

сящая к врачам по другим поводам, не знают о том, что некоторые болезненные проявления у них связаны с половой жизнью и обусловлены ею (не знают этого и многие врачи). Именно поэтому сексуальная жизнь и неправильное отношение к ней часто скрываются пациентами, а их роль преуменьшается. И нередко вообще игнорируется.

Многие женщины не отдают себе отчета в том, что они неправильно относятся к своим сексуальным проблемам и не хотят о них знать. Определенную роль в этом играют страх и стыд, которые не только наносят ущерб сексуальности, но и не позволяют говорить на эти темы.

Сексуальные расстройства - это обычная болезнь, как пневмония, гастрит и пр. И так же люди выздоравливают, улучшается их состояние, как при любой другой болезни. Сексуальные расстройства довольно часты (50-67% мужчин страдает сексуальными расстройствами, 40% женщин страдает половой холодностью).

Нет ни одного мужчины, который бы никогда не терпел фиаско (неудачу в половой жизни). И это норма, так как любая система организма человека дает сбой, в том числе и половая система.

Чтобы решить любую проблему, в том числе и сексуальную, надо ее обнажить, т. е. признать себе самому о существовании этой проблемы, рассказать о ней своему партнеру, ну и, конечно, врачу-сексологу. Значит, супруги (партнеры) должны о многом говорить, говорить, говорить, но не в постели, а после (это важно).

Другого пути нет, не существует.

Наиболее частым сексуальным расстройством у женщин является аноргазмия, т. е. неспособность достигать оргазма (полового удовлетворения) в течение полового акта, несмотря на наличие сексуального возбуждения и расположения



**ГАРМОНИЯ
СЕКСУАЛЬНЫХ
ОТНОШЕНИЙ**

лового акта.

В возникновении сексуальной дисгармонии большое значение имеют травмирующие психику факторы:

- Для женщины это - отсутствие сексуальной культуры и сексуального опыта у партнера; изнасилование; измена мужа; искусственный аборт; страх перед нежелательной беременностью и пр.

- Для мужчины это - неправиль-

ТЕННИС

В рамках городской спартакиады среди предприятий и учреждений города прошли соревнования по настольному теннису. Среди мужчин предприятий группы А I место заняли спортсмены КБРУ, II - "Орлена", III - СПЧ-21; группы Б - I место - "Арай", II - ГОВД, III - аппарат акима. Тройка призеров среди женщин - КБРУ, ЛТК и "Арай".

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

В г. Костанай прошли областные соревнования по легкой атлетике среди мальчишек и девочек 1990-1992 гг. рождения, посвященные Дню защиты детей. От Лисаковска участвовало 28 человек. Транспортировку выделило КБРУ (Н. Батов). Галина Доброва заняла I место в беге



на 300 метров и мальчишки Данил Тишков занял II место в беге на 500 метров и I - на 60. Владимир Прозора стал первым в беге на 500 и 60 метров.

В эстафете наши мальчишки заняли I место, девочки - II.

ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

В День защиты детей в областном центре прошли открытое первенство г. Костаная и первенство области по тяжелой атлетике. От Лисаковска участвовало восемь человек. У шестерых из них первые места, у двоих - вторые. Лучшие результаты показали В. Тищенко из СШ №2 (в весе до 32 кг), Е. Цавалюк из колледжа (до 62 кг) и А. Строкань из СШ №6 (до 77 кг).

В ЭТИ ВЫХОДНЫЕ

С 10 по 13 июня в г. Рудном пройдут XIX областные летние игры народного спорта "Целина-2004".



ПО СТАТИСТИКЕ в Казане очень высок уровень табачной смертности. Ежегодно от болезней, связанных с курением, умирают до 28 тысяч человек. Чтобы остановить этот негативный процесс, государство приняло новый Закон "Об ограничении табакокурения". То, как наши граждане исполняют основные пункты этого документа, решили выяснить костанайские полицейские и журналисты.

Жалобы родителей на работников торговли, продающих сига-

реты и спиртные напитки несовершеннолетним, нашли свое подтверждение в магазине "Восток", который участники рейда посетили в первую очередь. Подросток без труда приобрел здесь

В настоящее время на первый план выступает качество половой жизни. А это наличие женского оргазма (полового удовлетворения), наличие подготовительного периода (периода ласк) и седативные ласки (ласки после полового сношения).

Сексуальная норма - это все формы сексуальной активности, сексуального поведения и сексуальных действий, которые имеют место между двумя зрелыми лицами разного пола, принимаются ими обоими и направлены на достижение наслаждения, которое не вредит их здоровью и не нарушает норм общности.

В настоящее время происходят изменения в половых отношениях. Сексуальные партнеры придают большое значение технике полового акта. Более активны стали женщины. В большей степени половая жизнь стала иметь значение для наслаждения, а не для рождения ребенка.

на поведение женщин, например, насмешки над сексуальными качествами партнера; испуг во время полового сношения, заражение венерической болезнью или опасение заразиться и пр.

Сексуальное удовлетворение женщины не всегда может быть критерием половой силы мужчины, так как оно зависит прежде всего от способности женщины испытывать сексуальное удовлетворение и от ее желания.

На интимную жизнь человека большое влияние оказывают предрассудки, запреты, ограничения, личные представления о норме. Меры популяризации сексуальной жизни должны быть направлены на регуляцию этого влияния и на нивелирование их вредного воздействия.

Многие женщины, не испытывающие полового удовлетворения, обра-

к партнеру. Частыми сексуальными расстройствами у мужчин являются раннее семяизвержение и нарушение эрекции (напряжение) полового члена. Сексологическая помощь оказывается на трех уровнях:

- Объяснение, т. е. что в сексуальной жизни хорошо, а что плохо, что правильно, что не правильно;

- Консультации;
- Лечение - индивидуальный подход к каждому страдающему человеку, партнерской паре.

Специфика сексуальных расстройств, в подавляющем большинстве возникающих в рамках партнерства, неизбежно и превращает сексологическое лечение в лечение конкретной партнерской пары, которую следует рассматривать как "пациента".

В. ЗГУРСКИЙ,
врач
Лисаковской ЦГБ.

обходимые его требования. А ведь бороться с негативными процессами в обществе должны не только правоохранительные органы.

Как поясняет один из главных участников рейда, участковый ин-

лом, как разъяснил ситуацию капитан полиции Асхат Балдилов, в погоне за выручкой продавцы, особенно те, чья зарплата зависит от вырученной суммы и процента от продажи, не смотрят ни на возрастную цензу, указанный в законе, ни на другие нравственные стороны этой "медали". К тому же, анализ и практика правонарушений и преступлений, совершенных несовершеннолетними в текущем году на территории области, показывают, что в основной своей массе преступления совершаются в состоянии опьянения: алкогольного или токсического. А если бы каждый из тех, кто реализует сегодня "зеленого змия" в магазинах и киосках страны, хоть на секунду призадумался о последствиях, возможном проценте болезней, зависимости, смертности, преступности СОКРАТИЛСЯ...

**Пресс-служба ГУВД
Костанайской области.**

Подобные же рейды состоялись и в Лисаковске. Подробности - в очередных номерах.

РЕЙДОМ ПО "СКЛЕРОЗУ"

пачку сигарет и бутылку дешевого вина. Уличить подростка было несложно, да он и не отказывался. Отговорки у детей - фразы "для отца", "дома гости, родители отправили", или "старшие братаны попросили". Как выяснилось, продавцы знают об ограничениях, предусмотренных Законом о табакокурении. Да и висящий рядом с кассовым аппаратом лейбл "Продажа табачных изделий лицам моложе 18 лет запрещена" расположен здесь скорее всего не для красоты, а как строгое напоминание о гражданском долге. За "плохую память" административным правонарушителем пришлось заплатить штраф -

919 тенге за продажу табачных изделий подростку плюс пять МРП за продажу ему же спиртных напитков. Составить протокол и привлечь к административной ответственности сотруднику Костанайского ГОВД пришлось и в магазине "Сабрина", расположенном в центре города Костаная. Все происходило по уже знакомому сценарию: зашел подросток, купил сигареты и бутылку водки и спокойно пошел дальше. Все быстро и без лишних расспросов о том, "кто ты" и "сколько тебе лет от роду". Хотя, признаться, это было лишним - о юном возрасте покупателя "запретных" товаров говорить не приходилось.

Создалось такое впечатление, что в городе очень трудно найти магазин, где не только знают о данном законе, но и выполняют все не-

пектор по делам несовершеннолетних ОВД г. Костаная капитан полиции Канат Абилкасымов, эти два факта - не исключение и, к сожалению, не редкость в его ежедневной практике. Трудность проведения подобных рейдов составляла еще не изжитые так называемые коммерческие киоски или в простонародье - ларьки. При административном правонарушении, причем явном, когда подросток уже купил спиртное или сигареты, продавец киоска, заведует сотрудником полиции, закрывает дверь изнутри и разговаривает через окошко. Отказывается давать какие-либо пояснения или объяснения. В це-



Рис. А. МИШИНА.

МАСКИ ПРОЧЬ, ГОСПОДА...

В "Зеленых воротах" в одном из отделов меня всегда раздражало объявление: "Товар обратно не принимается". Принимается, если он не исправен. И его обязаны заменить или вернуть деньги.

Дело в том, что в апреле вышли два закона - о качестве и безопасности продуктов; о регулировании торговой деятельности, - и они снимают многие проблемы, до сих пор существующие в этих истинно важнейших сферах нашей жизни.

На семинаре-совещании, которое провел акимат для предпринимателей в прошедшую пятницу, оба закона были растолкованы самым подробным образом.

Главный санитарный врач города Н. Щаенко говорил и о результатах осмотра объектов торговли и производства продуктов питания к весеннему сезону. В 18 точках (розница) продукты продавались без документов, а в 8 - продавцы не проходили медосвидетельствование. Примерно такое же положение на рынках. В целом у 60 процентов реализуемой про-

дукции или просрочен срок хранения, или неизвестно, откуда она. А без подтверждающих документов кто скажет, действительно она произведена той фирмой, что указана на этикетке. Сейчас мы живем в мире подделок. Пищевой фактор начинает сказываться в Лисаковске и на эпидобстановке. Если в прошлом году в Лисаковске дезинтерии не было, в нынешнем - она уже в наличии.

В общем, как сказал заместитель акима В. Советский, обращаясь к предпринимателям, мы вас предупредили, а вы делаете выводы. На семинаре-совещании принято протокольное решение, которое должно быть выполнено в течение 10 дней.

Два этих закона, приведенных выше (о втором рассказала начальник ГУ "Отдел поддержки малого и среднего бизнеса г. Лисаковска" Г. Чернова), делают торговлю продуктами и товарами совершенно прозрачными для потребителя. Теперь продавец уже не имеет права не называть хозяина торговой точки или магазина, он обязан (подчеркиваю -

обязан согласно закону) дать всю информацию о продукте и товаре, иначе будет наказан по соответствующей статье Административного Кодекса.

- Акты будут, - сказал аким города А. Рау, ведущий семинара, - и наказания будут.

Правда, он говорил о нарушениях закона, запрещающего продавать спиртное, сигареты несовершеннолетним, но сути дела это не меняет - теперь, с выходом этих законов, продавец или владелец товара коммерческой тайной уже не прикроется. И в качестве инкогнито выступать не имеет права. И случай в Рудном, где заболело 192 человека, дети и взрослые, должен еще раз научить: шутить со здоровьем потребителей - нельзя.

Там ведь что произошло. Во-первых, приобрили на рынке селедку, допустив сразу два нарушения: не покупать в таких местах продукты для детских садов и не изглатывать подобного блюда - потому что запрещено. Форшмак простоял почти сутки, прежде чем им накормили детей. Затем был использо-

ван кефир, который тоже был приобретен в киоске и в объеме 33 литров затолкан в холодильник. А сок, подаваемый к столу, разбавили водой...

Результат безответственности, бесконтрольности известен.

Шла речь на семинаре о профессионализме продавцов, который порой не выдерживает никакой критики. И прямая вина здесь прежде всего хозяев магазинов, киосков - не платят работникам положенной минимальной зарплаты, не обеспечивают спецодеждой. Отсюда текучесть. Пора многих учить, колледж такую подготовку обеспечивает.

Главный архитектор города В. Папертный напомнил собравшимся о законе о рекламе, о том, что любой текст, любое объявление не должно нести в себе упоминание о спиртном, в том числе о пиве.

Начальник отдела по делам молодежи Н. Калугина предложила использовать труд 14-летних в экспресс-доставке товаров населению. Со своей стороны обещала полное содействие. Контактный телефон 2-42-49.

К. ВАСИЛЬЕВ.

14 ИЮНЯ - ДЕНЬ ДОНОРА

Наукой и многолетним опытом установлено, что каждый человек в возрасте от 18 до 60 лет может дать один-два раза в год 200-400 мл крови без всякого ущерба для своего здоровья. Повторные дачи крови благоприятно влияют на центральную нервную систему и через нее на все органы и обменные процессы в организме. Доноры реже болеют, так как их кровь постоянно обновляется, что стимулирует защитные силы организма и компенсаторные возможности человека.

После проведенной кроводачи происходит как бы омоложение крови, усиливается обмен веществ в тканях и органах организма, что способствует хорошему самочувствию. Кроводача - это своеобразная гимнастика для кроветворных органов. Процедура эта безболезненная, восстановление клеток крови идет около 1-1,5 месяцев, а кроводачи разрешаются через 2 месяца.

В настоящее время к переливанию крови и ее компонентов медики относятся как к последнему шансу для больного, и уж если

врачи назначают переливание крови, значит жизнь человека действительно находится в опасности и малейшее промедление может привести к роковым последствиям... А это значит, что запасы крови должны быть в необходимом количестве и постоянно обновляться.

Перед сдачей крови каждый донор обязательно проходит врачебный осмотр. Давшему кровь предоставляется освобождение от работы с сохранением среднего заработка. В день сдачи крови донор обеспечивается пайком (шоколад, чай).

Вся донорская кровь проходит полное бесплатное клиническое обследование: на СПИД, сифилис, гепатиты, бруцеллез и т. д.

Забор крови проводится только одноразовыми системами.

Вступайте в ряды доноров! В ваших руках жизнь человека!

Мы ждем вас в городском Центре крови с 9.00 до 12.00, кроме пятницы, субботы, воскресенья, по адресу: г. Лисаковск, взрослая поликлиника, II этаж, тел. 2-48-12.

ВЫБОРЫ

Подготовка к выборам в Мажилис Парламента вступила в очередную стадию. Прошли первые заседания избирательных комиссий, избраны председатели, секретари.

В городе уже получены штрих-коды для наклеек на удостоверения личности. По графику работники отдела миграции ГОВД выезжают на предприятия и производят все необходимое.

ИДУ НА ВЫ?

Аким Рудного Н. Денинг во всеуслышание на всю область объявил, что делает город лучшим по чистоте, чем Лисаковск.

Высока, значит, лисаковская планка. Но... вызов брошен. И нам ли отступать!

ОДНОЙ - ДАЮТ, ДРУГОЙ - ЗАБИРАЮТ?

1 июня лисаковцы, по привычке набрав 09, вдруг услышали: "Звоните на 068".

И теперь вам за плату (физические лица - за 12 тенге, юридические - за 54) дадут исчерпывающие данные о необходимой организации и прочем, вплоть до любого телефонного номера по области.

09 остается, но здесь теперь уже вы должны дать самые полные данные о том, кому хотите позвонить.

ДРУГ ДРУГА - УВАЖАТЬ

● Почтовая сумка "ПН"

От имени жильцов подъезда №5 27 дома 2 микрорайона хочу поблагодарить частного пред-

ИЗ КАЖДОГО ДВОРОВОГО КЛУБА - ПО КРАСАВИЦЕ

Как мы уже сообщали, в Международный день защиты детей на сцене большого зала ДК "Союз" прошел конкурс "Городская я девчонка". Его инициатором и организатором вот уже второй год выступает ВУВЦ

ментально перевоплотилась в девочку-тинейджер. Нельзя не отметить переланную песню "We will rock you" у Екатерины Акименко (клуб "Га-

Всего же программа "Городская я девчонка" включала в себя четыре конкурса: "Визитка", "Творческий", "Модница" и "Танцевальный мара-

Дарья Новокрещенова, "Мисс Элегантность" - Юлия Лавринькова, "Мисс Очарование" - Екатерина Акименко, "Мисс Нежность" - Кристина Жукова, "Мисс Экстравагантность" - Юлия Чипиленко, а "Мисс Грация" - Ольга Вишняко-

принимателя Владимира Бротгала (магазин "Элегант") за установку железной двери в нашем подъезде. А также Анатолия Воеводина, управляющего КСП-2, и мастера Ларису Новикову за содействие в организации ремонта в подъезде. Огромное спасибо непосредственным исполнителям ремонта: Наталье Ардашевой и Валентине Красилевой.

Хочется поблагодарить дворника нашего дома Наталью Огородникову. С утра до вечера она старается поддерживать чистоту нашего двора, но как обидно, что ее труд многие не ценят. Следом появляется мусор: пластиковые бутылки, окурки, пачки из-под сигарет... А ведь в своей квартире мусор никто на пол не бросает, а кладет в мусорное ведро. Почему на улице можно позволить себе такое? Урны есть у каждого подъезда! Приходишь в полное негодование от низкой культуры людей.

Спасибо огромное и низкий поклон Альберту Павловичу Рау, который так неравнодушен к городу и организовал работы по наведению чистоты в Лисаковске. Так давайте же дорожить людьми, которые стараются сделать наш город чистым, красивым, ценить их труд, уважать друг друга. Ведь если мы, взрослые, делаем плохо, то чему мы научим своих детей, внуков? Воспитание, достойное воспитание, строится не на одних словах, поучениях, а на собственных поступках, примерах. Давайте же думать не только о настоящем, но и о будущем - о будущем наших детей. Как говорят, что посеешь, то и пожнешь. Очень хочется, чтобы в нашем городе, таком уютном, жили добрые, умные, культурные, высокообразованные люди, умеющие уважать друг друга.

В. БАГРЕЦОВ,
старший подъезда.

"Мирас". Участвовали в нем юные представительницы семи дворовых клубов, окончившие восемь классов.

Как только девушки ни старались показать своей индивидуальности! Кристина Жукова (клуб "Олимп", п. Октябрьский) продемонстрировала физические способности, а под песню Shakira - танцевальные. Дарья Новокрещенова (клуб "Достык", 4 мкр.) приятно удивила танцем с переодеванием и исполнением песни "Прости". Татьяна Барвина (клуб "Спарт", 6 мкр.) здорово вошла в образ маленькой девочки и мо-

гаринце", 1 мкр.). А какая была классная группа поддержки у Юлии Лавриньковой (клуб "Орфей", 5 мкр.) - вместе с ней Юлия сделала та-а-кой творческий номер... Юлия Чипленко (клуб "Меридиан", 3 мкр.) предстала перед зрителями (которых, кстати, в зале собралось довольно много) девушкой, расположенной к вязанию, приготовлению пищи и танцам. А Ольга Вишнякова (клуб "Факел", 2 мкр.) в "Визитке" использовала дворовый лексикон, а в "Творческом конкурсе" показала что-то вроде клипа на песню Нарцисса "Целуй меня".

фон". В двух последних жюри очень сложно было кого-то выделить: наряд каждой участницы и их танцевальные способности были по-своему интересны. Будь то строгий или пляжный костюм, с игрушками или фантиками.

Найти изюминку и дать определенное звание - на это у жюри ушло много времени. Зато его хорошо использовали болельщики - зал так и был насыщен энергией желающих поддержать своих. Особенно Дарью Новокрещенову.

Звания "Городская девочка", как мы уже сообщали, удостоена Татьяна Барвина, "Мисс Кокетка" -

ва. Все участники получили дипломы и мягкие игрушки. И, конечно, зрительские аплодисменты и заинтересованные взгляды юношей.

Если говорить о сути конкурса, то он не похож ни на "Лисаковскую красавицу", ни на "Super School girl" - возраст участниц резко отличается, отбор совершенно иной, конкурсы другие и зрители у него свои. И еще. Конкурс - ноу-хау лисаковских работников культуры - проходит второй год, его можно считать состоявшимся, он становится традиционным.

С. МАКСИМОВ.

Вплоть до имени, отчества и номера квартиры. Номера телефонов акимата, медучреждений, прокуратуры, дошкольных учреждений, экстренных служб, соцобеспечения, общества инвалидов, КСП дадут сразу.

Все бы ничего, да, видно, "Казтелеком" просто-напросто решил, объявив о снижении тарифов на междугородные переговоры, слупить с нас другим образом.

Так что теперь оператор на 068 сама любезность, а на 09 - нередки пререкания с абонентами. То, к примеру, абоненты никак не поймут, почему к телефону управляющей Народного банка должны добавлять все реквизиты фирмы. То...

...Нового же телефонного справочника вы не купите - его просто в узле связи нет.

М. ЮРЬЕВ.

А ХОТЕЛОСЬ ЛИШЬ ПОКАТАТЬСЯ НА ЛОДКЕ...

● Происшествия

Купальный сезон только-только начался, а уже есть первые жертвы. На Верхнем Тоболе утонул житель поселка Перелески. Все банально: нетрезвая компания из шести человек решила покататься на лодке. Лодка затонула - вплавь до берега добрались только пятеро.

Лисаковских водных спасателей попросили достать тело. Но не получилось: лодки на Верхнем Тоболе такие прохуdivшиеся, что даже водолазам отчаливать на них от берега опасно. Не удалось найти лодку и на ближайших рыболовецких станах.

Очень не хотелось бы, чтобы число утонувших увеличилось. Поэтому водные спасатели напоминают родителям: присматривайте за своими детьми! А людям, принявшим на грудь, делать на реке вообще нечего! Если, конечно, собственная жизнь дорога. Ибо чаще всего погибают пьяные. В прошлом году на водоемах Лисаковска утонуло 4 человека.

САМ СОБОЮ ГОРОД КРАСИВЫМ НЕ СТАНОВИТСЯ

Самым маленьким мальчику и девочке, которые занимаются благоустройством двора одиннадцатого дома шестого микрорайона, нет еще и девяти лет. Ведь несмотря на столь юный возраст ребятам тоже хочется жить в чистом и красивом дворе, в котором можно весело провести время. Тем более что на дворе лето, каникулы...

Одиннадцатый дом 6 подъезда. То цветы поливают, то мусор собирают, а бывает просто смотрят: не случилось ли чего за ночь с их двором. Нельзя не отметить и В. Клецкую и Р. Морозовскую.

Но особые слова благодарности адресуются юным жителям дома. Видели ли вы, чтобы где-то в второклассник на субботнике работал возле своего дома? А чтобы подросток соорудил за день клумбу возле подъезда? Уверен, что многие дадут отрицательные ответы. И только жители двора 6-11 могут гордиться своими ребятами. Они и клумбы копали, и в степь ходили за ирисами, и саженцы сажали, и даже крыльцо отремонтировали, укрепив его кирпичами, зацементировав и побелив. А

как они тщательно и аккуратно покрасили перила в подъезде...

Но самое интересное - это цветной заборчик, который ребята придумали вместе с Т. Никитиной. В его основе - пластиковые бутылки, а цвет - вода с добавлением красителя. Такого оригинального и красочного ограждения клумб больше в городе точно нет. Ребята сделали его сами, теперь берегут и следят, чтобы его никто не сломал. В планах Антона Кривога, Игоря Киреева, Асем Акишевой, Сергея Пробста, Андрея Ефремова, Кости Шишмана, Вадика Ленкаускайте, Михаила Войтока, Димы Воеводина, Насти Швайды, Есета и Камшибека Балгабаевых заборчик про-

должить, огорожить тем самым все саженцы. А пока эти активные ребята (кому-то из них нет и девяти, а кому-то скоро будет семнадцать) продолжают вместе с Т. Никитиной ухаживать за растениями, ежедневно их поливая. У них даже разработан свой график, а непослушных ребят своего двора они перевоспитывают. Самостоятельно. И помогает.

Это ли не пример для всех остальных детей и взрослых, которые только и знают, что мусорить и ломать созданное? Побольше бы таких неравнодушных детей, готовых помочь в любую минуту. Ведь этих мальчишек и девчонок даже просить никогда ни о чем не надо.

М. СУШКО.

ГОРОСКОП С 10 ПО 16 ИЮНЯ

Овен (21.03-20.04) - Коммуникабельность и раскрепощенность помогут произвести приятное впечатление на окружающих. Следует проявить больше внимания детям и даже держать их под более строгим контролем. У них может возникнуть конфликт в компании, поэтому важно убедить, что некоторое время необходимо чаще бывать дома, особенно по вечерам.

Телец (21.04-21.05) - Рекомендую не спешить с принятием деловых предложений от знакомых и родственников: они могут оказаться нереальными. Следует проявлять сдержанность и терпение с сослуживцами. В эти дни Тельцы могут встретить старых возлюбленных; после этой встречи некоторые могут решить возобновить отношения.

Близнецы (22.05 - 21.06) - Во второй декаде будет хорошее, радостное настроение, появится склонность к развлечениям, удовольствиям, романтическим и любовным связям. Это хороший период для любви, брака, для закрепления дружбы с представителями противоположного пола, а также для праздников, получения и дарения подарков. Может появиться склонность к самолюбованию, капризам; старайтесь контролировать себя.

Рак (22.06 - 22.07) - Жилищные вопросы и семейный очаг будут занимать ваши мысли в течение всего июля. Если кто-то предлагает переезд или изменение места жительства, то это один из наиболее благоприятных моментов. Необходимо проявить особое внимание к партнеру по браку. В противном случае появится повод для серьезных разногласий.

Лев (23.07 - 22.08) - У Львов может появиться соблазн изменить своим возлюбленным. Лучше удержаться от искушения, вам не удастся скрыть это, и последствия могут быть непоправимы. В эти дни не рекомендуется заключать договоры, оформлять важные бумаги, в том числе брачные отношения.

Дева (23.08 - 22.09) - В любви могут произойти изменения. Вы будете в поиске

“ЧЕРНЫЙ КОТ” И “АПАЧИ”

С 1 по 11 июня в СШ №4 работала детская площадка для детей из малообеспеченных семей с 0 по 7 классы. Количество - 50 ребят. Директор площадки Поленок Н. Е. Занимались с детьми воспитатели Кочергина Т. В., Крейзер Н. Ф., Грушевая В. Н., Чевелева И. Б., физрук Симаев Р. Б., а следила за здоровьем ребят школьный медик Аманова И. А. Дети были поделены на два отряда, название которым они придумали сами (“Черный кот” и “Апахи”). Каждый день имел свое название (ДК “Союз”, “Открытие смены”, “День природы”, “День дружбы”, “День смеха”, “День золотоискателя”, “День здоровья”, “День музыки”, “День игры”) и в зависимости от него с детьми проводились развлекательные игры и конкурсы, в которых самым активным вручали призы. Постоянными занятиями являлись спортивные и музыкальные. Питание - двухразовое (завтрак и обед). Водили ребят и в компьютерный класс. По окончании дня смотрели детские видеофильмы и мультфильмы, спонсором показа которых являлась газета “Лисаковская новь”.

ЧЕМПИОНАТ ЛИСАКОВСКА ПО ФУТБОЛУ

По словам главного специалиста городского комитета по делам молодежи и спорта Токжанова Жахена Багитжановича, чемпионат начнется, когда все соберутся после поездки в Рудный на народные спортивные игры “Целина-2004”. Открытие соревнований планируется провести 19 июня. Кстати, в этот день ФК “Лисаковск” должен играть на стадионе ЗАО “Арай” матч с “Витязем” из города Рудного в рамках чемпионата Костанайской области. Видимо, оно будет иметь место перед началом этого матча, как было в прошлом году. Играть будут 5 возрастов: 1992-1993 г. р., 1990-1991 г. р., 1988-1989 г. р., 1986-1987 г. р. и мужчины независимо от возраста. Регламент чемпионата будет как и в прошлом году. Каждый возраст играет отдельно, а победители будут определяться не только по возрастам, но и в общем зачете. Насчет всего остального пока попросили не распространяться, в том числе и насчет призов.

**Анатолий ОБЛАМЕЦ,
юнкор.**

ЗЕМЛЯНАМ РАЗРЕШИЛИ ЖИТЬ ДО 300 ЛЕТ



На завершившейся конференции “Будущее человечества” в Сан-Франциско разгорелась яростная полемика на тему о том, во-первых, могут ли

ученые уже в ближайшее время добиться того, чтобы люди жили по 120-150 лет, и, во-вторых, надо ли этого вообще добиваться.

- Сто лет - далеко не предел. Я абсолютно уверен в том, что уже к 2075 году мы добьемся серьезных успехов: люди будут жить по 180 лет и более, - заявил профессор из Франции Михаэль Зей. - А в дальнейшем благодаря достижениям науки люди смогут жить по 400 и даже 500 лет. Мы стучимся в дверь бессмертия.

- Зачем? Зачем мы искусственно будем продлевать людям существование на этом свете? - искренне изумился на специальном семи-

го университета Карло Вергани, который рассказал, что в его лаборатории давно научились изменять генетические коды мух, червей и мышей таким образом, что они живут в полтора раза дольше обычного. Соответственно можно поступить и с людьми, генетический предел жизни которых, по мнению итальянца, 120 лет. При этом сам синьор Вергани заявил:

- Но вообще-то все это - не научная фантастика. Люди живут столько, сколько должны жить. Сегодня средняя продолжительность жизни в Италии у мужчин достигла 77 лет, а у женщин - 83. И старение является социальным процессом, который зависит от условий жизни, от питания, от лекарств, вакцин, которые получает человек на протяжении всей жизни.

Разумеется, нашлось много желающих возразить г-ну Вергани. В частности, в США в десятку рекордсменов-долгожителей входят две рабыни, один пират и один матерый уголовник, из 116 лет своей жизни отсидевший в английской и американской тюрьмах более 40 лет.

Следует заметить, что на кон-

“Да знаем мы про 17-й год! Вы нам о Пушкине расскажите!” - “Понимаете, в 1917 году...” - “Да знаем мы про 17-й год! Вы нам про отмену крепостного права расскажите!” - “Да заткнетесь вы наконец?! Слушайте, в 1917 году, когда мне было 11 лет, какой-то пьяный козел мне в справку о возрасте лишнюю единицу приписал”.

Анекдот же появился неспроста. Дело в том, что в XX веке число долгожителей во всех регионах мира росло. А на Кавказе, который Сталин всячески рекламировал как “житницу долгожителей”, количество стариков резко уменьшалось. Если по переписи 1950 года там их числилось 8 тысяч, то по переписи 1970 года - 4500. И никаких людей 160-летнего возраста, о которых, кстати сказать, писали и в конце 70-х годов, там не было.

Находясь уже в эмиграции, русский геронтолог Жорес Медведев на лекции в Национальном институте здоровья США в 1974 году сказал правду об этом “феномене”:

- Сталину нравилась идея о том, что на Кавказе живут дольше, чем

ОРИГИНАЛЬНЫЕ РЕЦЕПТЫ

САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ПЕЧЕНЬЮ

Продукты: 150 г говяжьей печени, 300 г редиса, 60 г сметаны, жир для жаренья, соль, перец, зелень петрушки и укропа, сахар.

Редис промыть, нарезать кружками. Печень промыть, зачистить и порезать мелкими кусочками, посолить и посыпать сахаром. Положить в хорошо разогретую сковороду и жарить в собственном соку в течение 5 минут, затем добавить жир и обжарить до готовности, помешивая. Смешать печень с редисом, посолить, поперчить, полить сметаной и посыпать свежей зеленью.

САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК С ОВОЩАМИ И МЯСОМ

На 8 порций: 300 г мяса (говядину, баранину или нежирную свинину), 300 г картофеля, 200 г огурцов, 100 г зеленого салата, 50 г крабовых палочек, 3 яйца, 150 г майонеза, кетчуп острый, соль, перец.

Мясо отварить в подсоленной воде и нарезать небольшими кубиками. Крабовые палочки мелко нарезать. Огурцы нарезать брусочками. Измельчить зеленый салат и яйца. Отварить картофель в мундире, очистить и нарезать кубиками. Все смешать, заправить майонезом и кетчупом. Готовое блюдо украсить листьями салата.

ПАШТЕТ ИЗ ФАСОЛИ

На 2 стакана фасоли: 3 луковицы, 400 г свежих грибов, 3-4 зубчика чеснока, 3 ст. ложки тертого сыра, 1 ст. сметаны, 0,5 ст. растительного масла.

Лук и грибы обжарить по отдельности, а потом соединить и жарить в одной сковороде, пока не исчезнет влага. Фасоль сварить и пропустить через мясорубку. Чеснок натереть. Смешать фасоль, лук с грибами,

 многообразия ощущений и переживаний. Девы будут склонны чаще обычного вспоминать свою первую любовь, заново переживая ощущения того периода.

 **Весы (23.09 - 22.10)** - Отпуск, развлечения, встречи с друзьями и любимыми - основные занятия этого времени. В эти дни вы можете рассчитывать на повышение или общественное признание в профессиональных достижениях. Для того чтобы этого добиться, необходимы тяжелая работа, дисциплина и организованность.

 **Скорпион (23.10 - 22.11)** - Вы сумеете извлечь выгоду, используя деньги других людей или распоряжаясь их имуществом. В эти дни вам легко удастся оказать влияние на окружающих, убеждая их в своей правоте.

 **Стрелец (23.11 - 21.12)** - Вас ожидают разногласия с окружающими, особенно с представителями власти и начальством. Сейчас не время сопротивляться чужой власти или выказывать надменность и агрессивность, которые в другое время заставили бы ваших оппонентов отступить.

 **Козерог (22.12 - 20.01)** - Обязательства этого периода выявят то, как вы общаетесь с людьми и как окружающие воспринимают вас (вопреки образу, который вы пытаетесь создать). Возникнут трудности в отношениях с возлюбленными. Вы предпочтете не спешить с женитьбой или замужеством. Ваши любимые могут расценить это как равнодушие к ним, и взаимоотношения могут оказаться на грани распада.

 **Водолей (21.01 - 19.02)** - Время, благоприятное для путешествий и поездок. Любовь, романтика, творчество, дети и веселье будут основными вашими интересами в эти дни.

 **Рыбы (20.02 - 20.03)** - Склонность к потаканию всем своим слабостям и дурным привычкам может пагубно отразиться на вашем самочувствии, стать причиной раздора и недопонимания с детьми.

наре, посвящая этой проблеме, Томас Бейкер, американский биолог.

- Вот вы, сидящие в аудитории, хотите жить до трехсот лет? Поднимите руку, кто хочет достичь этой отметки, зная, каким он будет!

Из 32 светил биологии и геронтологии, находившихся в зале, 16 человек подняли руки. Ровно половина!

Начало же дискуссии положил доклад геронтолога из Миланско-

ференции обсуждались и брались в расчет исключительно подтвержденные данные о возрасте долгожителей. Международная профессура, конечно, не знала советского анекдота. Анекдот такой. На открытие смены в "Артеке" в 1968 году пригласили 162-летнего ветерана Великой Отечественной войны. Пионеры шумят, вопросами его забрасывают о том, как жили люди в XIX веке, а он все пытается начать: "Понимаете, в 1917 году ..." -

где бы то ни было. И местные власти старались не подводить вожда - находили ему все новых долгожителей.

Что же до сегодняшней ситуации, то падение средней продолжительности жизни, о котором так много и часто говорят, тоже не стоит принимать на веру. Тем более в тех катастрофических масштабах, о которых пишут. Да, снизилось. Но не на 15-20 лет, как заявляют. На 3-5 лет.

чеснок, сметану и половину сыра. Посолить и поперчить по вкусу. Хорошенько взбить паштет, придать ему желеобразную форму, посыпать оставшимся сыром и охладить. Паштет можно запечь в духовке, но тогда нужно добавить 1 сырое яйцо.

КАРТОФЕЛЬ, ФАРШИРОВАННЫЙ СЕЛЬДЬЮ

Продукты: 12 картофелин, 2 столовые ложки топленого масла, 2-3 столовые ложки сметаны, соль.

Для фарша: 1 сельдь, 1 луковица, 1 столовая ложка сметаны, 1 яйцо, черный молотый перец.

Крупные, по возможности одинакового размера, картофелины отварить в кожуре до полуготовности, очистить, срезать верхушку, вынуть сердцевину и вместе с филе сельди пропустить через мясорубку, добавить мелко нарезанный лук, перец, сырое яйцо, немного сметаны, все перемешать, взбить. Полученным фаршем наполнить картофелины и положить их в глубокий противень, смазанный жиром, залить сметаной, запечь в духовке.

Подавать картофель горячим с салатом из свежих овощей.

САЛАТ

"СЫРНЫЕ ТРУБОЧКИ"

На 4 порции: 200 г сыра, 1 яблоко, 50 г грецких орехов, 100 г сметаны, листья зеленого салата, зелень.

Сыр и яблоки натереть на крупной терке. Грецкие орехи очистить и мелко нарезать. Все смешать и заправить сметаной. Разложить салат по листьям салата и закрутить их в трубочки. Трубочки украсить сметаной, посыпать сверху тертым сыром и зеленью.

Вершки и корешки

ВОЗЬМИСЬ ЗА ДОЛГОНОСИКА

Какими препаратами можно обработать деревья и кустарники против долгоносика?

В конце мая-начале июня молодые побеги яблони и груши повреждает долгоносик. Есть надежное средство борьбы с ним, не прибегая к химии. Не поленитесь рано утром, пока прохладно, под саженцами постелить пленку и стряхнуть на нее с растения вредителей, а затем собрать их и уничтожить. При теплой погоде вредители разлетаются.

НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОДКОРМИТЬ ДЕРЕВЬЯ

В июне отцветают плодовые деревья, увеличиваются в размерах завязи плодов, интенсивно растут молодые побеги. Чтобы с урожаем быть в текущем и следующем годах, регулярно рыхлят почву, удаляют повсюду сорняки и поросль на корнях и штамбах деревьев. При засушливой погоде деревья, кустарники и ягодники поливают в вечерние или утренние часы. После полива приствольные круги необходимо замульчировать.

После опадания завязи для развития плодов и формирования плодовых почек урожая будущего года необходимо подкормить растения минеральными и местными

жидкими удобрениями. Птичий помет вносят в дозе 120-140 г, древесную золу - 2-3 чайных стакана на 1 кв. м приствольного круга. Подкормки следует сочетать с поливом. Особой кормежки требует груша. Так как корневая система у груши стержневая и уходит вглубь, поверхностно вносить под нее удобрения не следует. Питание надо доставить поглубже, для чего бурят или ломиком делают скважины и в них вносят удобрения.

Обратите внимание на прививки, устраните искривления и поломки, ослабьте подвязки, а на хорошо сросшихся - удалите. Кусты малины следует подвязывать к шпалерам.

МАХОРКА И МЫЛО - И ТЛИ КАК НЕ БЫЛО

Как избавиться от тли в саду?

В летний период (июнь-июль), пока побеги и листья на деревьях и кустарниках молодые, большой вред причиняет им тля. Обычно она поселяется колониями и с ней удобно бороться. Способствуют расселению тли на растениях муравьи, питающиеся сладкими выделениями этой злостной твари.



Из всех рекомендуемых приемов борьбы с тлей наиболее эффективна обработка раствором хозяйственного мыла. В теплой воде разводят 80-100 г его или берут жидкое мыло. К нему добавляют настой махорки (100 г махорки настаивают сутки в теплой воде). Этим раствором колонии тли смываются за сезон 2-3 раза.

В защите сада от плодовой моли соблюдайте светомаскировку, так как свет привлекает насекомых для спаривания. Полезно для отпугивания плодовой моли опрыскивать деревья настоями трав полыни, пижмы, одуванчика. Пучки полыни можно даже развесить на деревьях. Помогает отпугнуть вредителя запах хвои.





ПОНЕДЕЛЬНИК, 14

ПТВ "Акуент". Профилатика. 16.00 - "Информбюро". 16.20 - "Проект "Радиус". 16.50 - М. ф. 17.00 - "Дөнгеленген дүние". 17.50 - "Телесаз". 18.00 - "Шик". 19.00 - "Сериал "Ундина". 20.00 - "Апта шолуы". 20.30 - "Постфактум". 21.00 - "Сериал "Линии судьбы". 22.05 - Боевик "Месть отца". 21.55 - "Ресми хабар". 22.05 - "Официальная хроника". 22.20 - "Информбюро". 23.00 - "Сегодня". 23.30 - "Айна" (каз. яз.). 23.55 - "Эн айдары" (каз. яз.). 00.40 - "Информбюро" (каз. яз.).

ВТОРНИК, 15

ПТВ "Акуент". 7.00 - "Апта шолуы". 7.30 - "Постфактум". 8.00 - "Ресми хабар". 8.15 - "Официальная хроника". 8.30 - "Дөнгеленген дүние". 9.30 - "Коркем фильм". 11.00 - "Информбюро" (каз. яз.). 11.15 - "Білгенге маржан". 11.45 - "Кроха". 12.00 - "Сегодня". 12.30 - "Сериал". 13.30 - "Елсоылы". 13.55 - "Афиша" (каз. яз.). 14.00 - "Информбюро" (каз. яз.). 14.15 - "Ай орнегі". 14.30 - "Ағылшынша сұлейсей". 14.35 - М. ф. "Малыш и Карлсон". 15.00 - "Новости РТН "Алау". 15.40 - "Открытая Азия" (каз. яз.). 16.00 - "Информбюро". 16.20 - "Портрет юбиляра, памяти Юрия Русича". 16.50 - М. ф. 17.00 - "Дөнгеленген дүние". 18.00 - "Информбюро" (каз. яз.). 18.20 - "Кроха". 18.35 - "Телесаз". 18.55 - "Ағылшынша сұлейсей". 19.00 - "Сериал

СРЕДА, 16

ПТВ "Акуент". 7.10 - "Кун". 7.30 - "День". 8.00 - "Дөнгеленген дүние". 9.00 - "Ауыл". 10.00 - "Эн айдары". 10.30 - "Портрет юбиляра, памяти Юрия Русича". 11.00 - "Информбюро" (каз. яз.). 11.15 - "Білгенге маржан". 11.45 - "Ай орнегі". 11.55 - "Афиша". 12.00 - "Сегодня". 12.30 - "Сериал". 13.30 - "Салауат". 13.55 - "Афиша" (каз. яз.). 14.00 - "Информбюро" (каз. яз.). 14.15 - "Мастерская уюта". 14.35 - М. ф. "Карлсон вернулся". 15.00 - "Новости "Алау". 15.40 - "Кроха". 16.00 - "Информбюро". 16.20 - "Кроха". 16.35 - "Айна" (каз. яз.). 17.00 - "Дөнгеленген дүние". 18.00 - "Информбюро" (каз. яз.). 18.20 - "Білек пен Жүрек". 18.40 - "Телесаз". 19.00 - "Сериал "Ундина". 20.00

яз.). 01.00 - "Касіпкерлік". 01.20 - "Ай орнегі".

Ел арна. 9.00 - Д. с. 10.00 - "Сериал "Сеньора". 10.50 - "Бір сәт және бүкіл ғұмыр". 11.00 - "Мың бір мақал, жүз бір жұмбақ". 11.30 - М. ф. 11.50 - "Сериал "Во имя любви". 12.40 - Х. ф. "Новые похождения Кота в сапогах". 17.00 - М. с. "Кішкентай Пони және оның достары". 17.25 - Д. с. 17.50 - "Энциклопедия знаменитостей". 18.00 - "Сериал "Во имя любви". 18.55 - Д. с. 19.00 - "Сериал "Сеньора". 19.50 - "Тілашар". 20.05 - "Сериал "Зена - королева воинов". 20.50 - К. ф. "Бөтен әйел". 22.05 - Х. ф. "Бог и монстры".

АГЕНТСТВО "ХАБАР". 7.00 - М. с. 7.20 - "Жеті күн". 8.10 - "Теңбіл доп". 8.30 - "Жеті күн". 9.30 - "Линия судьбы". 10.00 - Жаңалықтар. 10.10 - "Тіл". 11.00 - "Новости". 11.10 - "Шесть соток". 11.30 - "Сериал "Қара шегіртке". 12.00 - "Ақпа

ал "Ундина". 20.00 - "Кун". 20.20 - "День". 21.00 - "Сериал "Линии судьбы". 22.00 - "Шик". 23.00 - "Информбюро". 23.40 - "Сегодня". 00.10 - Триллер "Вторжение в разум". 01.40 - "Ай орнегі".

Ел арна. 9.00 - "Сериал "Жүректер ханшайымы". 9.45 - "Энциклопедия знаменитостей". 9.50 - М. ф. 10.00 - "Сериал "Сеньора". 10.45 - "Памятники истории". 11.00 - "Город будущего". 11.55 - "Сериал "Во имя любви". 12.40 - Х. ф. "Проданный смех". 17.00 - М. с. "Кішкентай Пони және оның достары". 17.25 - Д. с. 17.50 - "Энциклопедия знаменитостей". 18.00 - "Сериал "Во имя любви". 18.55 - Д. с. 19.00 - "Сериал "Сеньора". 19.50 - "Тілашар". 20.05 - "Сериал "Зена - королева воинов". 20.50 - "Сериал "Жүректер ханшайымы". 21.40 - Х. ф. "Как убить собаку вашего соседа".

Сериал "Линии судьбы". 22.00 - "Шик". 23.00 - "Информбюро". 23.40 - "Сегодня". 00.10 - Х. ф. "Красная линия". 02.00 - "Ай орнегі".

Ел арна. 9.00 - "Сериал "Жүректер ханшайымы". 9.45 - "Энциклопедия знаменитостей". 9.50 - М. ф. 10.00 - "Сериал "Сеньора". 10.45 - "Самопознание". 11.00 - "XXI ғасыр көшбасшысы". 11.50 - "Сериал "Во имя любви". 12.40 - Х. ф. "Проданный смех". 17.00 - М. с. "Кішкентай Пони және оның достары". 17.25 - Д. с. 17.50 - "Энциклопедия знаменитостей". 18.00 - "Сериал "Во имя любви". 18.55 - Д. с. 19.00 - "Сериал "Сеньора". 19.50 - "Лото 5 из 36". 6 из 40. "ПИК-5". 20.05 - "Сериал "Зена - королева воинов". 20.50 - "Сериал "Жүректер ханшайымы". 21.40 - Х. ф. "Евдокия".

рат арнасы - күндізгі жаңалықтар". 12.10 - Д. с. 13.00 - "Новости". 13.10 - Футбол. Франция - Англия. 16.00 - "Ақпарат арнасы - кешкі жаңалықтар". 16.10 - "Парасат парақтары". 16.15 - "Сериал "Ол қастандық құрбаны - деп жазды". 17.00 - "Новости". 17.25 - "Город будущего". 18.25 - "Сериал "Қара шегіртке". 19.00 - "Ақпарат арнасы - қорытынды жаңалықтар". 19.30 - "Даму дөңгелегі". 19.45 - "Заң ғана". 20.00 - "Новости". 20.30 - "Бетпе-бет". 20.50 - "Идем на футбол". 21.25 - Х. ф. "Холостяки". 22.00 - Футбол. Дания - Италия. 23.45 - "Корытынды жаңалықтар". 00.15 - "Новости". 00.45 - Футбол. Швеция - Болгария.

КАЗАХСТАН. 7.00 - "Таңғы жаңалықтар". 7.10 - "Новости". 7.20 - "Жеті саз". 7.35 - М. с. "Мейіптаун үйенкі қаласы". 8.00 - "Мезгіл". 9.00 - "Kazakhstan im blickpunkt". 9.25 - "Бейнесаз". 9.30 - "Жаһан жаңалықтары". 9.35 - "Спорт жаршысы". 9.40 - "Новости планеты". 9.50 - "Елден

АГЕНТСТВО "ХАБАР". 7.00 - "Бой сымбат". 7.30 - "Сериал "Кішкентай Эйнштейндер". 8.00 - "Ақпарат арнасы - таңғы жаңалықтар". 8.10 - "Идем на футбол". 9.00 - "Новости". 9.10 - Д. с. 9.40 - "Хабар жер" (каз. яз.). 10.00 - Жаңалықтар. 10.10 - "Парасат парақтары". 10.15 - "Сериал "Ол қастандық құрбаны - деп жазды". 11.00 - "Новости". 11.10 - "Даму дөңгелегі". 11.30 - "Сериал "Қара шегіртке". 12.00 - "Ақпарат арнасы - күндізгі жаңалықтар". 12.10 - "Дневник налогоплательщика". 12.15 - "Сериал "Студенческая жизнь". 13.00 - "Новости". 13.10 - Футбол. Швеция - Болгария. 16.00 - "Ақпарат арнасы - кешкі жаңалықтар". 16.10 - "Парасат парақтары". 16.15 - "Сериал "Ол қастандық құрбаны - деп жазды". 17.00 - "Новости". 17.10 - "Сериал "Студенческая жизнь". 17.55 - Д. с. 18.30 - "Сериал "Қара шегіртке". 19.00 -

"Бой сымбат". 7.05 - М. с. 7.30 - "Сериал "Кішкентай Эйнштейндер". 8.00 - "Ақпарат арнасы - таңғы жаңалықтар". 8.10 - "Айбын". 8.40 - М. с. 9.00 - "Новости". 9.10 - Д. с. 9.40 - "Хабар жер". 10.00 - Жаңалықтар. 10.10 - "Парасат парақтары". 10.15 - "Сериал "Ол қастандық құрбаны - деп жазды". 11.00 - "Новости". 11.10 - "Третью не дано". 11.30 - "Сериал "Қара шегіртке". 12.00 - "Ақпарат арнасы - күндізгі жаңалықтар". 12.10 - "Салық төлеушінің күнделігі". 12.15 - "Сериал "Студенческая жизнь". 13.00 - "Новости". 13.10 - Футбол. Германия - Нидерланды. 16.00 - "Ақпарат арнасы - кешкі жаңалықтар". 16.10 - "Парасат парақтары". 16.15 - "Сериал "Ол қастандық құрбаны - деп жазды". 17.00 - "Новости". 17.10 - "Сериал "Студенческая жизнь". 18.00 -

хабар". 10.00 - "Сериал "Спрут". 11.05 - "Үзеңгі жолдас". 11.40 - "Жеті саз". 12.00 - "Түскі жаңалықтар". 12.10 - "Новости". 18.05 - "Елден хабар". 18.15 - М. с. "Спиди-гонщик". 18.30 - "Кешкі жаңалықтар". 19.10 - "10 минут с Д. Баимбетовым". 19.30 - "Новости". 20.10 - "Алтын қақпа". 20.45 - "Жеті саз". 21.00 - "Сериал "Страсти по-итальянски". 22.00 - Х. ф. "Враг государства". 22.15 - "Түнгі жаңалықтар". 00.35 - "Ночные новости".

Первый канал Евразия. 8.00 - "Новости". 8.15 - Драма "Император и убийца". 10.55 - "Всегда говори всегда". 11.45 - "Сериал "Близнецы". 16.00 - "Новости". 16.20 - Д. с. 16.45 - "Сериал "Близнецы". 17.30 - "Угадай мелодию". 18.00 - "Новости". 18.10 - "Большая стирка". 19.15 - "Сериал "Бедная Настя". 20.10 - "Жди меня". 21.00 - "Новости". 21.15 - "Сериал "Улицы разбитых фонарей". 22.15 - "Сериал "Литовский транзит". 23.10 - "Новости". 23.30 - "Сериал "Операция "Трест".

"Ақпарат арнасы - қорытынды жаңалықтар". 19.30 - "Бетпе-бет". 19.50 - "Салық төлеушінің күнделігі". 19.55 - Д. ф. 20.00 - "Новости". 20.30 - Х. ф. "Настя". 22.00 - Футбол. Чехия - Латвия. 00.00 - "Ақпарат арнасы - қорытынды жаңалықтар". 00.30 - "Новости". 00.45 - Футбол. Германия - Нидерланды.

КАЗАХСТАН. 7.00 - "Таңғы жаңалықтар". 7.10 - "Новости". 7.20 - "Жеті саз". 7.40 - "Сериал "Страсти по-итальянски". 8.30 - М. с. "Мейіптаун үйенкі қаласы". 9.00 - "Ури миндег". 9.20 - "Бейнесаз". 9.30 - "Жаһан жаңалықтары". 9.35 - "Спорт жаршысы". 9.40 - "Новости планеты". 9.50 - "Елден хабар". 10.00 - "Сериал "Спрут". 10.50 - Д. ф. 11.05 - М. ф. 11.15 - Д. с. 11.40 - "Жеті саз". 12.00 - "Түскі жаңалықтар". 12.10 - "Новости". 18.05 - "Елден хабар". 18.15 - М. с. "Спиди-гонщик".

"Ақпарат арнасы - қорытынды жаңалықтар". 19.30 - "Сәулет сыры". 19.40 - "Денгиз". 19.55 - "Дневник налогоплательщика". 20.00 - "Новости". 20.30 - "Бетпе-бет". 20.50 - Х. ф. "На кого Бог пошлет". 22.00 - Футбол. Греция - Испания. 23.45 - "Ақпарат арнасы - кешкі жаңалықтар". 00.15 - "Новости". 00.45 - Футбол. Россия - Португалия.

КАЗАХСТАН. 7.00 - "Таңғы жаңалықтар". 7.10 - "Новости". 7.20 - "Жеті саз". 7.40 - "Сериал "Страсти по-итальянски". 8.30 - "Мейіптаун үйенкі қаласы". 9.00 - "Висал". 9.25 - "Бейнесаз". 9.30 - "Жаһан жаңалықтары". 9.35 - "Спорт жаршысы". 9.40 - "Новости планеты". 9.45 - "Спорт-экспресс". 9.50 - "Елден хабар". 10.00 - "Сериал "Спрут". 11.05 - "Түлектер". 11.10 - Д. с. 11.40 -

Кино ДК "Союз"

С 9 по 18 июня

Убойная комедия для детей и взрослых с Ж. Депардье - **"Миллион лет до нашей эры".** Начало в 18.00, 20.00.

Триллер-ужасы **"Забирая жизни".** Начало в 22.00.

С 19 июня

Мировая премьера!!! **"Гарри Потер и узник Азкабана".**

Начало в 16.00, 18.30, 21.30.

Спонсоры показа - газета "Лисаковская новь" и такси "Дубровка" (2-32-10).

СКОРО!!!

Фильм-катастрофа **"Послезавтра".** Приключения **"Человек-паук-2".** **"Страсти Христовы"** (М. Гибсон).

18.30 - "Кешкі жаңалықтар". 19.10 - "Самопознание". 19.30 - "Новости". 20.10 - "Шынның жүзі". 20.50 - "Жеті саз". 21.00 - "Сериал "Страсти по-итальянски". 22.00 - "Звездный дождь: история группы "Роллинг Стоунз". 23.00 - "Түнгі жаңалықтар". 23.25 - "Ночные новости".

Первый канал Евразия. 6.00 - "Доброе утро". 8.35 - "Угадай мелодию". 9.00 - "Новости". 9.20 - "Жди меня". 10.05 - "Сериал "Бедная Настя". 10.50 - "Сериал "Близнецы". 16.00 - "Новости". 16.20 - Д. с. 16.45 - "Сериал "Близнецы". 17.30 - "Угадай мелодию". 18.00 - "Новости". 18.10 - "Большая стирка". 19.15 - "Сериал "Бедная Настя". 20.10 - "Сериал "Месть". 21.00 - "Время". 21.35 - "Так захихают звезды". 21.45 - "Сериал "Улицы разбитых фонарей". 22.40 - "Сериал "Литовский транзит". 23.30 - "Новости". 23.50 - "Сериал "Операция "Трест".

ден хабар". 18.15 - М. с. "Спиди-гонщик". 18.30 - "Кешкі жаңалықтар". 19.10 - "Аңсар". 19.30 - "Новости". 20.10 - "Времен связующая нить". 20.45 - "Жеті саз". 21.00 - "Сериал "Страсти по-итальянски". 22.00 - "Түнгі конак". 22.30 - К. ф. "Махаббат бекеті". 23.20 - "Түнгі жаңалықтар". 23.40 - "Новости".

Первый канал Евразия. 6.00 - "Доброе утро". 9.00 - "Новости". 9.05 - "Сериал "Месть". 9.50 - "Сериал "Бедная Настя". 10.35 - "Сериал "Близнецы". 16.00 - "Новости". 16.20 - Д. с. 16.45 - "Сериал "Близнецы". 17.30 - "Угадай мелодию". 18.00 - "Новости". 18.10 - "Большая стирка". 19.10 - "Сериал "Бедная Настя". 20.10 - "Сериал "Месть". 21.00 - "Время". 21.35 - "Сериал "Улицы разбитых фонарей". 22.35 - "Сериал "Литовский транзит". 23.30 -

- "День". 20.20 - "Тема дня" (прямой эфир). 21.50 - "Кун". 21.00 -

ЧЕТВЕРГ, 17

ПТВ "Акуент". 7.00 - "Кун". 7.20 - "День". 7.40 - "Тема дня". 8.10 - "Дөңгеленген дүние". 9.10 - Коркем фильм. 11.00 - "Информбюро" (каз. яз.). 11.15 - "Білгенге маржан". 11.45 - "Ай орнегі". 11.55 - "Афиша". 12.00 - "Сегодня". 12.30 - Сериал. 13.25 - "Открытая Азия" (каз. яз.). 13.55 - "Афиша" (каз. яз.). 14.00 - "Информбюро" (каз. яз.). 14.15 - "Ай орнегі". 14.35 - М. ф. "Трое из Простоквашино". 15.00 - Новости РТН "Алау". 15.40 - "Кроха". 16.00 - "Информбюро". 16.20 - "Еркін сөз". 17.00 - "Дөңгеленген дүние". 18.00 - "Информбюро" (каз. яз.). 18.20 - "Кроха". 18.35 - "Телесаз". 19.00 - Сериал "Ундина". 20.00 - "Кун". 20.10 - "Жуздесу". 22.40 - "День". 21.00 - Сериал "Линии судьбы" (закл.). 22.00 - "Шик".

ПЯТНИЦА, 18

ПТВ "Акуент". 6.50 - "Кун". 7.10 - "Жуздесу". 7.40 - "День". 8.00 - "Дөңгеленген дүние". 9.00 - Коркем фильм. 10.30 - "Открытая Азия". 11.00 - "Информбюро" (каз. яз.). 11.15 - "Білгенге маржан". 11.45 - "Ай орнегі". 11.55 - "Афиша". 12.00 - "Сегодня". 12.30 - Сериал. 13.30 - "Тіршілік". 13.55 - "Афиша" (каз. яз.). 14.00 - "Информбюро" (каз. яз.). 14.15 - "Ай орнегі". 14.40 - М. ф. "Каникулы в Простоквашино". 15.00 - Новости "Алау". 15.40 - "Кроха". 16.00 - "Информбюро". 16.20 - "Эн айдары". 17.00 - "Дөңгеленген дүние". 18.00 - "Информбюро" (каз. яз.). 18.20 - Сериал "Мангуст". 19.30 - "Телесаз". 20.00 - "День". 20.40 - "Телеклиника". 21.00 - Сериал "Каменская-2". 22.00 - "Афиша". 22.05 - "Шик".

СУББОТА, 19

ПТВ "Акуент". 6.30 - "Ай орнегі". 7.30 - М. ф. (каз. яз.). 8.00 - "Дөңгеленген дүние". 9.00 - "Без рецепта". 9.30 - "Обозреватель". 10.00 - "Кулинарный поединок". 11.00 - "Квартирный вопрос". 12.00 - "Сегодня". 12.20 - "Дикий мир". 12.55 - "Вкусные истории". 13.05 - Х. ф. "За пригоршню долларов". 15.00 - "Кун". 15.20 - "День". 15.50 - "Телеклиника". 16.00 - "Сегодня". 16.20 - "Женский взгляд". 16.55 - Сериал "Идеальная пара". 18.00 - "Кроха". 18.15 - "Салауат". 18.35 - "Тарих безбені". 19.00 - "Дөңгеленген дүние". 20.00 - "Информбюро". 20.30 - "Телесаз". 20.45 - Д. с. "В поисках приключений". 21.45 - "Проект "Радиус". 22.15 - Боевик

АГЕНТСТВО "ХАБАР". 7.00 -

23.00 - "Информбюро". 23.40 - "Сегодня". 00.10 - "Афиша" (каз. яз.). 23.50 - Триллер "Кошмар в Биттеркрик". 01.40 - "Ай орнегі".

Ел арна. 9.00 - Сериал "Жүрекер ханшайымы". 9.50 - "Ералаш". 10.00 - Сериал "Сеньора". 10.50 - "Энциклопедия знаменитостей". 11.00 - "Лидер XXI века". 11.50 - Сериал "Во имя любви". 12.40 - Х. ф. "Бал сказок". 17.00 - М. с. "Кішкентай Пони және оның достары". 17.25 - "Амыр". 18.00 - Сериал "Во имя любви". 18.55 - Д. с. 19.00 - Сериал "Сеньора". 19.50 - "Арт-Хроника". 20.05 - Сериал "Зена - королева воинов". 20.50 - Сериал "Жүрекер ханшайымы". 21.40 - Х. ф. "Лучшие из лучших".

АГЕНТСТВО "ХАБАР". 7.00 - "Бой сымбат". 7.05 - М. с. 7.30 - Сериал "Кішкентай Эйнштейндер".

23.05 - Сериал "Каменская-2". 00.30 - "Информбюро" (каз. яз.). 00.30 - "Елсайылы". 00.45 - "Ай орнегі".

Ел арна. 9.00 - Сериал "Жүрекер ханшайымы". 9.50 - "Ералаш". 10.00 - Сериал "Сеньора". 10.50 - "Энциклопедия знаменитостей". 10.55 - "Таң калмаңыз". 11.50 - Сериал "Во имя любви". 12.40 - "Топ-малыш". 13.10 - М. ф. 17.00 - М. с. "Кішкентай Пони және оның достары". 17.20 - "Асыл Арман". 17.50 - "Энциклопедия знаменитостей". 18.00 - Сериал "Во имя любви". 18.55 - Д. с. 19.00 - Сериал "Сеньора". 19.50 - "Ералаш". 20.00 - "Дилемма". 20.50 - Сериал "Жүрекер ханшайымы". 21.40 - Х. ф. "Ақ викинг".

АГЕНТСТВО "ХАБАР". 7.00 - "Бой сымбат". 7.05 - М. с. 7.30 - Сериал "Кішкентай Эйнштейндер".

"Три короля" (США). 00.40 - Триллер "Бодрость духов". 00.20 - "Ай орнегі".

Ел арна. 9.00 - М. с. 9.25 - Х. ф. "Приключение Буратино". 10.30 - Д. с. 10.55 - "Энциклопедия знаменитостей". 11.00 - Сериал "Она написала убийство". 11.50 - "Тілашар". 12.05 - "АртХроника". 12.20 - Сериал "Сыйқырлы ел". 13.10 - "Бір сәт және бүкіл ғұмыр". 13.25 - Чемпионат Европы по футболу. Италия - Швеция. 15.15 - Айтыс. 17.00 - Д. с. 17.50 - М. ф. 18.00 - Д. с. 18.30 - Х. ф. "Семеро смелых". 20.00 - "Жас канат-2004". 21.35 - "Мың бір мақал, жүз бір жұлмақ". 22.00 - К. ф. "Мухинды оятындар".

АГЕНТСТВО "ХАБАР". 8.00 - М. с. 8.20 - К. ф. "Менің досым жат

"Солай болған". 18.15 - Д. с. 18.35 - Сериал "Қара шегіртке". 19.00 -

8.00 - "Ақпарат арнасы - таңғы жаңалықтар". 8.10 - "Дела армейские". 8.40 - М. с. 9.00 - Новости. 9.10 - Д. с. 9.30 - "Бармысың, бауырым?". 10.00 - Жаңалықтар. 10.10 - "Парасат парақтары". 10.15 - Сериал "Ол қастандық құрбаны - деп жазды". 11.00 - Новости. 11.10 - "Денғы". 11.30 - Сериал "Қара шегіртке". 12.00 - "Ақпарат арнасы - күндізгі жаңалықтар". 12.10 - "Дневник налогоплательщика". 12.15 - Сериал "Студенческая жизнь". 13.00 - Новости. 13.10 - Футбол. Россия - Португалия. 16.00 - "Ақпарат арнасы - кешкі жаңалықтар". 16.10 - "Парасат парақтары". 16.15 - Сериал "Ол қастандық құрбаны - деп жазды". 17.00 - Новости. 17.10 - Сериал "Студенческая жизнь". 17.55 - Д. с. 18.15 - Лотерея "Мегалот". 18.30 - Сериал "Қара шегіртке". 19.00 - "Ақпарат арнасы - қорытынды жа-

8.00 - "Ақпарат арнасы - таңғы жаңалықтар". 8.10 - Д. с. 8.40 - М. с. 9.00 - Новости. 9.10 - "Лучше быть здоровым". 9.50 - "Сәулет сыры". 10.00 - Жаңалықтар. 10.10 - "Парасат парақтары". 10.15 - Сериал "Ол қастандық құрбаны - деп жазды". 11.00 - Новости. 11.10 - "Солай болған...". 11.30 - Сериал "Қара шегіртке". 12.00 - "Ақпарат арнасы - күндізгі жаңалықтар". 12.10 - "Салық төлеушінің күнделігі". 12.15 - Сериал "Студенческая жизнь". 13.00 - Новости. 13.10 - Футбол. Хорватия - Франция. 16.00 - "Ақпарат арнасы - кешкі жаңалықтар". 16.10 - "Азамат". 16.50 - М. ф. 17.00 - Новости. 17.10 - Сериал "Студенческая жизнь". 17.55 - Д. с. 18.10 - "Теңбіл доп". 18.30 - Сериал "Қара шегіртке". 19.00 - "Ақпарат арнасы - қорытынды жаңалықтар". 19.30 - "Арнайы репортаж". 19.40 - "Тре-

планеталық". 8.40 - Сериал "Стивенстер". 9.00 - "Айбын". 9.30 - "Лучше быть здоровым". 10.10 - "Динотопия". 10.50 - К. ф. "Өзі адал, өзі аңқау, өзі ғашық". 12.00 - "Ақпарат арнасы - күндізгі жаңалықтар". 12.10 - "Ауылдың алты ауызы". 12.40 - "Хабар-жер" (каз. яз.). 13.00 - Новости. 13.10 - "Алтыбақан". 14.05 - Спектакль "Сабатаж!". 15.15 - Сериал "Күнәдан арылу". 16.00 - "Ақпарат арнасы - кешкі жаңалықтар". 16.10 - Д. ф. 17.00 - Новости. 17.10 - "XXI ғасырдың көшбасшысы". 18.00 - М. ф. 18.15 - "Тіл". 19.00 - "Ақпарат арнасы - қорытынды жаңалықтар". 19.30 - "Линия судьбы". 20.00 - Новости. 20.30 - Х. ф. "Остин Пауэрс". 22.00 - Футбол. Латвия - Германия. 23.45 - "Ақпарат арнасы - қорытынды жаңалықтар". 00.15 - Новости. 00.45

"Жеті саз". 12.00 - "Түскі жаңалықтар". 12.10 - Новости. 18.05 - "Ел-

налықтар". 19.30 - "Бетпе-бет". 19.50 - "Салық төлеушінің күнделігі". 20.00 - Новости. 20.30 - Х. ф. "Убийца в желтых ботинках". 22.00 - Футбол. Англия - Швейцария. 23.15 - "Ақпарат арнасы - кешкі жаңалықтар". 23.45 - Новости. 00.45 - Футбол. Хорватия - Франция.

КАЗАХСТАН. 7.00 - "Таңғы жаңалықтар". 7.10 - Новости. 7.20 - "Жеті саз". 7.40 - Сериал "Страсти по-итальянски". 8.35 - М. с. "Мейплтаун үйеңкі қаласы". 9.00 - "Достық". 9.25 - "Бейнесаз". 9.30 - "Жаһан жаңалықтары". 9.35 - "Спорт жаршысы". 9.40 - "Новости планеты". 9.45 - "Спорт-экспресс". 9.50 - "Елден хабар". 10.00 - Сериал "Спрут". 11.10 - "Времен связующая нить". 11.40 - "Жеті саз". 12.00 - "Түскі жаңалықтар". 12.10 - Новости. 18.05 -

тьего не дано". 19.55 - "Дневник налогоплательщика". 20.00 - Новости. 20.30 - "Специальный репортаж". 20.40 - Х. ф. "Оскар". 22.00 - Футбол. Болгария - Дания. 23.45 - "Ақпарат арнасы - қорытынды жаңалықтар". 00.15 - Новости. 00.45 - Футбол. Италия - Швеция.

КАЗАХСТАН. 7.00 - "Таңғы жаңалықтар". 7.10 - Новости. 7.20 - "Жеті саз". 7.40 - Сериал "Страсти по-итальянски". 8.35 - М. с. "Мейплтаун үйеңкі қаласы". 9.00 - "Өнем табиғаты". 9.15 - "Рух идары". 9.25 - "Бейнесаз". 9.30 - "Жаһан жаңалықтары". 9.35 - "Спорт жаршысы". 9.40 - "Новости планеты". 9.45 - "Спорт-экспресс". 9.50 - "Елден хабар". 10.00 - Сериал "Спрут". 11.10 - "Біздің бейнеқордан". 11.40 - "Жеті саз". 12.00 - "Түскі жаңалықтар". 12.10 - Новости. 18.05 -

- Футбол. Нидерланды - Чехия.

КАЗАХСТАН. 7.00 - "Таңғы жаңалықтар". 7.10 - Новости. 7.20 - "Жеті саз". 7.40 - Сериал "Гайпал қала туралы аңыз". 8.10 - Д. ф. 8.45 - М. ф. 9.05 - "Ел мен жер". 9.25 - "Бейнесаз". 9.30 - "Жаһан жаңалықтары". 9.35 - "Спорт жаршысы". 9.40 - "Новости планеты". 9.45 - "Спорт-экспресс". 9.50 - "Үшпаған". 10.05 - "Ақиқат сыйы". 10.30 - Д. с. 10.55 - "Ән мен әнші". 11.25 - "Қазақтың жаңы". 11.35 - "Жалқы күй". 11.40 - "Жеті саз". 12.00 - "Түскі жаңалықтар". 12.10 - Новости. 12.30 - Д. ф. 13.00 - "Паритет". 18.05 - Сериал "Гайпал қала туралы аңыз". 18.30 - "Кешкі жаңалықтар". 19.10 - "Арт-события". 19.30 - Новости. 20.10 - "Парламент". 20.40 - "Ақжүніс".

Новости. 23.50 - Сериал "Операция Трест".

"Елден хабар". 18.15 - М. с. "Спиди-гонщик". 18.30 - "Кешкі жаңалықтар". 19.10 - "Ұмытпандар мені". 19.30 - Новости. 20.15 - "Ән мен әнші". 21.00 - Сериал "Страсти по-итальянски". 22.00 - Х. ф. "Отважное сердце". 23.30 - "Түнгі жаңалықтар". 23.50 - "Новости".

Первый канал Евразия. 6.00 - "Доброе утро". 8.35 - "Угадай мелодию". 9.00 - Новости. 9.05 - Сериал "Месь". 9.50 - Сериал "Бедная Настя". 10.35 - Сериал "Близнецы". 16.00 - Новости. 16.20 - Д. с. 16.45 - Сериал "Близнецы". 17.30 - "Угадай мелодию". 18.00 - Новости. 18.10 - "Большая стирка". 19.10 - Сериал "Бедная Настя". 20.10 - Сериал "Месь". 21.00 - "Время". 21.35 - Сериал "Улицы разбитых фонарей". 22.35 - Сериал "Литовский транзит". 23.30 - Новости. 23.50 - Сериал "Операция Трест".

"Елден хабар". 18.15 - "Бірінші сынып". 18.30 - "Кешкі жаңалықтар". 19.10 - "Ақиқат сыйы". 19.30 - Новости. 20.10 - "Парламент". 20.40 - "Бар мен жоқ". 21.40 - "Ән мен әнші". 22.10 - Х. ф. "Отважное сердце". 23.40 - "Түнгі жаңалықтар". 00.00 - Новости.

Первый канал Евразия. 6.00 - "Доброе утро". 8.35 - "Угадай мелодию". 9.00 - Новости. 9.05 - Сериал "Месь". 9.50 - Сериал "Бедная Настя". 10.35 - Сериал "Близнецы". 16.00 - Новости. 16.20 - Д. с. 16.45 - Сериал "Близнецы". 17.30 - "Угадай мелодию". 18.00 - Новости. 18.10 - Док. детектив. 19.00 - Сериал "Бедная Настя". 19.50 - "Поле чудес". 21.00 - "Время". 21.35 - Х. ф. "Американцы". 23.10 - Новости. 23.30 - Х. ф. "Не бойся, я с тобой!".

21.40 - Х. ф. "Ночи Кабирии". 23.40 - "Түнгі жаңалықтар". 00.00 - Новости.

Первый канал Евразия. 8.00 - Новости. 8.10 - М. с. "Жирный пёс Мендоза". 8.35 - М. с. "Братья Флаб". 9.00 - "Играй, гармонь любимая!". 9.35 - Сериал "Бедная Настя". 10.20 - "Смак". 10.35 - "Здоровье". 11.25 - Д. с. "Борьба за выживание". 12.15 - Х. ф. "Медведь". 12.55 - Х. ф. "Волшебный голос Джельсанино". 15.00 - "Слава за минуту". 15.45 - Сериал "След оборотня". 16.40 - Сериал "Улицы разбитых фонарей-2". 17.30 - "Шутка за шуткой". 18.00 - Х. ф. "Всегда говори всегда". 19.00 - "Так заиграются звезды". 19.30 - "Песня года". 21.00 - "Время". 21.25 - "Розыгрыш". 22.50 - Триллер "Метка". 00.30 - Х. ф. "Голубой карбункул".



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20

ПТВ "Агент". 6.30 - "Ай орнегі". 7.30 - М. ф. (каз. яз.). 8.00 - "Тамаша". 9.00 - "Едим дома". 9.35 - Х. ф. "В поисках". 11.25 - "Военное дело". 12.00 - "Сегодня". 12.20 - "Апельсиновый сок". 12.50 - Х. ф. "Дорогой мой человек". 15.05 - "Их нравы". 16.00 - "Сегодня". 16.20 - "XX век. Русские тайны". 16.55 - Сериал "Идеальная пара". 18.00 - Худ. фильм. 19.40 - "Телесаз". 20.00 - "Состояние.kz". 20.40 - Х. ф. "Цветы календулы". 22.55 - Муз. канал 31 (каз. яз.). 23.55 - "Ай орнегі".

Ел арна. 9.00 - М. с. "Крот и его друзья". 9.25 - "Топ-малыш". 9.50 - М. ф. 10.00 - Лото - 5 из 36. 10.40 - "ПИК-5". 10.20 - М. ф. 10.35 - Д. с. 11.00 - Сериал "Она написала убийство". 11.50 - "Тілашар". 12.05 - М. ф. 12.20 - Сериал "Сыйқырлы ел". 13.10 - Сериал "Вагнер". 15.00 - Чемпионат Европы по футболу. Нидерланды - Чехия. 16.50 - Д. с. 17.40 - "Памятники истории". 18.00 - Д. с. 18.35 - Х. ф. "Сказание о земле Сибирской". 20.20 - К. ф. "Стефаниге арналған 300 миль". 22.05 - Х. ф. "Бронская история".

АГЕНТСТВО "ХАБАР". 8.00 - М. с. 8.25 - К. ф. "Менің досым жат планеталық". 8.45 - "Шесть соток". 9.00 - "Дела армейские". 9.30 - "Таң қалмаңыз!". 10.30 - К. ф. "Өзі адал, өзі анқау, өзі ғашық". 11.45 - М. ф. 11.50 - "Алтыбақан". 12.40 - "Хабар-жер". 13.00 - Х. ф. "Жалоба". 14.20 - "Бірінші байлық...". 14.45 - "Бармасың, бауырым?". 15.15 - Сериал "Күнәдан арылу". 16.05 - "Дома и интерьеры". 16.20 - "Дилемма". 17.00 - "Лидер XXI века". 17.50 - М. ф. 18.00 - "ТВ-Бинго". 19.00 - "Жеті күн". 19.55 - "Өлең сөздің патшасы". 20.00 - "Жеті күн". 21.00 - Х. ф. "Испанская гостиница". 23.00 - К. ф. "Бұйрықты орындау". 00.45 - Футбол. Россия - Греция.

КАЗАХСТАН. 8.05 - Сериал "Ғайып қала туралы аңыз". 8.30 - "Қалаймақан". 8.40 - "Звездный дождь: история группы "Роллинг Стоунз". 9.30 - "Қатардағы жав-

Не дай себе засохнуть

СКАНВОРД

Наворот							
Выволочка		"Спальня" для троллейбуса	Нижний край пиджака	Рогатый символ здоровья	И дебош, и южная брага	Уничтожение постройки	
				Индийская женская одежда		Закопан на острове сокровищ	
Восемь бит информации		КБ или КГБ	Певец "Любимого города"	Дуделка Б. Клинтона (разг.)			
		Х/ф с Т. Самоиловой "Регия"			Женское пальто из меха		Атлет (разг.)
			Знаменитый казачий атаман				
		Певчая шведская четверка	Китайская "мафия"				
			Налог пушинный (устар.)	Моряк "со статьями"		"По-весь ужасов" Гоголя	
Блюдо из хлеба в квасе	Природа (устар.)						
			Не гнется под ударами судьбы				
		На ее берегах родился Онегин	Циркач Георга Отса	Бессильный и безвольный тип	Средневековый "евро"	Монгольский воин-храбрец	
Моряцкий "километр"	Отличный знак	В Англии их целая палата				Сорт осенних груш	
				"Наряд" селетки на столе			
		"Питается" железом (разг.)	Форма мороженого				
		"Золотая" марка сигарет		Простейшее койко-место			
			Кольцевая лунная гора				

По горизонтали: 1. Затопление соседей "перепившей" рекой. 4. Мужчина, неумоимо при- меряющий рога, которые еще не приобрел. 9. Шкаф, "знающий" своего хозяина. 10. Талант, за- ставляющий себя долго ждать. 11. Собачий минимум знаний о себе. 12. Кто-то подметил, что это "тот, кого вовремя успели привести к психиатру". 15. И пай, и лепта. 17. Человек, которому не нужно учиться летать, чтобы смотреть на птиц свысока. 20. Весенний привет от зимы. 22. Тот, кому копейка бережет не рубль, а червонец. 23. Женское белье, еще видимое невооруженным глазом. 24. Богиня "небасманно- го" правосудия. 26. "Хореогра- фический номер под аккомпане- мент Соловья-разбойника". 27. По уверению остролиста, это "постоянный страх, что кто-то где-то окажется счастливым". 29. Хлеб-соль "по расчету". 30. Не- согласие, доведенное до непови- новения. 31. Вакуум человечес- ких отношений. 32. "...на ровном месте" называют человека с большим самомнением (о чем речь?). 34. Вирусная инфекция, "бьющая" нас по губам. 36. Со- мнительная критика человека, точ- но посчитавшего, что минута ге- ройства не стоит вечности небы- тия. 37. "ТУШераздирающая" профессия. 38. Праздник нерав- нодушия масс к какому-нибудь искусству. 39. То, что мешает трамваю обехать зазевавшего- ся пешехода. 42. Бегун на такие дистанции, что их не всякий пе- шеход пройдет без остановки. 44. Как сказал составительнице пью- щий сосед, это "отличный повод выпить без причины". 46. Муза, превращающая просто влюблен- ного во влюбленного риф- моплета. 47. Горькая правда о том, что человек не умеет скры- вать свои мысли. 48. Высшее до- стижение в области вранья, в дей- ствительности не доступное пока никому. 49. Подмечено, что это

По вертикали: 1. Добрый по- мощник в недобрых делах. 2. Если верить расхожему выраже- нию, эта птица регулярно стано- вится жертвой зенитной артил- лерии. 3. Булка с "ручкой". 4. То же, что перекресток. 5. "ПЫЛе- мет", когда нет пылесоса. 6. Чув- ство, за которым разум никогда не поспевает. 7. И арабская, и римская, и круглая. 8. "Будто ... языком слизнула" - говорят о том, что внезапно исчезло (кто слизнул?). 12. Мифический герой мартышкиного труда. 13. Это когда перестановка мебели в квартире интереснее, чем переса- новки в правительстве. 14. Если прав А. Камю, она "готовит нас к жизни в мире, которого не су- ществует". 15. И пролог, и увер- тюра. 16. Такт, смягчающий бес- тактности. 18. "Внесупружеская" пара. 19. "Молочный" деликатес из чистого мяса. 21. Хороший че- ловек уже хотя бы потому, что его не надо просить оставить вас в покое. 23. Смерч над сушей. 25. И истукан, и изваяние. 27. Язык, изучаемый после уроков. 28. Де- ликатесные консервы из филе простой хамсы. 32. Потрошение и чистка рыбы - одним словом. 33. Неприступная, если перевести ее имя, женщина. 34. "Пешеход- ная зона" на болоте. 35. Местия, выбранная для подготов- ки военной операции. 37. ПUTE- шественник, пытающийся объяс- нить ближнего своего вовсе не зна- чит его съесть. 40. Как пошутила одна дама, это "хорошее само- чувство на свой страх и риск". 41. Рыба, засаливаемая по ста- ринному голландскому рецепту, чтобы стать русской националь- ной закуской. 43. Духовой инст- румент с поставленным "команд- ным голосом". 44. Мероприятие, на котором водку и пьют, и ку- шают. 45. "Религий калек" на- звал ее Ф. Искандер. 46. Голос, всегда оставляющий за собой последнее слово. 48. Есть мне-

“Бірінші сын” 10.00 - “Бірінші сын” 10.15 - “Арт-события” 10.35 - “Ақжүзіс” 11.30 - “Алтын қақпа” 12.00 - “Желтоқсан, 177” 12.30 - Д. ф. 13.00 - “Семейное мгновение” 13.20 - “Аңсар” 13.30 - Музыка 17.05 - Сериал “Гайип қала туралы аңыз” 17.30 - “Бәрі де мүмкін” 18.20 - “Қалаймақан” 18.35 - “Жеті саз” 19.00 - “Мезгіл” 19.45 - “Қазақтың жаны” 19.55 - “Жалқы күй” 20.00 - “Үзенгі жолдас” 20.40 - “Өн мен әнші” 21.10 - Х. ф. “Сердце не могут без любви”.

Первый канал Евразия. 8.00 - Новости, 8.10 - М. с. “Жирный пёс Мендоза” 8.35 - М. с. “Братья Флаб” 9.00 - Х. ф. “Всегда говори ‘всегда’” 9.50 - “Дог-шоу” 10.35 - “Пока все дома” 11.10 - “Умники и умницы” 11.55 - Сериал “Дружная семейка” 12.20 - Д. с. “Борьба за выживание” 13.10 - “Подводный мир Андрея Макаревича” 13.35 - Док. детектив 14.05 - Сериал “След оборотня” 14.55 - “Дачники” 15.40 - Д. с. “Остаться в живых” 16.30 - “Криминальная Россия” 17.00 - Сериал “Улицы разбитых фонарей-2” 18.00 - Сериал “Всегда говори ‘всегда’” 19.00 - Комедия “Мошенники” 21.00 - “Времена” 21.50 - Х. ф. “Бурсылино и компания” 23.40 - Х. ф. “Авария”.

За изменения в программах ответственность несут телекомпании.

Отвeты на кроссворд, опубликованный в №23 от 03. 06. 2004 года

По горизонтали: 1. Подлец. 4. Хронометр. 9. Завсегдатый. 10. Индокитай. 12. Огниво. 13. Голодание. 16. Озеро. 17. Неандерталец. 22. Ассортимент. 23. Пророк. 24. Пекло. 26. Лахудра. 29. Калашников. 30. Надоеда. 32. Талисман. 33. Канделябр. 35. Ханыга. 38. Бретели. 39. Гримаса. 40. Высота. 43. Мотовство. 45. Жилетка. 47. Солидность. 49. Сукно. 50. Полба. 51. Хмарь. 52. Футболист. 57. Вилка. 58. Мировоззрение. 59. Цугундер. 60. Вирус. 61. Ипотека. 62. Бармалей.

По вертикали: 1. Провидение. 2. Дезодорант. 3. Цистит. 5. Радий. 6. Нутро. 7. Майонез. 8. Разговор. 11. Альтернатива. 13. Геракл. 14. Добродетель. 15. Плакса. 16. Оцепенение. 18. Депутат. 19. Психоаналитик. 20. Пирания. 21. Скука. 25. Ответчик. 27. Одержимость. 28. Шелуха. 31. Экономист. 34. Перетолки. 36. Ас. 37. Наводнение. 38. Блажь. 39. Гитара. 41. Спор. 42. Клоп. 44. Вдохновение. 46. Азарт. 48. Табу. 52. Фарисей. 53. Эмоции. 54. Друг. 55. Измена. 56. Зевота. 57. Вигвам.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД “ПЛЕТЕНКА”, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №23 ОТ 03. 06. 2004 Г.

По горизонтали: Альбатрос. Куропатка. Зимородок. Жаворонок. Канарейка. Малиновка. Вальдшнеп.

По вертикали: Перепел. Глухарь. Колибри. Пингвин. Кукушка. Тетерев. Журавль. Снегирь. Соловей.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД “МАГИЧЕСКИЕ КВАДРАТЫ”, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №23 ОТ 03. 06. 2004 Г.

Ф	О	Б	О	С	К	У	К	Л	А	Ш	Т	О	Л	Ь
О	П	О	Р	А	У	Х	В	А	Т	Т	О	П	О	Р
Б	О	К	А	Л	К	В	О	Т	А	О	П	Я	Т	А
О	Р	А	В	А	Л	А	Т	У	К	Л	О	Т	О	С
С	А	Л	А	Т	А	Т	А	К	А	Б	Р	А	С	С

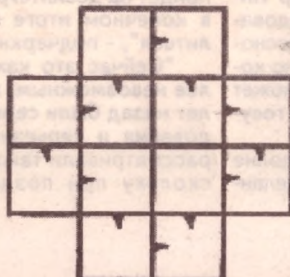
МИНИ-“РОЗЕТКА”



10. Плот для переправы. 11. Благородный газ. 12. Будущий подполковник.

ГОЛОВОЛОМКА

Расположите двухбуквенные кусочки слов в квадратики так, чтобы при переходе с квадрата на квадратик по направлению стрелок можно было прочесть 12 четырехбуквенных слов.



АН, ИК, КА, КР, ЛО, МА, МА, РА, СА, ТА, ТЕ, УС.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №23 ОТ 03. 06. 2004 Г.

П	Н	П	В
У	М	Е	Н
Р	В	И	Д
Г	А	П	Р
А	Д	Р	А
П	О	М	П
К	Е	Д	Т
Г	Р	А	Д
А	Л	И	Б
К	Р	У	Г
О	Р	О	Б
В	Л	А	Г
Р	Л	И	С
И	К	Ф	А
К	А	З	А
Т	А	К	А



место, где “все стоят на руках, даже велосипеды”. 50. Грызун, кусающий сильней любой собаки. 51. Верный признак того, что палку перегнули. 53. Пожитки, легкие на подъем. 55. Пропадающая душа любой компании. 56. Вялость в расцвете сил. 57. “Тихим помешательством, для которого опытность бывает лучшим лекарством” назвал ее остроуслов. ние, что это “инструмент для щекотания человеческих ушей при помощи трения лошадиного хвоста о внутренности кошки”. 50. Как сказал юморист, это “лошадь, которая едет на своем всаднике”. 51. Главный в кетчупе. 52. Запах, о котором лучше сто раз услышать, чем один раз унюхать. 54. Свет, на который, как мотыльком, слетаются ангелы.

35% СКИДКИ НА ДЖИНСЫ
маг. “Башмачок”

ЭКСПЕРТЫ ЦРУ считают, что к 2015 году Россия может развалиться на 6-8 государств. На открытом сайте Центрального разведывательного управления помещен доклад ведущих аналитических центров, содержащий прогноз развития мира на ближайшие 10 лет. Россия в нем рассматривается как зона нестабильности, как страна, гранича с государствами Центральной Азии, весьма вероятно, распадется в ближайшем будущем на 6-8 государств, говорится в статье "Независимой газеты", авторами которой выступил ряд видных российских ученых.

(Следует отметить, что такой вывод аналитиков ЦРУ регулярно переходит из одного доклада в другой, начиная с 2000 года - прим. ред. NEWSru.com). И главная причина этого разделения - экономическая обособленность и закрытость нынешней России. Перспективы развития России в докладе ЦРУ оценивались следующим образом: "Вплоть до 2015 года Москве будет все труднее увязывать амбиции на глобальное лидерство в мире с катастрофически сократившимися ресурсами. Сможет ли страна совершить трансформацию и увязать средства и цели - это открытый и критически важный вопрос для большинства экспертов. Наиболее вероятный итог - Россия останется внутренне слабой, вовлеченной в мировой политический процесс в основном благодаря постоянному месту в СБ ООН. С этой точки зрения, неуверенность вселяет вопрос о том, сможет ли Россия смириться с понизившимся статусом так, чтобы это не сказало на стабильности в регионе. Какой будет Россия к 2015 году, в этом вопросе критическим фактором будут действия российских властей".

Однако к нынешнему моменту выводы ЦРУ подтверждаются не только сложившейся экономической ситуацией в Российской Федерации, но и усугубляющимся снижением человеческого, научного и

пективы может лишь коренная перестройка экономики на основе инноваций. Доктор технических наук, профессор Юрий Елисеев с коллегами указывают, что надо уже сейчас определиться с тем, "какие отрасли экономики мы будем рассматривать как локомотивные". "Мы пока все еще находимся на перепутье, на уровне концептуального проектирования", и для быстрого преодоления этого этапа необходима "политическая воля".

Кстати, политическая воля, по некоторым данным, уже себя проявила. Планы деления России на 8 частей существуют и в России, а не только в умах аналитиков ЦРУ. Причем строят их на самом высоком уровне - в Кремле. "Московские новости" в марте писали, что заместители руководителя администрации Владислава Суркова и Александр Абрамов уже нарисовали карту нового административного деления и прикинули, кого в какой округ назначить.

Планируется, что в **Дальневосточный округ** войдут Камчатка, Чукотка, Магадан, Хабаровский край, Приморье, Сахалин, Еврейская автономная область. На дальневосточный форпост министр обороны

водство им, вероятно, вверят полпреду президента Георгию Полтавченко.

Волжский округ: Нижегородская, Костромская, Ульяновская, Пензенская, Кировская, Пермская области, Удмуртия, Марий Эл, Чувашия, Татарстан, Башкирия, а также Оренбургская, Саратовская, Волгоградская и Астраханская области. Здесь на хозяйстве останется Сергей Кириенко. Хотя сам Кириенко давно рвется на большую работу в Москву, решено пока попридерживать его в глубинке.

Южный округ охватывает Калмыкию, Дагестан, Ростовскую область, Краснодарский край, Ставрополь, Карачаево-Черкесию, Северную Осетию, Ингушетию, Республику Адыгея и Чечню. Сюда назначенца еще не присмотрели, все будет зависеть от ситуации в Чечне, пишут "МН".

Перекрыой административного деления России - здравая идея, так как управлять 89 субъектами Федерации крайне сложно. "Московские новости" указывали и на то, что произошедшие за годы правления Ельцина укрепление региональных лидеров также может в перспективе "привести их и к политической самостоятельности", ведь

новый группой аналитиков, которые пишут не о том, что будет, а о том, что может быть, и в этом смысле с ними нужно согласиться", - заявил политолог "Интерфаксу".

Он напомнил, что "в течение последних 15 лет Россия пережила исключительно драматические изменения, такие как падение уровня жизни, промышленного производства, нравственных основ и цивилизации в целом. И если эти тенденции будут продолжены, если элита не станет более ответственной и не прекратит разворовывать свою страну, то, с большой вероятностью, прогноз ЦРУ может оправдаться".

Другое дело, добавил Марков, что в России сегодня надеются на изменение этих тенденций, в частности, связывая перемены с президентом РФ Владимиром Путиным. По мнению самого политолога, "если негласный курс на распад все-таки будет продолжен, то Россия не столько расколется, хотя и это не исключено, сколько де-факто различные ее регионы попадут под контроль других геополитических центров силы".

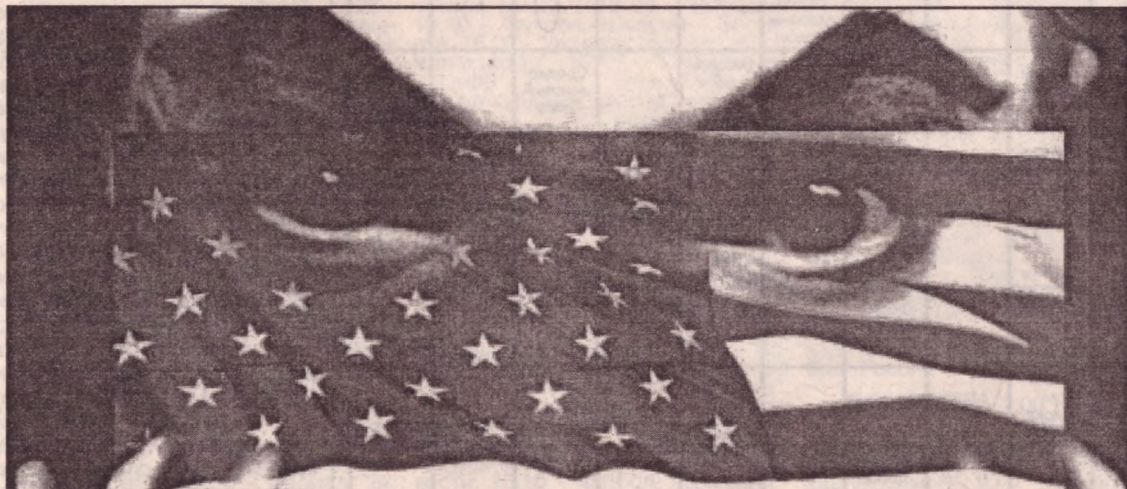
"В этом случае, - пояснил Марков, - в 2012 году реальную борьбу за власть в стране будут вести

катилась к дезинтеграции, - отметил Караганов. - Что касается того предупреждения о том, что глобальные амбиции могут подорвать развитие, это, с одной стороны, аксиома, а с другой стороны - попытка остановить рост политического веса России и остановить ее возможную вовлеченность в мире, где она сейчас политически играет гораздо более весомую роль, нежели этого предполагает ее экономический вес", - считает Караганов. (Отметим, что цитата из доклада ЦРУ, которую комментирует Караганов, относится не к 2004, а к 2000 году - прим. NEWSru.com).

"Если ЕС является экономическим гигантом, но политическим карликом, то Россия является экономическим карликом, но политическим великаном, это начинает серьезно беспокоить американцев, и они хотят таким образом подорвать доверие к России", - Караганов.

Директор Центра политических технологий **Игорь Бунин** заявил в эфире радиостанции "Эхо Моск-вы", что "никаких угроз распада России не чувствуется". "Нельзя считать, что доклад ЦРУ - это истина в последней инстанции, - отметил Бунин. - ЦРУ - это организация, которая собирает достаточно традиционные экспертные мнения, и она всегда подходила к России и к Советскому Союзу с постоянным ожиданием конца света". По его словам, "эксперты часто выступают с эсхатологическими подходами, так как для журналистов это жареный факт, а для аналитиков - возможность получить еще один заказ".

Вместе с тем, политолог заметил, что в докладе ЦРУ "отмечены некоторые важные факторы: проблема безопасности южных границ России, проблема нашего геополитического положения, проблема наших амбиций, связанных, с одной стороны, со сверхдержавой, а с другой - с



технологическое потенциала.

Группа российских ученых, опубликовавших в "Независимой газете" статью под названием "Инновационный императив", стремится наметить изменения политики России, необходимые для перехода России от нынешней "экономки трубы" на инновационный путь развития.

В конце февраля этого года прошло совместное заседание Совета безопасности РФ и президиума Госсовета РФ, на котором президент России говорил об этом более подробно. Без "инновационной экономики" не удастся сохранить территориальную целостность страны, о разделении которой на 8 территорий говорится в докладе ЦРУ.

"Россия - страна, находящаяся в экстремальных географических и геоэкономических условиях. 2/3 территории России лежит в зоне вечной мерзлоты, средняя себестоимость барреля российской нефти 14-15 долларов против 4 в Саудовской Аравии", - пишут ученые в "Независимой газете".

Они считают, что "рано или поздно цены на энергоносители упадут. Наверное, это не очень трудно устроить в однополярном мире". И тогда России грозит экономический и политический кризис, если экономика будет, как и сейчас, "сидеть на нефтяной игле".

В итоге после дележа нефтяных месторождений между Японией и Евросоюзом будет поделена на экономические зоны влияния и территория страны, которая рассматривается в США как одна из основных "зон нестабильности" в мире. Так, аналитик Мануэл Валенсуэла, редактор сайта Axis of Logic, указывает, что в будущем главным плацдармом для политических и военных конфликтов в регионе будут являться страны Средней Азии, с которыми граничит Россия. В Узбекистане, Туркмении и Казахстане пересекутся политические интересы России, США и Китая, что может привести к масштабным вооруженным конфликтам, считает аналитик.

Российские ученые считают, что спасти Россию от подобной перс-



Сергей Иванов лоббирует кандидатуру своего извечного оппонента - начальника Генштаба Анатолия Квашнина, чтобы убрать его подальше из столицы.

Забайкальский округ объединит Якутию, Бурятию, Амурскую, Читинскую и Иркутскую области. Один из самых богатых регионов, в котором есть даже алмазы, обещали новому министру природных ресурсов Юрию Трутневу. Если, конечно, он хорошо зарекомендует себя в правительстве.

Енисейский округ: Таймыр, Эвенкия, Тува, Хакасия, Красноярский край. Сюда планируют перебросить Сергея Шойгу. Для тувинца Шойгу это родные места.

Сибирский округ: Ямало-Ненецкий округ, Ханты-Мансийский, Омская, Томская, Новосибирская, Тюменская, Кемеровская, Свердловская, Челябинская области, Алтай. Его должен возглавить кемеровский губернатор Аман Тулеев. В Кремле исходили из того, что во главе основного нефтеносного региона должен быть человек, не связанный с нефтяниками и абсолютно лояльный власти.

Северо-Западный округ соберет Коми, Ненецкий автономный округ, Архангельскую, Вологодскую, Мурманскую, Псковскую, Новгородскую, Калининградскую области, Карелию, Ленинградскую область с Санкт-Петербургом. На этот округ пока рассматриваются два претендента: губернатор Санкт-Петербурга Валентина Матвиенко и полпред президента Илья Клебанов.

Центральный округ: Смоленская, Тверская, Ярославская, Брянская, Ивановская, Курская, Калужская, Орловская, Тульская, Рязанская, Тамбовская, Липецкая, Воронежская, Белгородская, Московская области и Москва. Руко-

"все региональные лидеры стали по совместительству региональными олигархами". У каждого из них есть хорошо отстроенный бизнес: свои торговые сети, своя доля в заводах и предприятиях, свои медийные ресурсы. Небольшие регионы уже сейчас полностью контролируются отдельными финансовыми группами. Чукотка - вотчина Абрамовича, Таймыр - "Интерроса", Вологодская область - "Северстали", Липецкая - Новолипецкого металлургического комбината и т. д. И чем меньше регион, тем легче его узурпировать.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ Госдумы Борис Грызлов крайне скептически оценил представленные в докладе ЦРУ выводы о возможности в течение ближайших 10 лет распада РФ на шесть-восемь самостоятельных государств. "Я такую угрозу исключаю", - заявил Грызлов в среду журналистам.

По словам спикера, за последние 4 года "очень много сделано по укреплению вертикали власти в нашей стране". Важно также и то, что законодательные акты субъектов Федерации приведены в соответствие с российской Конституцией, добавил он. Все это, убежден председатель Госдумы, создает основы для укрепления Российского государства.

"Угроза развала России на несколько государств гораздо меньше, чем была на рубеже 2000 года", - заявил Грызлов.

В свою очередь директор Института политических исследований **Сергей Марков** назвал обоснованным прогноз ЦРУ, согласно которому к 2015 году Россия может распасться на шесть-восемь государств.

"Это не инсинуации, а вполне серьезный научный доклад, сделан-

уже не коммунисты и "Единая Россия", а проамериканская, прокитайская, проевропейская и происламская партии. При этом российские политики будут играть такую же роль, какую играют сейчас на губернаторских выборах региональные политики небольших регионов по сравнению с олигархическими группировками".

Заместитель председателя комитета СФ РФ по экономической политике, предпринимательству и собственности **Олег Толкачев** исключает возможность распада России на несколько самостоятельных государств. Об этом он заявил в прямом эфире радиостанции "Эхо Москвы". "Не дождетесь!" - скупко прокомментировал Толкачев.

Представитель президиума совета по внешней и оборонной политике **Сергей Караганов**, комментируя доклад ЦРУ, заявил в эфире радиостанции "Эхо Москвы", что распад России на несколько государств представляется сейчас невозможным. По мнению Караганова, "это не доклад ЦРУ, это, скорее всего, так называемая активка, которая сочиняет в себе аналитический материал и целенаправленную информацию и дезинформацию".

"Это предупреждение, значительная часть которого должна быть воспринята серьезно, но значительная часть звучит ахинея, в том числе то, что Россия сама пойдет на дезинтеграцию, что она в конечном итоге может развалиться", - подчеркнул он.

"Сейчас это кажется все более невозможным, хотя еще 8-10 лет назад были серьезные исследования и серьезные институты рассматривали такой вопрос, поскольку при позднем Ельцине

отсутствием ресурсов". Но несмотря на это, Бунин уверен, что целостность России сохранится, хотя ее "обеспечивает только один институт страны - институт президентства".

По его словам, "российская идентичность доминирует, есть чувство общей судьбы, нет никаких центробежных тенденций". "Поэтому доклад ЦРУ - это резкое преувеличение, связанное с экспертным подходом, традиционным для ЦРУ, и тем, что этот подход опирается на экспертов, которые говорили об угрозе распада чуть ли не с 91 года, что возможно и породило впечатление, что России угрожает распад", - заключил Бунин.

В ЦРУ удивлены российской интерпретацией доклада "Глобальные тенденции 2015. Диалог о будущем с неправительственными экспертами", который был опубликован в США еще в декабре 2000 года.

"Я не вижу в докладе слова "распад". В нем говорится лишь о проблемах России", - сказала сотрудница пресс-службы ЦРУ в беседе с корреспондентом РИА "Новости".

Подтвердив, что документ был подготовлен еще в 2000 году, собеседница агентства подчеркнула: "Этот доклад, прежде всего, отражает те мнения, которые существовали в то время". Тем не менее, считает она, "дискуссии в этом направлении будут продолжены".

(www.newsru.com.)

УШЕЛ ИЗ ЖИЗНИ

Лисаковский поэт Юрий Русич (Пленкин). Первые свои стихи он опубликовал в "Лисаковской нови". Затем печатался в республиканских журналах, стал лауреатом премии фонда "Сорос-Казахстан". В "Бизнес-центре" уже набран очередной сборник стихов. А их он писал много, по самым различным поводам, последнее время исполнял песни на собственные стихи, является автором стихов и песен о Лисаковске.

В ГОРОДСКОМ МАСЛИХАТЕ

началась подготовка к рассмотрению на очередной сессии вопроса о выполнении решения маслихата по охране труда и соблюдению техники безопасности на предприятиях и в организациях города.

МАРГУЛАН

● Культурное наследие

Археолог, доктор филологических наук, академик АН КазССР, профессор, заслуженный деятель науки КазССР, основатель казахстанской археологической школы, видный ученый во многих областях знаний: в этнографии, востоковедении, истории, литературоведении, искусствоведении.

Трудовую деятельность начал учителем; после окончания института (1929) работал ученым секретарем терминологической комиссии Наркомата просвещения КАСССР (1930-1931 гг.). С 1931 по 1936 гг. - аспирант, стажер, научный сотрудник Государственной академии истории материальной культуры. С 1936 по 1938 гг. - стажер, научный сотрудник Института истории материальной культуры АН СССР. С 1939 по 1946 гг. - старший научный сотрудник, заведующий сектором Института истории КазФАН СССР.

С 1946 по 1985 годы заведующий сектором, заведующий отделом, старший научный сотрудник Института истории, археологии и этнографии АН Казахстана.

Результатом его исследований в области истории культуры казахского народа явилась защита в 1945 г. доктор-

АЛЛА ПУГАЧЕВА хочет открыть собственную радиостанцию и сделать очередную пластическую операцию. Теперь примадонна меньше курит. Она изменилась - ее сердце полно грусти.

Про Аллу Пугачеву ходит немало слухов — например, говорят, что ей, в отличие от большинства эстрадных звезд, платят за появление в телепрограммах. Много разговоров о ее якобы непростых отношениях с Русланом Байсаровым и Владимиром Кузьминым.

О том, где правда, а где ложь, о творчестве и любви Алла Пугачева рассказала газете "Жизнь".

О своем новом альбоме "А был ли мальчик?" Алла говорит так: "Наверное, многие не понимают, в чем суть вопроса. Все гораздо глобальнее: "А было ли это все? Стоит ли вспоминать? Я часто задумываюсь о том, было ли что-то в моей жизни, а вообще, жила ли я? Пела ли? Если этот диск о любви, то можно спросить, а была ли любовь?"

Сейчас примадонна временно проживает в отеле "Балчуг". У многих это вызывает недоумение.

"Столько слухов ходит по поводу моего проживания здесь. А мне просто удобно. У меня много работы, которую не отложишь на завтра. Каждые пять минут кто-то приезжает. А кто за город поедет? Хотя раньше ездили, но тогда я была не так занята, как сейчас, сидела дома и солила огурчики. А из гостиничного номера я сделала своеобразный офис в своем вкусе, здесь непринужденная обстановка, можно спокойно посидеть, поговорить", - сказала звезда.

"Мои новые песни для меня сегодня очень актуальны. Да "голова моя глупая", "зажигала там, где дают по голове". Благодаря Любаше я словами раскрыла свое нынешнее настроение. К сожалению, чужими словами. Впрочем, некоторые тексты я написала сама", -

не в обиду на то, что Кристину Орбакайте не послали в этом году на конкурс "Евровидение". Пугачева говорит, что она даже счастлива, что этого не произошло: "Я была счастлива! Потому что у нас уже стало доброй традицией проваливаться на этом конкурсе. Кристине это не нужно".

А вот певец Владимир Кузьмин, видимо, обиделся на Аллу Борисовну за то, что она не спела с ним песню "Где живет моя любовь". Дело в том,

но", - откровенничает примадонна.

Аллу Борисовну печалит то обстоятельство, что у нее нет сына: "У меня мог бы быть сын. Это трагедия всей моей жизни. До сих пор каждый раз, вспоминая об этом, плачу. Мой сын — Никита..."

Диет примадонна не соблюдает: "Процесс поглощения вкусной, красивой пищи вызывает у меня изысканные эмоции: мне хочется посмотреть картины, сходить в кино, встре-

вернулась из успешного тура по Украине.

"Было много молодых красивых ребят, причем не голубых, которые старались попасться мне на глаза. Видимо, решили, что я люблю молоденьких мальчиков, и что у них есть шанс", - смеется Алла Борисовна.

Кстати, она не считает себя пожизненным опекуном своей протеже певицы Любаши. Она не намеревается давать совместные концерты с ней.

"Дело в совместном творчестве, а не в концертах. А выступления — этаким слюнявчик, который я не хочу ей повязывать. Я даю шанс. Кто может им распорядиться — молодец, нет — так извините. Я ж не нянька. Я, скорее, буксир, который должен вывести в открытое море. А дальше, пожалуйста, двигайся сам", - говорит звезда.

Пугачева хочет открыть свою радиостанцию: "Есть такие мысли, но надо еще деньги подкоптить. Потому что это дело стоит приличных денег. Их пока не хватает. А брать партнеров, я, наученная горьким опытом, не хочу. Думаю, что у меня все получится. Тогда буду вещать вам своим низким хрипловатым голосом. Тогда никто не будет знать, потухший у меня взгляд или нет".

Говорят, что Алла Пугачева — единственная певица, которой не приходится платить деньги за появление на ТВ.

"Я благодарна, что меня приглашают, что бесплатно крутят клипы", - говорит примадонна.

Вообще, с телевидением у Пугачевой особые отношения. Она сообщила, что отказала продюсерам НТВ, когда те решили делать сериал про ее семью.

"Продюсер говорил, что это будет сериал о королевской семье. Ну что это такое? Я королева-мать что ли? О нашей семье уже и так все знают", - сказала звезда.

СЕРДЕЧНЫЕ ТАЙНЫ АЛЛЫ ПУГАЧЕВОЙ

● Посплетничаем

что она услышала, как он поет ее один.

"Так здорово, так шикарно. Не понимаю, почему он ее не раскручивает. Может, немного обиделся на меня. Знаете, есть замечательные строчки: "Не ходи по старым адресам, - старый друг учил меня сурово. Эту заповедь я знаю сама, но сегодня нарушаю снова". Вот Вовка хочет ее нарушить, а я — нет. Зачем? В свое время это было настолько хорошо, что возврата к прошлому нет", - говорит звезда.

Что касается отношений с Русланом Байсаровым, то Пугачева благодарна ему за то, что он подарил ей замечательного внука.

"У нас хорошие отношения. Парень он неплохой, хотя со своими закидонами. Но и Кристина, и я — подарки еще те. С нами очень слож-

титься с интересными людьми. Алкоголь я практически не употребляю,



могу только что-нибудь вкусненькое выпить для аппетита или для снятия стресса".

Что касается внешности, то Пугачева хочет в ней кое-что изменить.

"Нужно всего лишь немножко подтянуть лицо, "подрезать" глазки — все по минимуму, чтобы можно было дальше чувствовать красоткой кабаре. Американцы, как только узнавали, что я курю, не соглашались меня облагораживать", - говорит звезда.

Чтобы выглядеть еще лучше, она пытается бросить курить. Курит легкие сигареты, которые ей привозят из Армении: "Вот заключу с производителями договор, они будут называться "Примадонна".

Пугачеву всегда окружают преданные поклонники. Недавно она

ской диссертации на тему: "Эпические сказания казахского народа". Кроме этого объектом его исследований были памятники древней архитектуры, им были открыты уникальные археологические памятники эпохи бронзы и раннего железа - Бегазы, Сангуыр, Беласар и др. Результаты археологических исследований территории Центрального Казахстана были обобщены в фундаментальных монографиях: "Древняя культура Центрального Казахстана", "Бегазы - дандыбаевская культура Центрального Казахстана", "История Казахской ССР" в пяти томах. С середины 50-х гг. под его руководством осуществлялся сбор материалов о выдающемся казахском ученом Ч. Ч. Валиханове. А. Х. Маргулан - редактор и составитель собрания сочинений Ч. Валиханова, автор многочисленных монографий о нем.

Большую научно-преподавательскую деятельность он успешно сочетал с огромной организаторской работой, возглавляя в течение многих лет Координационный совет по этногенезу казахского народа, Ученый совет Института истории, археологии и этнографии АН КазССР, Специализированный совет по защите докторских диссертаций. За многие годы Маргулан издал более 300 научных и научно-популярных публикаций. За плодотворную деятельность награжден орденами Ленина, Трудового Красного Знамени, "Дружбы народов", медалями, Почетными грамотами Верховного Совета КазССР, лауреат Государственной премии КазССР и премии АН Казахстана им. Ч. Ч. Валиханова.

О. ИВОНИНА,
библиограф ЦБ.

**100 лет со дня
рождения (1904-1985)**

призналась Пугачева.

Она постоянно меняется. Говорит, что это естественный процесс: "Жизнь меня ведет, и я меняюсь, скорее, на подсознательном уровне. Меняется характер, мироощущение, и цвет волос седым становится".

Что касается подбора песенного материала, то Пугачева просматривает все, что ей присылают: "Часто бывает, что меня цепляет одна-единственная строчка в стихотворении, где все ужасно. И эти мои слова ложатся в основу песни. А все остальное я могу дописать сама и как автора указать этого неизвестного мне человека. Мне не нужны его деньги. Я плачу за идею, хотя у нас это и не принято".

Кстати, примадонна совершенно

НЕсердечные тайны близких

Молодая певица Анастасия Стоцкая, которой не раз писывали роман с ее продюсером Филиппом Киркоровым, нашла себе нового друга. Раньше певица с упоением рассказывала журналистам о своем молодом человеке по имени Алексей. Судя по всему, ни с Киркоровым, ни с Алексеем Стоцкую больше ничего не связывает.

Роман Анастасии Стоцкой с солистом дуэта Smash!! Владом Топаловым развивался стремительно, пишет газета "Жизнь". Настя и Влад стали общаться еще во время сборного концерта в Нью-Йорке. Проговорив несколько часов, молодые люди поняли, что есть смысл начать более серьезные отношения.

По приезду в Москву Влад стал оказывать Насте знаки внимания: посвящал стихи, водил в дорогие рестораны, дарил подарки. Теперь Стоцкая и Топалов проводят все свободное время вместе. Чаще всего их можно увидеть в ночных клубах и в японском ресторане "Гинотак".

Филипп Киркоров, судя по всему, не одобряет такие близкие отношения своей подопечной с молодым певцом. На праздничный концерт, посвященный юбилею Давида Тухманова, Стоцкая приехала пораньше, чтобы успеть пообщаться с Киркоровым. Но Филипп даже не заглянул к ней в гримерку.

Когда Настя сама зашла в гримерку певца, он был явно не в духе. Через пару минут они оба вышли оттуда с расстроенным видом. Из Кремля продюсер и его подопечная уехали по отдельности. Хотя, пока неизвестно, связана ли эта размолвка с новым увлечением Анастасии.



Vazhno.ru

КОРОВЬИ СТРАСТИ НА КАРТЕ МИРА

Производство мясных продуктов - это одна из главных статей в пищевой промышленности как в Казахстане, так и за его пределами. Мясо - самый главный источник инфекционных заболеваний из всех составляющих потребительской корзины человека. А крупный рогатый скот является его основным источником. Подумать только, одна-единственная корова может быть причиной смерти множества человек. Что и происходит сейчас в США. Американские власти пытаются успокаивать своих импортеров, приводя более чем мягкую статистику, а те, в свою очередь, не могут относиться с недоверием к "большому брату", поскольку от этого доверия много что зависит. Однако рассмотрим страсти по звездно-полосатому мясу последнего времени, основываясь на лентах последних зарубежных новостных каналов.

Итак, недавно США заявили, что возбудителем "коровьего бешенства" явилась буренка, завезенная из Канады, при этом даже вспомнив стадо, из которого вышла виновница несбывшейся эпидемии, тем самым перенеся всю тяжесть вины на соседа. В свою очередь, наивные канадцы ввели на своей

Если с одного края света наступает одна эпидемия животного происхождения, вызванная экзотическими животными, то в США угрозой человеческой жизни служат обыкновенные буренки. Известная еще с древних времен смертельная как для животных, так и для людей болезнь, называемая "коровьим бешенством", имеет и другие имена. У ученых она называется болезнью Крейтцфельда-Якоба, у ветеринаров это губчатая энцефалопатия. Несмотря на многообразие собственных имен, для человека эта болезнь имеет один и тот же исход.

территории поголовную проверку скота, дабы выявить случай, могущий подтвердить предположение соседей. В итоге возбудителя среди указанного стада найдено не было, и канадцы благополучно возобновили экспорт за границу. Но у США проблемы на этом не закончились - была изолирована и помещена в карантинную зону уже третья ферма, имеющая в поголовье больную корову. Напомним, что о первом в истории США случае "коровьего бешенства" власти страны объявили 23 декабря 2002 года. Позже в Великобритании были проведены повторные исследования, которые подтвердили результаты предварительных анализов.

Ранее представители мясной промышленности США объявили, что уже лишились 90% экспортного рынка говядины. От данной продукции отказались более 30 стран,

в том числе Россия, Япония, Южная Корея и Мексика.

Хочется отметить, что и в самих США беспокойство по поводу возможности заразиться опасной болезнью не утихает. Число штатов, где изъятию подлежит поступившая на рынок говядина, возросло до восьми. Ранее власти страны распорядились прекратить продажу говядины в штатах Вашингтон, Орегон, Калифорния и Невада. Теперь к ним добавились Аляска, Монтана, Гавайи, Айдахо, а также территория Гуам. В этих штатах могло продаваться мясо коровы, заболевшей "коровьим бешенством".

Но не только Америка и Канада пострадали от своих буренок. Первого декабря 2003 г. Россия закрыла свои границы для ввоза на свою территорию животноводческой продукции из стран Центральной Азии и Казахстана.

Запрет был введен в связи с якобы выявленными в этих странах случаями заболевания животных ящуром. Однако на деле получается, что закрытие границы в декабре на два дня являлось то ли провокацией, то ли недосмотром российских эпидемиологов. Комиссия от Министерства сельского хозяйства в срочном порядке выехала на проверку в Экпендинский район Алматинской области, где, по предположению, крылась угроза ящура, но в ходе проверки никаких признаков заболевания обнаружено не было. Казахстан в этом плане остается чист.

(“Страна и мир”).



Давайте вспомним, как мы обычно едим. Наиболее часты два варианта: в одном случае, мы, будучи сильно голодны, со скоростью звука сметаем подряд все, что есть на столе, нисколько не задумываясь ни о смысле еды, ни о том, что же мы едим; в другом, более редком, случае представляем собой эдакий образчик квазигурманства, когда пища приобретает самоценный характер, а мы становимся приложением к ней.

Теперь поговорим конкретно о любимых белках, жирах и углеводах. Основными поставщиками белка для нашего организма являются следующие продукты (по убыванию процентного содержания белка): мясо, птица, сыр, яйца, соя (растительный белок; подробнее о сое — ниже) горох, макароны, творог, гречневая крупа, орехи, пшено, рис. Считается, что основная белковая нагрузка (т. е. потребление белка с пищей) должна приходиться на первую половину дня — на завтрак и обед — а не на ужин! В нежирной говядине содержание холестерина весьма незначительно, а вот набор аминокислот, витаминов и микроэлементов весьма впечатляющ. Из птицы на первом месте по диетичности находится, конечно, индейка, затем куриные грудки. Ну и нельзя ни в коем случае забывать о рыбе, которую надо употреблять в пищу хотя бы несколько раз в неделю, а еще лучше — ежедневно (причем не белок для нас так важен в рыбе, а минеральный состав). Если попробовать расположить продукты питания, богатые белком, в антихолестериновом порядке, то это будет выглядеть примерно так: рыба, птица, бобовые и зерновые культуры, орехи, семечки, мясо (в первую очередь — говядина). Нельзя также забывать и о желатине — пакетик фруктового желе в неделю или в две недели также поможет укрепить во-

лосы, ногти, кости, мышцы, связки, суставы. Считается, что белки должны составлять около 1/5 части дневного рациона.

Еще несколько слов о курином мясе: считается, что мясо кур содержит в себе определенные компоненты, очень необходимые человеку, т. к. они поддерживают наш иммунитет на высоком уровне. Именно поэтому куриный бульон можно рассматривать как лечебное питание. Не зря, по-видимому, в Древней Греции пехтус находился под особым покровительством бога медицины Асклепия.

О вегетарианстве: не являясь его

вам сократить потребление углеводов, как очень скоро вы заметите уменьшение жирности волос у корней и кожи лица. А если вспомнить, что жирная себорея является одной из частых причин выпадения волос, то, согласитесь, тут есть над чем подумать. Только сокращением потребления углеводов с пищей уже можно заметно облегчить себе ситуацию с кожей головы.

В каких продуктах наибольшее содержание жиров? Перечислим их (по убыванию процентного содержания жиров): растительное масло (99,9%), свиное сало, сливочное мас-

сертность от ишемической болезни сердца. Это обстоятельство связывают с большим количеством фолата, находящегося в овощах и фруктах, которые в рационе француза занимают значительное место (фолаты — соединения фолиевой кислоты).

Несколько простых советов о здоровом питании:

- ♦ пища должна быть максимально разнообразной, чтобы обеспечить поступление в организм всех необходимых питательных веществ;

- ♦ как ни задушно это звучит, но тщательно и вдумчиво пережевывая пищу, вы достигаете сразу очень многих положительных эффектов для своего организма;

- ♦ питание должно быть дробным, т. е. часто и... понемногу; желательно принимать пищу в одни и те же часы;

- ♦ лучше, если ваш вес будет близок к норме, без частых прибавок в весе и резких похуданий;

- ♦ старайтесь придерживаться средне- или низкокалорийного питания с пониженным содержанием холестерина;

- ♦ ешьте как можно больше овощей, фруктов и цельнозерновых продуктов, содержащих достаточное количество клетчатки;

- ♦ постарайтесь ограничить-таки потребление углеводов и жиров до приемлемого минимума;

- ♦ исключите из своего рациона потребление маргарина;

- ♦ специалисты в области питания с мировым именем рекомендуют ежедневно употреблять 1-2 ст. л. льняного масла; также очень полезно и богато скваленом амарантовое масло;

- ♦ такие продукты и блюда, как чипсы, очень острая, очень соленая, очень сладкая пища, наваристые бульоны, жареные в кипящем масле пирожки или картофель — вряд ли добавят вам здоровья;

- ♦ а вот такие продукты как отруби, пророщенное зерно, орехи, соя (в умеренных количествах), грибы, черная смородина, компоты из сухофруктов, курага, инжир, морковь — способны реально улучшить состояние вашего организма;

- ♦ по возможности, не злоупотребляйте спиртным и табаком.

Травник от "Стомед"

Листья почечного чая применяют в виде настоя при острых и хронических заболеваниях почек, сопровождающихся отеками и образованием мочевых камней; при циститах, уретритах, подагре, сахарном диабете, желчнокаменной болезни и холециститах, при различных заболеваниях сердечно-сосудистой системы с отеками.

Наилучший эффект наблюдается при сочетании почечного чая с другими лекарственными травами, обладающими противовоспалительным свойством (хвощ полевой, береза, лист брусники и толокнянка).

Спрашивайте их в аптеках фирмы "Стомед".

ИПАИО РРР 65300001Р

№0004569 от 9. 06. 2001 г.,

выданное Агентством РК по делам здравоохранения

Чистить яблоки полезно для мозга

Польза, о которой мы давно знаем, стала. Однако новое исследование показало, что даже сам процесс очищения этого фрукта от кожуры благотворно влияет на головной мозг человека. Ученые пришли к выводу, что очищение фруктов при помощи ножа задействует мозг в большей степени, чем стряпня из уже готовых к употреблению продуктов. Правда, как отметили исследователи, это еще не означает, что ежедневное очищение яблок от кожуры сделает людей умнее.

Полезные рецепты

О правильном питании

противником или сторонником, должен отметить, что вегетарианский тип питания противопоказан детям и подросткам, больным людям, беременным женщинам. Кроме того, растительные белки (соя, орехи, грибы, бобовые и пр.) очень плохо усваиваются нашим организмом. С точки зрения здоровья волос и ногтей, вегетарианство — это своего рода белковое голодание, которое часто заканчивается для них плачевно. Ну и напоследок, хочу сказать, что в медицинской прессе имеются сообщения о том, что чрезмерное употребление сои может приводить к онкологическим заболеваниям.

Углеводы также нужны нам не менее белков и жиров, но... в количестве, не превышающем вашу собственную норму. Что есть такое углеводы? Это (от большего содержания углеводов к меньшему) — сахар-песок, леденцовая карамель, конфеты (шоколадные менее вредны, чем леденцовые), мед (в умеренных количествах полезен, в чрезмерных — не очень), мармелад, пирожные, зефир, пряники, печенье, манная крупа и многое другое, включая сладкие вина, ликеры, творожные сырники, пиво, лимонад. Углеводы должны составлять менее 2/3 частей дневного рациона.

Одним из элементарных экспресс-методов определения того, сколько лишних углеводов (и жиров) вы съели за истекшую неделю-другую, является простое наблюдение за жирностью кожи лица в Т-зоне и волос у корней. Стоит

ло и маргарин, фундук, свинина, колбасы (особенно с/к), сливки, сметана, творожная масса, сыр, утка, гусь, рыбные консервы в масле, шоколад, пирожные, халва. Продукты, содержащие наибольшее количество холестерина (по убыванию): мозги (свинные, телячьи, бараньи), яичный желток, печень (говяжья, телячья, баранья, свиная), почки (свинные, говяжьи), сливочное масло (твердых сортов), маргарин, кожа птицы, колбаса, ветчина, крольчатина.

Я не призываю вас вовсе отказываться от потребления жиров (тем более, что некоторое минимальное количество холестерина мы все же должны потреблять с пищей, т. к. без него наша кожа и волосы не будут иметь здорового вида), но отказаться от чрезмерного их потребления и сделать все же уклон в пользу растительных жиров (оливкового и арахисового в первую очередь) вместо животных. Нельзя забывать и о том, что часть витаминов, важных для кожи и волос, является жирорастворимыми. Будет правильно, если хотя бы половина потребляемых вами жиров будет растительного происхождения. Жирные сорта рыбы также предпочтительнее, чем жирные сорта птицы или мяса.

"Французский парадокс питания, как это отмечено в ряде обзоров, состоит в том, что у многих французов при употреблении в пищу относительно большого количества насыщенных жирных кислот и холестерина отмечается низкий уровень атеросклероза и невысокая



Как стать долгожителем

Аксакалы живут долго - это знают все. Но мало кто знает, что все дело в специальных заповедях. Еще в 1912 году туркестанская газета "Кара-Кут" обнародовала их на русском языке. Теперь остается только следовать нехитрым правилам и ждать своего 100-летнего юбилея. Попробуйте!

1. Пребывай больше на открытом воздухе.

2. Ложись спать и вставай рано.

3. Отдавай сну не меньше шести и не больше семи с половиной часов.

4. Пей изредка чай и кофе, а от алкоголя и табака откажись совсем.

5. Ешь мясо не более одного раза в сутки.

6. Принимай каждое утро горячую ванну.

7. Сожги шелк и носи одежду из грубой материи.

8. Отдыхай раз в неделю, не затрудняя себя в этот день чтением и письмом.

9. Избегай слишком больших волнений и неумеренной умственной работы.

10. Если холост, возьми жену, если вдов - найди подругу.

11. Избегай слишком жарких помещений.

Добрые советы

НОЖКИ КАК БАРХАТ - ЛЕТНИЙ СОВЕТ

Кожа на ногах летом быстрее грубеет. Это легко исправить, если обложить на ночь ступни нарезанными ломтиками лука и обвязать полиэтиленовой пленкой и бинтом. Утром ноги вымыть теплой водой и припудрить тальком, чтобы не потели. Процедуру можно повторить несколько раз.

ИЗЮМ И ОРЕХИ - ВОТ ЭТО ЕДА!

Изюм, орехи, сыр - постоянное их употребление тонизирует нервную систему, снимает переутомление и головные боли, укрепляет сердечную мышцу. Эти продукты полезны при заболеваниях печени. На один прием рекомендуется 30 г грецких орехов, 20 г изюма, 20 г сыра.

НАНА ПРИ ПЛОХОМ АППЕТИТЕ

Если у вас проблемы с аппетитом и вы часто подвержены приступам плохого настроения, у вас бывает депрессия и вы страдаете

от неврозов, ваше спасение - прохладные ванны. Главное условие - принимать их нужно регулярно, не менее 2-3 раз в неделю.

МЕД ЗАЛЕЧИТ РАНИКИ

Поранившись, сразу же растворите чайную ложку натурального меда в 1/4 стакана теплой кипяченой воды и промойте порез. Затем смажьте медом стерильный бинт, приложите к ране и перевяжите. Держите повязку, периодически меняя ее, 3-5 дней.

НЕЗАМЕНИМЫЙ ДОКТОР

В корне хрена много биологически активных веществ, есть витамины С, В, РР, калий, кальций, фтор и железо. При простудах и бронхите полезен сок хрена пополам с медом - отличное отхаркивающее средство. При проблемах с почками хрен действует как мочегонное, способствует отхождению мелких камней. При радикулите, болях в суставах хорошо натирать больные места разведенным соком хрена, а потом укутывать их шерстяной тканью.

Знаете ли вы?

Волшебная сила солений

♦ Соленый огурчик не только вкусная и самая любимая закуска, но чрезвычайно полезный продукт. Витаминов в них, вопреки устоявшемуся мнению, много. В первую очередь - группы В и, конечно, витамин С, которого больше всего содержится в рассоле. Также в соленом огурце содержится всего 6 килокалорий, а углеводов и того меньше - 3 проц. Именно поэтому огурцы так полезны диабетикам и людям с лишним весом.

♦ Соленые помидоры полезны не меньше огурцов. Но не все: только толстокожих сортов и созревшие на грядке, а не на подоконнике. Однако через три месяца после закатки они, к сожалению, очень быстро теряют витамины. Поэтому съесть их нужно еще до Нового года.

♦ Квашеная капуста - необыкновенно полезная еда! Особенно приготовленная без уксуса, просто перетертая с солью, сахаром, перцем-горошком, зернами укропа и переложенная кислыми яблочками белокочанная капуста способна снабдить организм полным, сбалансированным комплексом витаминов и микроэлементов. Достаточно всего 150 г в день.

♦ Лечо, или сладкий перец в томатном соусе, не теряет 70 проц. своих витаминов вплоть до апреля, но при условии, что банки с ним стоят в совершенно темном месте.

В огороде бузика...

Черная бузина привольно растет только в природе, а в садах от нее нещадно пытаются избавиться, потому что она очень густо разрастается. Если бы люди знали, насколько это чудесное растение, не относились бы так беспощадно к нему. Расскажу только об одном случае из собственной жизни. Два года назад в нашей семье произошла трагедия - все любимое нашего деда поразил инсульт. Он лежал без движения почти год, только глазами мог двигать и немного одной рукой. От этого у него стали появляться пролежни. Сначала мы мазали их разными мазями, притирками. Что-то на время помогло, что-то нет, но эти болячки не удавалось полностью излечить. А тут к нам на лето приехала бабушкина сестра, чтобы помочь нам ухаживать за ним, так она быстренько с пролежнями справилась. Вышла во двор, подошла к кустам черной бузины, нарвала листьев. Потом эти листья она обваривала кипящим молоком, а когда остынут, прикладывала к больным местам. И так все лето. А когда она засобиралась домой, кожа у деда была уже здоровой. Мы тогда просто не знали, ведь чего только не делали, а вот бабушка справилась за месяц. Сейчас наш дед в порядке, уже сидит в кресле, газеты читает. Мы все надеемся, что он у нас еще побегает.

И. ТИМОШЕНКО.

Варенье без сахара

Избыток сахара еще никому не приносил пользы, даже варенье можно приготовить без сахара и наслаждаться истинным вкусом ягод. Итак, наполните большую кастрюлю водой, а на дно положите кусок ткани. Ягоды плотно уложите в банку, периодически встряхивая. Банку поставьте в кастрюлю, а кастрюлю - на плиту. Ягоды скоро пустят сок и будут вариться в собственном соку. По мере оседания ягод, надо досыпать свежие ягоды в банку. После последней досыпки ягод, когда банка уже полностью будет наполнена вареньем, прикройте ее крышкой и варите еще час. Затем закатайте, переверните и дайте остыть. Хранить как обычное варенье.

Огурцы со светлой

Кто не любит свежих огурчиков? К сожалению, сезон их недолог. Но есть рецепт, который даст вам возможность и зимой готовить салат из свежих огурчиков. Трехлитровую банку стерилизуют 20 минут. В эту банку в центр поставьте обыкновенную восковую свечу и сложите вокруг нее огурцы. Огурцы должны быть только с грядки, их не надо мыть, а только протереть сухой тряпочкой. Когда банка будет полной, свечку надо зажечь на 10 минут, затем потушить и закатать банку.

Продам

ОДНОКОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

- * 1-комн. кв. (20,9 кв. м, в малосем. доме, 5-22, 4 эт., балкон, солн. сторона, цена договорная). Тел. 2-15-07, после 19 ч.
- * 1-комн. кв. ул. пл. (балкон застекл., счетч. на г/х воду, спутн. ТВ, 2 эт., ремонт). Обр.: 6-32-8, после 17 ч.

ДВУХКОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

- * 2-комн. кв. (ж/д, ремонт, спутн. ТВ, 1 эт., комн. изолированы). Обр.: 3-8-96, тел. 2-94-49.
- * 2-комн. кв. (2 эт., ж/д, счетчики, 550 т. т.). Тел. 2-26-24, после 19 ч.

* 2-комн. кв. ул. пл. (1 эт., ремонт, счетчики, 5-5, 19 ч.). Обр.: 5-24-18, после 19 часов.

- * 2-комн. кв. ул. пл. (5-18, 5 эт., 49,9 кв. м, ж/д, счетч. на г/х воду, спутн. ТВ, тел., тепл., кафель, потолки клеенные, комн. изол., цена договор.). Тел. 2-76-68.
- * 2-комн. кв. ул. пл. (49,5 кв. м, ремонт, балкон застекл., ж/д, спутн. ТВ, тел., счетч. на г/х воду). Обр.: 5-19-70, тел. 2-07-58.

- * 2-комн. кв. ул. пл. (3 эт., 49,3 кв. м, 6-5, лоджия застеклена, ван., ж/д, кухня - частично кафель, ванная - кафель, двойной, тройной пол). Тел. 2-09-77, утром и вечером.
- * 2-комн. кв. ул. пл. (5 эт., ж/д, тепл., 6-16). Тел. 2-36-58.

- * 2-комн. кв. ул. пл. (8 эт., центр, 6 мр., солн. сторона, счетчики, лифт раб., лоджия застекл., все рядом, 650 т. т.). Тел. 2-05-95, до 23 ч.

ТРЕХКОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

- * 3-комн. кв. (ж/д, тел., ремонт, 1 эт.). Обр.: 2 мкр., д. 14, кв. 23, тел. 2-52-15.
- * 3-комн. кв. (4-8, 1 эт., 58,4 кв. м, тепл., неугл., удобна под магазин, офис) или меняю на двух- и однокомн. кв. Тел. 2-91-76.
- * 3-комн. кв. в четырехкварт. доме (гараж, сарай, зем. уч., счетч. на г/х воду). Обр.: п. Октябрьский, ул. Комсомольская, д. 9, кв. 3, тел. 9-61-5-17.
- * срочно 3-комн. в п. Октябрьском (по ул. Целинной, 1 эт., в хор. сост.) или меняю на 2-комн. кв. в Лисаковске. Тел. 2-69-01.
- * 3-комн. кв. ул. пл. (2 эт., дорого). Обр.: 5-28-41, 5-28-42.

- * 4-комн. кв. (77,2 кв. м, 2 эт., балкон застекл., счетчики на г/х воду, газ, ж/д, тел., в 3-этаж. доме). Обр.: 1"а"-59-4, тел. 2-11-38.

- * 4-комн. кв. ул. пл. (3 эт., 108 кв. м, две лоджии, счетчики, спутн. ТВ). Обр.: 1"а"-70-29, тел.: 2-34-75, 2-45-84.

- * 4-комн. кв. ул. пл. (4 эт., счетч. на г/х воду, ж/д, две лоджии, неугл., освободжена, 6500 у. е., 5-18). Тел.: сот. 8-300-3499634, 2-59-65.

ПЯТИКОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

- * 5-комн. кв. ул. пл. (два балкона утепл., ж/д, спутн. ТВ, кафель, линолеум, 11-6). Тел. 2-36-10.

ЧАСТНЫЙ СЕКТОР

- * одноэтажный жилой коттедж (15 сот., баня, автономное отопление, колодец, сад, сарай, водопровод). Обр.: 24 мкр., д. 51.
- * небольшой жилой коттедж (14,7 сот., обсажен). Цена договор. Обр.: 24 мкр., д. 74, в любое время.
- * дом в п. Октябрьском (все надворные постройки). Обр.: п. Октябрьский, ул. Комсомольская, д. 12, кв. 1, тел. 9-61-5-11.
- * благоустроенный дом (обсажен, счетчики, очень теплый, баня, гараж, сарай, огород). Обр.: п. Октябрьский, ул. Горького, д. 8"а", кв. 1, тел. 9-61-0-42.
- * дом (большой огород, сарай, летн. кухня, большой гараж). Обр.: п. Октябрьский, ул. Горького, д. 38, кв. 1, тел. 9-61-5-69.
- * дом. Обр.: п. Октябрьский, ул. Уральская, д. 55.

ДАЧИ

- * дачу в "Урожайное-1" (5,6 сот., с урожаем, картофель). Тел. 9-61-4-25.
- * дачу в "Урожайное-1" (8 сот., большой домик, емкость, перенос, плодоносящий сад, полностью посажены картофель, овощи). Обр.: 2 мкр., д. 18, кв. 46, тел. 2-42-27.

ГАРАЖИ

- * гараж в "Рассвете". Тел. 2-05-95, до 23 ч.
- * гараж в "Старте" (погреб сухой). Тел. 2-59-17.
- * кап. гараж в "Старте" (с/яма, полки по периметру, емкость под бензин, верстак, недорого). Тел. 2-68-80.
- * кап. гараж, передвижной гараж. Обр.: п. Октябрьский, ул. Буденного, д. 18, кв. 2, тел. 9-61-5-94.

ТРАНСПОРТ. ЗАПЧАСТИ

- * джип "Тойота Лэнд Крузер" (трехдверный, дизель, 1986 г. вып.,

- * "Ауди-100" (1982 г. вып., на ходу, в хор. сост., есть з/ч, 150 т. т.). Обр.: 6-25-1, тел. 2-54-42.
- * "ВАЗ-21011" на з/ч (ходовой, недорого), раздаточную коробку "ГАЗ-69" нов. Обр.: 5-19-87, тел. 2-37-92, после 19 ч.

* "ВАЗ-2102" (1985 г. вып., цена договорная). Тел. 2-06-87.

- * "ВАЗ-21099" (1995 г. вып., титан. диски, цвет красный, в отл. сост.). Обр.: 6-44-61, тел. 2-67-36.
- * "ВАЗ-21213" "Нива" (2000 г. вып., белая, титан. диски, полный тюнинг, все навороты, в отл. сост.). Тел.: 2-48-56, сот. 8-300-417-78-50.

- * "ВАЗ-21053" (1992 г. вып., цвет белый, в хор. сост.). Тел. 2-90-24.

- * а/м "Газель" (тент, 1999 г. вып., двиг. 406, нов. резина, один хозяин), а/м магнитола "KENWOOD" а/м "РАФ" пассажирский (1990 г. вып., 13 мест), а/м "Москвич" Комби (1984 г. вып., в отл. сост., нов. резина, запасной двигатель). Обр.: 7-4-67, тел.: 2-33-58, сот. 8-333-27-85-234.

- * микроавтобус "Фольксваген BUS" (1979 г. вып., в хор. сост., з/ч, резина). Тел. 2-14-74.

- * комбайн "Енисей" К-700А, сеной комбайн на базе "Нива", телегу сеноу ПТС-12, прицеп бензовоза 4 тонны, жатку сальную. Тел. 2-15-49.

- * мотоцикл "Урал" на з/ч. Тел. 2-32-87.

- * срочно а/прицеп (Россия, заводской, 25 т. т., торг). Тел. 2-08-75.

- * з/ч на "БМВ-528", нов. прицеп на мотопуг. Тел. 9-61-4-25.

- * титан. диски с резиной 195х60х14 на "Фольксваген-Пассат" (90-х годов). Тел.: 8-300-544-58-53 (сот.), 2-25-41 (дом).

- * "М-412": двигатель, коробку передач на з/ч, колпаки колес (2 шт.), к-кт палыев рулев. тяги, генераторы нов. и б/у, реле-регулятор, водяную помпу, бензобак, дверки, капоты передние и задние, бензонасос, трамблер, цилиндр, муфты сцепления, заднее стекло, аварийный знак, фары, ремни, вентилятор и др. з/ч. Дешево. Обр.: 6-10-11, тел. 2-63-86.

- * задний и передний мост, раздаточную коробку на "УАЗ". Тел. 2-30-50.

- * газовое оборудование на а/м, эл. прялку, велосипед "Урал" на з/ч, автомагнитола, задние амортизаторы на "ВАЗ-08". Тел. 2-08-66.

- * магнитофон "Sony" с CD-дисками, а/магнитола "Пионер" с касетами, стекла лобовое и заднее на "М-412", редуктор заднего моста ЗИЛ-130, магнитоф. "Сатурн", "Романтика-201-1" стерео с колонками, крыло заднее левое, фарук "М-412", приемник "Урал-2". Обр.: 1"а"-59-4, тел. 2-11-38.

- * компьютер "Intel Celeron" 800 / 128 / 20 / VC / FDD / CD-ROM и цветной струйный принтер. Тел. 2-38-04, вечером.

- * сот. тел. "Motorola T-190" (кож. чехол, гарнитура, зарядное устр-во, в отл. сост., абонентский номер 8-300-413-77-91, 11 т. т.). Тел. 2-45-64.

- * нов. сотов. телефон "Samsung-210S". Обр.: 7-4-67, тел.: 2-33-58, сот. 8-333-27-85-234.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

- * холодильник "Бирюса". Тел. 2-68-58.

- * нов. кух. комбайн (10 операций, 20 т. т., торг). Тел. 2-38-55.

- * шв. маш. "Чайка 142-М" тумб. с эл. приводом, эл. водонагреватель (на 5 л), эл. кофеварку (Германия), пылесос "ЕТА 0406" (Швеция), г/у, ковер 2х3, тумбу под ТВ, трельяж, газбаллон на 27 и 50 л, эл. прялку, эл. дрель 750 об./мин., шерстяное одеяло, редуктор к мотопугу под двиг. мотороллера. Обр.: 1"а"-59-4, тел. 2-11-38.

- * стир. маш. "Сибирь" (5 т. т.), "Алма-Ата" (3500 т. т.). Обр.: 6-49-28, тел. 2-84-10.

МЕБЕЛЬ

- * нов. маг. уг. (Россия, красивой расцветки). Обр.: 2-3-26, тел. 2-34-29.

- * нов. кух. гарнитур (Польша, современ. дизайн). Тел. 2-08-75.

- * спальный гарнитур, книжные полки дерев., ковер 2х3 нат., зеркало с тумбочкой в прихожую, кух. круглый стол, аквариум с тумбой-подставкой и компрессором (4 т. т.), комплект учебников за 7 класс (дешево). Тел. 2-05-95, до 23 ч.

- * шифоньер, сервант, книж. шкаф, стол письмен., стол. обед., стол-книжку (все б/у), стир. маш., аквариум круглый. Обр.: 6-15-6, тел. 2-08-66.

- * детскую стенку (5 предметов, светлая, Россия, отл. качество). Тел. 2-09-93.

- * диван (б/у, в хор. сост.). Тел. 2-18-88.

- * вещи б/у, дешево: жен. циг. шубу, жен. пальто, дубленку, дев. пуховик-плащ, дев. дубленку, муж. светлый костюм, муж. норк. шапку (в хор. сост.), зим. муж. ботинки, жен. и дев. обувь, ролики, коньки. Тел. 2-05-95, до 23 ч.

- * жен. вещи: летн. и тепл. костюмы, блузки, платья, юбки (р. 42-44, 46, рост 162, трикотаж и шифон, немного б/у, от 1 т. т. до 2 т. т., современные модели), дет. вещи до 3 лет б/у, все в отл. сост.: летн. обувь (нат. кожа, р. 15-16), кофты, брюки, шорты, шапочки, куртки (Германия), ветровки. Все хорошего качества. Обр.: 3-8-9, тел. 2-60-09, после 18 ч.

- * жен. куртку (р. 50, нов., на синтепоне, 1 т. т., цвет бордо), алюм. флягу (800 т. т.). Тел. 2-74-42, после 18 ч.

- * вечерние туфли (р. 39-40, шпилька, коричневые). Обр.: 1-22-55, тел. 2-83-21.
- * непромокаемый комбинезон для охоты (белый), резак пропановый, эл. щиток в сборе в гараж. Тел. 2-75-49.

РАЗНОЕ

- * нов. эл. станция 1 кВ с кабелем, эл. кабель для проводки в бытовые помещения. Обр.: 7-8-47, тел. 2-70-24.

- * печь-котел для автономного отопления, входную дверь с коробкой (б/у), жел. подставку под ТВ. Все недорого. Обр.: 3-10-7, тел. 2-14-52.

- * торговое оборудование маг. "Жан". Тел. 2-57-74.

- * газбаллоны, редуктор. Тел. 2-54-95.

- * трубы для данного участка d 40 мм, d 15 мм. Обр.: 5-19-87, тел. 2-37-92.

- * полив. трубы на 32, раскладушку, настольную газплиту с баллоном. Обр.: 1-15-47.

- * плиты перекрытия 2,40х6,40 нов. Тел. 9-61-4-25.

- * бетонные плиты 5,5х1,6, балки фундаментные от 5 до 8 м, квадраты 1,5х1,5 м, емкость под воду, эл. лебедку 12,5 т, морозильник "Орск". Тел. 2-79-58.

- * полнотонный кирпич (15000 шт., по 4 т., торг). Обр.: 4-16-33, тел. 2-91-38, после 20 ч.

- * полнотонный силикатный кирпич (4 т./шт.), нов. редуктор для газбаллона. Обр.: 6-10-11, тел. 2-63-86.

- * лопаты штыковые нов. (40 шт.), насос водяной глубинный "Нептун". Тел. 2-93-31.

- * бочку на колесах 4,2 куб., прицеп на "УАЗ". Тел. 2-00-67.

- * пластмассовые фляги (30 и 10 л), ал. канистру для воды (20 л), коври 1,35х2, промышленную мясорубку, тумбу-бар под ТВ (2 т. т.). Обр.: п. Октябрьский, ул. Горького, д. 8"а", кв. 1, тел. 9-61-0-42.

- * недорого учебники за 7 класс, ручн. шв. маш., нов. туль для кухни, пылесос "Ракета". Обр.: 4-8-66, после 18 ч.

- * учебники за 7 класс по новой программе (в отл. сост.). Тел.: 2-48-56, сот. 8-300-417-78-50.

- * велосипед "Урал" (б/у). Тел. 2-64-89.

- * нов. велосипед "Урал", муж. велосипед в хор. сост., ходунки, манеж, нов. оконные блоки (3 шт.). Обр.: 1-2-63, 13 мкр., д. 45.

- * нов. дамский взрослый велосипед "Десна". Тел. 2-93-31.

- * велосипеды, молад "Карпаты". Обр.: 2 мкр., д. 18, кв. 66, тел. 2-78-84.

- * нов. взрослый велосипед (Россия), колеса на "Урал". Обр.: 1-15-47.

- * детский велосипед. Обр.: 6-8-18, тел. 2-62-09.

- * зим. дет. коляску (советская), комод (современный), подставку под ТВ металл., гардины разные, бачок на унитаз (компакт., нов., фаянсовый, голубой), посуду разную, одежду и обувь б/у разную, ковры, раскладушку для торговли, садовую тележку (фабричная, нов.), генератор на "Москвич-412" (нов.), дисковый тел. аппарат, полочку под телефон, зеркала разные, мойку на кухню, раковину в ванную. Обр.: 6"а"-1-42.

- * дет. коляску "зима-лето", двухкассет. магнитофон с пультом, телевизор автомобильный, сварочный аппарат ТДМ-17у нов., цветомузыку. Обр.: 5-20-12, тел. 2-88-25.

- * коляску "зима-лето", дет. ходунки. Обр.: 5-28-15.

- * пишущую машинку "Оливетти" нов. Тел. 2-30-73.

- * картины (масло), жен. зим. пальто (р. 50). Обр.: Дом милосердия, к художнику.

- * мягкую пирину на полуторную кровать (2 т. т.). Тел. 2-87-55.

- * матрац (б/у, 500 т.), лостру (550 т.), пылесос "Ракета" (б/у, 2 т. т.), двухспальное покрывало + шторы (б/у, цвет салатный, 2 т. т.). Обр.: 3-8-9, тел. 2-60-09, после 18 ч.

- * палас (б/у, в хор. сост., цветной, 2х4). Обр.: 6-13-7, тел. 2-74-38, после 17 ч.

- * уголок для новорожденно-

* 3-комн. кв. ул. пл. (сч. на г/х воду, ж/д, лоджия застекл., 3 эт., тепл., 1 а"-67, цена договорная). Тел. 2-57-74.

* 3-комн. кв. ул. пл. (цена договорная, 4 эт., 63 кв. м, ж/д, лоджия застекл., тел., ремонт, сч. на г/х воду, спутн. ТВ). Обр.: 5-20-7, тел. 2-17-24.

* 3-комн. кв. ул. пл. (6-43, 70 кв. м). Тел.: 2-52-98, 2-91-71.

* 3-комн. кв. ул. пл. (11-7, 3 эт., балкон застекл., сч. на г/х воду, ж/д, спутн. ТВ, тел.). Тел. 2-60-44.

* 3-комн. кв. ул. пл. (5 эт., балкон застекл., цена договорная) или меняю на 4-комн. кв. Варианты. Обр.: 11-29-39, тел. 2-15-78, только вечером.

ЧЕТЫРЕХКОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

* 4-комн. кв. (2-3, 89,9 кв. м, 2 балкона, сч. на г/х воду, спутн. ТВ, цена договорная, ванная, кухня, туалет - кафель). Тел. 2-59-50.

* 4-комн. кв. (подход ГОКа, огород, надвор. постройки, 150 т. т.). Тел. 2-00-67.

2500 у. е.) или джип + одноэтажный коттедж (внутренние работы, 6500 у. е.). Тел. 2-66-75.

* "Isuzu Trooper" джип (1988 г. вып., цвет "спелая вишня", Т-дизель в хор. сост.). Тел.: 2-48-56, сот. 8-300-417-78-50.

* "Мазда-323 F" (1990 г. вып.). Тел. 2-07-17.

* "Мерседес Е-190" (1989 г. вып., только из Германии, в хор. сост.). Тел. в Рудном 4-86-79.

* "Фольксваген-Пассат" универсал 4WD-синхро (1990 г. вып., V-1,8, электропакет, в январе из Германии, 160 л. с.). Тел.: 2-57-03, сот. 8-300-350-69-03.

* "Фольксваген-Пассат" по 3/4 (1989 г. вып., седан, цвет "вишня", бензин). Тел.: 8-300-544-58-53 (сот.). 2-25-41 (дом).

* "Опель-Омега" (1988 г. вып.). Тел. 2-38-44.

* "Опель-Рекорд" (1983 г. вып., красный металлик, в отл. сост., цена при осмотре). Обр.: п. Октябрьский, ул. Абая, д. 17.

АУДИО-ВИДЕОТЕХНИКА
* цвет. телевизоры "Славутин", "Янтарь", большую хоз. коляску, мясорубку, вяз. машинку ручную, нихром (80 м, d-1 мм), абажур. Цена договорная. Обр.: 1-2-4, тел. 2-61-48.

* цвет. телевизор "Горизонт" с пультом (диагональ 61 см), полуторную кровать (дерев. спинки, панцир. сетка, 1500 т.). Тел. 2-69-32, после 19 часов.

* п/п цвет. телевизор "Горизонт", пылесос. Обр.: 6"а"-1-42.

* видеокассеты (по 100 т., разные жанры). Обр.: 3-16-84, тел. 2-44-29.

* пишущий в/магнитофон (Германия). Обр.: 4-13-66, тел. 2-90-21.

* стереомагнитофон "Маяк-233". Обр.: 4-9-20, тел. 2-94-88.

* магнитофон "Маяк-233" с колонками, спальн. гарнитур, подставку под ТВ, печат. машинку, телевизор "ДЗУ", мяг. уг. Обр.: 2 мкр., д. 18, кв. 66, тел. 2-78-84.

* двухспальную кровать с двумя большими тумбами, перину, посудный сервант. Обр.: 4-19-11, тел. 2-66-07.

* односпальную дерев. кровать, торшер, посуду (6/у, фляга, кастрюля). Обр.: 3-22-6, тел. 2-77-93, после 18 ч.

* полуторную кровать с матрасом (в отл. сост.). Обр.: 5-28-41, 5-28-42.

* две односпальные кровати (съемные спинки), матрасы, платяной шкаф двухстворч. дерев., сервант 2,10х1,6х0,5, малый сервант 1,4х1,05х0,4. Тел. 2-09-77, утром и вечером.

* все для дачи: желез. кровать (100 т.), стол (300 т.), навес. дерев. шкаф (200 т.), нов. чугун. трубы на септик. Тел. 2-74-42, после 18 ч.

* письм. стол (6/у, темн., полир., однотумбовый). Тел. 2-30-42.

ОДЕЖДА

* нов. жен. норк. шапки (черная, недорого, цена договорная). Обр.: 4-8-25, тел. 2-74-69.

* насос К-20-30 с эл. двигателем 4,7 кВт, 3000 об./мин., газлишту, газбаллоны, стир. маш. "Алма-Ата" (6/у), центрифуг, конвекторы отопления, шлакоблоки. Обр.: 24 мкр., д. 51, тел. 2-65-60.

* эл. стригальный агрегат 380-220 В, к нему 3 новые машинки. Тел. 2-10-36.

* газбаллон с редуктором (50 л). Тел. 2-59-17.

* нивелир Н-3 кл., НПЗ, штатив, рейку. Тел.: 2-33-43, 2-18-36.

* настольную газплиту с баллоном и редуктором, соковарку, двух-, трехлитровые банки. Тел. 2-51-80.

* 2-конф. газплиту (6/у, в хор. сост.). Тел. 2-02-58.

* мини-станок токарный, станок-циркулярку 32 кВт, эл. плиту "Лысьва" с духовкой, эл. рубанок 36 В. Тел. 2-30-50.

* двухместную резиновую лодку. Тел. 2-31-89.

* емкость ГСМ 100-40 л, полож на "АЗС" (6/у), дет. двухколесный велосипед, кирзовые сапоги (р. 41). Обр.: 2-22-4, тел. 2-32-97.

го (голубого цвета, 6/у, 1 т. т.), распашонки (по 30 т., 6/у). Тел. 2-69-01.

* сейф для ружья, 2 гантели (по 2 кг). Обр.: 2-9-56.

* лечебный цветочек "золотой ус". Тел. 2-51-01.

* дет. стульчик для кормления (6/у). Тел. 2-22-15.

* два аквариума (160 и 60 л). Обр.: 1-15-78, после 18 ч.

* аквариум (1 т. т., 40 л) или меняю на 2 поугайчиков. Тел. 2-03-62.

* банки от 0,5 л до 3 л, мешки (6/у, по 10 т.), краску белую разливную (150 т./кг), стекло оконное. Тел. 2-19-37.

* молодых волнистых поугайчиков (1 мес., салатный, зеленые, фиолетовые, лимонные, белые). Тел. 2-73-74.

* корову, емкость (2 тонны), трубы на 76 (35 м). Обр.: п. Октябрьский, ул. Буденного, д. 18, кв. 2, тел. 9-61-5-94.

* натуральный пчелиный мед с лугового разнотравья, прополис. Обр.: 6-34-39, тел. 2-72-33.

УТЕРЯННЫЕ

* аттестат о среднем образовании №0211473, выданный 19. 06. 1999 г. СШ №3 на имя Загребельного Л. В., считать недействительным.

* аттестат КГ №540447, выданный в 1983 г. Белинской средней школой на имя Никитина В. И., считать недействительным.

ИЩУ РАБОТУ

* начертательная геометрия, чертежи. Обр.: 6-8-18, тел. 2-62-09.

* продавца пром. товаров или другую оплачиваемую работу (не интим, девушка, 20 лет). Тел. 2-46-01.

* ремонт квартир. Тел.: 2-07-35, 2-64-48.

ОТДАМ котенка (кошечка) в хорошие руки. Обр.: 2-3-6, тел. 2-26-50.

МЕНЯЮ

* 1-комн. кв. на 2-комн. кв. без доплаты. Обр.: 4-9-19, тел. 2-78-84.

* 2-комн. кв. ул. пл. на 1-комн. кв. с доплатой или продам. Обр.: 4-35-33.

* 2-комн. кв. ул. пл. (солнечная, тепл., лоджия застекл., сч. на г/х воду, 2 эт.) на 1-комн. кв. ул. пл. и 1-комн. кв. Обр.: 6-41-70, тел. 2-85-94.

* 3-комн. кв. (1 эт., ж/д, тел., ремонт) на 2-комн. кв. с доплатой. Обр.: 2 мкр., д. 14, кв. 23, тел. 2-52-15.

* 4-комн. кв. (2 эт., сч. на г/х воду, газ, балкон застекл.) на двух- и однокомн. кв. (1 мкр. не предл.). Варианты. Обр.: 5-9-57, тел. 2-50-00.

* 4-комн. кв. (11 мкр., 1 эт., муниципальная) на двух- или трехкомн. кв. муниципальную по договоренности. Тел. 2-54-08.

* 4-комн. кв. ул. пл. на 2-комн. кв. ул. пл. с доплатой. Варианты. Обр.: 2-3-33, тел. 2-20-11.

СДАМ гараж в "Урале" (1 т. т. в месяц). Тел.: 2-30-50, 2-09-88.

СНИМУ

* 1-комн. кв. на длительный срок за ком. услуги. Тел. 2-14-47, после 19 ч.

* двух- или трехкомн. кв. Оплату и порядок гарантирую. Тел. 2-23-07, после 18 ч.

КУПЛЮ

* двух-, трехкомн. кв. ул. пл. (6 мкр.), 3/4 и багажник от "Форд-Скорпио" (1989 г. вып.). Тел. 9-61-4-25.

* гараж с подвалом в "Восходе". Обр.: п. Октябрьский, ул. Комсомольская, д. 12, кв. 1, тел.: 9-61-5-11, 2-93-11.

* любой сарай на новых сараях (цена договорная). Обр.: 4-16-33, тел. 2-91-38, после 20 ч.

* "ЛУАЗ" (в хор. сост., на ходу, недорого), пост пропан. Обр.: 4-16-33, тел. 2-91-38, после 20 ч.

* золото любое, серебро: столовое, контактное, КМ, ордена, медали, электроды d-4, диобеля, патроны Д-4, победит, нихром, олово, припой, сепаратор. Тел. 2-19-37.

* недорого унитаз (6/у). Обр.: 5-1-7.

Купон частного объявления "Лисаковская новь"

действителен до 27 июня

НЕДВИЖИМОСТЬ

Текст объявления:

Обращаться:

Адрес:

Тел.

Купон частного объявления "Лисаковская новь"

действителен до 27 июня

ТРАНСПОРТ

Текст объявления:

Обращаться:

Адрес:

Тел.

Купон частного объявления "Лисаковская новь"

действителен до 27 июня

РАЗНОЕ

Текст объявления:

Обращаться:

Адрес:

Тел.

«Сворачивать рекламу, чтобы сберечь деньги, все равно, что останавливать часы, чтобы сберечь время».

Генри Форд.

Спасибо за обслуживание

Сегодня в городе много торговых точек, но одну из них мне нравится посещать больше всего. Это свадебный салон «Амур» на почте. Здесь очень хороший ассортимент товара, причем, не только свадебного, но и одежды, кремов, косметики по разумным ценам. Продавцы корректны, внимательны, доброжелательны, всегда дадут объективный полезный совет. **Н. ЛИПЧАНСКАЯ.**

Выражаю искреннюю благодарность сотруднику уголовного розыска Ильясу Калимжанову, который быстро разобрался в одном сложном деле и выявил виновных. **Нина Д.**

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ 2-67-79

сот. т. 8-300-350-13-30

ТЦ «Золотой ключик» «Товары для ремонта»

предлагает:

- ◆ линолеум, обои; ◆ стекло;
- ◆ сантехнику; потолки, плинтуса, филенку;
- ◆ жалюзи вертикальные (на заказ), горизонтальные;
- ◆ стулья для офиса;
- ◆ счетчики х/г воды.



ТОО «Оркен» реализует кислород. Тел. 9-21-98.

ТЦ «Золотой ключик»
МИР
отдел

«Национальные одежды»
лучший подарок
на память о Казахстане
● сувениры

Срочно требуются машинисты тепловоза на сезонную или постоянную работу в АО «Жайремский ГОК».

Предприятие гарантирует жилье и зарплату.

Тел.: (31040) 3-00-48, 3-00-84.

Компания «Стройторг» реализует оптом и в розницу провода и кабели (ВВГ, АПВ, АППВ, КГ, ПВЗ); пиломатериал необрезной; битум, цемент, шифер, рубероида, электролампы, гвозди и другие стройматериалы.

г. Рудный, ул. Мира, 128А.

Телефон 8 (31431) 7-28-78,

тел./факс 5-53-11, сот. 8-333-249-31-00.

«Елена» (2-26)

Распродажа продукции компании «Procter & Gamble».

лечебно-профилактические зубные пасты (Россия)

Памперсы для взрослых (от 55 до 130 кг)

Магазин «Ника+»

3-4

Более **150 видов обоев**

- плитка потолочная, плинтус, филенка;
- краски и смеси для ремонта;
- багеты и деревянные карнизы (Польша)

+ **1000 полезных мелочей**

Новое поступление еженедельно

Самые низкие цены

НОТАРИУС - т. 2-96-00

Утеева Алия Салехановна

6 мкр., д. 52 (автовокзал)

лицензия №0001232 от 28. 11. 2002 г.

Русская сауна с веничком

ждет вас:

понедельник-четверг

(по заказам);

пятница и суббота -

женские дни;

воскресенье - мужской день.

с 14.00 до 23.00

Гибкая система скидок.

5 мкр., д. 10 (КБК «Ласточка»)

2-73-33

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ 2-33-58

«Прибор-сервис» (ГСЛ №002774, выданная Комитетом по делам строительства 19. 01. 2001 г.) продолжает установку, госповерку счетчиков холодной, горячей воды, теплосчетчиков.

Рассрочка до 3 месяцев. Продает газовые счетчики. На госповерку счетчиков, установленных «Прибор-сервисом», скидка.

Адрес: у молокозавода, тел. 2-69-89.

ГККП ДК «Россия» объявляет конкурс на занятие вакантной должности культорганизатора с должностным окладом от 8976 тенге в зависимости от образования и стажа работы.

Функциональные обязанности: организация культурного досуга населения поселка, умение обеспечить проведение программ на должном уровне.

Приобретайте облигации

«ФАРВАТЕР»

под выгодные проценты

6 месяцев - 10% годовых, 9 месяцев - 12% годовых, 12 месяцев - 14% годовых.

Обращайтесь:

г. Лисаковск

Здание

«БанкТуранАлема»

Тел.

2-36-53

«Аделия»

(второй зал)

Широкий ассортимент
новые расцветки

современный дизайн

ОБОИ

- ✓ плитка потолочная ✓ плинтус
- ✓ филенка ✓ эмали ✓ краски
- ✓ горшки цветочные ✓ шурупы
- ✓ карнизы деревянные, жалюзи

Качество и низкие цены

магазин «Анвар»

(2 мкр., бывший д/с «Светлячок»)

Фрукты, овощи,

восточные

сладости

для **выпускных балов.**

Цены самые низкие +

скидки!!!

ХИМЧИСТКА!!!

шуб, дубленок, пальто, плащей, курток, пиджаков, брюк, спецодежды, а также ковров, паласов, дорожек.

Мы чисто стираем -

вы хорошо отдыхаете

5 мкр., бывший д/с

«Ласточка», вход со стороны

дома №5. Т. 2-73-33.

ПРАЧЕЧНАЯ!!!

ПРАЧЕЧНАЯ!!!

Новинка!!! «Елена»

(2-26)

широкий **выбор**

минеральных вод:

иодированная, селеновая, магниевая, серебряная.

Утоли жажду и **будь здоров!**

«РОМАШКА» (3 мкр.)



- оригинальное оружие
- бижутерия

Сдам торговую площадь в «Башмачке». Тел.: 2-36-92, 2-18-95.

Кафе **«Веста»** приглашает друзей и предлагает нежнейший шашлык и холодные напитки на летней площадке **с 18.00.**
Быстрая доставка блюд из меню кафе от лучшего повара
Т. 2-09-31

Грузоперевозки - 3 тонны. 2-69-56.

Хрум-Хрум
ОКУШЕННЫЕ ПАЛОЧКИ «ХРУМ-ХРУМ»
 готовое блюдо для вашего пикника
 сладкие солёные на любой вкус
 ● лагман для гурманов
 ● полезнейшая кукурузная крупа
 Спрашивайте в магазинах. Для владельцев магазинов доставка по региону **бесплатно!!!**
Т. 2-90-45 (Лисаковск) 7-43-47 (Рудный)

Сухие строительные смеси **«Alipex»**, напольная и фасадная **кафельная плитка, светильники, подвесные потолки «Армстронг».**
 3 мкр., д. 10, тел. 2-20-37.

В парикмахерской (бывший сад «Ласточка», 5 мкр.) **скидки пенсионерам и детям до 15 лет.**

ТЦ «Золотой ключик», отдел **«Versal»**, «Арай» 3 мкр.
13 июня поступление **летней обуви и туфель** к выпускному вечеру для юношей и девушек.
«Дархан», 2-27, «Махаббат», 2 этаж, салон обуви

ЭЛЕКТРОТОВАРЫ

5 мкр., д. 4

Экономия + качество =

- Лампы дневного света и светильники (промышленные и бытовые)
- более 60 наименований кабельно-проводниковой продукции
- светофорное оборудование
- электросчетчики (1- и 3-фазные)
- выключатели и розетки

т. 2-55-50

Требования к участникам конкурса: желательно знание государственного языка, стаж работы по данной специальности 3 года, владение компьютером.
 Документы для участия в конкурсе предоставить в течение 15 дней с момента публикации объявления по адресу: г. Лисаковск, ул. Мира, 31, каб. 7. тел. 2-48-96.

Такси «Бриз»

2-00-40
 проверено временем

Все для дома и офиса
 Гардины, ковры, мебель, бытовая техника, электротовары...
 Люстры - современный дизайн (низкие цены!!!)
 Большой ассортимент изделий из пластмассы.
 Обои, кафель, краски... + 1000 мелочей.
 Стройматериалы: карбид, ДВП, ДСП, гвозди, цемент...
 Удобрения, грунт...



Все необходимое вам - в нашем магазине.
 Оптовым покупателям и организациям - **СКИДКИ!!!**

Сдам в аренду торговую площадь. Магазин «Жан».

ФИРМЕННЫЕ СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ.

ВСЕГДА НОВЫЙ АССОРТИМЕНТ

- АКТИВ-КАРТЫ 1000 ед. - 1470 т. 500 ед. - 750 т.
- СТАРТПАКЕТЫ - 2900 т.!
- Есть K-Mobile.
- ВСЕ АКЦЕССУАРЫ

в магазине «Ольга».

Сахар, мука. 2-00-02.

«Банк Туран Алем» проводит акцию «Поймай удачу» среди вкладчиков с 1 июня по 1 сентября 2004 года с розыгрышем аудио-, видео- и бытовой техники. Наши вкладчики везучие, участвуйте. Ждем вас! Подробности по тел. 2-22-14.

Покупая бытовую технику LG в магазине **«Восточный экспресс»**, вы участвуете в моментальной и итоговой лотереях. **Более 10000 призов!** Магазин «Восточный экспресс» (3 мкр., д. 10). Тел. 2-20-37.

Сервисный центр «Восточного экспресса» **бесплатно** подключает стиральные машины-автоматы LG, приобретенные в июне!

«Аделия»
 («Зеленые ворота»)
«Подарки и сувениры»
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

- бижутерия, серебро
- богемское стекло
- сервисы

(Франция, Италия, ОАЭ).
Для вас - от всего сердца!

Выражаю сердечную благодарность КСП-6: председателю Феклушиной З. А., ИТР, дворникам, сантехникам, жильцам подъезда №1 дома №35 6 мкр., соседям Кульминых, Пятаковой и всем, оказавшим моральную поддержку и разделившим со мной горечь утраты мужа Падгорного Александра Яковлевича. **Жена.**

13 июня 2004 года исполняется год, как ушел из жизни наш дорогой и любимый муж, отец и дедушка Пахновский Александр Павлович.



Говорят, время лечит, Но забыть невозможно И вернуть нельзя. Скорбим, скорбим, плачем. Все, кто знал и помнит Александра Павловича, помяните добрым словом в этот печальный для нас день.
Жена, дети, внуки.